

広報 おおづ

未来への貯金、
はじめます——

The Healthy stock with stocks
ノルディックウォーキングと
生き生き人生

7
JULY 2010

Public relations
OZU TOWN

広報 おおづ 2010 7

発行：編集 ■大津町・企画課
〒869-1292 熊本県津島郡大津町大字大津 1233番地
TEL.096 (293) 3111

ホームページ
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

定価100円

印刷 ■バーブ印刷株式会社
※この広報誌は郵便に配達して再生紙製のA5サイズのパンフレットを渡っています。



つつじ祭などのイベントに参加した際も、町のみんなどとのふれあいは大切にしている二人。

clozu-up
Ozu-jin
クローズアップ 大津人

地球の自然と
子どもたちの未来を守りたい——

グランパワーヒノクニ

ブレイズレッド 右
ブルーセイバー 左

九州ローカルヒーローフェスタ 2010 in くまもとおおづ

日時 7月18日(日)

(第一部) 午前10時～午前11時45分

(第二部) 午後0時30分～午後5時30分

場所 町文化ホール

第一部 特別講演

「実験から感じたヒーロー像」 藤岡弘、氏

※講演のみ 一般 1,000円 中高生 500円 (前売)

第二部 ヒーローショー (午後) 観覧無料

問い合わせ

<http://ffgph.web.fc2.com/m/klhf2010.htm>

グランパワーヒノクニは矢護川から生まれたスーパーローカルヒーローだ。ブレイズレッドは、消防団員が炎の力を身にまとい変身した姿で、ブルーセイバーは、ライフセーバーの青年が水の力を身にまとい変身した姿。「炎の赤」と「水の青」の姿が目に見え付く。彼らの変身のきっかけは、グジャッペ軍団の出現だった。グジャッペ怪人は環境破壊など人間のエゴによって生まれる。山を開発され、住む場所を無くしたイノシシが怪人化した「シシキング」。好き嫌いや食べ残しによりハエが怪人化した「ハエキラー」などだ。グランパワーヒノクニは怪人から子どもたちを守りながら、地球や自然の素晴らしさを伝えている。7月に九州のローカルヒーローが大津町に集結するという。ヒーローは孤独である。孤独であるがために、同じ志を持ったヒーローたちは、更なるパワーを充填するために心を通わす。そして町の元気な子どもたちに会い、応援するために集結するのだ。

▼広報おおづを担当して5年目になりますが、まだ広報というものの形が見えてこない。どういったものが「まちを好きになる広報紙」としてベストなのか。簡単に答えは出てきません▼広報紙は、税金を使って発行しています。お金がかかった分の価値が無いと発行する意味がありません。極端な話ですが、そういうものだと思います▼情報はバランスが大切です。「求められる情報」と「求められなくても発信しなければならぬ情報」。どちらも大切な情報だから、これからもじっくり考えて発信していきたいと思います▼しかし、取材時にまちの人たちから感じた熱い思いは、残さず掲載したくなってしまう。やっぱり頑張っている人には弱い。

(社口)

つつじの声

ストックで ストックする 健康貯金。

ノルディックウォーキングと生き生き人生。

「運動不足ですね。もっと体を動かしましょう」
聞き飽きたような言葉に「明日からきつと始めよう」と心に誓うも、
いつになっても明日はやって来ない。
何か良い解決方法があればなあ…とっていませんか？

話は変わり、最近、町の運動公園でスキーストックのようなものを持って歩いている人をよく見かけます。
このスポーツは「ノルディックウォーキング」と呼ばれるスポーツです。
欧州から伝わったこのスポーツは、現在日本で密かなブームを巻き起こしています。
歩くだけなのに身体の90%の筋肉を活動させることができるノルディックウォーキング。
「メタボ対策の最終兵器」と言われるこのスポーツ。暑い夏が始まる前に知っておくことが、
"明日の健康"への第一歩かもしれません。

始まりはクロスカン트리から

ノルディックウォーキングの始まりは、クロスカントリスキースキーの選手が夏の間の体力維持・強化として行っていたトレーニング——「スキューウオーク」でした。1992年、スキューポール（ストック）をウォーキング向けに開発したポールが紹介された。ウォーキングの基本である腕をサポートするため「ポールウォーキング」と呼ばれ始めた。しかし、この時点では方法や利点などは紹介されていなかった。

そして1997年、フィンランドで「ノルディックウォーキング」として発表された。高い運動効果のあるスポーツとして、フィンランドでは瞬く間に有名になり、そしてヨーロッパ全体に普及していった。ヨーロッパではすでに800万人がノルディックウォーキングを始めている。

違いはその手に持つストック

普通のウォーキングとノルディックウォーキングの違いは、ストックを持つにないかだけ。用意するものも専用のストック以外は何も要らない（ストックは専用のお店で購入することが出来るが、町の運動公園では無料で貸し出しています）。しかし、そのストックが大きな効果と利点をもたらす。

ノルディックウォーキングの効果

ノルディックウォーキングは、ストックを使うことで、全体の90%の筋肉を動かす。1時間あたりの消費カロリーは、約400キロカロリー（通常のウォーキングは280キロカロリー）。膝の関節、脊髄への負担を軽減。ストックの使用で、膝の関節や脊髄への負担を約5kg／歩軽減します。正しい歩行姿勢では、約8kg／歩まで軽減される。長時間の歩行も可能に

ストックの使用や歩く姿勢が、足首、膝、腰、アキレス腱など下半身にかかる負担を軽くするので、長い距離や時間歩くことができます。負担が軽いため、リハビリにも効果的な運動です。

高齢者の皆さんにもおすすめ

ストックが、体のバランス維持のサポートになるので、転びにくくなる。また、姿勢や呼吸も整えられるので、血液の循環も良くなり、肩こりなども解消される。

腰痛予防にも効果を発揮

オフィスワークが多い人への腰痛予防にも効果を発揮。気軽にできる運動です。

The Healthy stock with stocks

インタビュー

2人で一緒に始めました

健診の前に運動を始めようと思い、ノルディックウォーキングを始めた土野さん夫婦。始めて2カ月、現在も定期的に運動公園を元気に歩いています。最近健診を受けた土野さんは、驚いたことに中性脂肪の数値が下がっていました。数値の変化だけではなく「ズボンの履き心地も変わってきたんですよ」と清浩さんはうれしそうに笑います。ご夫婦での努力の成果が徐々に表れているようです。



しの 幸よひろ
土野清浩さんとまゆみさんご夫婦

これは、体験しないと分かりませんね

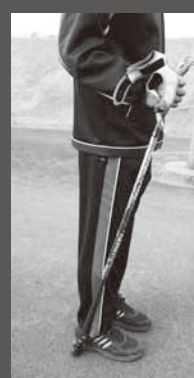
週1回バドミントンやバスケットを楽しんでいます。ウォーキングもやったことがあるんですが、ノルディックウォーキングは少し歩いただけでも息が上がりますね。心地よい疲労感があります。ウォーキングとは違い、腕の力を使うので、二の腕が気になる女性にオススメですね。



たのうまひろ み
田上宏美さん



次に、準備体操をしましょう。ストックを使って、簡単なストレッチができます。下半身のバランスが悪くても、ストックを使うことで、安定した姿勢で効率よく準備体操を行うことができます。歩く前も後もストレッチをすることで体が快適に動いてくれます。



ノルディックウォーキングを始めるためには、正しい知識と歩き方が大切です。まずはストックの選び方です。まっすぐ立ち、かかとにストックの先端を付けて肘が90度より少し開いているくらいが、ベストです（身長×0.68cm程度の長さが良いでしょう）。

始めるためにー

あさ 一歩 前に

The Healthy stock with stocks
ノルディックウォーキングと
生き生き人生



右と左のフォームを見比べて欲しい。ストックを使うことで、歩幅が広くなり、腕の振りも大きくなっている。足はかかとから着地し、つま先から蹴り出す。下半身と上半身が同時に活動しているのが分かる。

フォームと視線
両肩をリラックスさせながら腕を垂らします。あくまでも自然なウォーキングフォームが基本です。視線は遠くに向け、少し胸を張って歩きましょう。
スイング
肩を支点に肘を伸ばして、前方にスイングしてストックをつき、身体を前方に押し出した後は、手を開き、腕とストックが一直線になるように意識してください。
グリップ
腕を前にスイングするときにストックを「ギュッと」握ってください。逆に後にある反対の手は握っていたグリップを離すように心掛けてください。ストックを握って、

離すタイミングは身体の横よりやや後が基本です。「グー、パー、グー、パー」とリズム良く握りましょう。
ストックを突く場所
前に踏み出した足の着地と同時に逆の腕を腰の高さぐらいまで上げ、両足の間（体の真横）にストックを強く突き、力を込め（体重をのせる感じ）身体を前方に押し出すように心掛けてください。
ストックはひきずらないように
突いたストックは身体を前に押し出すまで移動させません。ストックを突く音は、「カツツ、カツツ」となるように、引きずらないで歩きましょう。

大津町から 発信した 新しい運動のカタチ



クラブおおづ副理事長
日本ノルディックウォーキング協会
オフィシャルインストラクター
黒田 傳さん

平 成20年、札幌でノルディックウォーキングを知った黒田さん。「ひと目見た瞬間に、これは良いと思った」と話す。その後、熊本県スキー連盟の研修会や町のイベントで紹介するなどの普及に努めた。

本筋に良いものは、普及させたいーその思いは、日本ノルディックウォーキング協会公認指導員の資格取得につながる。また運動公園で運動をしている人にもノルディックウォーキングを積極的に勧める。その結果、ノルディックウォーキングの認知度が上がってきた。

「80歳代の人で、血糖値が高く、歩くことも困難な人に、ノルディックウォーキングを勧めたら、運動公園を半周することができるようになった

クラブおおづ主催
ノルディックウォーキング教室
日 時 8月4日、11日、18日（水）
午後7時～午後8時30分
場 所 町運動公園
定 員 30人
参 加 費 500円（クラブおおづ会員は無料）
申込期限 7月30日（金）午後3時まで
申し込み・問い合わせ
クラブおおづ事務局 ☎（294）2922

踏み出す場所はー

健康のためにウォーキングをすることが恥ずかしいと思っている人も少なくはないでしょう。なるべく人がいない時間帯ー夜にウォーキングをする人も見かけます。しかし夜は暗く、事故などにあう可能性も高くなります。では、安全に運動をするためにはどうすれば良いのでしょうか。

運動公園が有名になれば、おのずと多くの人が行ってきます。多くの人がノルディックウォーキングを行ってれば、自分だけ恥ずかしいということはありません。町ではこれからも教室などを開催し、環境ときっかけを用意します。

ノルディックウォーキング教室

生涯学習課ではノルディックウォーキングの教室を開催しています。上手な歩き方は講習を受けることで身につきます。教室は定期的に行っていますので、ぜひ参加をしてみませんか？



INTERVIEW

ノルディックウォーキングは、誰でも気軽にでき、また上半身も使う運動なので、筋力もアップする効果的な運動だと思います。筋力アップは基礎代謝も上がりますからね。

例えば、高血糖になって血液に糖分が貯まったままになると、血管の壁が厚くなり、血栓ができます。その結果、脳梗塞や心筋梗塞などにつながります。そう

なってからではもう遅いんです。高血糖や高血圧などは自覚症状がないので、自分が健康であるかどうかは健診を受けるしか方法はありません。

町民の皆さんに現在の自分の健康状態を知ってもらうために健診を受けて欲しいと思います。そして、自分の健康状態に合わせた運動をしてもらいたいですね。



健康福祉課
保健師
梅野真美

症状が出てからでは遅い
自分の健康度を測りましょう

巡回健診日程

月 日	受付時間		場 所
	特定健診・大腸がん検診	肺がん検診	
7月22日(木)	9:30～11:00	9:30～11:30	野外活動等研修センター (旧真城小学校体育館)
7月23日(金)	9:30～11:00	9:30～11:30	護川小学校
7月24日(土)	8:30～11:00	8:30～11:30	子育て・健診センター
7月25日(日)	8:30～11:00	8:30～11:30	子育て・健診センター
7月27日(火)	9:30～11:00	9:30～11:30	大津東小学校体育館
7月28日(水)	9:30～11:00	9:30～11:30	矢護川コミュニティセンター (旧矢護川小学校体育館)
7月29日(木)	9:30～11:00	9:30～11:30	人権啓発福祉センター
7月30日(金)	9:30～11:00	9:30～11:30	子育て・健診センター
7月31日(土)	8:30～11:00	8:30～11:30	子育て・健診センター
8月3日(火)	9:30～11:00	9:30～11:30	陣内地区公民館分館
8月4日(水)	9:30～11:00	9:30～11:30	大津北小学校体育館
8月5日(木)	9:30～11:00	9:30～11:30	子育て・健診センター
8月6日(金)	9:30～11:00	9:30～11:30	子育て・健診センター
		17:30～19:30	役場玄関前(夜間)
8月7日(土)	8:30～11:00	8:30～11:30	子育て・健診センター

※「肺がん検診」の土日の受付開始時間は8時30分に変更になりました。

健診(検診)の自己負担金		
健診名	74歳まで	75歳以上
特定健診・健康診査	1,500円	800円
肺がん検診	500円	200円
大腸がん検診	500円	200円

送しますので、問診票に必要事項を記入して持参してください。国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は、保険証を必ず持参してください。

また、申し込みをしていない人で受診希望の人はご連絡ください。

○申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(293)3510

割り振りされた日に受診できない場合は、他の日に変更できます。健診(検診)を申し込んだ人には、受診券・問診票を郵送しますので、問診票に必要事項を記入して持参してください。国保特定健診、後期高齢者健診を受診する人は、保険証を必ず持参してください。

また、申し込みをしていない人で受診希望の人はご連絡ください。

○申し込み・問い合わせ 健康福祉課 健康推進係 ☎(293)3510

元気な人には やさしい心が宿る

体を動かすことで、ネガティブに反応する器官はない。むしろ、体は良いほうに活動を始める。それならば、体を動かすことは悪いことではないだろう。しかし、運動を始めるには「きっかけ」も大切だ。例えば、場所を変えたり、多くの人と一緒に始めたりすることで、運動のきっかけを作る。

この特集記事を作成する際に、わたしもノルディックウォーキングをやってみた。わたしは持病に椎間板ヘルニアがあり、運動を長くすることができない。だから運動不足になりがちだ。しかし、ノルディックウォーキングでは長時間歩くことができた。翌朝も腰に違和感はなく、心地よい筋肉痛だけが残っていた。

健康という言葉には、どの程度の説得力があるのだろうか。空気のようにありがたいが、無くないとその価値には気付かない。

健康を願わない人などはいはず。自分自身も健康を願うし、愛する人が健康であって欲しいと願うだろう。生き生きとした人生にはそういう「つながり」が必要だ。

この町には、運動公園のように運動をする環境が整っている。そして、多くのスポーツで夢を語る人がいる。何かを始めるには良い環境だ。

そして、健康を目標に何かを始めるのであれば、現在の自分の体を知って欲しい。健診を受ければ、体の健康度を知ることができる。そして、運動に親しんだ1年後、また健診を受けて欲しい。

きっと1年間で貯めた健康貯金の成果を見ることができるようだ。

良い健診結果は、自分だけがうれしいことではない。なぜなら、あなたの健康を願っていない人など、誰もいないのだから。自分の健康を願ってくれる人のために健康貯金を始めてみよう。

楽しむ、 スポーツを。 交流を。

エンジョイ東

内村律子さん 黒田妙子さん
西村侑里子さん 西村良子さん
内村久美子さん 高本みつ代さん
右田律子さん 藤井昌代さん



エンジョイ東は、クラブおおづ設立から「みんなのニーズに合わせているなことをしよう」と活動をしている団体で、ストレッチやヨガなどいろいろな活動を行っています。

メンバーの皆さんが願う「い로운なこと」を楽しみたい気持ちで、ノルディックウォーキングを始めるきっかけになりました。黒田さんに講師をしてもらい、以来月に一回メンバーが集まって、ノルディックウォーキングを楽しんでいます。

皆さんから「万歩計をつけているけど、同じ歩数でもノルディックウォーキングと他の運動ではエネルギーの消費量が違う」「腕を使うことで運動量が全然違う」などの効果を教えてもらいました。また楽しむためにノルディックウォーキングで、宮崎県日之影町や小国町などに行って、景色を楽しみながら歩いているそうです。

みんなでやるから長続きする。スポーツをメーンにしたコミュニティの楽しさをエンジョイ東の人たちから教わった気がします。

エンジョイ東は参加者を募集しています。気軽に参加ください。

☎(293)4102 内村
☎(293)5463 西村

体を動かし、
運動で健康を目指すなら、
その前に健康度を
測ってみよう

―健診のススメ―



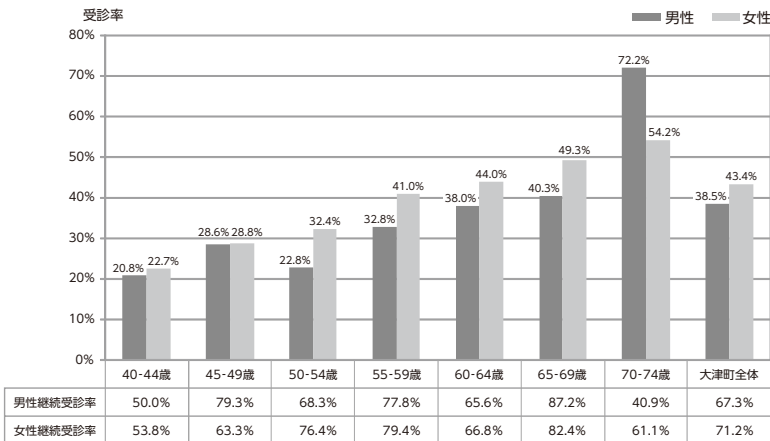
年齢を重ねると、体は様々なところで不調を訴えることが多くなる。健診を受けて、自分の体を知ってみよう。

ノルディックウォーキングなどの運動を定期的に行うと、体に変化が出てくる。それは悪い変化ではなく、良い変化だ。

サイレントキラーと呼ばれるメタボリック症候群は、自覚症状が無く、静かに合併症を発症し、健康を損ねていく。体の細胞には、栄養を取り込むアンテナのようなものがあるが、運動をすることでそのアンテナはきれいに磨かれる。そうすれば取り込んだ栄養も消費しやすくなる。栄養を取りすぎたら運動だ。

そして運動を始めるなら、その前に健診を受けるべきだ。

平成21年度 大津町特定健診受診状況



3
自然環境
学 科



テーマ

「水と緑～大津町・良かところ探し」

運営団体：NPO法人 里山まもり隊・どんかっちょ

ねらい

大津町の宝、水と緑を多くの町民に知ってもらい子ども達へ、そして永遠に継承していく。

●カリキュラム

日 時	内 容
8月中旬(平日夜)	水と緑を永遠に！学習会
9月上旬(休日昼)	町内 水と緑の見学会
10月中旬(平日夜)	見学会の反省と意見交換
11月中旬(休日昼)	竹林整備、炭焼き体験
12月上旬(休日昼)	竹林整備、炭焼き体験
1月中旬(平日夜)	水と緑～大津町、良かところについて、まとめ
2月～3月(平日夜)	合同活動報告会の準備及び合同活動報告会

4
教育子育て
学 科



テーマ

「森の中の子育て【森のようちえん】づくり」

運営団体：NPO 野遊び体験活動研究会

ねらい

町内の森林公園や里山で「自然体験」「親子のふれあい」「地域との交流」を体験する。

●カリキュラム

日 時	内 容
8月上旬(休日午前)	センス・オブ・ワンダー体験講座 五感を使った自然体験
9月中旬(平日夜)	森のようちえん体験説明会準備 コースの選定、募集内容の検討
10月中旬(休日午前)	フィールド下見、野外研修 KYT(危険予知トレーニング)
11月上旬(休日午前)	森のようちえん体験説明会実施 森の教室づくり、スタッフ体験
12月中旬(平日午後)	森のようちえんのクリスマス シュタイナーの音感教育体験と親子ふれあいパーティー
1月中旬(平日夜)	森のようちえんの継続性の検討 大津町での展開の可能性とネットワーク作り
2月～3月(休日午後)	合同活動報告会の準備及び合同活動報告会

5
文化振興
学 科



テーマ

「大津の文化的材料をもとにCMを作成する」

ねらい

古くて新しい大津の文化を探し、個性的なCMを作り、「KABふるさとCM大賞」に出品する。

●カリキュラム

日 時	内 容
8月	ワークショップ
9月～11月	CM制作
12月	CM作品応募
2月	「KABふるさとCM大賞」審査会
3月	合同活動報告会

「大津まちおこし大学」 人づくり学部の学科生募集！！

「大津まちおこし大学」の学部の一つである「人づくり学部」。その学部の学科コース運営をもう一つの学部である「まちづくり学部」の参加団体が行います。各団体が知識や経験を生かして8月～翌年3月までのカリキュラムを組み、今回、5つの学科の各コースについて、学科生の募集を行います。大津まちおこし大学で学んで、まちのために活動してみませんか。

- 募集人数 各学科のコースごとに10人程度
- 入学資格 町に住んでいるか、町へ通勤・通学をしている16歳以上の人
- 学 費 入学費、学費は無料
- 申込期限 7月23日(金)
- 申し込み・問い合わせ 役場企画課 企画政策係 ☎(293)3118

カリキュラムは、都合により変更となることがあります。

1
地域おこし
学 科



テーマ

「珍・発見おおづ!!」

運営団体：NPO法人 クラブおおづ

ねらい

大津町を探索し、各々の地域の歴史やその土地の人とふれあうことで新しいおおづを発見する。

●カリキュラム

日 時	内 容
10月上旬(平日夜)	ウォークラリー運営会議
10月中旬(休日昼)	現地下見
10月下旬(平日夜)	ウォークラリー運営会議
11月上旬(休日昼)	ウォークラリー大会参加
11月中旬から3月(平日昼)	反省会と意見交換会及び合同活動報告会(3回程度)

2
国際交流
学 科



テーマ

「やってみよう！ 異文化体験と国際交流 Part2」

運営団体：大津町国際交流協会

ねらい

町内在住の外国人との交流などを通じて国際交流の輪を広げる。

●カリキュラム

日 時	内 容
8月中旬(平日夜)	大津町の国際交流や姉妹都市について学ぼう
9月中旬(休日昼)	まち探検！バスツアー 外国人が参加して、町内の名所や史跡、産業施設などを見学する
10月上旬(休日昼)	在住外国人を講師に、外国料理を体験してみよう1(アジア編)
11月中旬(平日夜)	共通テーマによる外国人との意見交換会(例：子育てについて)
12月上旬(休日昼)	在住外国人を講師に、外国料理を体験してみよう2(欧米編)
1月～3月(平日夜)	意見交換会「国際交流について語り合おう」と活動報告会の準備
3月	合同活動報告会

保育園と幼稚園ってどう違うの？

保育園、幼稚園の来年度の申し込みが11月から始まります。
その前に…。保育園と幼稚園はどこが違うのでしょうか？下の表に簡単にまとめてみました。
パパとママ、それから子どもの生活に合っているのは保育園？幼稚園？

	保育園	幼稚園
入所・入園 できるのは？	保護者の仕事や病気により家庭で保育できない子ども。 0歳児～小学校入学前まで。	4月1日に満3歳以上になっている子ども。 (大津音楽幼稚園では満3歳以上の子どもを年度途中から受け付けています) ※公立は大津町在住であることが条件。
一番の大きな違いだね。パパ・ママがお仕事をしているから保育園？それとも3歳以上だから幼稚園？ ライフスタイルにあわせて保育園・幼稚園をえらんでくださいね。		
保育時間	午前7時～午後6時 (延長保育は午後7時までと午後8時までがあります)	公立：午前8時～午後3時 (預かり保育は午後4時まで) 私立：大津音楽幼稚園 午前8時～午後6時 白川幼稚園 午前7時～午後6時 (預かり保育は午後7時まで)
幼稚園は夏休みなどの長いお休みがあります(私立幼稚園は夏休み中も預かり保育をしています)。 保育園は家庭で保育できない子どもを保育しているので夏休みなどはありません。		
毎月の保育料 (平成22年度) ※どちらも毎年4月に見直しをしています。	家庭の所得によって決まります。 3歳未満児：8,000円～40,000円 3歳以上児：6,000円～30,000円 ※家庭の状況、入所人数によって減免制度があります。詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。	所得によって決定されず、毎月定額の料金です。 公立：5,500円(給食費別 3,700円) 私立：大津音楽幼稚園 23,000円 白川幼稚園 22,000円 (給食費含む) ※入園料の補助と所得に応じた保育料の補助をしています。入園後に園から説明があります。
4月からの 入園申し込み	11月から役場子育て支援課で	11月から各幼稚園で
 年度途中での申し込みも受け付けています。 新年度の申し込みについては10月号のオーエンズ広場で掲載します。忘れずに見てくださいね。		

仕事をするつもりはないから保育園には入れないし、幼稚園に入れる年齢じゃない。でも、ちょっと外に出てみたいなあ…。
と思ったら、まずは子育て支援センターへ遊びに来てくださいね。
いろんなイベントがありますよ。初めてで、「ママたちの中に少し参加しにくいなあ…」と思ったら気軽にスタッフに声をかけてくださいね☆スタッフとおしゃべりしましょう！



大津町子育て支援センター(子育て・健診センター内) ☎(294)9511

※土曜日にも開いています。パパもどうぞ！

循環型社会をめざして

町では資源リサイクルの推進、ごみの減量と、処理費用削減のために、再生資源集団回収(以下、集団回収)の推進を図っています。

★町民一人当たりにかかるごみ処理費用は1万3,700円

平成21年度の大津町全体のごみ処分量は約5,725トンでした。このごみを処分するのに総額4億6,500万円、町民一人あたり約1万4,900円の費用がかかることになりました。これに対して、町指定ごみ袋の売り上げによる収入を町民一人当たりで計算すると約1,200円になり、約1万3,700円を税金でまかなっていることになりました。

★集団回収のメリット

町では、この費用を少しでも削減するよう取り組んでいます。ビン・缶や新聞紙などの資源物では、子ども会や自治会などの集団回収を推進しています。昨年度も67団体にに対し、合計620万円程度の補助を行いました。その結果、古紙類・缶類・布類合計464トン、ビン類合計7万2千本、その他のビン類14トン、ペットボトル3.3トン、廃食油552リットルの資源が回収され、その分の処理費用約1,525万円を削減できました。

このように集団回収は再資源化の面でも費用の面でも非常に効率的な手段です。また、補助金や資源物の引取料金は団体の運営資金として使用でき有効です。

★町中心部の集団回収を行っています

町中心部に住んでいる人は、団地やアパートなどが多く、資源物の保管場所が少ないので、町のごみ収集に出しているのが現状です。

そこで昨年に続き、商工会女性部とNPO法人里山まもり隊・どんかつちょ(以下、どんかつちょ)が中心になって、役場南側オークス駐車場で集団回収を行っています。集団回収の方法としては、コンテナを並べ、搬入者は商工会女性部やどんかつちょによる分別の指導、誘導を受けてそれぞれの品目ごとに投入を行います。

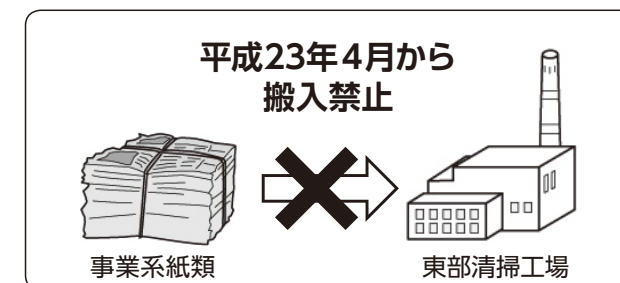
町中心部に住んでいる人は、ぜひ循環型社会の実現に参加してみませんか？

■実施日

協力団体	NPO法人 里山まもり隊・どんかつちょ
実施日	4月、6月、10月、12月 平成23年2月の第2土曜日 午前9時～午前11時 ※8月は第3土曜日に行います (天候不良の場合は翌日の日曜日)
協力団体	商工会女性部
実施日	5月、7月、9月、11月 平成23年1月、3月の第2土曜日 午前9時～午前11時 (天候不良の場合は翌日の日曜日)

再生利用が可能な事業系紙類

- 新聞紙・折込チラシ
- 書類(コピー用紙など)
- ダンボール類
- 雑誌・カタログ・封筒など
- その他再生可能な紙類



平成23年4月から
事業系紙類の受入が
禁止されます

事業所などから出る再生利用が可能な紙類については、平成23年4月1日から菊池環境保全組合東部清掃工場(可燃ごみ焼却場)への搬入ができなくなります。古紙リサイクル業者が一般廃棄物の許可業者へ委託し、リサイクルしてください(機密文書も機密性を保持したままリサイクルできる業者があります)。
リサイクルの推進にご協力をお願いします。

事業所などの皆さんへ

投票日は7月11日(日)

第22回 参議院議員通常選挙

(熊本県選出議員選挙)
(比例代表選出議員選挙)

7月11日(日)は、参議院の任期満了に伴う第22回参議院議員通常選挙の投票日です。

私たちの代表として国政を託すことができる人を決める大切な選挙です。必ず投票しましょう。

- 投票日 7月11日(日)
- 投票時間 午前7時～午後7時
今回から、投票日当日の時間が変更になりました。ご注意ください。
- 投票の方法 (今回の投票は次の2つです)
 - ①熊本県選出議員選挙
 - ・候補者の個人名を記載してください。
 - ②比例代表選出議員選挙
 - ・候補者の氏名または政党などの名称(略称でも可)を記載してください。

●投票場所

投票区	投票所	行政区
1	内牧地区集会所	内牧
2	錦野地区農業研修センター	外牧、錦野
3	岩坂公民館	岩坂
4	瀬田地区生活改善センター	瀬田、大林
5	森公民館	鳥子川、吹田、森
6	大津南小学校体育館	上陣内、中陣内、下陣内、鍛冶町、下町、中島、灰塚
7	大津町中央公民館	立石、上鶴、上鶴南中学通り、引水、引水東
8	町民交流施設(オークスプラザ)	後迫、上大津、美咲野、楽善、日吉が丘、西嶽、水源町・西窪、松古閑・塘町、中央
9	大津町役場	駅通、室東、室北、室西の一部、新
10	大津保育園	室西、北出口、あけぼの
11	高尾野公民館	高尾野、新小屋
12	大津北小学校体育館	下猿渡、御所原、多々良、馬場宮本、仮宿、米山
13	野外活動等研修センター体育館	古城、真木
14	矢護川コミュニティセンター体育館	御願所、上中、下中、片保護東
15	護川小学校体育館	上猿渡、小林、今村、杉下、杉上、上の原
16	人権啓発福祉センター	源場、つつじ台、桜丘
17	大津東コミュニティセンター	大津東

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事や旅行などにより投票所へ行けない人は、期日前投票・不在者投票ができます。

- 期 間 6月25日(金)～7月10日(土)
- 時 間 午前8時30分～午後8時
- 場 所 7月9日までは、大津町役場4階大会議室
10日は、大津町役場2階ロビー

※期日前投票の時間は、これまで通りです。

問い合わせ

町選挙管理委員会(役場総務課内)
☎(293)3111



きれいな水ときれいな景色。一度ご体験ください

「熊本県平成の名水百選」に認定

初生神社(矢護川)

「熊本県平成の名水百選」に初生神社(矢護川)の湧水が認定されました。そして認定証の交付式が、6月4日に県庁で行われました。広い境内にある湧水池には、魚なども生息しており、癒しの空間を味わうことができます。場所は、矢護川公園の東側。一度、訪れてみてはいかがでしょうか。

ねんりんピック大津町実行委員会設立

ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本



設立に先立ち、あいさつを行う家入町長
多くの実行委員の皆さんがねんりんピックの成功を願います

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上の人を中心に、楽しんで交流を深めることができる総合的な祭典です。熊本県では平成23年10月に開催され、スポーツや文化の交流大会22種目が県内の9市4町で行われます。町ではサッカー交流大会を開催します。

そして、5月26日に「ねんりんピック2011(ふれ愛)熊本 大津町実行委員会」を設立しました。平成23年開催の本大会に向け、町民の皆さんのご支援、ご協力をよろしくお願いします。



大会マスコット
ASO坊健太くん

からいも大作戦

陣内幼稚園&大津南小学校で力を合わせて

今年も幼稚園の畑にからいもの苗の植え付けを行いました。いつもは保護者と職員が行っていた畝づくりとマルチ張りを、今年は大津南小学校の5年生が行ってくれました。

お兄さん、お姉さんの作業の姿に「すごーい!じょうずだ」と園児たちは声を上げていました。後日、多くの人のサポートで、園児たちは「大きなあれ、大きなあれ、ギュッ、ギュッ、ギュッ!」と楽しみながら苗を植えました。今後は、夏場の草取りや観察、そして収穫と会食も小学生と一緒にいきます。

5年前に卒園した子どもたちの成長に幼稚園職員も胸が熱くなりました。



多くの笑顔と努力が
からいもをおいしく育てるの
でしょうね

問い合わせ 役場総務課 地域安全係 ☎(293)3111

避難予定場所

災害の発生に備えて、町地域防災会議を実施

6月4日に「町地域防災会議」と「水防会議」及び「国民保護協議会」を開催し、「町地域防災会議」で避難予定場所を決定しました。今年の会議で3月に完成した大津地区公民館分館を避難予定場所に追加し、避難勧告の基準（豪雨の場合）を変更しました。

屋内施設を有する避難予定場所			
避難予定場所	収容対象予定地区	避難予定場所	収容対象予定地区
総合交流ターミナル	内牧、外牧、錦野	大津北中学校	上大津、美咲野、桑善、日吉が丘 西嶽、水源町・西窪、高尾野、新小屋
菊阿体育館	瀬田、大林	室小学校	室北、北出口、室西、あけぼの
町運動公園	鳥子川、吹田、森、上陣内、大津東、引水東	大津地区公民館分館	
大津南小学校	岩坂、中陣内、中島、下陣内、町、下町	大津北小学校	下猿渡、御所原、馬場、宮本、多々良
大津中学校	鍛冶、中学通り、灰塚、新		仮宿、米山
大津小学校	立石、後迫、上鶴、引水	町野外活動等研修センター	古城、真木
町生涯学習センター	上鶴南	町矢護川コミュニティセンター	護東、御願所、上中、下中、片俣
町民交流施設	松古閑・塘町、中央	護川小学校	上猿渡、小林、今村、杉下、杉上、上の原
町老人福祉センター	駅通、室東	町人權啓発福祉センター	源場、つつじ台、桜丘
屋外の避難予定場所			
避難予定場所			
山村広場、高尾野公園、町民グラウンド、昭和園、（仮称）子育て健康広場			

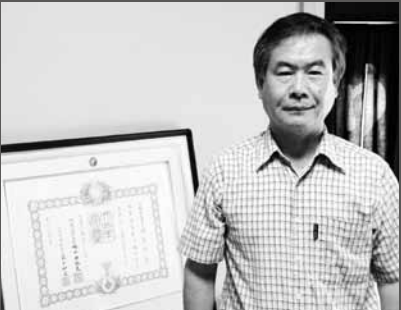
申し込み・問い合わせ 自衛隊熊本地方連絡部 菊池分駐所 ☎0968 (24) 2772

自衛官募集

現在、次のとおり自衛官を募集しています。町には現在、3人の自衛官募集相談員がいます。自衛官を目指す人はもちろん、自衛官に少しでも興味を持っている人は、気軽に何でもお尋ねください。

募集項目		試験日	受験資格
航空学生 海・空（男・女）		1次：9月23日（木）	高卒（見込含） 21歳未満の人
		2次：10月16日（土）～21日（木）	
		3次：11月13日（土）～12月16日（木）	
一般曹候補生 陸・海・空（男・女）		1次：9月18日（土）午前	18歳以上 27歳未満の人
		2次：10月7日（木）～14日（木）	
自衛官候補生 陸・海・空	男子	筆記試験 9月18日（土）午後 口述試験 身体検査 9月21日（火）～26日（日）	18歳以上 27歳未満の人
	女子	筆記・口述試験 9月27日（月） 身体検査 9月28日（火）	

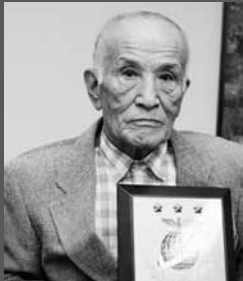
自衛官募集相談員の紹介



鈴木 信次さん ☎(293)4621
菊池郡市自衛官募集相談委員会の会長でもあり、先日は第14回危険業務従事者叙勲（瑞宝単光章）も受章されました。おめでとうございます。



西嶋 信行さん ☎(293)4743
防災士としての資格もあり、地域の防災活動などにも積極的に取り組まれています。



山内 憲嗣さん ☎(293)2066
募集相談員として長年の経験を持ち、西部方面隊総監から感謝状も送られています。

申し込み・問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎(293) 3111

大津町職員採用試験

○職種及び採用予定人数
一般事務 3人程度
幼稚園教諭 1人程度
保健師 1人程度
建築 1人程度
○試験内容（第1次）
一般事務（高校卒程度）
教養試験、適性検査
幼稚園教諭、保健師（短大卒程度）
教養試験、専門試験
建築（大学卒程度）
教養試験、専門試験、適性検査
○受験資格
一般事務
昭和57年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人
幼稚園教諭、保健師
昭和57年4月2日以降に生まれた人で、それぞれ幼稚園教諭、保健師の資格を有する人
（平成23年3月までに取得見込含む）
建築
昭和50年4月2日～平成元年4月1日までに生まれた人

先輩が語る
目指す笑顔のまちづくり



桐原 智之
平成16年4月入庁
環境保健課、農政課を経て、現在、生涯学習課生涯スポーツ係に勤務。

わたしは18歳から役場で働き始め、今年で7年目です。「生まれ育った大津町に関われる仕事したい」と思ったのがきっかけで、今年から3つ目の部署である生涯学習課に勤務しています。この仕事は様々な分野の職種を通して、住民の皆さんと接することができるとてもやりがいがある仕事です。1人でも多くの町民が、笑顔になって大津町に住んでいて良かったと思えるようなまちづくりを一緒に頑張りましょう。

○試験日時
9月19日（日）午前8時30分
○試験会場
県立翔陽高等学校
○受付期間
7月26日（月）～8月13日（金）
午前8時30分～午後5時15分
※土、日を除く

町非常勤職員募集

職 種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備 考
給食調理員	町 学 校 給 食 センター	月～金のうち週4日	1日7時間15分	調理師または実務経験2年以上	有	有	任用期間1～2年 月額報酬
給食調理補助員	町 学 校 給 食 センター	月～金のうち週4日 （学校開校時期のみ）	1日7時間		無	有	任用期間1～2年 日額報酬
幼稚園教諭	町内幼稚園	月～金 （幼稚園開園時のみ）	8:30～17:15のうち5時間30分	幼稚園教諭免許	有	有	任用期間2～3年 日額報酬
学習支援指導員	町内小中学校	月～金 （学校開校時のみ）	8:30～17:15のうち5時間45分	学 校 教 諭 免許	有	有	任用期間2～3年 日額報酬
特別支援補助員	町内小中学校	月～金 （学校開校時のみ）	8:30～17:15のうち5時間30分		無	有	任用期間2～3年 日額報酬
校務員 （学校用務員）	町内小中学校	月～金 （学校開校時のみ）	8:30～17:15のうち5時間30分		無	有	任用期間2～3年 日額報酬
学校司書	町内小学校	月～金 （学校開校時のみ）	8:30～17:15のうち5時間45分	司書	有	有	任用期間2～3年 月額報酬
学校司書補	町内小学校	月～金 （学校開校時のみ）	8:30～17:15のうち5時間30分		無	有	任用期間2～3年 日額報酬

○受付期限 7月12日（月）
○受付時間 午前9時～午後5時（土、日を除く）
○申込方法 履歴書を本人が持参してください。
○任用開始 8月下旬以降を予定。
○そ の 他 ①面接を7月中旬から下旬に実施予定です。
②募集職種および募集の詳細などは変更となる場合があります。

問い合わせ 熊本西年金事務所 ☎(353)0142

国民年金

平成22年度分（7月～平成23年6月）の国民年金保険料の免除申請受付開始

国民年金保険料の納付が困難な場合は、「保険料の全額免除制度」または「一部納付制度」をご利用ください。

●全額免除期間や一部納付期間は、将来の老齢基礎年金を計算する際、全額納付した期間と比較して年金額が少なくなります。

平成22年度の1カ月の保険料額と老齢基礎年金額の割合

	保険料	受給割合
全額免除	0円	8分の4
4分の1納付	3,780円	8分の5
半額納付	7,560円	8分の6
4分の3納付	11,330円	8分の7
全額納付	15,100円	8分の8

●免除された保険料は、10年以内であれば後から納付（追納）することができます。

●3年度目以降に追納する場合は、免除された保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

各種免除制度は、本人、配偶者、世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下であることが条件です。

8月から出張年金相談は、予約制になります

出張年金相談は、毎月1回年金事務所相談員が順番に相談を行っています。希望者が多く、ご迷惑をおかけしてしました。

今回、待ち時間の短縮や事前把握によって効率化し、サービスを向上させるために予約制を開始します。事前に電話で予約をお願いします。

●予約先 役場住民課 ☎(293) 3112

申請・問い合わせ 役場健康福祉課 福祉係 ☎(293)3510

父子家庭に 手当支給

8月から父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

○父子家庭の支給要件

- ①～⑤のいずれかに該当する子どもを父が監護し、生計が同じ場合に支給されます。
 - ①父母が婚姻を解消した
 - ②母が死亡した
 - ③母が一定の障害の状態
 - ④母の生死が明らかでない
 - ⑤その他（母が婚姻によらないで懐胎したなど）
- ※所得制限で受けられない場合もあります。

○手当額（月額）

- ・児童1人の場合
9,850円～41,720円
- ・児童2人以上の加算額
2人目 5,000円
3人目以降 3,000円（1人につき）

○申請方法
まずはお問い合わせください。
○申請期限 11月30日（火）

問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎(293)3114

国民健康 保険

8月が高齢受給者証の切り替え時期

70歳の誕生日を迎えた人は、翌月から前期高齢者となり（後期高齢者医療被保険者を除く）、医療機関などの窓口での負担割合が、1割もしくは3割（現役並み所得者）になります。

高齢受給者証（白色）

は、毎年1回、前年中の所得により負担割合を判定して切り替えを行います。毎年8月が切り替えになり、有効期限は7月31日までになっています。7月下旬に新しい高齢受給者証を郵送します。あらためて更新の手続きの必要はありません。国民健康保険証の有効期限とは異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎(293)3114

後期高齢者 医療保険

オレンジ色の「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」を郵送します

今の保険証（黄色）の有効期限は7月31日（土）です。新しい保険証（オレンジ色）は7月中旬に簡易書留で郵送します。8月1日からは新しい保険証をお使いください。

役場で受け取る場合は…

役場で直接交付を希望する人は、7月9日（金）までにお問い合わせください。受け取った保険証は8月から使用できます。

役場で受け取る際に持つてくるもの

- ①今の保険証（黄色）
- ②印かん
- ③本人確認書類（免許証など）
- ④本人からの委任状（別世帯の人が受け取る場合）

新しい保険証（オレンジ色）に記載してある一部負担金の

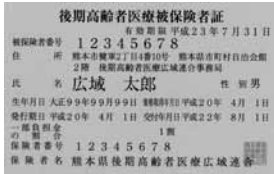
割合は、平成22年度の町県民税の課税所得をもとに判定しています。また今の保険証（黄色）は8月1日以降に、各自で適正に処分するか、役場保険医療課までお返しください。

新しい「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

既に「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）を持っている人は、7月末で期限切れになるので更新が必要になります。8月から引き続き該当する人には、役場から新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（オレンジ色）を交付します。

また、入院中（予定含む）の人でまだ「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っていない人は、役場までご相談ください。

※世帯の全員が町県民税非課税の人が対象になります。



問い合わせ J A菊池南生産指導センター☎(294)1381

廃プラ回収

使用済みの農業用ビニール・ポリフィルム、肥料袋などを回収します。農作業で出た廃プラなどの廃棄物の処理は農家の責任となりますので、必ず回収にご協力ください。

○日時 7月27日（火）

午前8時30分～午前11時

※雨天順延

○場所 J A菊池南生産指導センター

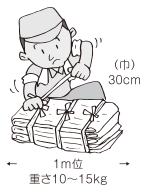
（カントリーエレベーター北側）

○処理料金 10～45円/kg

梱包方法

泥やゴミを落とし、フィルムを両側から絞り、つづら折りにします。

同じ種類のフィルムで3カ所を縛る。



※「ビニール・ポリフィルム」肥料袋はリサイクルができるように、分別にご協力ください。

○申し込み・問い合わせ 菊池広域連合総務課（一般事務）☎0968(38)0171
菊池広域連合消防本部総務課（消防・救急救命士）☎(232)9331

菊池広域連合一般 事務職員消防本部 消防職員採用試験

○職種及び採用予定人数
一般事務 1人程度
消防 3人程度
救急救命士 1人程度

○試験の内容（第1次）

筆記試験（高校卒程度）

○受験資格

一般事務

昭和61年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人

消防

昭和61年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人

昭和61年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人

救急救命士

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）により救急救命士の免許を有する人

○試験日時 第1次試験 9月19日（日）午前8時30分

○試験会場 県立翔陽高等学校

第2次試験は10月下旬を予定。

○受付期間

7月26日（月）～8月13日（金）

※土日を除く

詳細は、お問い合わせください。

公共工事等入札結果

入札日 平成22年5月11日		
工事(業務・備品)名	落札金額	落札業者名
町道若草学園通線道路改良工事	12,075,000円	(有)鎌田建設
杉水地区支線1号他(1工区)管路施設工事	26,313,000円	(株)江見商会
杉水地区幹線2号他(2工区)管路施設工事	43,050,000円	長田建設(株)
立石団地第1工区住宅改修その2工事	20,370,000円	村上建設(株)
立石団地第1工区住宅改修その1工事	21,630,000円	長田建設(株)
あけぼの団地手摺設置工事	17,314,500円	肥後木村組(株)
大津北小学校改修工事(建築内部工事)	43,050,000円	恵建設(株)
大津北小学校改修工事(建築外部工事)	43,050,000円	(株)西原建設工業
町道三吉原北出口線舗装補修工事	1,449,000円	(有)丸木建設
町道古城真木線舗装補修工事	2,520,000円	(株)坂本産業
町道峠平川線舗装補修工事	1,480,500円	(有)木村工業
大津污水枝線(2038号)他取付管工事	1,680,000円	(株)大正
大津町総合交流ターミナル足湯屋根設置工事	2,362,500円	益田産業(株)
旧大津地区公民館分館解体工事	5,596,500円	恵建設(株)
町営住宅空地管理業務委託	1,155,000円	(有)岩下建設
町道高尾野線他1線植樹帯剪定等管理業務委託	2,436,000円	(有)ユウトク造園
町道三吉原北出口線他2線植樹帯剪定等管理業務委託	3,150,000円	(有)櫻木造園
町道本田技研南通線他1線植樹帯剪定等管理業務委託	2,100,000円	(有)肥後豊松園
白川河川公園管理業務委託	不 落	
大津南部工業団地管理業務委託	1,333,500円	(有)肥後豊松園
大津北小学校改修工事(機械設備工事)	17,850,000円	(有)松坂設備
あけぼの団地地上波デジタルアンテナ改修工事	9,450,000円	(株)大電工
町営住宅地上波デジタルアンテナ改修工事	13,545,000円	(株)新星電気
大津北小学校改修工事(電気設備工事)	8,652,000円	(有)幸栄電設
総合交流ターミナル施設設備メンテナンス計画書作成業務委託	892,500円	九州日商興業(株)
大津町町民交流施設空調機総合管理業務委託	598,500円	三菱電機ビルテクノサービス(株)
図書館空調機点検業務委託	934,500円	三菱電機ビルテクノサービス(株)
庁舎空調機保守点検業務委託	1,627,500円	共栄設備工業(株)
杉水浄化センター機能調整業務委託	4,357,500円	熊本利水工業(株)
大津町総合体育館トレーニングルーム備品購入	953,400円	(資)ハヤカワ運動具店
町道平川線(中部農免農道)測量設計業務委託	2,730,000円	東和測量設計(株)大津営業所
町道桜町駅前線測量設計業務委託	966,000円	(株)萩尾測量設計
大津小学校分離校造成実施設計業務委託	13,020,000円	(株)萩尾測量設計
平成22年度大津町家屋現況図整備業務	18,900,000円	国土情報開発(株)
大津北小学校改修工事監理業務委託	2,415,000円	(株)マック
立石団地改修工事監理業務委託	1,680,000円	(株)マック
大津小学校分離校校舎及び屋内運動場実施設計業務委託	30,765,000円	(株)バオブローン熊本
平成22年度小型動力ポンプ購入	4,788,000円	(株)田原商会
平成22年度小型動力ポンプ積載車購入	6,258,000円	三輝物産(株)
大津町公共下水道事業 包括的民間委託更新調査業務委託	4,410,000円	日本水工設計(株)
J R 肥後大津駅南口駅舎(仮称)実施設計業務委託	6,720,000円	(株)トーニコンサルタント

入札日 平成22年6月1日		
工事(業務・備品)名	落札金額	落札業者名
町道小林竹迫線道路改良工事	40,005,000円	(株)宇都宮建設
杉水地区幹線2号他(4工区)管路施設工事	38,640,000円	肥後木村組(株)
作業道鍋谷線舗装工事	5,008,500円	(有)岩下建設
林道瀬田裏線舗装工事	4,483,500円	日置建設(有)
作業道菅の谷線舗装工事	3,475,500円	恵建設(株)
作業道四の尾線舗装工事	2,084,250円	吉武建設
旧アルコール工場跡地蒸留棟他解体工事	6,090,000円	(株)荒牧組
第22回参議院熊本県選出議員通常選挙ポスター掲示場設置等業務委託	不 落	
杉水地区幹線2号他(3工区)中継ポンプ施設工事	19,320,000円	飯塚電機工業(株)
町営住宅集会所空調機設置工事	1,533,000円	(株)大電工
大津町総合交流ターミナルサウナヒーター取替工事	850,500円	(有)共栄
町営住宅白蟻駆除業務委託	1,837,500円	進栄蟻研
白川河川公園管理業務委託	525,000円	(有)ユウトク造園
迫井手岩坂1地区埋蔵文化財調査出土遺物整理等業務委託	不 落	
迫井手岩坂2地区埋蔵文化財発掘調査実測等業務委託	17,640,000円	(株)九州文化財研究所
都市計画道路駅前桑善線第2調整池測量実施設計業務委託	6,300,000円	玉野総合コンサルタント(株)
新陣内污水枝線(4420-1号)測量設計業務委託	766,500円	(株)三和測量設計社
小中学校改修工事設計業務委託	1,415,400円	(有)文化建築社
大津小学校分離校屋内運動場地質調査業務委託	1,050,000円	肥後地質調査(株)
町立小中学校児童用机・椅子等購入	3,559,500円	(有)文洋堂
大津小学校分離校使用木材加工業務委託	7,171,500円	菊池森林組合

「手をつなごう会」に参加しませんか

手をつなごう会(療育サロン)は、子どもの発達に課題や不安を感じている人が、お互いに知り合い、情報を共有し、共に歩いていける場として、毎月第3金曜日に開催しています。

今月は特別支援教育(就学に向けて)の講話を行います。講話終了後には、皆さんで楽しく情報交換できる場も準備しています。気軽ににご参加ください。

○日時 7月16日(金)午前10時～正午
○場所 町子育て・健診センター
○申し込み・問い合わせ
役場健康福祉課 福祉係

☎(293)3510

重度心身障害者医療費助成

重度の障害がある人は医療費の一部が助成されます。

○対象者

・身体障害者手帳1、2級所持者
・療育手帳(知的障害者福祉手帳)
A1、A2所持者

・精神障害者保健福祉手帳1級所持者
・福祉手当受給相当者

※所得制限があります。

○対象になる医療費

・通院、入院、訪問看護にかかる保険給付の対象となる費用(ただし入院時食事療養費、入院時生活療養費、移送費、家族移送費や傷病手当金を除く)
・柔道整復師、はり師、きゅう師、あ

んま・マッサージ・指圧師の施術料にかかる療養費

・自立支援医療、療養介護医療、障害児施設医療にかかる本人負担分
・保険給付になる治療用器具にかかる経費の本人負担分

申請がお済みでない人は、お早めに申請してください。既に助成を受けている人は、更新した受給者証を7月末に郵送します。

○申し込み・問い合わせ

役場健康福祉課 福祉係

☎(293)3510

金婚を迎えるご夫婦へ

金婚夫婦表彰該当者の受け付けを行います。

○対象者

昭和35年に結婚し、今年中に満50年を迎えるご夫婦

○申込期限 7月22日(木)

※申請する人は、熊本日日新聞への名前と年齢の掲載が前提になります。

○申し込み・問い合わせ

役場保険医療課 介護保険係

☎(293)3114

二種混合予防接種を実施

二種混合(ジフテリア・破傷風ワクチン)の接種を実施しています。

対象は、町に住所がある小学校6年生の児童です(個別通知をしています)。事前に指定医療機関で予約をし

て、保護者と接種に行ってください。接種期間は平成23年3月31日までです。早めを受けるようにしましょう。

○問い合わせ

役場健康福祉課 健康推進係

☎(293)3510

□蹄疫による被害を受けた人へ
納税の猶予・分割納付のお知らせ

□蹄疫によって被害を受けた人は、国・県税について納税の猶予や分割納付が受けられる場合があります。また、町でも納税について随時相談を受け付けています。

詳しくはお問い合わせください。

○問い合わせ

国税(所得税など)

菊池税務署

☎0968(25)2121

*自動音声案内

県税法人県民税など

菊池地域振興局税務課

☎0968(25)4124

町税(住民税など)

役場税務課

☎(293)3117

「人権」について学んでみませんか！

さまざまな人権問題について正しく理解し、人権意識向上のための夏期講座を行います。この機会に高齢者の明日を共に考えてみませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

○日時 8月6日(金)午後7時30分

○場所 町人権啓発福祉センター

大会議室

○講演 「高齢者の人権」

○講師 グループホームせせらぎ代表 高橋恵子さん

○問い合わせ

町人権啓発福祉センター

☎(293)7920

介護予防基本チェックリスト
提出のお願い

町地域包括支援センターでは、介護予防のために、6月に65歳以上の全員(要介護認定者と今年2月～5月に介護予防チェックリストを受けた人を除く)に介護予防基本チェックリストを送付しています。まだ提出していない人は提出をお願いします。

※提出後、特定高齢者候補者には検査を受けてもらい、介護予防教室に参加してもらいます。検査は町の健診をお勧めします。かかりつけの病院で検査を受けたい人はご相談ください。

介護予防：要介護状態にならないようにするための取り組み。

特定高齢者：65歳以上で生活機能が低下し、近い将来介護が必要となるおそれがある高齢者。

○問い合わせ

町地域包括支援センター

☎(292)0770

大津菊陽水道企業団職員採用試験

○職種及び採用予定人数

一般事務

1人程度

○試験内容 筆記試験(高校卒程度)

○受験資格 昭和57年4月2日～平成

5年4月1日までに生まれた人

○試験日時

9月19日(日) 午前8時30分

○試験会場 県立翔陽高等学校

○受付期間 7月26日(月)～8月13日

(金) ※土日を除く

※詳しくは、お問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ

大津菊陽水道企業団 総務課

☎(293)7711

男女共同参画推進事業者募集

熊本県では、男女がともに働きやすい職場づくりに取り組んでいる事業者(企業又は団体)を表彰します。また表彰者は、県ホームページなどで県民に広く紹介します。該当する事業者はぜひご応募ください(自薦・他薦を問いません)。

○対象者 女性の登用、仕事と家庭の両立支援、セクハラ防止などに積極的に取り組んでいる事業者

○申込期限 7月30日(金)

○申し込み・問い合わせ

県男女参画・協働推進課

☎(333)2287

地蔵祭を盛り上げませんか？
地蔵祭参加者募集

大津地蔵祭に参加する企業・団体を募集します。

○開催日 8月23日(月)～24日(火)

23日～24日

・祭り運営スタッフ

(ボランティアでのお手伝い)

・ステージイベント出演

(グループ・団体など)

24日

・総踊り(企業・団体)

・六地藏山車引きちびっこ参加

(20人程度の団体)

○募集期限 7月15日(木)

○申し込み・問い合わせ

大津地蔵祭実行委員会事務局

☎(293)3421

初心者水泳教室参加者募集

○対象小学生 100人

○期間 7月21日(水)～24日(土)

午後6時～午後7時

○場所 室小学校プール

○参加料 3,000円

○申込日時 7月10日(土)午後2時

○申込場所 町生涯学習センター

○問い合わせ

大津町水泳協会事務局(中川)

☎(293)2862

からいもくんがゆく!

お化け屋敷

きゃー!

ばあ!

ギョーッ!!

おつかれさん!
やつぱり本物は
迫力あるねー

いただきます♪

バイト代

ありがとうございました

老人ホーム すきなみ園

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。
(敬称略)

J A 菊池 大津花弁部会 スポーツダンス愛好会(大津) 山口博成(千葉県) コロナ美容室

母の日のプレゼント

今年も J A 菊池 大津花弁部会による訪問があり、母の日のプレゼントとして、カーネーションで作られたフラワーバスケットの贈呈がありました。入所者も毎年楽しみにしており、今回もとても喜んでいました。ありがとうございました。

フォルツァ!! **ロアッソ熊本**

フォルツァはイタリア語で「頑張れ!」アッソは「エース、唯一の」と言う意味です。

ロアッソ熊本に関するお問い合わせ：(株)アスリートクラブ熊本 ☎(283) 1200

ハーフシーズンシートを販売!

第20節(8/1ザスパ草津戦)～第37節(11/28ギラヴァンツ北九州戦)までのホームゲーム9試合全てを観戦できるチケット『ハーフシーズンシート』を販売します。ホームゲーム観戦が多い人は、通常の入場券を購入するよりお得!

●販売期間：6月12日(土)～8月22日(日)

●券種・販売価格

火の国プレミア 1席 50,000円
(駐車場1台、ドリンク/軽食、メンバー表付)
S席 一般 17,000円 小中高8,500円
A席 一般9,500円 小中高5,000円
Bホーム席 一般6,500円 小中高3,500円

●特典 一般入場より先行してご入場できます。
(一般入場の30分前)

●販売場所

・ロアッソ熊本ホームゲーム会場
(8/1草津戦、8/22東京V戦)
・(株)アスリートクラブ熊本 事務所
(午前10時～午後6時、日・月・祝日を除く)
・郵送またはファクスでのお申し込み
(詳細はロアッソ熊本公式サイトで)

●ホームゲーム入場券(対戦別チケットとして発売)
S席 一般：前売2,500円 当日3,000円
S席小中高：前売1,250円 当日1,500円
A席 一般：前売1,500円 当日2,000円
A席小中高：前売 750円 当日1,000円
B席 一般：前売1,000円 当日1,500円
B席小中高：前売 500円 当日 750円

65歳以上の人と身体障害者手帳をお持ちの人は、当日券(一般)を半額で購入することができます。
※当日券売場にて身分証明書が身障者手帳をご提示ください。
ファンクラブ会員は当日でも前売価格でご購入できます。

プレゼント

J2リーグ 第23節(8/22)ロアッソ熊本 vs 東京ヴェルディのA席チケットを5組10人にプレゼント!
応募先 〒869-1292 大津町役場「フォルツァ!!ロアッソ熊本」係まで ※選手へのメッセージもお持ちしています!

道の駅 **大津**

問い合わせ：☎(294) 1600

7月のイベント

鶴屋 お中元コーナー 開設中!!

くまもとの手作り作品コーナー 7月の予定

●八代い草生活空間フェア
7月1日(木)～6日(火)

●手づくりリトンボ玉アクセサリー作品展 ●メタルエンボッシング作品展
7月7日(水)～20日(火) 7月7日(水)～20日(火)
阿蘇市在住 岡さん 大津町在住 永田さん

物産館

高田蒲鉾実演販売会
7月17日(土)～19日(祝)

レストラン肥後の路

平日ランチメニュー 開催中

大津温泉 **岩戸の里** から〈お知らせ〉

問い合わせ：☎(294) 2626 営業時間：午前10時～午後10時(入館受付は午後9時30分まで)

岩戸の里 釣り大会 開催

■日 時 8月1日(日) 午前8時集合
■場 所 白川(岩戸の里近く)
■参加費 大人1,000円 子ども500円
(日釣り券、昼食、温泉代込)
午後3時終了予定。
終了後、バーベキューを予定(別途500円)。

レストラン つつじ野

日曜限定で若っ人ランチを始めました。

ケーキ、コーヒー付 1,000円

新メニュー
○夏季限定 ジャーチャー麺 600円
○岩戸ラーメン 500円

★毎週木曜日は演芸の日、家族湯の日

・50分、1,000円

★毎週金曜日は家族湯カップルデー

・カップルで家族湯をご利用のお客様にフローズンまたはミネラルウォーターをプレゼントします。

7月の休館日

20日(火)

Timothy Maxwell

Cultural Perspective

My Japanese Life (日本での生活)

わたしは今月でA L Tの仕事を終え、帰国します。
最後は「日本の印象」について書きたいと思います。第一印象は“みんなとても丁寧!”ということ。みんな優しく、本当に温かい気持ちになりました。
でも、1、2年経つと印象が変わりました。みんな優しいのですが、わたしが日本の習慣などを間違えても指摘してもらえず、恥ずかしい思いをしたこともありました。しかし、最近また印象が変わりました。二つの文化的な価値観に気づいたので。一つは仕事面です。日本では、責任を持ってきちんと働くことで、感謝され、良い評価が返ってきます。そして、もう一つは友情面。友情は信頼関係が一番です。文化が違う日本で信頼関係を築くことは、誤解も多くなり、簡単なことではありませんでしたが、多くの友だちができました。日本の文化・考え方を理解してきた今、帰国するのは非常に残念です。お世話になった皆さんへの感謝は書きつくすことはできませんが、多くの友だちや日本での経験すべてがわたしの人生の宝物です。3年間、ありがとうございました。
また会う日まで!

外国語指導助手
ティモシー・マクスウェル

Let's Learn English

'I will never forget you'

あなたを決して忘れません。
'Will you come and visit someday?'
いつか遊びに来てくれますか?

'Of course I will'

もちろん、そうしますよ。

'I hope I can'

できればそうしたいと思います。

日本での私の大切な友だちです

安心

安全

安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課 地域安全係 ☎(293) 3111

今年の
犯罪発生状況
(平成22年5月)

区 分	累 計	5月中	前年比
大津署管内	369	99	-177
うち大津町	100	31	-4
おもな 発生犯罪	乗物(自転車など)盗 住居など侵入盗難	7 件 0 件	

高齢者の消費者トラブル

全国の消費生活センター(消費生活相談窓口)には、毎日高齢者を狙った消費者トラブルの相談が数多く寄せられています。その数は年々増加し、高額な被害の相談も相次いでいます。

このような消費者トラブルをくい止めるには、高齢者本人が問題意識を高めると共に、家族やまわりの人に日頃から高齢者の様子を気にかけてもらい、高齢者を見守ることが必要です。中でも、民生委員やヘルパー、ケアマネジャーの皆さんは高齢者にとって身近で、心強い味方です。

悪徳業者は高齢者を狙っています

特徴その1
だまされたことに気づきにくい

「私はだまされたことがない」と言う人も、話をしているうちに高額な契約をさせられている場合があります。

悪徳業者はやさしい言葉で近寄ってきます。高齢者の中には、まさか自分がだまされているとは思わないことも多いのです。

特徴その2
被害にあっても相談しない

被害にあったと自覚している人でも、誰にも相談しない場合が多いのです。被害にあったことを恥づかしと思い、迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いと自らを責める人もいます。

また悪質業者の中には、巧みな話術で、口止めをするケースもあります。

だまされやすさ心理チェック

□□□□□

相手に悪いので、人の話を一生懸命聞くほうだ
知人から「良かった」と聞くと、やってみようと思う
有名人や肩書きのある人の言うことは信用してしまう
迷惑をかけたくないので家族にも黙っていることがある
実際、身近に相談できる人があまりいない

21 Koho Ozu 2010.7

Koho Ozu 2010.7 20

まちのカレンダー 7月

中 公	町中央公民館	福 祉	町老人福祉センター	スポ休	町運動公園休園
ホー	ル 町文化ホール	スポ森	町運動公園	岩戸休	岩戸の里休館
オー	クス 町民交流施設	子・健	子育て・健診センター	図書休	おおづ図書館休館

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	町消防操法大会 スポ森
5	月	図書休
6	火	1歳6カ月児健診(H20年12月生) 13:15～13:45 子・健 スポ休
7	水	6～7カ月児健診(H21年12月生) 13:15～13:45 子・健 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	参議院議員通常選挙投票日 7:00～19:00
12	月	図書休
13	火	手話通訳設置日 スポ休
14	水	大津町教育の日 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
15	木	体育施設等申請受付開始(8月分) お誕生月育児相談(H21年7月生) 9:15～9:45 子・健
16	金	手をつなごう会(療育サロン)講話 10:00～12:00 子・健
17	土	
18	日	
19	月	海の日 図書休
20	火	岩戸休 スポ休
21	水	3～4カ月児健診(H22年3月生) 13:15～13:45 子・健 町内小・中学校夏休み ～8/25 窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
22	木	
23	金	大津町教育講演会・教育実践発表大会 8:30～15:00 ホール
24	土	大津町若草児童学園夏祭り 17:00～
25	日	
26	月	
27	火	3歳児健診(H19年5月生) 13:15～13:45 子・健 手話通訳設置日 スポ休
28	水	窓口証明業務延長～19:00 おおづ図書館夜間開館～20:00
29	木	マタニティセミナー 10:00～ 子・健
30	金	
31	土	

じんこう

まちの人口

平成22年5月末現在

人口 31,308人 (+77人)

男 15,361人 (+33人)

女 15,947人 (+44人)

世帯数 11,874戸 (+35世帯)

●出生／ 32

●死亡／ 22

●転入／ 159

●転出／ 92

※増減は前月比

休日当番医・薬局 7月

問い合わせ	菊池郡市医師会テレホンサービス ☎0968(25)3300
7月4日(日)	河野内科クリニック(内・呼・消・循・小) 菊陽町 (233)1717 成松内科医院(内・呼・消・循) 合志市 (345)5151 須屋クリニック(外・胃・整) 合志市 (344)4833 米田産婦人科医院(産・婦・麻) 菊池市 0968(25)2589 そのき歯科医院 菊池市 0968(24)7008
7月11日(日)	武蔵しもむら医院(小・内・アレ) 菊陽町 (339)7561 牧診療所(外・内・消・胃・乳・整・肛) 菊池市 0968(25)2317 温耳鼻咽喉科医院(耳) 合志市 (248)6188 いちかわ歯科クリニック 菊陽町 (232)8088
7月18日(日)	矢野医院(外・内・胃・放) 菊陽町 (232)5266 高木医院(内) 菊池市 0968(25)2532 菊池中央病院(外・整・放・内) 菊池市 0968(25)3141 産科婦人科大竹クリニック(産・婦) 合志市 (344)3232 さかえ歯科医院 合志市 (248)6480
7月19日(祝日)	なみかわ小児科(小) 大津町 (293)1163 中野クリニック(内・消・循) 菊池市 0968(25)5861 熊本リハビリテーション病院(整・リハ) 菊陽町 (232)3111 むさし眼科(眼) 合志市 (248)6390 さとう医院(内・小・消) 大津町 (293)2550 大津薬局 大津町 (293)1910
7月25日(日)	菊池郡市医師会立病院(内) 菊池市 0968(25)2191 杜の里かねこクリニック(内・胃・消・外) 菊池市 0968(23)7522 副島耳鼻咽喉科クリニック(耳・ア) 合志市 (249)1777 三隅歯科医院 合志市 (248)1101

今月の相談

相 談	日 時	場 所	相談員
心配ごと相談	5(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	岡田 英俊
	6(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	吉田 和信
	13(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	松本 権一
	27(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	本田 節子
心配ごと・児童相談	20(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	前田レイ子
行政相談	15(木) 10:00～12:00	住民相談室	日野恵美子
法律相談	★住民課で事前の予約が必要です		(弁護士)
	9(金) 10:00～12:00	住民相談室	坂本 秀徳
身体障害者相談	23(金) 10:00～12:00	住民相談室	藤本猪智郎
	5(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	山下 幸
年金相談	21(水) 10:00～15:00	住民相談室	年金事務所 相談員
教育相談 ☎(293)2231	毎週月～金	8:30～17:00 教育支援センター	大塚 實子(月・水・木) 村下 洋一(火・木・金) ★事前に電話でご予約ください
消費生活相談	毎週火	10:00～16:00	住民相談室など 熊本消費者協会 相談員
園芸相談	5(月) 10:00～12:00	オークスプラザ	藤本 行雄

7月の再生資源集団回収活動団体

団体名	活動日	活動場所	注意点
大津町商工会女性部	7月10日(土) 午前9時～午前11時	オークスプラザ 駐車場	当日雨の場合は翌日に延期。それでも雨の場合は中止。
4R白川	7月10日(土) 午前8時30分～午前10時30分	大津南小学校	当日雨の場合は7月17日(土)に延期。それでも雨の場合は中止。

☆ あつまれ！大津っ子 ☆



たけなが まこ 竹永 真心ちゃん(1歳2カ月)

「上手に歩けるようになったよ!! 優人お兄ちゃん大好き♥」

真也パパ ゆかりママ



はまだ けい と 濱田 慧斗くん(11カ月)

「だんだんワンパクになってきた 慧斗君!! 元気が一番だね」

寿彦パパ 麻衣子ママ



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課：☎(293)3118

愛のこんだて 学校給食

野菜とツナのごまだれ



和え物

6月10日の給食献立

野菜にはビタミンが多くあるため、風邪を防いだり、肌をきれいにしたり、イライラを落ち着かせたりするのに役立ちます。ごまもたんばく質や脂肪、カルシウムや鉄分、ビタミンなどが豊富に含まれている健康食品です。

大津町学校給食センター

材料（4人分）

ツナ	50g	
乾燥ワカメ	4g	
もやし	200g	
きゅうり	中1本(150g)	
にんじん	中1/4本(50g)	
塩(塩もみ用)	少々	
A	ねりごま	大さじ1強(15g)
	酢	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	淡口しょうゆ	大さじ1と1/2

栄養価（1人当たり）

エネルギー	80kcal	ビタミンB1	0.05mg
タンパク質	5.2g	ビタミンB2	0.06mg
脂質	4.5g	ビタミンC	10mg
カルシウム	31mg	塩分量	1.2g
鉄	0.8mg		
ビタミンA	212ugRE		
(レチノール当量)			

作り方（所要時間 約 20 分）

- きゅうり・にんじんは千切りして塩もみしておきます。
- もやしは下ゆでして冷ましておきます。
- 乾燥わかめはもどし、ツナはほぐしておきます。
- Aの調味料を合わせておきます。
- ①・②・③を④で和えて、でき上がりです。

飯島 隆弘	上村 引水	内原利季	徳永 陽大	橋口 めいちゃん	久保 芽生	杉 優希	市原 結夢	松山 貴昌	上田 理桜	仲間 珀美	坂本 伶亮	石川 尚人
俊輔	真輝	李安	大くん	陣 内	引水	美咲野 津	大 津	天 津	陣 内	美咲野 憲	吹 田	敬称略
貴 隆	淳 弘	知 之	浩 久	秀 平	真 勝	裕 一	博 二	康 之	裕 平	憲 昭	充	おなまえ

右田 盛	前田 湧	永田 琉	小此木	酒井 一	笹山 理	橋本 煌	岡崎 愛	鞭馬奈	大村 悠	小林 莉	藤本 千	後藤 文	高橋 蒼	森 怜
た 継	心	土	心	篤	人	央	子	那	奈	空	春	太	彩	南
大 引	矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢	大 矢
津 水	川	川	川	川	川	川	川	川	川	川	川	川	川	川

盛 一郎	幸 司	卓 也	理 樹	文 恵	哲 章	圭 司	詞 子	康 輝	桂 一郎	直 記	政 也	祐 一	友 和	圭 介
園 田	平 野	伊 藤	嘉 藤	山 藤	宇 東	山 村	上 田	高 村	市 原	阪 田	合 志	木 村	木 村	木 村
ハル	信	シ	良	ユ	コ	朝	裕	ヨ	末	一	サ	シ	シ	シ
工 行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行	行

83 歳	76 歳	84 歳	77 歳	89 歳	73 歳	87 歳	21 歳	91 歳	88 歳	87 歳	89 歳	99 歳
大 津	錦 野	大 津	大 林	大 津	大 牧	外 島	中 津	大 室	大 津	大 外	大 瀬	陣 内
大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津	大 津

◆お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています ◆5月10日～6月9日届出分