あつまれ！大津っ子

貴島（きじま）　花梨（かりん）　ちゃん（2歳）　大津

髙橋（たかはし）　花（はな）　ちゃん（6歳）
咲陽（さくや）　くん（2歳）　室

募集中！

二人の成長が
パパとママの楽しみです！
一精パパ　加緒里ママ

たくさん食べて、
大きくなってね！
和久パパ　真由美ママ

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

あつまれ！大津っ子に掲載する子どもを募集します。
役場企画課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
■申し込み・問い合わせ　役場企画課：☎(293)3118

道の駅 大津

問い合わせ：☎(294)1600

くまもとの手作り作品コーナー

●和の癒しin大津　欄間と盆栽の世界
11月2日(水)～15日(火)
●ペーパークラフトのテーブルウェアー作品展
11月2日(水)～15日(火)
**●ヨーロピアントールペイントと
ビーズのデコレーション小物作品展**
11月2日(水)～15日(火)
●昔なつかし玩具　お手玉と和小物作品展
11月16日(水)～29日(火)
●手作りキッチン用品作品展
11月16日(水)～29日(火)
●手作りの手提げ作品展
11月16日(水)～29日(火)
《特設》　●手作り干支置物〈辰〉

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ　㈱アスリートクラブ熊本　☎(283)1200

■Ｊ２リーグ戦　ホームゲーム試合日程

第34節　11月６日（日）　午後１時　vs　京都サンガF.C.
第36節　11月20日（日）　午後４時　vs　横浜FC
第37節　11月27日（日）　午後１時　vs　ファジアーノ岡山

■ロアッソ熊本「絆ショップ」募集開始

ロアッソ熊本は「絆ショップ」の募集を開始しました。「絆ショップ」とは、クラブ理念「県民に元気を、子ども達に夢を、熊本に活力を」のもと、ロアッソ熊本の応援を通じて、企業・個人事業主の皆さんとサポーターが共に盛り上がり、絆ショップ加盟店や地域の活性化につなげ、また新しいコミュニティーを創り出すことを目的にしています。ぜひ皆さんもこの新しいコミュニティーに参加してみませんか？

大津温泉 岩戸の里から

11月の休館日　なし
問い合わせ：☎(294)2626　営業時間：午前9時30分～午後10時（入館受付は午後9時30分まで）

グラウンド・ゴルフ大会開催

第5回グラウンド・ゴルフ大会を開催します。
■日時　11月18日（金）午前9時受付 午前9時30分開会
■募集人数　300人程度（定員になり次第締切）
■参加費　　一人　1,000円
お早目にお申し込みください。

★毎月6のつく日は風呂の日です
1,000円以上のお買い上げレシート（売店、レストラン）でハズレ無しの抽選ができます。

★レストランつつじ野より
期間限定　新登場
○きのこたっぷり!　きのこ丼（味噌汁付）　650円
○あなごの一本揚げ!　大天丼（味噌汁付）　850円

安全安心おおづまち

大津町生活安全協議会
役場総務課　地域安全係　☎(293)3111

今年の犯罪発生状況（平成23年9月）

区　分	累　計	9月中	前年比
大津署管内	769	98	＋106
うち大津町	122	10	－47
おもな発生犯罪	車上狙い　2 件 住居など侵入盗難　2 件		

わが家の防犯対策と傾向

空き巣対策
近年空き巣による被害が増えています。空き巣被害に遭うと、大切な財産を失うばかりでなく、見知らぬ人に侵入されたという精神的ショックも受けます。このような被害に遭う前に、防犯対策やどんな状態が空き巣に狙われやすいのかを知ることが大切です。

空き巣の場所別発生状況
空き巣の場所別では、住宅が61％を占めています。その内訳は一戸建て住宅26％中高層住宅（4階建て以上）10％、その他の住宅25％となります。

空き巣の侵入対策
▼センサーライト
センサーライトを死角となる場所に設置すると効果があります。
▼警報ブザー
ドアや窓の不正な開閉に反応したり、窓ガラスの振動に反応する警報ブザーを設置すると効果があります。

戸締りを徹底しましょう
○ゴミ出しなどのわずかな時間でも、戸締りをしましょう。
○トイレの小窓など、忘れやすいところも戸締りしましょう。

泥棒が嫌うのは地域の目です。普段見かけない人が同じ場所をうろうろしていたり、家の様子をうかがっていたりするのを見かけたら、あいさつをするなど、一声かけてください。

愛（あい）のこんだて　学校給食

シーフードピラフ

ごはん・めん類

7月11日の給食献立
大津町学校給食センター

あさりには健康にかかせない栄養素が多く含まれています。特に鉄分と造血作用のあるビタミンB12を豊富に含んでいるため、貧血予防に役立ちます。また、血液をサラサラにする働きのあるタウリンもあるため、動脈硬化予防にも効果が期待できる食材です。給食では今回ピラフに入れてみました。

材料（4人分）

ベーコン……50g
シーフードミックス（冷凍・あさり入り）……150g
白ワイン……小さじ1
たまねぎ……中1個
マッシュルーム(缶詰)……30g
グリンピース……30g
バター……15g
A ┌コンソメ……小さじ1弱
　│塩……小さじ1弱
　└うすくちしょうゆ……少々
ご飯……茶碗4杯

栄養価（1人当たり）

エネルギー	400kcal	ビタミンB_1	0.27mg
タンパク質	10.9g	ビタミンB_2	0.1mg
脂質	7.3g	ビタミンC	7mg
カルシウム	25mg	塩分量	1.3g
鉄	1.5mg		
ビタミンA（レチノール当量）	17ugRE		

作り方（所要時間 約30分）

① ベーコンは細めの短冊切り、玉ねぎはみじん切りに。
② シーフードミックスは解凍しておきます。
③ グリンピースは下ゆでしておきます。
④ フライパンを熱し、バターでベーコンと玉ねぎを炒めます。玉ねぎが透き通ったら、マッシュルームを加え、さらに炒めます。
⑤ ④に②と白ワインを加えて炒め、火が通ったらAで味を付けます。
⑥ ⑤に③を加え、ご飯と混ぜてできあがりです。