

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

優しく、明るく、
元気な子になってね！
パパとママ

お誕生日おめでとう！
パパとママの子どもに
生まれてきてくれてありがとう♡
憲章パパ 砂月ママ



きら 数馬 ちゃん(4歳1カ月) 眞木 学士 ちゃん(2カ月)



えとう 江藤 優奈 ちゃん(6カ月) 杉水



さかもと 坂本 将章 ちゃん(1歳2カ月) 引水

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

とびっきりの笑顔をありがとう。
すくすく元気に育ってね！！
洋輔パパ 明子ママ

愛のこんだて 学校給食

「豚とじ丼」



丼
物

平成30年12月20日の給食献立

大津町学校給食センター

豚肉には、体を作るタンパク質やビタミンB₁が多く含まれています。
ビタミンB₁は、疲労回復やイライラを防ぐ効果があります。豚肉とたまねぎの甘味と昆布・かつおだしの風味が甘い味付けにプラスされ、ごはんがすすむ一品です。

材料 (4人分)

豚小間肉	105g	かつお節(だし用)	5g
かまぼこ	25g	だし用の水	480g
鶏卵	130g	うすくちしょうゆ…大さじ1	
にんじん	50g	こいくちしょうゆ…大さじ1	
たまねぎ	210g	みりん…小さじ1/3	
ねぎ	25g	三温糖	小さじ1
しいたけ(乾燥)	4g	片栗粉	16g
昆布(だし用)	5g	精白米	400g

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	511kcal	ビタミンA	266ugRAE (レチノール当量)
タンパク質	19.2g	ビタミンB ₁	0.37mg
脂質	6.1g	ビタミンB ₂	0.29mg
カルシウム	48mg	ビタミンC	7mg
鉄	2mg	塩分量	1.9g

作り方 (所要時間 約40分)

- ①にんじんはいちょう切り、たまねぎはくし型、ねぎは小口切り、かまぼこは薄切りにする。
- ②しいたけは水につけてもどし、千切りにする。
- ③昆布とかつお節でだしをとる。
- ④③に豚肉を入れ、火が通ったらたまねぎを入れる。
- ⑤④ににんじん・しいたけを入れ、あくをとる。
- ⑥⑤にAの調味料を入れて味をつけ、かまぼこを入れる。
- ⑦鶏卵を溶き、1/3の片栗粉を入れる。2/3の片栗粉は、水で溶いておく。
- ⑧⑥に、2/3の水溶き片栗粉を入れ、鶏卵を入れる。
- ⑨⑧にねぎを入れたら、ご飯のせてできあがり。

道の駅 大津

問い合わせ ☎096(294)1600

- ◇バレンタインの贈り物特集開催中 2月14日(木)まで
- ◇手作りひな人形作品展開催中 2月28日(木)まで
- ◇商品案内
貯蔵庫で2カ月以上熟成させた道の駅大津認定「からいも」販売中
地方発送もできます。

週末限定企画

生産者による焼きからいもの試食販売会を開催します。

道の駅大津 お客様感謝祭開催

お買い得商品やおすすめ商品を準備しています。
●開催日 2月9日(土)～11日(月)

からいもフェスティバル絵手紙コンテスト作品展中

2月4日(月)～10日(日)	大津小学校3・4年生、大津中学校
2月11日(月)～17日(日)	大津小学校5・6年生、大津北中学校



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

巻誠一郎氏が現役引退

巻誠一郎氏が現役引退を発表し、1月16日に引退会見を行いました。
大津高校出身の巻氏は、日本代表としてワールドカップなどで活躍後、平成26年にロアッソ熊本へ移籍しクラブ発展のため尽力しました。

【巻誠一郎氏のコメント】

引退を決断するまで何度も自問自答を繰り返しましたが、生まれ育った自分の街で引退できることは幸せなことです。プロとしての16年間は、自分一人の力では成しえることはできませんでした。支えてくださったサポーター、ファンの皆さん、本当にありがとうございました。



■J3リーグ 2019シーズン開幕戦情報！

3月10日(日) 午後1時 vs.A.C長野パルセイロ戦(えがお健康スタジアム)
皆様のご来場をお待ちしております。

お得に観戦できるシーズンシート情報はこちら



安全安心のおおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

●冬は路面が凍結しやすい季節です。一人一人が慎重な運転を心がけ、スリップ事故に注意しましょう。



交通事故状況 (平成30年12月集計)

区分	大津署管内			うち大津町		
	昨年集計	12月中	前年比	昨年集計	12月中	前年比
発生件数	292	25	-58	113	11	-5
死者数	4	1	±0	1	0	+1
傷者数	377	28	-124	143	14	-40

*管内発生件数は合志市含む。死者数は30日以内死亡の場合

路面凍結注意

冬季は、路面凍結によるスリップ事故発生の可能性が高まります。雪が降らなくても、気温が下がれば路面は凍結します。路面凍結の危険性を認識し、スリップ事故に注意しましょう。

こんな運転は危険です

「急加速」、「急ブレーキ」、「急ハンドル」など、「急」が付く運転は危険です！路面凍結時は、車のスピードは控えめに、車間距離を十分に空けて慎重な運転を心がけましょう。

凍結しやすい場所

日陰や橋の上、トンネルの出入り口付近は、他よりも気温が低いので、特に凍結しやすい場所です。
手前で十分にスピードを落とし、慎重に走行しましょう。

警察を名乗る不審電話に

ご注意ください！

大津警察署管内に住んでいる人の自宅に、大津警察署の警察官を名乗る男から、「詐欺グループを捕まえている」、「あなたの個人情報もれている」などの不審な電話がありました。

大津警察署から、そのような電話はしません。

●だまされないために

- 不審な電話があった際には、
- ・相手の名前などを確認して一度電話を切り、警察に電話をかける。
 - ・一人で判断せず、家族などに相談する。
 - ・個人情報絶対に伝えない。などの防犯対策をお願いします。

