



新規保育所(よろこび保育園)開所のご案内です!



10月1日から、新規保育所(よろこび保育園)への入所を希望する人は、下記のとおりお申し込みください。平成25年4月1日からの保育所入所は、例年どおり11月から募集予定です。お間違えのないようお願いします。

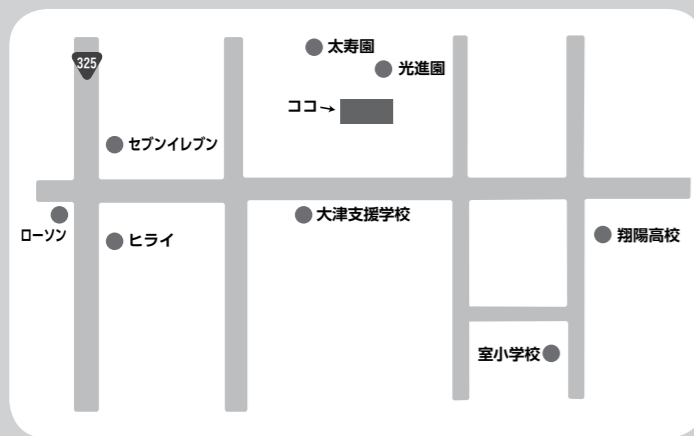
- 手続き 役場子育て支援課で申込書を受け取り、必要事項を記入して提出してください。
- 書類の配付・受付期間 8月1日(水)～31日(金)
- 入所基準 保育所へは、保護者および同居の親族が仕事や病気などで、児童の保育ができないと認められる場合に入所となります。
- その他 現在入所待機中の人には、別途通知をします。

よろこび保育園の概要

- 定員 90人
- 住所 大津町室1709(大津支援学校北側)
- 電話番号 ☎(294)0155

■保育方針
「どんなことも喜びにかえて生きる力を育てる」

- ①心身ともに健康な子ども
- ②感性豊かな子ども
- ③よく遊ぶ子ども
- ④身の回りのことが自分でできる子ども
- ⑤創造性豊かな子ども



完成予想図

家庭的保育者などの研修を行います!

平成24年度から町の2カ所、少人数の家庭的保育事業を実施しています。日程や場所は未定ですが、今年までは県が主催する研修会を開催予定です。

- 対象者 保育士の資格を持っている人で、家庭的保育事業に関心のある人
 - 場所 熊本市内(予定)
 - 日程 9月～11月頃 ①基礎研修 4日間と実習2日間 ②指導者研修 2日間
 - 費用 テキスト代など
- ※詳しくは、お問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ 役場子育て支援課 子育て支援係 ☎(293)5981



夏真っ盛り 熱中症に気をつけましょう

今年は電力不足の影響で節電が求められています。しかし、エアコンの控えすぎなど過度の節電は、熱中症のリスクが高まりますので注意が必要です。
熱中症の症状は一概ではなく、症状が重くなると生命へ危険が及ぶこともあります。しかし、適切な予防法を知っていれば、熱中症を防ぐことができます。

熱中症の症状は?

- 軽度 めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中度 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)、虚脱感
- 重度 意識がない、けいれん、高い体温、呼びかけに対して返事がおかしい、まっすぐに歩けない、走れない

要注意な人は?

従来、高温環境下での労働や運動で発生することが多いのですが、最近では日常生活の中での発生が増えています。特に体温調整機能が低下している高齢者や体温調整機能が未熟な子どもが、成人よりも熱中症のリスクが高く、さらに注意が必要です。また、風邪などで発熱

している人、下痢などで脱水状態の人、肥満の人、心肺機能や腎機能が低下している人も熱中症に陥りやすくなります。

日常生活での注意事項は?

- (1)暑さを避けましょう
 - ・外出時には帽子をかぶる。日傘をさす
 - ・朝のうちに打ち水をする
 - ・扇風機やエアコンを使う
- (2)こまめに水分を補給しましょう
 - 体温を下げるためには汗をかくことが重要です。汗で失った水分や塩分を適切に補給する必要があります。特に、高齢者はのどの渇きに対する感覚が鈍くなりますので、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。
 - また、アルコール類は尿の量を増やし、体内の水分を排泄してしまいます。暑い時はビールを飲みたいところですが、通常の水分補給は水やお茶などにしましょう。
- (3)食事や睡眠をしっかりとりましょう
 - 熱中症の発生には、その日の体調が影響します。脱水状態や食事抜きのまま暑い環境に行くことは避けましょう。また、深酒をして二日酔いの人は非常に危険です。活動の後は体温を効果的に下げるために、良い睡眠をとり、涼しい環境で安静に過ごしましょう。

年に1回、健診で健康状態を確認しましょう

7月上旬に実施しました「ふるさと総合健診(国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者対象)」の受診者は、昨年に比べ、39人多い878人でした。梅雨真っただ中の雨の中、たくさんの方々に受診していただきありがとうございました。

なぜ健診が必要なのでしょう?

心筋梗塞や脳梗塞など、重症の病気にいきなりなるものではありません。自覚症状のない間も自分自身の身体や血管の中ではさまざまな変化が起きている。それを数値で知ることが出来るのが「健診」なのです。
健診の目的は、小さな変化を早期に見出し、大きな病気を防ぐことなのです。

健診を受けるにはどうしたらいいの?

これから受診する予定の皆さんには、10月に実施予定の『がん複合検診』の健診申込書をお送りしています。
各健検診とも事前に申し込みが必要です。忘れずにお申し込みください。