



●国保特定健診、胸部レントゲン検診を追加実施します

今年度、国保特定健診と胸部レントゲン検診の未受診者を対象に追加健診を実施します。特定健診対象と65歳以上の胸部レントゲン検診対象者には、個人通知をします。今年度最後の健診(検診)です。1年に1回は受診し、健康づくりに役立てましょう。

●日時 1月24日(木)、1月25日(金)

午前8時～10時

※特定健診申込者には、問診表および受付表を郵送します。

※申込状況により日程を変更することがあります。

●場所 町子育て・健診センター

■健診の対象者および負担金

健診名	受診対象者	個人負担	
		74歳以下	75歳以上
特定健診	40～74歳の国保加入者(受診日時点での加入者)	1,500円 (町助成6,044円)	
胸部レントゲン検診	65歳以上の男女	500円 (町助成1,444円)	200円 (町助成1,744円)

※全項目、平成30年度未受診者に限り受診できます。

●予防接種の受け忘れはありませんか

母子手帳や接種済証を確認しましょう。接種期限が、平成31年3月末までの予防接種についてお知らせします。期限を過ぎての接種は、任意接種(法律に基づかない接種・全額自己負担)となります。

- ①MR2期(麻しん、風しん) 就学前1年間、1回接種
- ②2種混合(ジフテリア、破傷風) 小学校6年生の1年間
- ③成人用肺炎球菌 平成30年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

※対象者へは、平成30年4月に個別通知をしています。①②は予診票と母子健康手帳、③は申込書がないと接種できません。ご不明な点については、お問い合わせください。



●妊婦歯科健診を受けましょう

町では、平成30年4月以降に妊娠の届出をした妊婦を対象に、委託医療機関で、妊娠中に1回、妊婦歯科健診を実施しています。

妊娠中は、女性ホルモン分泌の変化や食生活・ライフスタイルの変化などにより、口腔内のトラブルを起こしやすい時期と言われています。

ごみの分別に迷ったら、町ホームページのごみ出し早見表やごみの分け方出し方の冊子を確認するか、役場環境保全課までお問い合わせください。

●省エネにご協力ください

冬はエネルギーの使用量が増えます。地球温暖化対策のため、家庭や事業所で、無理のない範囲での省エネにご協力ください。主な取り組み例を紹介します。

- 暖房の温度は20℃を目安にする。
- エアコンのフィルターは、月に1～2回清掃する。
- こたつ布団は、上掛けと敷布団を合わせて使う。
- テレビを見ないときは消し、主電源も切る。
- できるだけ同じ部屋で過ごす。
- 冷蔵庫には物を詰め込みすぎない。無駄な開閉をしない。熱いものはさましてから保存する。
- 風呂の間隔をあげずに入浴する。シャワーは流したままにしない。
- 洗濯物はまとめ洗いをする。
- 家電はこまめに主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く。
- 自動車運転ではふんわりスタート、加減速の少ないエコドライブを心がける。



受診票は、妊娠の届出の際に対象者へ配布しています。体調の良い時に、委託医療機関へ事前予約を行い、受診してください。

●対象者 平成30年4月1日以降に町に妊娠の届出を行い、健診当日に町に住民票がある妊婦(転入前に妊娠中の歯科健診を受診した人は対象になりません)

●期間 妊娠中に1回

●持っていく物 受診票・母子健康手帳、住所が確認できるもの(保険証など)

●費用 無料

●健診内容 お口の健康チェック・歯肉の検査・結果説明など

※歯石除去や治療が必要な場合は、健康保険の診療となりますので有料となり、保険証が必要となります。

■委託医療機関一覧(要予約)

医療機関	電話番号
片山歯科医院	☎096(293)0864
金田歯科医院	☎096(293)1387
熊本セントラル病院	☎096(293)0555
クローバー歯科・こども歯科	☎096(294)6480
たかやまデンタルクリニック	☎096(294)8020
竹田津歯科医院	☎096(294)0787
つつじ台歯科医院	☎096(294)0882
永田歯科医院	☎096(293)0588
ハート歯科クリニック	☎096(294)6777
みさきの歯科医院	☎096(285)4182
Y's 歯科	☎096(294)8118
わたなべ歯科	☎096(293)2325

●都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった携帯電話・スマートフォンに含まれるリサイクル金属が活用されます。

このプロジェクトは、日本全国の国民が参加してメダル作成を行う国民参加形式により実施されます。

東京2020組織委員会が主催することになり、全国の自治体が回収を協力することになり、オリンピック・パラリンピック合わせて金・銀・銅メダルを約5,000個作成予定です。

まだまだ、リサイクル金属が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

●回収期限 3月29日(金)

●回収場所 役場環境保全課

※個人情報などのデータ削除を事前に実施してください。

