



みんなでつくろう
元気 大津
人と自然にやさしい
心かよいあうまち

くわだ
輝く企て

年末年始にかけて行われたイベント。どれもこれも素晴らしいものでした。イルミネーションは、電球の「ひとつ」が輝いているから全体がキレイに見えます。まちのイベントも「ひとつ」が輝いているから、元気な大津町になるのです。イベントは、企画…「企て」がとても重要なポイントになります。今月はイベントの鍵となる人が企てた思いを交えて4つご紹介します。

大津のことがもっと好きになる情報誌

広報
おおづ

Contents

特集 輝く企て	2
副町長、教育長退任のごあいさつ 教育長就任のごあいさつ	6
行財政改革の取り組み状況をお知らせします	7

Public relations
OZU TOWN

広報おおづ 2010 2

発行・編集 ■大津町・企画課
〒869-1292 熊本県菊池郡大津町大字大津1233番地
TEL.096(293)3111

ホームページアドレス
http://www.town.ozu.kumamoto.jp/

印刷 ■ホーテ印刷株式会社
※この広報誌は環境に配慮して再生紙及び大豆インクを使っています。



からいもとミートボールのピリカラ煮



12月18日の給食献立
今回は「からいも料理コンテスト 2009」の入賞メニューを給食風にアレンジしました。家庭ではミートボールの代わりに手羽先を使用し、ごまと共にねぎを散らしても、美味しいおかずや酒のつまみになります。二度揚げすると香ばしくなり、子どもから大人まで喜ばれそうなメニューです。
学校給食センター

材料 (4人分)

ミートボール	200g
からいも	300g
揚げ油	適量
たかのつめ	2本
炒め油	大さじ1
三温糖	大さじ2
こいくちしょうゆ	大さじ2強
酢	大さじ1弱
酒	小さじ1弱
水	小さじ2
でんぷん	少々
ごま油	少々
白ごま	少々

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	340kcal
タンパク質	8.7g
脂質	19.3g
カルシウム	60mg
鉄	1.2mg
ビタミンA (レチノール当量)	8μgRE
ビタミンB1	0.17mg
ビタミンB2	0.09mg
ビタミンC	21mg
塩分量	1.2g

- 作り方 (所要時間約30分)
- ① からいもは皮をむき、一口大に切って水にさらし、水気を切っておきます。
 - ② 油で①のからいも、ミートボールを素揚げします。
 - ③ たれを作ります。炒め油でたかのつめ(種を取り除いたもの)を炒め、Aを加えて煮立たせます。
 - ④ ②を③に加えて絡め、水で溶いたでんぷん・ごま油を加えてとろみ・風味をつけます。
 - ⑤ ④に白ごまを散らしてできあがりです。

まちの人口



あつまれ! 大津っ子



みやざき ゆずき 宮崎 柚希ちゃん (1歳1カ月)
みやざき いつき 宮崎 一樹くん (2歳6カ月)

「ハハいつも遅くまでお仕事ご苦労様!! お休みにどこか連れてって〜」
義隆/VA 翼ママ

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?
あつまれ! 大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ 役場企画課: ☎(293)3118

