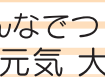


広報おおづ

11 2008 NOVEMBER
霜月 しもつき

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち



みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

あなたの手が、
あなたの心が、
あなたにとって大切な人の
大きな力になります。

そっと、手を差し伸べる…

特集
認知症
あなたの力になりたいくて…

今月の表紙

そっと差し出すその手は、手ではなく、やさしさを出しているのかもしれない。
あなたには、やさしくしてあげたい人はいますか？

- 特集 認知症 あなたの力になりたいくて… P2~9
- 平成 19 年度まちの決算 P10~13
- 姉妹都市ヘイスティングズ市
ホームステイプログラム P14~15
- 11 月 30 日(日)は大津町長選挙の投票日です P17

広報おおづ 2008 11



切り取り



切り取り



材料 (4 人分)

鶏もも肉	80g
鶏レバー	160g
でんぶん	30g
揚げ油	適量
ピーナツ	20g
三温糖	大さじ 1 強
米味噌	大さじ 1 強
酒	小さじ 1
みりん	小さじ 1

栄養価 (1 人当たり)

エネルギー	258kcal
タンパク質	14.2g
脂質	16.4g
カルシウム	11mg
鉄	3.5mg
ビタミン A	4285μgRE (レチノール当量)
ビタミン B1	0.14mg
ビタミン B2	0.65mg
ビタミン C	5mg
塩分量	0.8g

作り方 (所要時間約 20 分)

- ① 鶏もも肉は一口大に切ります。
鶏レバーは中の血の塊部分を取り除き、一口大に切って牛乳にしばらくつけ込み、臭みを抜きます。
- ② ①の鶏もも肉・汁気をキッチンペーパーなどでとった鶏レバーにでんぶんをまぶし、油で揚げます。
- ③ 鍋にタレの材料(三温糖・米味噌・酒・みりん)を合わせて火にかけ、タレを作ります。
- ④ ②に③をからめ、小さく刻んだピーナツもからめてできあがりです。

まちの人口

平成 20 年 9 月末現在 () は前月比

人口 30,433 人 (+73)

男 14,896 人 (+27)

女 15,537 人 (+46)

世帯数 11,534 戸 (+43)

◆出生 / 33 ◆転入 / 166
◆死亡 / 16 ◆転出 / 110



広報おおづ
平成 20 年 11 月号

発行・編集 ■ 大津町・企画課
〒869-1292
熊本県菊池郡大津町大字大津 1233 番地
TEL.096 (293) 3111
FAX.096 (293) 4836

ホームページアドレス
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

携帯サイトは
こちらから



☆ あつまれ! 大津っ子 ☆



いのもと あや せ 杉水
井本 彩瀬 ちゃん (1 歳 1 カ月)



い どう はのん 平川
伊藤 羽音 ちゃん (1 歳 1 カ月)

元気いっぱい
あーちゃん
大きく育ってね!



誠ハバ 孝美ママ

しゅうまおにいちゃん。
しゅうまおにいちゃん。
だ〜いすき!



精ハバ 紘子ママ

あつまれ! 大津っ子 大募集中!! ■ 申し込み・問い合わせ 企画課 ☎ (293) 3118

印刷 ホーブ印刷株式会社



※この広報紙は環境に配慮して再生紙及び大豆インクを使っています。

揚げ物