



私は、奉仕活動を通じ、 たくさんの人とのつながりを 大切にしながら 元気をもらっています。

おおつか ゆ み こ
大塚 由美子さん(引水)

今回は、社会福祉施設で奉仕活動をしている、大塚由美子さんに話を聞きました。

奉仕活動のきっかけは？

私は、4人姉妹の一番末っ子として生まれ、幼い頃から、お盆や正月に集った家族や親戚の前で、姉と一緒に歌ったり、踊ったりする目立ちたがり屋の女の子でした。

今から14年位前、職場の研修会後の余興の場で、たまたま私が、一人にわか芝居を披露する機会をもらったのがきっかけとなりました。肥後にわかことばで、たくさんの人を魅了することに味を占めた私は、主に、社会福祉施設のイベントなどで披露させてもらいました。今では年に3回程度、町外の福祉施設を訪ねては、この活動を続けています。

お客さんの反応はどうですか？

超人気芸人が来たかのように皆さんに喜んでもらっています。すぐくありがたいです！最近では、ど派手な衣装と厚化粧で、およねばあさん風に振舞うことをよくやっています。これが意外とご年配者に受けがよく、十八番になっています。



ご苦労されることはありますか？
身に着ける衣装代は、リサイクル品を使い、小道具など自作し、できる限り経費削減しながらやっています。誰でも簡単！廃厚紙でのつけ毛は絶品お褒めですよ！



人権についてどうお考えですか？

私は以前、何をしても、無気力でおっくうな時期がありました。しかし、気心の知れた仲の良い女友達から、優しくさりげない気づかいで、克服したことがあります。人は誰でも、親しみのある笑顔で話しかけられるとすごく元気になると思います。私は、この活動を通じ、たくさんの人とのつながりを大切にしながら



これからの「夢」を聞かせてください。
仕事を辞める時期がきて、機会があれば「ぼつてん劇団」などに入団したいですね。人を喜ばせることは、誰もが元気になる素晴らしい、とてもやりがいのあることだと思います。これからも、地道に活動を続け、人を幸せにする心のふれあいを大切にしていきたいです。

ネットで申告・納税ができるe-Taxを知っていますか？

国税に関する各種手続を、「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用して、自宅や事務所からインターネットで行うことができます。e-Taxを利用するには、住民基本台帳カードと公的個人認証の申請や、ICカードリーダなどの取得、「開始届出書」を税務署へ提出して登録する必要があります。

詳しくはホームページをご覧ください。



利用可能な手続

- 申告………所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税
- 納税………すべての国税
- 申請・届出など……源泉所得税徴収高計算書、各種支払調書、各種異動届出書など

事前手続

- e-Taxに利用可能な電子証明書、ICカードリーダなどを取得。
- 開始届出書をオンライン(e-Taxホームページ)又は書面で税務署長へ提出。また、e-Taxソフトはe-Taxホームページからダウンロードしてインストールします。
- 利用する金融機関とのインターネットバンキングなどとの契約(電子納税を利用する場合)。

手続の詳細やご質問はe-Taxホームページへ

e-Taxホームページ (http://www.e-tax.nta.go.jp)
※メールや電話での質問も受け付けています。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

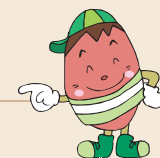
問い合わせ 菊池税務署 ☎0968(25)2121

国民年金基金に加入して年金を増やしませんか

国民年金基金は、国民年金(老齢基礎年金)に上積みする公的な年金制度です。熊本県内でもご自身の老後に備えて1万2千人以上の方が加入し、年々加入者は増えています。

- 国民年金の第1号被保険者で、保険料を納めている人が加入できます(農業者年金加入者は加入できません)。
- 掛金は、性別、加入するときの年齢、加入する型で決まります。
- 掛金は、全額社会保険料控除の対象となります。また、年金も公的年金等控除が適用され所得税、住民税等の節税効果があります。

■問い合わせ 熊本県国民年金基金
フリーダイヤル ☎(387)2220
☎0120(65)4192



付加保険料を納付しませんか

付加年金も、老齢基礎年金に上乗せする制度です。付加保険料の額は1カ月400円で、納付手続きは役場で受け付けています。

- 国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者で、保険料を納めている人が加入できます(国民年金基金加入者は納付できません)。
- 付加年金額は200円×付加保険料納付月数で、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができる計算になります。

■問い合わせ 熊本西社会保険事務所 ☎(355)3261