

廃棄物の野焼きは禁止されています！



焼却炉を使わずに、木くず、紙くず、廃プラスチック、廃ビニールなどの廃棄物をそのまま積み上げて燃やしたり、穴を掘って燃やしたりすることを「野焼き」といい、法律で原則禁止されています。

ドラム缶やブロック積みなどの炉での焼却も野焼きと同じとみなされ、小型焼却炉を使用している焼却も禁止となっています。

野焼き禁止の例外

次の場合は、適正な焼却と認められています。

- 1 国、県、市町村が河川などを管理する際に排出した刈草、切った枝などの焼却
- 2 火災などの災害によって発生した木くずの焼却

ごみ収集カレンダーを配布します

平成22年度のごみ収集カレンダー（4月～翌年3月分）を配布します。3月中旬に皆さんのお手元に届く予定です。

ごみ収集カレンダーはA、B、C、D地区の4種類あります。平成21年度

- 3 風俗慣習又は宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんど焼きなど）
 - 4 農作業、森林管理などで行われる収穫後のつるや刈草などの焼却（廃ビニールを含まないものに限る）
 - 5 日常生活を営む際に行っている焚き火、キャンプファイヤーなど
 - 6 焚きストーブなどは廃棄物焼却炉にあたらぬので、規制されません
- ただし、野焼き禁止の例外とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情などがある場合は、改善命令や各種の行政指導の対象になります。軽い気持ちでごみを焼却すると近所迷惑にもなります。家庭での焼却をやめて町の収集に出してください。



ごみは所定の場所に置きましょう！

最近、ごみ一時保管所に別の地区・組の人がごみを投棄することが増えています。家庭から出たごみは、自分が出すべき所定の場所に置きましょう。出す際には、各家庭に配布してある「ごみ収集カレンダー」に従ってください。

もちろん、町外のごみ捨て場や、山林などに投棄することは絶対にやめましょう。

※町ではごみ一時保管所の設置費用補



再生資源集団回収助成金の説明会を行います

平成22年度の再生資源集団回収（廃品回収）助成金の説明会を行います。集団回収を実施している団体や、新たに計画している団体の代表者は出席を願います。

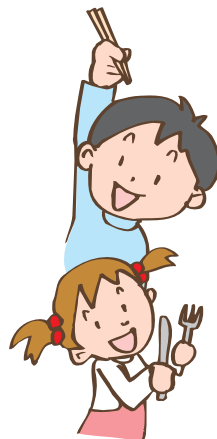
日時 3月26日（金）午後7時開会

場所 町中央公民館 大会議室

※平成21年度の再生資源集団回収助成金申請期限は3月15日（月）です。期限内にご提出ください。

助を行っています（半額補助、上限6万円）。地域で設置する場合はご活用ください。

「食は人にとって良いもの」



食育とは、食べるこの意味を理解し、一人ひとりが自分自身で健康を守ることを考え、自立した豊かな食生活を営める能力を育てることです。子どもへの食育はその子の一生の体と心の健康を支えます。子どもたちの時から、食事の楽しさや食事に関する正しい知識を学び、望ましい食習慣を身につけましょう。

食育で、身につく5つの力

① **食べ物を選ぶ力**
体に必要な食べ物を、バランスよく食べる知識と知恵を身につけましょう。買い物に行き、いろいろな食材を知ろう。



② **食べ物の味が分かる力**
たくさん食べ物を食べて味を覚えよう。形・匂い・触った感じ・歯ごたえ・音など五感でもおいしさを感じよう。

③ **料理ができる力**
料理や食材への興味、ものを作る楽しさ、集中力、計画性などが育まれます。

④ **食べ物の命を感じる力**
自然の恵みで健康が維持されていることを知り、感謝の気持ちをもちましょう。自分で野菜を育ててみよう。

⑤ **元気が分かる力**
自分の体が健康で元気な状態を知り、それをコントロールできることが大切です。食べすぎや欠食・虫歯に注意しよう。



1日の健やかな生活リズムは、朝食からスタート！

元気におはよう！朝ごはん

朝食の大切な働き

- 脳が目覚めて活発に動き出します。
- 体温が上がることで身体が目覚め、活発に活動できます。
- 排便を習慣づけることで体調管理ができます。
- 血糖値が上がりに、イライラや集中力の低下を防げます。
- 長い空腹状態を避けることで胃腸が落ち着き、肥満を防げます。

どんな朝ごはんが良いでしょう

ごはんが好き パンも好き！
炭水化物はエネルギーの源

おかずはなんだろう？
主菜は、たんぱく質を含む肉・魚・大豆・牛乳など。

野菜や果物も食べなきゃね！
副菜は、ビタミン・ミネラルを豊富に含む野菜・海藻・果物など。身体の調子を整え、排便を促します。

早く寝ると、朝ごはんがおいしいね
十分な睡眠をとるには、早寝早起き



例

ごはん・味噌汁
目玉焼きと温野菜・果物など

家族で食卓を囲み、食べる楽しさやマナーを身につけましょう。

の習慣が大切です。夜更かしや深夜の間食は、生活のリズムを崩す原因となります。