

広報 おおづ

7 2008 JULY 文月 ふみつき

★ みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

モトクロスというモータースポーツがある。
オフロードコースをバイクで走り、速さを競うレース。

コースは未舗装で、ジャンプ台など起伏に富み
舗装されたオンロードのレースとは一味違い、
華麗なジャンプを見ることが出来る。



雨が降れば、泥だらけになり
晴れていても、土埃が舞い、
容易な走行はできない。

最速を求め
大津町でレースがスタートした!

今月の表紙

6月7日、8日にHSR九州で開催された「全日本モトクロス選手権」の写真です。全日本選手権だけあって、レベルの高いレースが行われていました。取材中は、レースに興奮しながら写真を撮っていました。

- 大津町で和を知る…………… P2～5
- あなたの力が、まちを動かす…大津町職員採用試験…… P6～7
- 「特定健診」を受けよう! …………… P8～9
- 全日本モトクロス選手権フォトレポート…………… P14～15
- 後期高齢者医療(長寿医療)の保険料が決定しました!! … P22

広報おおづ 2008 7

File 015



鶏のオーロラあえ 6月12日の給食献立

鶏肉とじゃがいもを一度カラッと油で揚げたからオーロラソースでからめた、「鶏のオーロラあえ」。ケチャップとみそ、しょうゆなどをまぜあわせた和洋折衷なソースですが、これが食欲をそそります。また、鶏肉だけでなく魚にも合うこのソース、今がおいしいじゃがいもと一緒に食卓にいかがですか?

大津町学校給食センター

材料 (4人分)

鶏肉もも	300g
でんぷん	衣用
じゃがいも	300g
揚げ油	
みそ	大さじ1
ケチャップ	大さじ2
三温糖	大さじ1.5
みりん	大さじ1
濃口しょうゆ	小さじ0.5

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	251kcal
タンパク質	9.3g
脂質	14.7g
カルシウム	10mg
鉄	0.5mg
ビタミンA (レチノール当量)	26μgRE
ビタミンB1	0.09mg
ビタミンB2	0.10mg
ビタミンC	21mg
塩分量	1.0g

作り方 (所要時間約40分)

- ① じゃがいもの皮をむき、乱切りにします。
- ② 鍋にみそ、ケチャップ、三温糖、みりん、濃口しょうゆを入れ軽くひと煮立ちさせて、たれを作っておきます。
- ③ 鶏肉を適当な大きさに切り、でんぷんをまぶして油で揚げます。じゃがいもは素揚げにします。
- ④ カラッとあがった鶏肉とじゃがいもを、②のたれにからめます。

まちの人口

平成20年5月末現在 ()は前月比

人口	30,239人(+65)
男	14,816人(+36)
女	15,423人(+29)
世帯数	11,420戸(+34)

◆出生/29 ◆転入/164
◆死亡/12 ◆転出/116



広報おおづ
平成20年7月号

発行・編集 ■大津町・企画課
〒869-1292
熊本県菊池郡大津町大字大津1233番地
TEL.096(293)3111
FAX.096(293)4836

ホームページアドレス
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

携帯サイトは
こちらから



あつまれ! 大津っ子



みやべ みずき
宮部 瑞祈くん(2歳)

引水
外で遊ぶのが大好きです!

昭宏パパ
美紀ママ



しまかわ まな
島川 愛ちゃん(6歳)
もえ
萌ちゃん(3歳)

引水
まなちゃん♡
もえちゃん♡と
仲良し姉妹です!

良平パパ
加寿美ママ

あつまれ!大津っ子 大募集中!! ■申し込み・問い合わせ 企画課 ☎(293)3118