

おおづ

広報

2009 MARCH
3 弥生
やよい

みんなで作ろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

広報おおづ 2009 3

本気の価値



2009年全日本モトクロス選手権シリーズ 開幕

第1戦 九州大会

期日 3月14日(土)予選
15日(日)決勝

場所 HSR九州

問い合わせ 九州モーターサイクルスポーツ協会
092(473)2616

2009MFJ 全日本モトクロス選手権シリーズカレンダー

大会名	日程	会場
第1戦 九州大会	3/14・15	熊本県 HSR九州
第2戦 近畿大会	4/4・5	奈良県 名阪スポーツランド
第3戦 関東大会	4/18・19	埼玉県 オフロードヴィレッジ
第4戦 中国大会	5/16・17	広島県 グリーンパーク弘楽園
第5戦 SUGO大会	6/13・14	宮城県 スポーツランド SUGO
第6戦 北海道大会	7/4・5	北海道 わっさむサーキット
第7戦 東北大会	7/18・19	岩手県 藤沢スポーツランド
第8戦 近畿大会	9/12・13	奈良県 名阪スポーツランド
第9戦 中国大会	10/10・11	広島県 グリーンパーク弘楽園
最終戦	第47回 MFJGP	宮城県 スポーツランド SUGO



切り取り



File 023



もずくスープ

2月18日の給食献立

もずくにはミネラルや食物繊維がたくさん含まれていますので、貧血・疲れ・イライラ・むくみなどの症状に効果的だと言われています。沖縄では豚肉・豆腐と並び、長寿三大食品とされています。給食では野菜やイカ団子と一緒に煮て、あっさり味のスープにしてみました。イカ団子の代わりに肉団子を使っても美味しくできますよ。

学校給食センター

材料 (4人分)

- イカ団子..... 200g
- もずく..... 80g
- にんじん.....100g
- たまねぎ..... 150g
- チンゲンサイ..... 100g
- 固形スープの素..... 4g×2個
- 水..... 800cc
- うすくちしょうゆ..... 大さじ1
- 酒..... 大さじ1
- 塩..... 少々
- 炒め油..... 小さじ1

栄養価 (1人当たり)

- エネルギー 114kcal
- タンパク質 6.9g
- 脂質 3.8g
- カルシウム 50mg
- 鉄 0.4mg
- ビタミンA 473μgRE (レチノール当量)
- ビタミンB1 0.04mg
- ビタミンB2 0.04mg
- ビタミンC 11mg
- 塩分量 1.4g

作り方 (所要時間約30分)

- ① にんじんはいちょう切り、たまねぎはスライス、チンゲンサイはざく切り、もずくは洗い、長い場合はざく切りにします。
- ② 鍋に炒め油を熱し、たまねぎをよく炒め、にんじんも加えてさらに炒めます。
- ③ ②に固形スープの素・水を入れてアクをとりながら煮ます。
- ④ ③にイカ団子を加えてさらに煮て、うすくちしょうゆ・酒・塩で調味します。
- ⑤ ④にもずく・チンゲンサイを加え、煮えたらできあがり。

切り取り

切り取り

切り取り

まちの人口

平成21年1月末現在()は前月比

人口	30,543人(+31)
男	14,932人(+16)
女	15,611人(+15)
世帯数	11,598戸(+13)

◆出生/37 ◆転入/131
◆死亡/39 ◆転出/98



広報おおづ
平成21年3月号

発行・編集 ■大津町・企画課
〒869-1292
熊本県菊池郡大津町大字大津1233番地
TEL.096(293)3111
FAX.096(293)4836

ホームページアドレス
<http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

携帯サイトは
こちらから



印刷 ホープ印刷株式会社

☆ あつまれ! 大津っ子 ☆



いとう しりゅう 平川
伊藤 志竜くん (3歳10カ月)

いとう しゅうま 平川
伊藤 秀馬くん (5歳9カ月)

いつもはのんとあそんで
くれてありがとう。
4さい、たのしみだね



精一/ハバ 紬子ママ

げんきでやさしい
おにいちゃん。
これからもう3歳ね

あつまれ! 大津っ子 大募集中!! ■申し込み・問い合わせ 企画課 ☎(293)3118



「のりあいタクシー」がさらに使いやすく

「桜丘線」を廃止

これまで、桜丘地区、源場地区、つつじ台地区の皆さんの生活維持路線「桜丘線」を、産交バスが運行してきましたが、利用者が減少し、運行維持費が毎年500万円を超えていました。そこで、地区住民と一緒に今後の方針など話し合いを行ってきましたが、住民の皆さんの理解を得ながら、昨年11月に大津町地域公共交通会議を開催しました。そのなかで、桜丘線の廃止と「のりあいタクシー」導入の承認を得ました。

毎日乗れる、しかも1日2回!

これまでの乗合タクシーは、週に3日、1日1往復でしたが、4月1日から1日2往復、毎日運行します。また、町中心部の降車区域と乗車場所が広がり、町中心部であればどこからでも乗車できるようになりました。

4月1日から実施

運行日	毎日(日曜・祝祭日も運行)	
片道1人当たり 利用料金	利用できる地区 (赤字は新たに「のりあいタクシー」を導入する地区)	
150円	灰塚区	
200円	つつじ台区	
250円	高尾野区・源場区	
300円	新小屋区・下猿渡区・御所原区・桜丘区	
400円	護東区・御願所区・米山区	
500円	真木区・古城区	
	町中心部行き	上記地区行き
1便	9:00 ~ 9:15	12:00 ~ 12:15
2便	10:30 ~ 10:45	14:00 ~ 14:15
予約時間	前日午後3時~午後7時 ※当日は受付できません	前日午後3時~午後7時 当日午前7時から 迎車時間1時間前まで

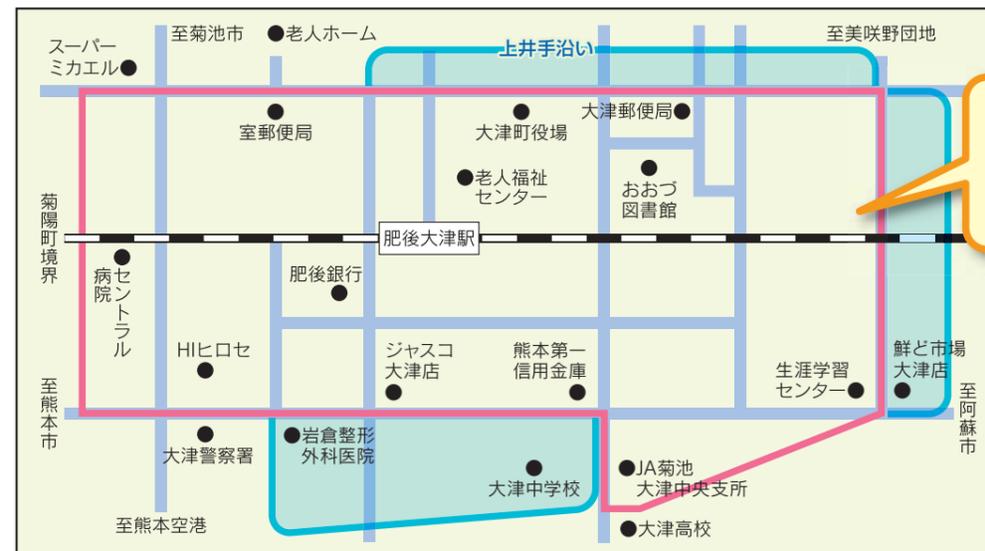


ご予約は、080-1773-8383へ

※予約をしていないと、利用できませんのでご注意ください。
※予約時間は、前日の午後7時から、当日の午前7時の間は、受け付けませんので、ご注意ください。

タクシーは迎車の都合上、遅れる場合がありますが、出発時刻には必ず待機してください。

町中心部の降車区域と乗車場所



町中心部であれば、どこでも、乗車・降車できます

赤枠 これまでの区域
青枠 広がった区域

・変更点については熊本運輸支局と協議中です

●問い合わせ 役場総務課 行政係 ☎(293)3111



本気の価値

ふくどよみで福留善秀選手は、野球少年だった。ピッチャーとして練習に明け暮れる日々を送っていた。しかし、中学校2年生のときに肩を壊してしまい、野球の道を断念せざるを得なくなってしまう。そんなときに、モトクロスのレースをHSR九州で見た彼は、同年代の若者がとてもかっこよく見えた。そして彼はモトクロス始めることを決意し、親に懇願する。バイクも安くはない、決して安全なスポーツするまでという期限付きの許可を出した。それまでに実績をだせなかったら、モトクロスは諦めなければならない。「本気」の思いや努力はさらに強くなり、本当の「本気」になった。そして現在、全日本モトクロス選手権国際A級IA1クラスで活躍する福留選手は母校である翔陽高校に6年ぶりに帰ってきた。「本気」とは何かを後輩に伝えるために...

特別対談

ふく ども よし ひで
福留善秀 全日本モトクロス選手権
 IA1クラス
 Dream Honda RT Fukudome所属

たの うえ しげ のり
田上重憲
 熊本県立翔陽高等学校校長

6年ぶりの母校。翔陽高校の特徴でもある「総合学科」が福留選手にもたらしたものの。それは田上校長との対談で分かった広い知識と「本気」。



翔陽高校で得た多角的な視点

福留選手(以下、福留)
 高校へは3年間、実家の熊本市から翔陽高校まで約20キロを自転車通っていました。だから、ライダーのなかでも僕は下半身が強い方なんです。野球をやっていたことも、今プラスになっています。総合学科が良かったことは、メカニクス系を専攻しても、農業など違うことができたこと。やりたいことが何でもできる。それはとても楽しかったですね。
田上校長(以下、田上)
 うれしいですね。総合学科は、広く学んで、自分の適性や能力を探して伸ばしてもらうのが目的です。その一番理想的な



つと頑張ったから自分の力を発揮できたんだと思います。限界を超えた「本気」があったからできたんでしょう。もし、それにプラスして「総合学科」が手助けできていたのなら、うれしいですね。

走るだけじゃない、今後のモトクロス業界を背負っていくという義務感

田上 これからのモトクロス業界はどうなると思いますか？
福留 景気の影響もあり厳しくなると思っています。僕たちは走るだけじゃなく、僕たちの走りを見て、ライダーにあこがれて、バイクが欲しくなるように頑張らないといけないですね。バイクに興味が無い人に興味を持ってもらいたいですね。そのため活動をしなないといけないと思います。
田上 例えばどんなことを考えていますか？
福留 HSR九州には、レンタルバイクがあります。これは全国的にも珍しいん



総合学科は広く浅くじゃない
 自分に必要なものを探すためにある

パターンが福留選手だと思います。「自分の適性を探したらその後は、伸ばす」ということを生徒たちにも教えていきたいですね。
福留 トレーニング方法でも、モトクロスだけではなく、転倒したときのために柔道をやったり、足腰の鍛錬やゲームの組み立てのためにサッカーをやったりしているんです。
 翔陽高校で学んだことで、何かと何かを関連付けて考えることができるような角度からものを見ることができるようになったんです。それは、今の自分にとっても役立っていますね。
田上 福留選手も「もともと才能があるから成功したんだ」ではなく、毎日こつこ

総合学科で学んだことが
 今の自分を創っている

Topic

後輩に伝える本当の「本気」

3年生の坂本祐太くんは福留選手を目指すIBクラスに出場するライダーだ。坂本くんの悩みや聞きたいことの相談を受けて、「まだ今は親に頼るしかない。親がいるから活動できるのだから、親が納得するまで本気を出せ。今まで以上の

危機感を持って1年とか期限を決めて『本気』でやってほしい」と語る。坂本くんの走りには、まだまだ「本気」が感じられない。もっと限界を攻めてほしい。と言う。それは、自分が苦労したからこそ言う言葉だった。

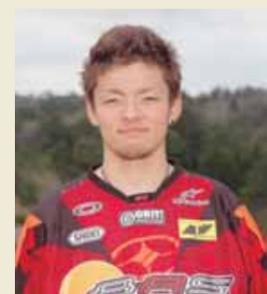


Profile

福留善秀 Yoshihide Fukudome

- 1984年 7月20日生まれ 熊本市出身
- 1998年 デビュー
- 2001年 全日本選手権 125ccクラス 16位
- 2005年 全日本選手権 IA2クラス シリーズチャンピオン
- 2008年 全日本選手権 IA1クラス 10位

翔陽高校には、2000年～2002年に在籍。2007年はアメリカに渡り、スーパークロスに参戦。2008年は全日本に復帰。第7戦東北大会IA1クラス(最高峰クラス)で見事初優勝を獲得した。



新議員の皆さんを紹介します

(得票順・敬称略)

《略歴の見方》
名前、年齢
住所、職業・主な肩書
党派、当選回数

 金田 俊二 (56) 大津 会社員 無所属 新 当1	 月尾 純一郎 (58) 大津 政党役員 公明党 現 当3	 府内 隆博 (58) 平川 農業 無所属 新 当1	 荒木 俊彦 (55) 大津 建築業 日本共産党 現 当5
 吉永 弘則 (61) 外牧 農業 無所属 新 当1	 大田黒 英生 (65) 吹田 農業 無所属 現 当3	 宇野 光廣 (60) 平川 農業 無所属 現 当4	 石原 大成 (67) 杉水 農業 無所属 現 当3
 手嶋 靖隆 (71) 美咲野 無職 無所属 現 当3	 新開 則明 (66) 大津 農業 無所属 現 当2	 坂本 エドワード 典光 (60) 大津 無職 無所属 現 当3	 源川 貞夫 (61) 引水 自営業 無所属 新 当1
 鈴木 ムツヨ (63) 室 主婦 無所属 現 当2	 永田 和彦 (49) 大津 自営業 無所属 現 当4	 松永 幸久 (55) 杉水 会社役員 無所属 現 当4	 大塚 龍一郎 (65) 陣内 団体役員 無所属 元 当2

新町議16人が誕生

町議会議員一般選挙

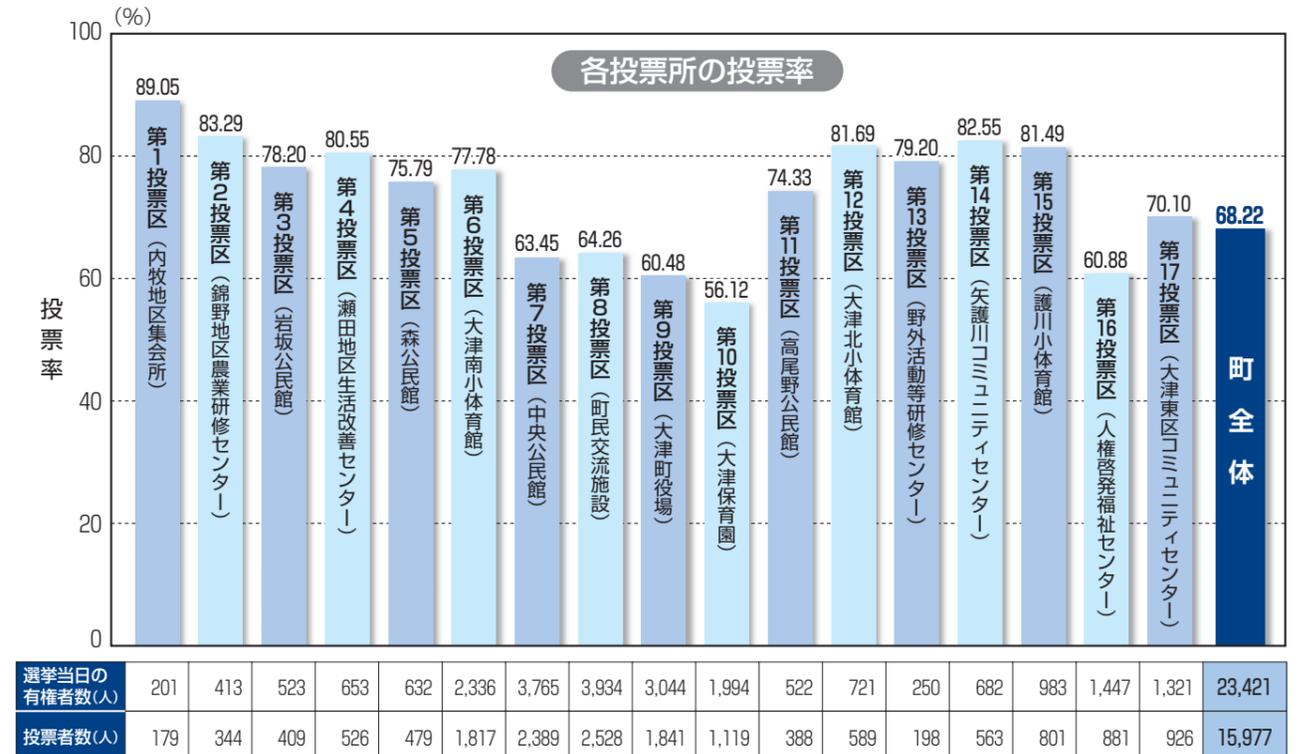
任期満了に伴う町議会議員選挙は2月1日、町内17カ所で投票が行われ、町総合体育館での即日開票の結果、16人(現職11人、元職1人、新人4人)の新町議が誕生しました。

今回の選挙で、9月定例議会の「大津町議会議員の定数条例の一部を改正する条例」により、議員定数が18人から2人削減されました。定数16人に対して、現職12人、元職1人、新人5人の計18人が立候補。混戦の中で激しい選挙戦が展開されました。

当日の有権者数は、23,421人(男11,276人、女12,145人)で投票者数は15,977人(男7,400人、女8,577人)。投票率は、68.22%(男65.63%、女70.62%)で、過去最低だった前回(68.84%)よりやや下回りました。



届出氏名	党派	得票数	当確
金田 俊二	無・新	1,341	当
月尾 純一郎	公・現	1,272	当
府内 隆博	無・新	1,193	当
荒木 俊彦	共・現	1,188	当
吉永 弘則	無・新	1,082	当
大田黒 英生	無・現	931	当
宇野 光廣	無・現	887	当
石原 大成	無・現	870	当
手嶋 靖隆	無・現	832	当
新開 則明	無・現	812	当
坂本エドワード典光	無・現	763	当
源川 貞夫	無・新	761	当
鈴木 ムツヨ	無・現	731	当
永田 和彦	無・現	731	当
松永 幸久	無・現	682	当
大塚 龍一郎	無・元	640	当
津田 桂伸	無・現	638	次
西本 茂幸	無・新	462	





子どもにはいつもふれあい、見守りながら親子の信頼関係を築いていくことが大事だと思います。

ふくなが かよこ
福永 加代子さん(杉水)

今回は、護川小学校PTA活動「はぐくみ委員会」代表として活動している福永加代子さんに話を聞きました。

この活動を通して何か感じたことはありますか？

参加した保護者や地元の人から「何か手伝おうか？」など心配して声をかけてもらったり、子どもたちは泥のついた野菜を洗ったりして、皆さん進んで準備を手伝ってくれます。皆さんの優しい気持ちが本当に嬉しかったですね。行事の事前打合せ、参加スタッフへの連絡など、それまでの苦労が、この温かい思いやりの心によって全てかき消されました。

はぐくみの活動は、みんなの支えがあっという間できることなので、これからも感謝の心と人との交流をずっと大事にしていきたいですね。

はぐくみ委員会(以下はぐくみ)はどんな活動をしているのか？

私は、今年で6年目の会員です。はぐくみは、一昨年に母親委員会から「地域との交流を育みながら、子どもたちに人を思いやる心を育みたい」との思いで改名したと聞いています。主に地域交流会「もりかわ心ふれあいフエスタ」や、学校「行事」など「どや」で炊き出しを担当しています。ふれあいフエスタでは、だご汁600食、どんどこでは、豚汁3000食を作りました。野菜の切り込みなど準備は大変ですが、子どもたちの喜び顔を思い描きながら地域のボランティアの皆さんと楽しんでいます。

「人権教育」についてお聞かせください

私は幼いころ、体型のことで強いいじめを受けたことがあります。その時、その同級生に自分の嫌な気持ちを伝えることができました。いじめられる弱い立場を経験した私には、学校での人権教育が最も大切だと思います。

子どもが通っている護川小学校では、人権教育を積極的に取り組まれている地域や学校、行政との交流の中で「地域や学校、行政との交流の中で、の明るく差別のない護川小づくり」を大きな柱に、たくさんの交流会や児童の安全パトロールなどが行なわれています。

ご家族の反応はいかがですか？

伴侶は、学校のことはお前に全部任せる！という人ですが、子どもの躰については厳しく、いつも食事は全員が揃ってなど規則を守ることが大切にする人です。一方で、仕事の忙しい合間をぬい、夏は全員でキャンプに行くなど家族団らんをすごく大事にする人でもあります。4人の子どもたちは、洗濯や風呂掃除など、それぞれ仕事を分担しながら家事を手伝ってくれています。

私が学校で活動できるのも、このような家族の支えがあるからだといつも感謝しています。

最後に「夢」を教えてください。

私は、昔から社交的な性格ですが、介護など人のお世話をするのは苦手です。自分や身の周りの人が、いつ障害を持つかわからず、しばしば不安に思う時があります。

ですから今は、せひホームヘルパーの資格を取りたいと思っています。そして、自分の得意なところを克服しながら、少しでも多くの社会貢献ができることが夢ですね。

への環境づくりは大切だと思いますので、共感でき、すごく信頼しています。

そして、家庭では子どもをいつも見守りながら、子どもから自発的に協力する気持ちを引き出す親子の信頼関係を築いていくことが大事だと思います。

うちの子どもたちは放課後、学校近くにある人権啓発福祉センターで週に2回いろいろな差別についての勉強や食育指導など総合的な学習を受けています。ふだん学校では体験できないこともあり、「早く行きたい」と楽しみにしています。人権教育の拠点になっているこの施設の役割を感じます。



子どもを育てていくときに、修学のために教育資金が必要になります。今回は、高等学校・専修学校・大学などに進学する際に、経済的な理由から修学が困難な場合に「奨学資金」を貸し付ける制度を紹介します。

「大津町奨学資金」貸付制度

●申請の資格

奨学資金貸付の申請資格は、次の①～⑤に当てはまる人に限られます。

- ①学校教育法で定める高等学校・中等教育学校（後期課程に限る）・高等専門学校・大学・専修学校（高等課程及び専門課程）に在学していて、勉学に意欲があること。
- ②奨学生の保護者が大津町民であること。
- ③学資の支弁が困難であること（所得制限有）。
- ④日本学生支援機構その他別に定める法人から現に奨学資金に相当する学資の貸付けを受けていないこと。
- ⑤貸し付けた奨学資金の返還が確実であると認められること。

●貸付金額

区 分	金 額(月額)	
	高校などに在学する人	国公立
	私立	25,000円
専門課程などに在学する人	国公立	15,000円
	私立	25,000円
大学に在学する人	国公立	20,000円
	私立	30,000円

●貸付期間と返還期間

貸付期間…貸付を開始した月から在学する学校を卒業するまでの期間

返還期間…卒業後6ヵ月を経過した月から貸付期間の2倍の期間

●申請の手続き

- ①～④の書類を役場学校教育課に提出してください。
- ※①、②は学校教育課で配布しています。
- ①奨学生申請書
- ②奨学生推薦書（在学している学校長が記入）
- ③世帯全員の住民票（続柄があるもの）
- ④世帯全員の所得証明書（課税台帳記載事項証明書）

●申請期間

4月1日(水)～4月30日(木)
ただし、やむを得ない事情（会社の倒産など）がある場合は随時受け付けます。

●申し込み・問い合わせ

役場学校教育課 教育政策係 ☎(293)3349

みんなの国民年金

115

住民課 住民係
☎(293)3112

公的年金は 社会全体で高齢者の生活を支える制度

若い世代にとっても重要な役割を果たす公的年金

若い人は、「年金はお年寄りのためのもの」と考えてはいないでしょうか。年金は、高齢者世代にとってももちろんのこと、若い世代にとっても、自分の親の扶養や自分自身の老後の心配を取り除く役割を果たしています。年金は、国民の生活、経済からみて不可欠かつ重要な存在となつていきます。個人のためだけではなく社会全体のためにも、現役世代が全員ルールにしたがつて保険料を納付しましょう。

少子化の進行などで、子どもからの仕送りなどの扶養に頼ることも難しくなっています。平均寿命が大幅に伸び、老後生活が長期化したことも、扶養や貯蓄により、老後生活を送ることを困難にしています。

社会全体で支え、経済変動にも強い

貯蓄、仕送りでは難しい老後の生活

かつての日本は、家族で高齢者の暮らしを支えるのが一般的であり、また、貯蓄などにより老後の生活を送ることができました。しかし、自分の寿命は誰も予想することができませんし、必要な貯蓄額を事前に知ることはできません。更に、核家族化と

公的年金は、現役世代の保険料負担で高齢者世代を支えるという世代間扶養の仕組みを基本に運営しています。これは、一人ひとりで行っていた親の扶養や仕送りを、社会全体の仕組みでカバーするものです。また、年金を受ける頃の将来の経済社会がどうなっているか予測がつかない中に、公的年金は物価の変動に応じて支給額が変動する仕組みとなっています。それにより実質的価値を維持した年金を生涯にわたって保証することが、安定的な老後の所得保障を可能にしています。

■問い合わせ 熊本西社会保険事務所 ☎(355)3261

やめよう不法投棄、 気をつけよう適正処理困難物



●不法投棄の現状
町内において、平成18年度は48件、平成19年度は58件の不法投棄が確認されています。
場所としては、道路や山林、空き地、畑などがほとんどですが、ごみ一時保管所に放置する場合も増えています。
不法投棄は、家庭の生活ごみからテレビ・冷蔵庫・洗濯機などの大型

※「5年以下の懲役」か「100万円以下の罰金」となり、または併せての処罰もあります。

不法投棄とは？
皆さん、「不法投棄」という言葉は知っていますか？不法投棄とは定められたごみ処理の方法に従わず、道路や他人の土地に廃棄物を投棄することをいいます。
廃棄物処理法第16条と大津町美しい町づくり条例第7条には「何人もみだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められており、罰則も存在するのです。

不法投棄とは？

私たちが生活するときに、ごみは必ず出てくるものであり、ごみ処理には規定のルールがあります。しかし、このルールを守らずに排出されるごみが後を絶ちません。今回は不法投棄と適正処理困難物についてお知らせします。

- 適正処理困難物の例**
- ・殺虫剤、農薬、化学薬品
 - ・バッテリー
 - ・ガスボンベ
 - ・消火器
 - ・廃油、オイル、塗料
 - ・感染性医療廃棄物
 - ・タイヤ
 - ・自動車関係部品
 - ・農業機械
 - ・石こうボード
 - ・コンクリートブロック
 - ・中身の入ったビン・缶類
 - ・パソコン

町にある環境美化センターで処分できない廃棄物を「適正処理困難物」と言います。有害性・危険性・引火性のあるごみや、専門的な処理を必要とするごみが該当します。
これらのごみは、町のごみ収集に出したり、環境美化センターに搬入したりすることはできません。

適正処理困難物とは？

町に出たごみは、町のごみ収集に出したり、環境美化センターに搬入したりすることはできません。

●自分の土地に不法投棄を防ぐために

排出者が不明な廃棄物の処分は、基本的にはその土地の所有者が処分することになります。不法投棄されないためにも、日頃から草刈り、清掃などを行い、所有地の適正な管理をお願いいたします。また、不法投棄を発見した場合はすぐに役場までご連絡ください。

●適正処理困難物の問題点
適正処理困難物はごみを集める段階で確認を行うのですが、確認できなかったものが環境美化センターに多量に集まっています。
適正処理困難物は専門的な処理が必要でその場での処分ができません。
また、バッテリーや薬品のビンから液体が漏れたり、ボンベに残ったガスが爆発したり、注射針が刺さったりと、作業する人への危険性も問題となっています。

●家庭から出た場合の処分方法
これらのごみが家庭から出た場合は、その物を取り扱っている販売店や製造業者などに引き取ってもらうか、民間のごみ処理業者に処分をお願いしてください。
また、適正処理困難物の中で一番多いものは中身が入ったままのビン・缶類です。皆さんの家庭で中身を取り除き、軽く洗い流して出してください。

●家庭から出た場合の処分方法

不法投棄のごみも、適正処理困難物も、本来ならばごみを出した当事者が自ら処分するべきものです。
自分が出すごみは、責任を持って正しい方法で処分しましょう！

●再生資源集団回収助成金の説明会を行います
平成21年度の再生資源集団回収(廃品回収)助成金の説明会を行います。集団回収を実施している団体や、新たに計画している団体の代表者は出席をお願いします。
日時 3月27日(金) 午後7時 開会
場所 町中央公民館大会議室
※平成20年度の再生資源集団回収助成金申請期限は3月16日(月)です。期限内にご提出ください。

●ごみ収集カレンダーを配布します
平成21年度のごみ収集カレンダー(4月～翌年3月分)を配布します。3月中旬に皆さんのお手元に届く予定です。
ごみ収集カレンダーはA、B、C、D地区の4種類あります。平成20年度カレンダーを参考に確認してください。
家庭にカレンダーが届かなかった場合や、別地区のもが届いた場合は、役場環境保全課の窓口でお受け取りください。
また、冊子「ごみの分け方・出し方」も窓口で配布中です。

●ごみ収集カレンダーを配布します

●ヘルスアップ倶楽部
毎週木曜日、町総合体育館で脱メタバポを目標に、運動中心の健康教室を行っています。参加者は健康で「メタバポ」と判定された人ですが、運動や食事に気をつけるようになってから、数値などに改善が見られるようです。
運動が苦手な人でも大丈夫。皆さんも参加してみませんか？

●参加希望の人は役場健康福祉課 健康対策係
☎(293) 3510



仲間と話しながらかい汗をかけるのがいいね
参加して体のことを考えるようになった
体重グラフをつけるのが楽しみのようになった

参加者の声

ヘルスアップ倶楽部

「特定健診・特定保健指導」 受けましたか？

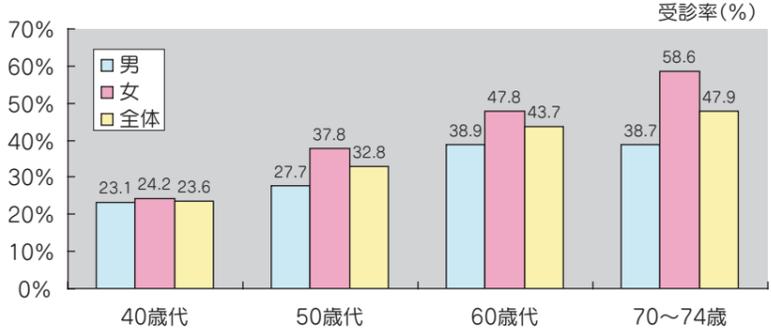


●みんな知ってる？「特定健診」
平成20年4月から40歳以上74歳以下の人を対象に特定健診・特定保健指導が始まりました。皆さんは受けましたか？
特定健診は、メタバリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の早期発見を目的とした健診で、健診の結果、生活習慣の改善が必要な人には保健指導(特定保健指導)を行うことが法律で決められています。これは、医療保険者に義務付けられており、町では、保険者として国民健康保険の特定健診・特定保健指導を行っています。

●若い人に多い未受診者
次のグラフは、1月末現在の国保特定健診の年代別の受診率と健診の結果で保健指導が必要と判断された人の割合です。
図1の受診率を見ると、40歳代の若い世代の人、性別では女性より男性の受診率が低く、全体の受診率は38.9%にとどまっています。大津町国保が定めている特定健診等実施計画では5年後の受診率の目標を65%にしていますが、それにはまだまだ足りない状況です。若いうちから生活習慣病の予防が必要ですので、より多くの若い人が健診を受けることが大切になります。

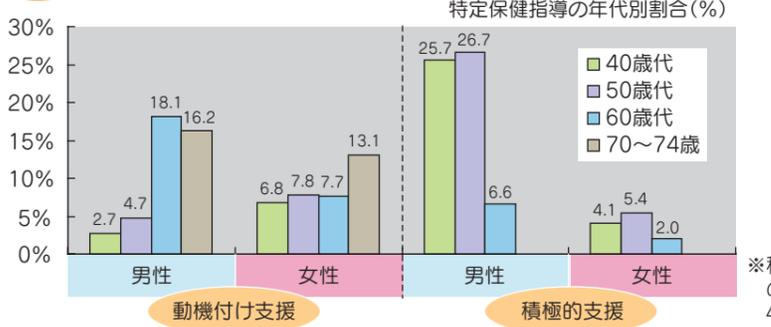
●保健指導が脱メタバポのチャンス
また、特定保健指導該当者の割合(図2)では、女性より男性が多く、

図1 特定健診受診率



特にメタバリックシンドロームの危険因子が複数あてはまる「積極的支援」では、40歳、50歳代の男性が群を抜いて多くなっています。しかし、その中で実際に特定保健指導を受けた人は少なく、全体の2割しかありません。
メタバリックシンドローム自体は症状がありません。しかし、放置すると、心臓病や脳卒中、人工透析につながる慢性腎臓病など重い病気になります。

図2 特定保健指導該当者出現率



進行する可能性があります。毎年健診を受けることによって、体の異常をいち早く知ることができ、昨年、何らかの事情で受けられなかった人も、今年は特定健診・特定保健指導を受けて、自分の生活習慣を見直してみよう。
もちろん国民健康保険以外の人も、各医療保険の指定健診機関で特定健診を受けましょう。
※積極的支援の対象者は40~65歳未満

ヘルスアップ倶楽部
毎週木曜日、町総合体育館で脱メタバポを目標に、運動中心の健康教室を行っています。参加者は健康で「メタバポ」と判定された人ですが、運動や食事に気をつけるようになってから、数値などに改善が見られるようです。
運動が苦手な人でも大丈夫。皆さんも参加してみませんか？

参加者の声
仲間と話しながらかい汗をかけるのがいいね
参加して体のことを考えるようになった
体重グラフをつけるのが楽しみのようになった

参加希望の人は役場健康福祉課 健康対策係
☎(293) 3510

いきなり談話

「お内裏さまとおひなさま」ってまちがいでしょ？
 ひな人形の最上段に飾られる男びなと女びな。「お内裏さま」「おひなさま」と呼ばれることが多いのですが、これって誤りって知っていましたか？
 正確には内裏雛とは、天皇と皇后を指す言葉で、「おひなさま」も含まれるんです。これは、天皇の住居を内裏と呼ぶことに由来して名づけられたそうです。
 「うれしひなまつり」の歌詞(あかりをつけましょ ぼんぼりに〜)が一般化したことで広まったものと考えられています。

ひな祭り

大津町では、このような風習があります。
 明日の大津町を担つ「大津っ子」をすこやかな成長と健康を願つてお祝いしたいですね。

三月三日は雛祭りともいう。雛人形を飾り、菱餅を作つて供える。菱餅は白、赤、青の三色で、赤は紅を混ぜ、青は蓬を入れて色をつける。大津町ではこの日に花餅を作ったところが多い。これは白についた餅などを猛宗竹の枝につけたものである。真木では棒状にした餅に箸を食い込ませて、切った断面が花形になるようにして作る。三色の餅の花が竹の枝いっぱい咲いたようできれいである。菱餅は嫁の里や産婆さんなどにも配っていた。
 (大津町史 第六章年中行事 三月の節供より)

3月といえはひな祭りを思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。ひな人形を飾り、お祝いをします。昔から伝わる伝統行事です。紙で作った人形を川などに流し、厄除けをしたのが始まりだと言われ、「ひいなあそび」と言われる人形遊びと合わり、今のひな祭りになったと言われています。

Cultural Perspective

vol.9



ティモシー・マクスウェル
 Timothy Maxwell
 外国語指導助手

Let's Learn English

“You only get one chance to make a first impression. (This expression can be used when meeting someone new. However my intended meaning is to make a first impression by being open-minded and courageous when you represent your country when traveling abroad)”

「第一印象のチャンスは一度だけ。(この表現は誰か新しい人に会う時に使えます。しかし真意はこういうことです。外国を訪れる時あなたは国の代表。心を広く持った、ものごとを恐れない自分で、相手に第一印象を与えましょう。)」

「心を開いて」

東南アジアで友だちと再会しました。まずは、タイ人と結婚してタイに移住した日本人を訪ねました。彼女は私が東京で5年前留学した時のホストファミリーです。夕食の席に日本人の友人、そのご主人、そしてラオス人の友人も集まり、非常に国際色豊かな食卓となりました。

そして友人の故郷ラオスに行きましたが、まさに貧困の国でした。到着した家は小さなテレビとイモ袋の敷物くらいしかない小さな家でした。手を洗うのも小さなバケツの水しか使えません。宿に向けて出発する準備をしていると近所の人たちが好奇の目で私のほうを見ていました。お辞儀？手を振る？微笑む？隠れる？・・・私は行動に迷いました。

ベトナムでは友人のお姉さんの結婚式に参加しました。それだけでも記事が一本書けますが、ここでは割愛します。



初めてのTuk-tuk。友人のお母さんたちと。Tuk-tukは乗り物の名前。

振り返ると異文化交流の連続でした。それぞれの国にはそれぞれ独自のやり方があり時には恐ろしく、嫌なこともありましたが、嫌な嫌いの習慣を拒絶する

ことは、親切な彼らに対して失礼だし、異文化相互理解の好機を逃すことにもなります。日々、勇気と寛容さが必要でした。助けになったのは、日本の生活に順応する際に乗り越えた経験でした。混雑時に東京で電車に乗る怖さ、初めて納豆を試した時の嫌悪感。初めて日本を旅行した時のような感情を東南アジアで覚えました。そして不思議なことが・・・。日本から離れて約6日後、いつものお米、味噌汁、納豆の朝食が食べたくてたまらなくなりました。思っていた以上に日本の生活に順応していたんですね。



P N 久遠 隼人



峯 裕一朗さん



高木 智子さん

イラストコーナー

広報クイズ

図書カードを5人にプレゼント!

2月号の答えと当選者

答え 630人

●当選者

- 池辺 太介さん(美咲野)
- 岡村 真由さん(美咲野)
- 平野 順子さん(平川)
- 増川さとみさん(美咲野)
- 峯 裕一朗さん(室)

当選者には、直接発送します。楽しみにお待ちください!



ヒント
 3ページに大きく書いてあります。彼の活躍を期待しましょう!

3月14日〜15日に全日本モトクロス選手権がHSR九州で行われます。毎年、ハイレベルなレースが「二輪のまち大津」で展開されています。しかも今年開幕戦、新しいシーズンの始まりを感じさせるレースが見られるでしょうね。さて、その大会に参加する翔陽高校出身のライダーがいます。彼の名前は何でしょう?

■応募締切 3月19日(木)必着 ■答えと当選者発表 4月号に掲載

■あて先 〒869-1292 (住所不要) 大津町役場 広報クイズ係

※広報に関するご意見やイラストなどお待ちしております!

※イラストやご意見は広報紙に掲載することがあります。

安心 安全

安全安心おまじない

大津町生活安全協議会
 役場総務課 地域安全係
 (090)3711

定額給付金の給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報」の問い合わせに
ご注意ください



なお、「定額給付金」について、具体的な給付の方法などが決まりましたら、速やかにお知らせします。

今年の犯罪発生状況(平成21年1月)

区分	累計	1月中	前年比
大津署管内	89	89	-12
うち大津町	12	12	-12
おもな発生犯罪	乗物(自転車など)盗 3件 住居など侵入盗難 1件		

平成21年度 障害者を対象とする大津町非常勤職員募集

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
事務補助	役場本庁ほか	月～金の週5日	8:30～17:30のうち6時間		有	有	任用期間1～2年、月額報酬

- 応募要件**
- ① 身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを持っている
 - ② 自分で勤務地に通うことができる
 - ③ 介助なしで、業務遂行ができる

平成21年度 大津町非常勤職員募集

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
介護認定調査員	保険医療課	月～金の週5日	8:30～17:30のうち5時間45分	介護支援専門員または看護師	無	有	任用期間2～3年 月額報酬
保健師・看護師	保険医療課	月～金の週5日	8:30～17:30のうち5時間45分	保健師または看護師	無	有	任用期間2～3年 月額報酬
農家台帳入力補助員	農業委員会	月～金の週5日	8:30～17:30のうち5時間45分		無	有	任用期間2～3年 月額報酬
保育士	大津保育園	月～日のうち週4～5日程度	8:30～17:15を基本に週30時間	保育士	有	有	任用期間2～3年 月額報酬
特別支援補助員	町内小中学校	月～金の週5日	8:00～17:15のうち5時間45分		無	有	任用期間2～3年 月額報酬
給食調理員	学校給食センター	月～金のうち週4日	8:30～17:00	調理師または実務経験2年以上	有	有	任用期間1～3年 月額報酬
給食調理補助員	学校給食センター	月～金のうち週4日	8:30～16:30		無	有	任用期間1～3年 月額報酬
文化財事務補助員	生涯学習課	月～金の週5日	8:30～17:30のうち5時間45分		無	有	任用期間1～3年 月額報酬

平成21年度 大津町臨時職員募集

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会保険	雇用保険	備考
給食配送補助員	学校給食センター	月～金の週5日	10:15～15:15の4時間		無	無	任用期間6か月以内(更新有)、月額賃金

平成21年度 大津町緊急雇用対策臨時職員募集

大津町は、世界的な金融・経済危機の影響で離職された人を対象に、緊急雇用対策として臨時職員を募集します。

勤務内容	勤務地	勤務日	勤務時間	募集人員	社会保険	雇用保険	備考
町立幼・小・中学校校内の除草などの環境整備作業	町立幼・小・中学校	月～金	8:30～17:30(うち6時間勤務)	6人	無	無	任用期間6か月以内 月額賃金
肥後大津駅周辺及び町内における防犯・交通安全パトロール活動など	町内	月～金	7:00～19:00(うち6時間勤務)	5人	無	無	任用期間6か月以内 月額賃金
パソコン講師アシスタント	町生涯学習センター	月6回	1日1回2時間程度	2人	無	無	任用期間6か月以内 月額賃金

●緊急雇用対策として募集しますので、離職票などが必要になります。

1. 受付期間 / 3月2日(月)～3月13日(金)
2. 受付時間 / 午前9時～午後5時(土、日を除く)
3. 申込方法 / 履歴書を本人が持参してお申し込みください。
4. その他 / ①申込者については、面接を3月下旬に実施予定です。
②勤務地・勤務時間などは変更となる場合があります。

●非常勤職員、臨時職員に関する申し込み・問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎(293)3111

●緊急雇用対策臨時職員に関する申し込み・問い合わせ 緊急雇用対策総合相談窓口(役場商業観光課) ☎(293)3115

掘って、ほおぼって20年

からいもフェスティバル20周年記念式典

2月21日、町生涯学習センターで、からいもフェスティバル20周年記念式典が開催されました。式典では、20年の感謝を込めて、本田技研工業(株)熊本製作所を始め138の団体と個人に感謝状の贈呈が行われました。その後、講演が行われ、そして『「ふれあいの中のふるさとづくり」地域特産の「からいも」を使ったまちづくり』をテーマにシンポジウムが開催されました。会場には、からいも料理コンテストの歴代グランプリ作品などが展示。試食もあり、来場者はからいもを使った美味しい料理に舌鼓を打っていました。



シンポジウムで出た意見は今後のまちづくりにきっと活かされることでしょう



オープニングセレモニーで「大津太鼓」を披露



基調講演と記念講演ではからいもにまつわるおもしろい話が聞けました



子どもたちが住みやすいまちを目指して…

社団法人日本善行会 個人表彰



下校中の児童を見守る馬籠さん。子どもたちが安全に生活できる環境を目指しています

馬籠吉次さん(杉水)は、昭和58年に大津町に転入して以来、自治会活動や防犯活動に積極的に参加しています。また「隊友会セーフティーパトロール隊」へも当初から参加し、隊の要として「安全安心なまち」を目指し、頑張っています。この長年の取り組みが評価され、平成20年度の秋季善行表彰を受賞しました。

お巡りさんってすごい!

大津東小学校キャリア教育



講演後、阿部さんは「素直に聞いてくれたのがうれしい。子どもたちが交通事故などにあわないよう元気に育ってくれることを願っています」と語りました

2月3日、大津東小学校で錦野駐在所の阿部幹夫さんが、警察の仕事を見学した児童55人に話しました。これは、同校がいろいろな仕事があることを児童に教えている「キャリア教育」で行われたものです。お話を聞いた子どもたちは「ドロボウを捕まえるだけでなく、いろいろな仕事をしているんだなと思った」など感想を話しました。

おしらせ

あなたの技能を証明しませんか

技能検定は、働く人々の技能を検定し、国が証明する制度です。個人の能力の証明として、また企業での人材育成の手段として様々な職種で活用されています。

- 受検申請受付
4月2日(木)～4月15日(水)
- 実技試験
6月8日(月)～9月13日(日)
- 学科試験
平成21年
7月26日(日)・8月23日(日)
8月30日(日)・9月6日(日)
- 合格発表
平成21年10月2日(金)

(注)実施予定の職種などの詳細については、事前にお問い合わせください。

県職業能力開発協会 技能検定課
☎(384)1711

春の全国交通安全運動
大津地区交通安全推進大会

大津警察署管内の4市町村の皆さんが集い「大津地区交通安全推進大会」を開催します。多くの人が参加して、交通事故のない安心して暮らせる町をめざしましょう。

- 日時
4月4日(土)
午前9時30分開会
- 場所
町文化ホール
- 内容
(財)熊本県交通安全協会
『シルバライフの安全を願って』
生活劇「ほりだし劇団」
『どんこんむねこん』
- 問い合わせ
役場総務課 地域安全係
☎(293)3111



平成21年 春の全国火災予防運動
『火のしまっ 君がしなくて 誰がする』
平成21年3月1日(日)～7日(土)

この時期は、空気が乾燥し火災の発生しやすい季節です。火の管理、後始末には十分注意してください。そして、家庭や地域での防火・防災について再点検をお願いします。

3月15日(日)に
支払窓口を開きます

町税・住宅使用料・保育料・下水道
受益者負担金など
日曜日しか時間がとれず、なかなか役場に支払いに行けない人などを対象に、支払窓口を設置します。まだ支払いがお済みでない人は、この機会をご利用ください。

※証明などの発行は行いません。

- 日時
3月15日(日)
午前9時～午後4時
- 場所
役場住民相談室
- 取扱対象
町税(税務課)
- 問い合わせ ☎(293)3117
- 住宅使用料(住民課)
問い合わせ ☎(293)3112
- 保育料(子育て支援課)
問い合わせ ☎(293)3349
- 下水道受益者負担金など(下水道課)
問い合わせ ☎(293)9511

西合志病院ホスピス開設
10周年記念講演会

参加無料

- 日時
4月4日(土)
午後2時30分～午後4時30分
- 場所
県立劇場 コンサートホール
- 内容
講演「緩和ケアの目指すもの」
講師 山崎 章郎さん
(ケアタウン小平クリニック院長)
- 申込期限
3月13日(金)
- 申し込み・問い合わせ
西合志病院 記念講演会企画担当
☎(242)2745

平成21年度大津町シルバー人材センター
嘱託職員(事務局長)募集

- 職種
事務局長
- 勤務地
(社)大津町シルバー人材センター(大津町大津1260番地3)

ぼしゆう

国民健康
保険
Q&A

私は70歳ですが、4月から医療機関での
窓口負担が1割から2割に上がるのですか？

制度改正により、70～74歳の人(前期高齢者)の窓口負担を4月から2割負担に見直すことになっていましたが、4月から平成22年3月までの1年間、窓口負担が1割に据え置かれることになりました。ただし、すでに3割負担の方(現役並み所得者)、後期高齢者医療制度の対象となっている人は除きます。

3月末に新たな高齢受給者証を保険証と
同封して交付します。

問い合わせ
役場保険医療課 国保・医療係
☎(293)3114

春を感じるあの祭りが開催
桜祭り



桜祭りを開催します。一部を歩行者天国にして、ゆっくり散策したり、休憩したりできる場所をご用意します。5日には、ものまね歌手などの楽しいステージを予定しています。桜を愛でながらお楽しみください。

- 日時
4月4日(土)・4月5日(日)
午前11時～午後3時
- 場所
町道本田技研南通線
- 問い合わせ
明日の観光大津を創る会事務局
(役場商業観光課内)
☎(293)3115



工業統計調査のお礼

平成20年12月31日を基準日に実施した「工業統計調査」にご協力ありがとうございました。調査結果は、集計後、県や町のホームページでお知らせします。

問い合わせ
役場企画課 企画政策係
☎(293)3118

公共工事等入札結果

入札日 平成21年2月3日		
工事(業務・備品)名	落札金額	落札業者名
町道下町門出線歩道整備工事(2工区)	3,979,500円	岡山本硬化建材
町道杉水水迫線土工	483,000円	有宮川工務店
町道グラウンド東通線舗装工事	3,045,000円	有鎌田建設
町道中平線他道路補修工事	2,142,000円	恵建設(株)
大津北部1工区舗装工事	3,318,000円	(株)荒牧組
あけぼの団地火災復旧工事	7,518,000円	日置建設(有)
カーブミラー修繕	412,998円	山王(株)
平成20年度岩戸溪谷周辺整備事業観光パンフレット印刷	不落	
中学校情報教育機器等整備	36,960,000円	(株)エヌジェーケー熊本営業所
平成20年度総合行政ネットワークシステム機器賃借	2,676,240円	NECキャピタルソリューション 熊本支店
平成21年度大津町養護老人ホーム調理業務委託	25,305,525円	日清医療食品(株)南九州支店

平成21年度国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員の採用試験を行います。

採用試験内容

- Ⅰ種 Ⅱ種 Ⅲ種 ③ 国税専門官
- 労働基準監督官 ⑤ 法務教官

受付期間

- 4月1日(水)～8日(水)
- インターネット
- 4月11日(土)～15日(水)
- 郵送・持参
- 4月13日(月)～22日(水)
- ③ ⑤ 4月1日(水)～14日(火)

第1次試験日

- 5月3日(日) ② 6月21日(日)
- ③ ⑤ 6月14日(日)

※申込用紙の請求方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ
人事院九州事務局
☎092(431)7733

介護保険
Q&A

要介護・要支援認定を受けていますが、確定申告
のときに障害者控除を受けることができますか？

障害者手帳を持っていない65歳以上の高齢者に、障害者控除対象者認定書を交付します。

この認定書で、所得税・住民税の申告時に控除を受けることができます。介護保険の認定に関する情報を基に、寝たきり度、認知度で判定しますので、要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります。

申請に必要なものは、申請書・印かん・介護保険被保険者証です。

問い合わせ
役場保険医療課 介護保険係
☎(293)3114



フォルツァ!! ロアッソ熊本

※フォルツァはイタリア語で「頑張れ」
アッソは「エース、唯一の」と言う意味です。

J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程 (3~4月)

第1節：3月8日(日) 午後1時 ロアッソ熊本 vs ザスパ草津 (KKWING)
 第4節：3月25日(水) 午後7時 ロアッソ熊本 vs 愛媛FC (KKWING)
 第6節：4月5日(日) 午後1時 ロアッソ熊本 vs コンサドーレ札幌 (KKWING)

チケット
プレゼント!!

応募先
〒869-1292 大津町役場
※選手へのメッセージもお待ちしています!



2009シーズンのロアッソ熊本のチームです。

2009 クラブスローガン
「絆」
～ Keep & Change ～
ふれあいと暖かさを通して、
地域との融合をはかります。

ロアッソ熊本に関する問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎(283)1200

道の駅
大津

3月のイベント
☎(294)1600

熊本の手作り作品紹介

大好評開催中!

募集中!

自慢の手作り作品展示販売してみませんか?
気軽にお問い合わせください。

★竹細工と木のふくろう作品展
南阿蘇村 築木正幸さん
3月6日(金)～19日(木)

★和*和ピヨ日和 粘土細工作品展
熊本市 浦田倫子さん
3月20日(金)～31日(火)



ありがとうございました

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。(敬称略)

老人ホームすぎなみ園

宝元寺 浄正寺 光尊寺 室小ボランティアクラブ コロナ美容室
大田黒重博(町) 西岡友子(室)

交流会



室小ボランティアクラブの訪問があり、風船遊び、大型の折鶴、肩もみなど、楽しいひと時を過ごしました。



大津温泉
『岩戸の里』から

お知らせ

これからも「岩戸の里」をよろしく願います

大津温泉「岩戸の里」を運営しています(株)大津町振興公社からごあいさつ申し上げます。3月一杯で指定管理委託期間が満了となります。開館当初からご愛顧くださりましてありがとうございました。

4月からは次期指定管理者の運営となります。「岩戸の里」は変わらず営業しますので、お客様にはこれまで以上のお引き立てをよろしく願います。

3月の休館日 3月3日(火)・3月17日(火)が休みです。

- 営業時間 午前10時～午後10時 (入館受付は午後9時まで)
- 休 館 日 毎月第1・第3火曜日
- 問い合わせ 大津温泉「岩戸の里」 ☎(294)2626

大津つつじ祭
参加者 大募集!

4月26日に恒例の「大津つつじ祭」を開催します。当日は、パレードやステージ、子ども広場などを実施します。そこで、つつじ祭の参加者募集を行います。

*パレード参加者・ステージ
(商店街のステージ分)の出演者募集
申込期限 3月13日(金) 先着順

*フリーマーケット募集
(1区画1,000円)
申込期限 3月27日(金)

○申し込み・問い合わせ
明日の観光大津を創る会事務局
(役場商業観光課内)
☎(293)3115




消防団員募集!

消防団は「自分たちの地域は自分で守る」という精神のもと、地域を熟知し、機動力と即応力のある地域の防災リーダーです。

地域のために郷土を守る消防団に入団して、団員として活動してみませんか!

○問い合わせ
役場総務課 地域安全係
☎(293)3111



日吉賢哉消防団長

消防団に入ると、何よりも地域の同世代の人たちとのつながりが生まれます。消防団に入って一気に地元の知り合いが増えたという人も少なくありません。また、いろんな仕事を持った人などと交流ができ、人生の中での貴重な経験となります。あなたもぜひ消防団に入ってみませんか。



3月18日(水)から 国民健康保険証は郵送でお届けします

国保の保険証は簡易書留郵便でお届けします

郵便局での保管期間は3月31日(火)まで

郵送を希望しない場合は、3月6日(金)までにご連絡を

毎年3月末に行っている保険証の切り替えは、郵送で行います。3月18日(水)～24日(火)の期間に簡易書留郵便でお届けします。

留守などで、配達できなかった世帯には、「不在配達通知書」が届きますので、3月31日(火)までに郵便局でお受け取りください。保管期間以後(4月1日(水)から)は、役場でお受け取りください。

役場で直接交付を希望する人は、3月6日(金)までにご連絡ください。受け取った保険証は4月1日(水)から使用できます。

◎受取日 3月18日(水)～31日(火)(土・日・祝日を除く)

持っているもの

- ①現在お使いの平成20年度保険証
- ②印かん
- ③本人確認ができるもの(免許証など)
- ④世帯員以外の方が受け取りに来る場合は、世帯主からの「委任状」

4月からの保険証は緑色に変わります。

高齢受給者証も一緒にお届けします

70歳～74歳の人に交付している高齢受給者証も、負担割合の変更により交換が必要です。新しい受給者証は保険証と一緒に郵送します。

● 問い合わせ 役場保険医療課 国保・医療係 ☎(293)3114

