



### インフルエンザを予防しよう

インフルエンザはウイルスによる感染症です。かかった人が咳やくしゃみなどをする事により、ウイルスが空気中に広がり、それを吸い込むことによって感染します。

38℃以上の発熱やせき、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの症状があります。流行のピークは1月から2月ごろです。

#### ●インフルエンザの予防ポイント

- ①栄養と休養を十分とる。
- ②人ごみを避ける。
- ③適度な湿度・湿度を保つ。
- ④手洗い・うがいをこまめにする。
- ⑤マスクを利用する。

#### ●流行前のワクチン接種

予防接種は発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種の約2週間後から約5カ月間とされています。流行シーズン前に接種しましょう。

#### ▼インフルエンザ接種の助成について

接種当日、町に住民票がある人を対象に、定期接種と任意接種について、助成を行っています。

●接種期限 12月31日(月)(医療機関により異なりますので、お問い合わせください。)

●接種場所 下の医療機関一覧参照

●必要なもの 住所が確認できるもの(健康保険証など)、母子手帳(未成年)、印鑑

#### ●接種にあたっての注意

- ①指定の医療機関への事前予約が必要です。
- ②予防接種は子育て・健診センターまたは指定の医療機関に用意しています。
- ③その他の医療機関で接種を希望する時は必ず接種前にお問い合わせください(補助対象にならない場合があります)。

インフルエンザ	対象者	回数(間隔)	自己負担額(1回あたり)
定期接種	①65歳以上の人。 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能低下などがあり、日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある人。 ③60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人。(身体障害者手帳1級相当) ※身体障害者手帳の氏名・障害名および等級記載のあるページのコピーを医療機関へ提出してください。	1回	1,300円
任意接種(行政措置)	1歳以上13歳未満	2回(2~4週間)	1,800円
	13歳以上65歳未満	1回	1,800円

以下の場合、別途助成があります。不明な点は接種前にお問い合わせください。  
 ●生活保護世帯の場合 接種時に「生活保護受給者証明書(福祉事務所発行)」を医療機関へ提出してください。  
 ●中国残留邦人などで支援給付を受けている場合 接種時に「本人確認証」のコピーを医療機関へ提出してください。

### ●ごみの持ち去り禁止

ごみステーションに置かれている資源ごみを、収集許可を得ていない人が軽トラックなどで勝手に持ち去る事案が多発しています。

資源ごみなどを持ち去る行為は条例で禁止されています。違反した場合は、20万円以下の罰金を科す場合があります。

その様な行為を見かけたときは直接注意などせず、車種、色、ナンバーなどの特徴を、覚えている範囲で結構ですので役場環境保全課へご連絡ください。

ご協力をよろしくお願いいたします。



### ●第40回 環境美化の日

町では、国が定める環境基本法に基づき、平成11年度よりこの美化作業を6月、10月の年2回計画しています。「大津町環境美化の日」と設定し、町内全域で環境美化運動を実施します。

是非、住んでいる地区や職場などで美化作業に参加し、美しい町を一緒に作りましょう。

#### ●実施日 10月7日(日)

※美化作業は元気大津づくり活動事業「水水」ポイントの対象です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



### ●10月は3R推進月間

10月はリデュース、リユース、リサイクル推進月間です。「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えるため「3R活動」を広げていきましょう。

#### ■3Rとは

・Reduce(リデュース)  
廃棄物などの発生抑制  
ごみを元から減らす取り組みです。包み紙などの容器包装はできるだけ少なくしましょう。

#### ・Reuse(リユース)

繰り返し使う  
いらなくなったものは欲しい人に譲ったり、リサイクルショップに売るなどして、再利用しましょう。

#### ・Recycle(リサイクル)

再び利用する  
資源を分別してリサイクルしやすくしましょう。また、再生紙ノートなどリサイクルされた製品を買いましょう。



#### ■生ごみ処理機などの購入補助

家庭から出るごみの4割は生ごみです。そのうち8割は水分といわれています。生ごみ処理機などを使えばその水分のほとんどをなくすことができ、ごみの減量化につながります。また、乾燥した生ごみは肥料などとして使うことができ、経済的にも有効です。購入を考え

### ●コンポストの種類と特徴

段ボールコンポスト	コンポスト類	電動生ごみ処理機
段ボールを使ったもので比較的安い。通気性もよく、場所もとらない。臭いもでにくいのでベランダや部屋の中に置くことも可能。容量が少ないためできる量は少ない。	プラスチック容器を使ったものが多い。庭に設置する地中式、密閉式があり、どちらも外に設置する。比較的量ができるので農家の人や、園芸を楽しむ人にお勧め。	ごみを入れると自動的にかき混ぜる。電動のため、手間がかからない。生ごみの量を減らす乾燥式とバイオ式がある。比較的早く堆肥化することができるが、初期費用が高い。

対象製品	補助率	補助上限額
コンポスト類	2/3	40,000円
電動生ごみ処理機	2/3	40,000円
段ボールコンポスト	1/2	5,000円

ている人はぜひ補助制度をご利用ください。

#### 【補助金額】

### ■医療機関一覧 ※医療機関へ事前予約が必要です。

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
あらいクリニック	☎096(293)2358	しばた内科クリニック	☎096(293)2050
いしはら皮膚科クリニック	☎096(293)3003	竹田津医院	☎096(293)2521
岩倉整形外科内科医院	☎096(293)8888	たしろクリニック	☎096(340)3220
えうら耳鼻咽喉科クリニック	☎096(340)3387	樽美整形外科内科医院	☎096(293)2100
大津じないクリニック	☎096(294)5403	なみかわ小児科	☎096(293)1163
勝久病院	☎096(293)5000	のざわ医院	☎096(293)8000
熊本セントラル病院	☎096(293)0555	ふくだ医院	☎096(293)2771
光進会クリニック	☎096(294)8888	宮本内科医院	☎096(293)1700
さとう医院	☎096(293)2550	山縣内科医院	☎096(293)4430

※委託している医療機関は他にもあります。役場健康保険課 健康推進係やかかりつけの医療機関へお問い合わせください。