

大津のことがもっと好きになる情報誌

広報 おおづ



今月のみどころ

平成29年大津町成人式

未来をつくる新成人たちの晴れ姿をご覧ください

町村合併60周年記念表彰式開催

町村合併60周年を迎えご尽力いただいた皆さんをご紹介します

2

FEBRUARY 2017
町村合併60周年記念

Public relations
OZU TOWN

広報おおづ 2017 2

発行・編集 大津町・総務課
〒869-1292 熊本市東区大津町大字大津 1233 番地
TEL.096 (293) 3111 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>
※広報おおづは環境に配慮して再生紙と植物油インクを使っています。

UD
FONT
易やしく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



発症した8歳から付き合いのあるインスリン注射
未だに誤解の多い1型糖尿病の理解を深めるためエアロビックと同じく自分自身が啓発を行う

clozu-up
Ozu-jin
クローズアップ 大津人

「応援してくれた皆さんに

おおむら えいいち
大村 詠一さん (引水)

少しでも
恩返しが
したい」

元エアロビック競技日本代表。そして、1型糖尿病患者・家族の支援団体の専務理事。今回はそんな2つの顔を持つ大村さんをクローズアップする。

服の上からでもわかる、鍛え上げられたしなやかな筋肉に初めて大村さんに会う人は「1型糖尿病、患者」とわかる人はいないだろう。幼いころにエアロビックを始め、8歳で1型糖尿病を発症。病気はハンデではないことを証明したかった少年時代。それから努力を重ね、エアロビック競技で世界の頂点に何度も立つまでになった。そして、昨年。これからのエアロビック振興のため引退を決意した。

熊本地震では、東日本大震災の知識を生かして独自の支援活動をしていた。自身が糖尿病を知っているからこそできる糖尿病患者の皆さんへのケアは希望の光に見えたことだろう。1年近く経過しようとする今も「自分ができることを」と運動の機会の少ない仮設住宅に住む人々を回る運動教室を計画中だ。

周囲に惜しまれる現役引退について「前から決めていたのですが、30歳を迎え、新しいステージに立ちたかった」という大村さん。「お世話になった皆さんへ少しでも恩返しをしたい。2020年の東京オリンピックに向けてもっとエアロビックを盛り上げていきたい。たくさんの方々の後輩たちが日の目を見る機会を作りたい」と新しい夢を語る。

「競技者からパフォーマンスになったことで夢にどれだけ近づけるか」エアロビックを知ってもらったための努力は惜しまない。もちろんもうひとつの、個性。1型糖尿病の根治への活動も続けるつもりだ。より高い山の頂に立った彼の視線はこれからも未来を見つめている。

からいもくん便り

大津町総合情報メール
携帯電話やパソコンのメール機能を活用して、生活に役立つさまざまな情報をお知らせするシステムです。



登録方法: ozutown@gw.ansin-anzen.jpに空メールを送信してください(スマートフォンの場合は件名に任意の1文字「あ」などを入力して送信)。

つづきの声

▼大村さんへのインタビューはたくさんさんの感謝の言葉が出てきました▼好青年という言葉の持つ意味通りの人という印象▼そして糖尿病に関する最新医療機器の話などは興味深く勉強になりました▼私の母が大村さんの大ファンでお話したと話すとき驚いていました▼エアロビックも糖尿病も個性と言える大村さんは本当に強い人だと思いつつ同時にこれまでの見えない部分の努力をうかがい知れました▼寒い日が続きますが春は近いはず……です (WIDEO)



国民年金

保険料の納付に 便利な「口座振替」と割引のある「前納」

国民年金の保険料を納付期限までに納めていないと「老齢基礎年金の受給額が低くなる」「年金そのものを受けられなくなる」などの恐れがあります。納め忘れのないように「口座振替」や「前納」をご利用ください。

■便利で確実な「口座振替」

口座振替にすれば、指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます（原則として、納付対象月の翌月末日）。一度手続きをすると、毎月金融機関などに出向く必要もなく、納め忘れありません。

■割引のある「前納」と「早割」

保険料をまとめて前納（6カ月分、1年分、2年分など）すると、割引になります。口座振替で前納すると、さらに有利な割引になります。現金払いの場合には、6カ月、1年以外でも、希望月から翌年3月までの前納も可能です。また、月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めに納付すると、年間600円の割引になります。

<参考>平成28年度割引比較表

		1回あたりの 納付額	割引額	2年分に換算した 割引額	振替日
翌月末振替		16,260円	なし	なし	翌月末
当月末振替(早割)		16,210円	50円	1,200円	毎月月末
6カ月前納	現金納付	96,770円	790円	3,160円	—
	口座振替	96,450円	1,110円	4,440円	5月2日(火) 10月31日(火)
1年前納	現金納付	191,660円	3,460円	6,920円	—
	口座振替	191,030円	4,090円	8,180円	5月2日(火)
2年前納	口座振替	377,310円	15,690円	—	5月2日(火)

※平成29年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

■平成29年度の前納(口座振替)の申し込みは、2月28日(火)まで！

前納(口座振替)の申し込みには期限があります。希望する場合は、期限までに役場住民課窓口もしくは熊本西年金事務所で手続きをしてください(手続きには金融機関への届出印と引き落とし口座の通帳が必要です)。

前納期間	申込期限
平成29年度(1年分)	2月28日(火)
平成29年度・平成30年度(2年分)	2月28日(火)
平成29年度(前期：4～9月分)	2月28日(火)
平成29年度(後期：10～翌年3月分)	8月31日(木)

■問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112
熊本西年金事務所 ☎096(355)3261

家屋など解体の申請期限について(3月31日まで)

熊本地震で被災し、り災証明で半壊以上の被害と判定された家屋などについて、解体申請の受け付けを終了します。解体を希望する人で、まだ申請していない場合は、期限までに申請をお願いします。

※り災証明書の発行が期限に間に合わないなどの事情がある場合は役場環境保全課までご相談ください。

●申請期限 **3月31日(金)**

●解体対象 町の発行するり災証明書のり災程度の区分が「半壊」、「大規模半壊」、「全壊」の家屋など

- 注意
- 昨年8月末まで実施しました「解体希望者調査」への回答だけでは申請になりません。解体には書類の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
 - 先行解体(自費解体)の申請については、昨年8月末までに業者と契約したものが対象です。

●問い合わせ 役場環境保全課 ☎096(293)3113

KOHO OZU CONTENTS

広報おおづ目次

3 国民年金保険料の納付に便利な「口座振替」と割引のある「前納」

4 平成29年度大津町成人式

6 町村合併60周年記念表彰式開催

8 早めに正しく申告を！

10 「元気ですか？あなたの心」～心と体の健康～

12 American Post /わたしたち大津町地域おこし協力隊です

まちの話題

13 更生保護事業功労者の表彰／歌うママさん防災士・体験型防災セミナー／人権擁護委員の退任・就任 など

インフォメーション

16 大津町非常勤職員・臨時職員募集／農業委員・農地利用最適化推進委員募集／認知症を地域で支えよう

くらしの伝言板

18 町総合防災訓練／あんしん声かけ訓練／国民健康保険証を発送します／満3歳の誕生日の翌月からの入園受け付け開始（町立幼稚園） など

20 フォルツァ!! ロアッソ熊本／道の駅大津／安全安心おおづまち

21 あつまれ！大津っ子／愛のこんだて

22 出生／おくやみ／休日当番医・薬局／まちの相談／カレンダー／人口

24 クローズアップ大津人

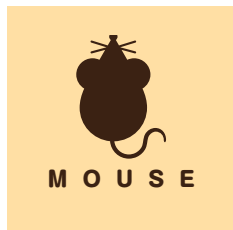


今月の表紙

表紙は平成29年成人式の一コマ。会場の町文化ホールには新成人たちが集まり久しぶりの再会を喜びあう声が響き、たくさんの笑顔にあふれていました(記事は4ページ)。

平成29年 大津町 成人式

HEISEI
8
APRIL 2nd ~



O X

HEISEI
9
~ APRIL 1st



1 二十歳の誓いを力強く述べる林田さん
2 10 恩師との記念撮影に笑顔がこぼれます
3 交通安全宣言を行う佐々木さん
4 成人式実行委員会が作った動画に会場から笑い声が響く
5 実行委員長の与座さんからの実行委員あいさつ
6 昨年9月から式を作り上げた実行委員会の皆さん
7 中学時代の恩師の登場に会場からどよめきと歓声があがり、先生たちも照れ笑い
8 司会の森川一生さんと今村萌衣さんは立派に務めあげました
9 18歳以上の権利もしっかり意識します
10 中学の卒業式で約束した「クラスの寄せ書き大津北中ポロシャツを着て成人式へ」先生は忘れていませんでした

平成29年大津町成人式が、1月8日、町文化ホールで開かれました。今年、成人を迎えたのは平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた460人です。式は新成人で構成される成人式実行委員会が運営を行いました。開始前から、会場には多くの晴着姿の新成人が集まり、再会を喜んでいました。式は、高見大志さん率いる、大津太鼓の演奏から始まりました。続いて、主催者である家入町長の挨拶をはじめ、大塚議長など来賓の皆さんが新成人に対して激励のメッセージを送りました。

「交通安全宣言」は、新成人を代表して佐々木香澄さんが行い、交通安全を誓いました。「二十歳の誓い」では、林田健佑さんがこれまで育ててくれた家族、ご指導いただいた先生にこの場をお借りして心から感謝とお礼を申し上げ、熊本地震からの大津町の一日も早い復興に向け全力を注ぎます」と誓いの言葉を述べました。

式には中学生の時の恩師も駆けつけ、新成人の皆さんにお祝いの言葉を贈りました。実行委員が制作したビデオ上映では、会場のいたるところから笑い声や当時は懐かしむ声が聞こえました。

実行委員長である与座貴弘さんの「実行委員会あいさつ」で式は締めくくられ、閉式後もホール内や駐車場でも笑い声が絶えず響いていました。

(表彰曰現在・敬称略)

社会福祉功労者

元民生委員・児童委員

つぐみ 次 いち こ 子 一 さとし 敏
よし 美 権 節 忠
く 徳 も と 本 田 う 藤 べ 邊
げん 源 ま つ 松 ほ 本 え 江 や ま 山

//
//
//
//

産業振興功勞者

前大津町企業連絡協議会 会長	いけ 池	まつ 松	やす 康	ひろ 博
大津町商工会長	まつ 松	なが 永	ゆき 幸	ひろ 久
元大津北部地区 1 工区県営畑地帯 総合土地改良事業換地委員長	いま 今	むら 村	いつ 逸	とも 男
元大津北部地区 1 工区県営畑地帯 総合土地改良事業換地委員	たの 田	うえ 上	ふ 信	ゆたか 豊
〃	いま 今	むら 村	しず 静	たか 敬
〃	いま 今	むら 村	てい 定	おと 夫
〃	いま 今	むら 村	い い	おと 藏
〃	たの 田	ろ 呂	てい 定	おと 雄
〃	いま 今	むら 村	こ 惟	のぼる 登
〃	むら 村	やま 山	し 義	ひさ 久
〃	むら 村	か 梨	ひ 久	みつ 光
〃	坂 古	ふる 古	ま 慶	とし 敏
〃	ふる 古	ふる 古	ま 政	まもる 守
〃	ふ 府	ない 内	き 幹	お 雄
〃	にし 西	か 岡	せい 誠	や 也
〃	故 故	永 永		

帯地畑宮営区
木む

元大津北部地区 2 工区県営畑地帯 総合土地改良事業換地委員長	むら 村	やま 山	やす 康	お 雄
元大津北部地区 2 工区県営畑地帯 総合土地改良事業換地委員長	ふじ 藤	か 坂	ま 正	ひで 秀
//	ふじ 藤	か 坂	たつ 龍	お 雄
//	ふじ 藤	た 田	ひろし 博	お 博
//	むら 村	やま 山	ほし 星	お 男
//	むら 村	やま 山		い 巖
//	ふじ 藤	か 坂	し 重	美 美
//	むら 村	やま 山	はる 春	き 木
//	むら 村	やま 山	さかえ さかえ	さかえ さかえ

故不
か

	立 ふじ	山 わら	益 くま	
//	藤 ふじ	原 はら	熊 せい	男 お
大津町基本財産林保護委員	桐 きり	原 はら	誠 せい	也 や

自主活動功労者

南杉水人権のまちづくり協議会 会長	はん	がい	まさ	ひろ
	半	谷	公	弘
姉妹都市日本庭園建設 ボランティアグループ	かま	うら	せい	いち
	鎌	浦	誠	一
統計調査員	たか	はし	きょう	こ
	高	橋	恭	子
	やま	ぐち	てる	こ
//	山	口	照	子

自主活動功勞者

南杉水人権のまちづくり協議会 会長	はん 半	がい 谷	まさ 公	ひろ 弘
姉妹都市日本庭園建設 ボランティアグループ	かま 鎌	うら 浦	せい 誠	いち 一
統計調査員	たか 高	はし 橋	きよう 恭	こ 子
//	やま 山	ぐち 口	てる 照	こ 子



の一日も早い復旧・復興に向けて取り組んでまいります」と式辞を述べました。大塚議長の高いさつと来賓祝辞につづいて、「ありがとう大津」と称して町の発展に大きく貢献された次の6部門（特別功労、自治行政功労、教育文化功労、社会福祉功労、産業振興功労、自主活動功労）の功労者の皆さんに感謝状が贈られ、被表彰者を代表して特別功労表彰を受けた元町議会議長の宇野光廣さんが謝辞を述べました。

町章



- ひらがなの「つ」(大津)の円型に大津町が県下のつつじの名所であるところから、つつじの花びら(大津町の大を象徴して)取り入れたものです。



医療費控除の注意

領収書がないと控除が受けられません。必ず、事前に集計を済ませておきましょう。

▶寝たきりの人のおむつ代

6カ月以上寝たきりで、医師の診断を受けている人が対象です。控除の申請には、医師が発行した「使用証明書」と「領収書」が必要です。

▶介護保険に係る施設入所(通所)や訪問看護などの利用料
医療費控除該当額が書いてある証明書(領収書)が必要です。施設からもらってください。自己負担額の全てが控除の対象ではありません。

・医療費控除額＝支払った医療費の額ではありません。控除額とは、保険などで補てんされた額を除き、10万円と「総所得金額などの合計額の5%」のいずれか少ない方の金額を差し引いた額です。

・領収書の添付が必要となりますので、国民健康保険などの高額療養費などの請求がある場合は、請求後に申告を行ってください。

年金収入の人の申告書作成会

年金収入以外に収入がなく、医療費控除や扶養控除などを申告する人の申告書作成会を先行実施します。

▶日時 2月7日(火) 南小・美咲野小学校区の人
2月8日(水) 大津小・東小校区の人
2月9日(木) 室小・護川小・北小校区の人
午前9時～午前11時、午後1時～午後3時

▶場所 オークスプラザ研修室

※詳しくは広報おおづ1月号をご覧ください。

日曜の申告相談

熊本国税局が開設する申告相談会です。

▶日時 2月19日(日)・26日(日)午前9時から午後4時
▶場所 熊本西税務署・火の国ハイツ(熊本東税務署対応)

南九州税理士会菊池支部による無料申告相談会

■菊池会場

▶日時 2月3日(金)～14日(火)※土日祝を除く
午前9時から午後4時

▶場所 JA 菊池菊池中央支所

■大津特設会場

▶日時 2月11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時

▶場所 町まちづくり交流センター
※雑損控除などの申告相談も可能です。
町役場駐車場をご利用ください。

知っていますか？ 障害者控除対象者認定書

町では障害者手帳を持っていない65歳以上の高齢者で介護保険の要介護・要支援認定情報により、障害者控除対象者認定書を交付しています。この認定書で所得税・住民税の申告時に控除を受けることができます。寝たきり度、認知度により判定しますので、要介護認定を受けていても該当しない場合があります。

●問い合わせ 役場福祉課 介護保険係 ☎096(293)3510

所得税

確定申告もお早めに

日時 2月16日(木)～3月15日(水)
午前9時～午後4時(土、日は休みです。提出は菊池税務署玄関の時間外収受箱をご利用ください)

場所 JA 菊池菊池中央支所2階会議室
(菊池市隈府852番地)

○確定申告をしなければならない人

▶昨年中の所得の合計額が基礎控除、扶養控除、社会保険料控除などの所得控除の額を超える人

▶サラリーマンで、給与の年収が2千万円を超える人や給与や年金以外の所得が20万円を超える人

▶給与・年金などの収入がある人で、年末調整や扶養控除・医療費控除などにより、源泉徴収されている所得税の還付を受ける人

詳しくは、広報おおづ1月号と一緒にご覧ください。



申告に必要な書類

▶本人、税の扶養とする人のマイナンバーカードのコピー(または、通知カードのコピーと運転免許証など)
▶給与、年金などの源泉徴収票(源泉徴収票がないと申告ができません。年金の場合は通知書とは異なります。確認してお持ちください)

▶印かん

▶生命保険料、地震保険料の控除証明書

▶国民年金納付証明書、任意継続保険領収書

▶農業、営業、不動産所得がある人は、収支(収入金額と必要経費)を取りまとめた収支計算書

経費などの金額が確認できる領収書や農協発行の計算書などの書類(税務署での申告の場合は不要)

▶医療費控除を受ける人は医療費の領収書、保険や高額医療の払戻額が分かる明細書

▶税務署から送付された申告書やお知らせハガキ

▶所得税が還付になる人は振込先の預金通帳 など

早めに正しく申告を！

申告の時期がやってきました。申告は、町県民税をはじめ、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者保険料、保育料、児童手当などの受給の判定や各種税証明などの基礎となります。必ず期間内に申告しましょう。

●問い合わせ 役場税務課 ☎096(293)3117

今年度は災害の影響で仮設庁舎が申告会場となります。会場が狭くエレベーターもないため、混雑が予想されます。皆さんのご協力をお願いします。

町県民税申告相談会場に対応できない申告

～皆さんのご理解とご協力をお願いします～

以下の申告については「所得税」の申告会場(菊池市)で申告をお願いします。

▶家屋・家財・お墓などに損害があった場合の雑損控除の申告
(計算会で作成した計算書の内容に変更がない人を除く)

▶青色申告、消費税、贈与税、相続税の申告

▶譲渡所得の申告(土地・建物、株式などの譲渡)

▶山林所得の申告

▶配当、FX取引、先物取引などの所得がある場合の申告

▶過年度分の修正申告、更正の請求

雑損控除申告書作成会

～お墓の修理費も該当することがあります～

熊本地震により家屋・家財・お墓などに損害があった場合には雑損控除をはじめとした所得税(住民税)の軽減を受けられる場合があります。菊池税務署では、2月15日(水)まで、雑損控除申告書作成会を開催しています。

※源泉徴収票や収支に関する資料、マイナンバーのコピーもお持ちいただくと平成28年分の所得税申告も行うことができます。詳しくは「広報おおづ1月号」をご覧ください。

自宅でかんたん！ ネットで申告「e-Tax」

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」では、自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、国税に関する各種手続(①所得税、法人税、消費税、酒税および印紙税の申告、②全ての国税の納税、③納税証明書の交付請求および法定調書の提出などの申請・届出など)ができます。詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。
<http://www.e-tax.nta.go.jp>

町県民税

町県民税の申告相談を行います。

日時 2月16日(木)～3月15日(水)
午前9時～午前11時、午後1時～午後3時
(土、日は休みです)

場所 役場仮設庁舎2階 大会議室

○町県民税の申告をしなくてよい人

▶所得税の確定申告をする人

▶給与以外に所得がなく年末調整が済んでいる人

▶公的年金以外に収入がなく、年金収入が98万円以下の人
※扶養控除や医療費控除などがお済みでない人は、申告をしてください。

※障害者年金や遺族年金など非課税所得がある人で、平成29年1月1日現在に大津町在住の親族の税の扶養になっていない人は申告が必要です。

※今年度は校区ごとに申告日を割り振っています。

※相談者が多いときは早めに締め切ることがあります。
※なお、売り上げが1,000万円を越えない農業収入のある人(白色申告のみ。青色申告不可)は、校区にかかわらず3月8日(水)～10日(金)にお越しください。

■校区別日付割り当て表

日付	対象校区	日付	対象校区
2月16日(木)	美咲野小	3月2日(木)	室小
17日(金)	美咲野小	3日(金)	南小・東小
20日(月)	美咲野小	6日(月)	南小・東小
21日(火)	大津小	7日(火)	南小・東小
22日(水)	大津小	8日(水)	農業所得のある人
23日(木)	大津小	9日(木)	農業所得のある人
24日(金)	大津小	10日(金)	農業所得のある人
27日(月)	室小	13日(月)	北小・護川小
28日(火)	室小	14日(火)	北小・護川小
3月1日(水)	室小	15日(水)	北小・護川小

電話相談窓口

相談窓口	相談日時	電話番号	備考
こころの健康相談 (熊本県精神保健福祉センター内)	月～金曜日 9:00～16:00 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(386)1166	心の悩み・心の病気・薬物・酒害・一般・思春期(性)相談
熊本こころのケアセンター	月～金曜日 9:00～16:00 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(385)3222	震災によるこころの悩み相談
熊本いのちの電話 (社会福祉法人熊本いのちの電話)	24時間 365日	096(353)4343	毎月10日はフリーダイヤル 0120(738)556
熊本こころの電話 (社団法人熊本県精神保健福祉協会)	年中無休 10:00～22:00	096(285)6688	心身の悩み
熊本県女性相談センター	月～金曜日 8:30～17:15 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(381)4454	家庭のこと・女性が抱える問題について
熊本県女性総合相談室 (くまもと県民交流館パレア内)	月・木・金・土曜日 9:00～16:00 水曜日 9:00～20:00 (パレア休館日を除く)	096(355)2223	DV・生き方・子育てなど女性が抱える問題について
熊本県菊池保健所	月～金曜日 8:30～17:15 (休日・祝日・年末年始を除く)	0968(25)4138	こころの悩みや健康に関する相談
役場健康保険課 健康推進係 (子育て・健診センター内)	月～金曜日 8:30～17:15 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(294)1075	健康全般に関する相談
町地域包括支援センター	月～金曜日 8:30～17:15 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(292)0770	介護での悩み、高齢者の心身相談や障害に関する相談など
大津町女性相談窓口 (人権啓発福祉センター内)	月～金曜日 8:30～17:15 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(293)7920	DV など女性が抱える問題について

「元気ですか? あなたの心」 ～心と体の健康～

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係
(子育て・健診センター内)

昨年、平成28年熊本地震などの災害を体験したこともあり、うつ病をはじめとする心の病気にかかる人が増えています。
家庭や職場などで悩みを抱え、過度にストレスがたまると、人は少しずつ心の健康を失い始めます。

あなたの心は大丈夫ですか? いつもと違うことはありませんか?

ストレスって何?

外部からの刺激を受けた時に生じる緊張状態のことをストレスと呼びます。

ストレスと聞くと、嫌なこと、つらいことを思い浮かべるかもしれませんが、実はうれしいことも楽しいこともストレスの原因となります。

ストレスは日常の中で起きるさまざまな変化(刺激)であり、昨年の震災の時のように震災の影響で新たに出てきたストレスもあれば、もともと感じていたストレスが強まって出てくることも考えられます。

自分のストレスサインを知ろう

ストレスを受けると、体調の変化だけでなく気持ちが不安定になることがあります。気持ちが落ちつかずに眠れないこともあります。

この状態が長く続くと、心も体も

悲鳴を上げてさらに体調悪化を引き起こすことになりかねません。

自分自身のストレスサインを知っておくことも大切です。たとえば「疲れると肩こりがひどくなる」「耳鳴りがする」「吐き気がする」など、特有のサインに気づいた時には、十分に休息を取り、気分転換をするなど早めに対処しましょう。

ストレスサインに気づく

心の不調やストレスが長く続いたり、日常生活に支障が出ている場合は、身近な信頼できる人や、早めに専門機関に相談してください。

日常生活習慣の見直しを

ストレスはだれにでもあります。が、ためすぎると心や体の調子をくずしてしまいます。

そんなストレスと上手に付き合うには、毎日の生活習慣を整えること

が大切。バランスのとれた食事や、良質の睡眠、適度な運動習慣を維持することが健康の基本となります。
また、体がリラックスすると心もリラックスします。忙しい日常生活の中にリラックスできる時間を持つことも、一つの解消法です。
意識してゆっくり腹式呼吸をしたり、ゆったりお風呂に入ったり、軽くストレッチをしたり、仲のよい人と会話を楽しんだり、好きな音楽を聴くなど、自分にあったリラックス法を見つけてみましょう。

アタマを柔らかく

物事がうまくいかなかったり、いやな物事が続くと、人は強いストレスを感じてしまいます。
そんな時、考え方や見方を少し変

主なストレスサイン

《心の面》

- 悲しみ、憂うつ感
- 不安感やイライラ感、緊張感
- 無力感、やる気が出ない など

《からだの面》

- 食欲がなくなる、やせてきた
- 寝つきが悪い、朝早く目が覚める
- 動悸がする、血圧が上がる、手や足の裏に汗をかく など

《行動の面》

- 消極的になる、周囲との交流を避ける
- 飲酒、喫煙量が増える
- 身だしなみがだらしなくなる、落ち着きがない
- 涙もろくなる など

(以上のような症状が2週間以上続く場合には専門機関へ)

えることで気持ちが楽になることもあります。

困ったときは誰かに相談を

困ったとき、つらいときに話を聞いてもらだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。日頃から、友人、家族、地域の人、趣味の仲間など気軽に話せる人を増やしておきましょう。

しかし、どうしても気持ちが前に向かない、つらい、悲しい気持ちのまま、不調が続くときは早めに専門機関に相談することも大切です。一人で悩まずに、自分自身を大切にしましょう。

※次のページに電話相談の窓口を記載しています。

【関連情報】厚生労働省ホームページ “みんなのメンタルヘルス” <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

第14回 熊本いのちの電話 自殺予防公開講演会

「いのちの言葉のシャワー」をのびる



その一声、その一言で、
輝きはじめるいのちがあります。

「言葉の力で 子どもを育てる」

元北九州市小学校教師
教育実践研究家

きくち しょうぞう
菊池 省三氏

手話通訳あります

- 日 時 2月26日(日) 午後1時～3時
- 場 所 くまもと県民交流館パレア 10F ホール
- 入場料 無料
- 定 員 300人
- 主 催 社会福祉法人 熊本いのちの電話 一般社団法人 日本いのちの電話連盟
- 後 援 厚生労働省 熊本県 熊本市
- 申し込み・問い合わせ
社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局 ☎ 096(354)4343 (平日午前10時～午後5時)
FAX 096(354)4665 (24時間受付)

※電話またはFAXで申し込みをお願いします。

人権問題をもっと身近に

更生保護事業功労者の表彰

ホテル熊本テルサで昨年11月22日、「平成28年度熊本県更生保護事業功労者顕彰式」が開催され、菊池地区保護司会大津町分会より保護司の佐藤建二さんが、法務大臣表彰を受けられました。

保護司は、犯罪を犯した人の立ち直りを支えるとともに、青少年の非行予防に尽力するなどの活動を行っており、更生保護によって地域社会に大きく貢献しています。



法務大臣表彰を受けられた佐藤建二さん

人権問題の取り組みに尽力

人権擁護委員の退任・就任

これまで長きに渡り、さまざまな人権問題に取り組み、人権思想の普及のため尽力いただいた伊東祐紀さん、阪田良一さん、玉永多水子さんの3人が1月1日付けで人権擁護委員を退任しました。そして、法務大臣からこれまでの活躍に対して、感謝状が贈呈されました。また後任には、樋口良久さん、岩尾昭徳さん、松本晴美さんの3人が就任しました。



左から玉永多水子さん、阪田良一さん、伊東祐紀さん
ありがとうございました

誰にでもできる防災を

歌うママさん防災士・体験型防災セミナー

高尾野公民館で昨年12月29日、テレビなどで活躍中の歌うママさん防災士・柳原志保さんの体験型防災セミナーが行われ地域の皆さん、防災士など約40人が参加。

東日本大震災、平成28年熊本地震を経験した柳原さんの災害に対する姿勢、備えなどの話と同じ災害を経験した参加者たちは大きくうなずきながら熱心に耳を傾けていました。



いつ起こるかわからない災害に対する心構えと具体的な対処法を経験とママ目線からわかりやすくお話しする柳原さん

無病息災を祈る伝承行事

東小校区どんどこや会

東小学校区で1月8日、どんどこやが開催されました。これは東小学校区の有志の皆さんが組織する「どんどこや実行委員会」が主催で子どもたちに地域を愛してもらえる行事を残したいと行っているものです。

小雨の降る中、田んぼの中に組まれた櫓に点火すると瞬く間に炎になり、竹の燃える時の大きな音に参加者たちは歓声をあげ、今年一年の健康を祈っていました。



火に驚きながら地元消防団員とどんどこやに点火をする子どもたち

American Post

アメリカンポスト

CIR (国際交流員) : マシュー・サイバート

VALENTINE'S DAY

早いもので、2017年に入り、もう2月になります。2月と言えば、非常に短い月であり、またアメリカではとても愛を感じる月です。また、アメリカの2月の唯一の祝日は、多くの人が敬意を表す日です。それは、President's Day と呼ばれ、これまでの大統領たちを記念する日となっています。

そしてもう1つ、2月には Valentine's Day がありますね。聖バレンタインは実在の人で、カトリック教会の聖人です。人々はこの日を、大きなハートやキャンディー、ピンクや赤など色とりどりのフリル、また愛の矢で男女をくっつけるキューピッドなどを連想します。これらは幻想的なイメージですが、実際には、気になっている人にチョコレートやキャンディーを渡し、愛（時に感謝）を告白する日です！もちろん、数が多すぎないように気をつけなければなりませんね。普通は、男性がチョコレートと花（赤いバラが多い）を特別な人に渡します。これはアメリカでの大人の場合ですね。学校などでは少し気を付ける必要があります。例えば、5歳の子どものを傷つけないように、すべての生徒にチョコレートを与えるのか、誰にも渡さないのかです。まあ、それにしても、Valentine's Day には重大な責任を負わないといけませんね。



中身はなんでしょう？

日本でのトレンドは私にとってとても嬉しいことです。チョコレートを渡す相手を選ぶのは難しい仕事です！しかし、日本では、チョコレートを渡す人を選ぶのは女性です。私も日本で、素敵な女性からキャンディーやチョコレートなどを貰えるかもしれません！期待しても良いですか？

わたしたち

大津町地域おこし協力隊

です



町で活躍する大津町地域おこし協力隊の活動をレポート形式でご紹介します。今月は齋藤剛司さん。

皆さんこんにちは！地域おこし協力隊の齋藤です。私が関東から大津に移住する際、友人たちから「九州は暖かくていいね」と言われてきたのですが熊本がこんなに寒いとは！住んでみないと分からないものですね。でもきりっとした空気を通して見える阿蘇の山並みから毎朝元気をもらっています。

さて今回は私の任務「6次産業の発展」についてお話させていただきます。6次産業とは、1次産業に従事する農（林・水産）業生産者が主体となって生産物の加工（2次産業）から流通販売（3次産業）まで業務展開する事を指します。どんな得があるの？という点ですが、例えば農家の皆さんが大根を今まで1本100円で販売していたものを、自分たちで大根の沢庵にして200円で売れば、利益が増える事になります（もちろん加工する費用はかかりますが）。普段日々の作業で忙しい農家の皆さんに代わって、少しでも役に立つ情報をお届けしようと活動をしています。そのような中、昨年末から同じ協力隊の渡部さんと共に町の特産物であるからいもを裏ごししたペーストを作り、町外の食品関連企業に向けて販促活動や大阪での県主催の特産品見本市に出展をしています。ペーストの試食をして頂き、味の感想や加工品としての可能性を聞き取り、その結果をからいも農家の皆さんにお伝えすることで大津の農家の皆さんが次の一步を踏み出す参考になればと考えています。大津町の未来の為に今年も頑張ります。



県産業技術センターでのペースト加工

新しい年に、新しい防火の誓い

大津町消防出初め式

平成29年 大津町消防出初め式 受賞者 (敬称略)

総務大臣表彰 大臣感謝状
大津町消防団 団長 永田 浩光

大津町長表彰 消防自治功労表彰

第1分団	古庄 利光	小西 悟随
第2分団	西口 清隆	緒方 亮
第3分団	田中 宏和	
第6分団	中野 保明	矢野 一成

町長感謝状

室北区	田渕 憲夫
鳥子川区	野田 常二
中央区	河原 凜成
大津東区	興梠美智雄
日吉ヶ丘区	小野ヶサ子
上鶴南区	金田 隆

消防庁長官表彰(銀杯)

勤続25年以上退職消防団員
坂田 武晴

勤続15年以上退職消防団員

坂本 健一	三浦 貴光	田上 一郎
岩根 強	松岡 弘一	田代 雅孝
津田 英雄	森永富美雄	岩崎 邦寿
藤坂 和広	陣上 弘幸	江藤 潤

熊本県消防協会菊池郡支部長表彰

優良分団表彰

大津町消防団第3分団



通常点検と機械器具点検で優勝した6分団の皆さん

熊本県消防協会長表彰

功績章表彰(在勤20年以上)

第1分団	岩崎 雄樹	下村 修基	宮崎 祐樹
	上田 健一	上田 昇奇	西本 修
第2分団	西本 博文	古庄 和徳	内村 勇治
	大田 黒 秀	栗原 旭	坂田 将也
第3分団	光永 誠也	志賀 泰三	
	本田 靖	大田 黒義幸	上田 司
第4分団	樋口 謙吾		
	坂本 有規	作本 拓志	小田 宏司
	相馬 立志	谷本 宏則	坂本 直弘
第5分団	高村 勲	岩下 隆裕	
第6分団	矢野 大介	荒木 健	岩水 博徳
	古庄 朋宏	荒木 秀一	
第7分団	大村 圭樹	山口 幸嗣	
第8分団	桐原 輝男		

勤績章表彰(在勤15年以上)

本部	花岡 道治		
第1分団	西村 真善	阪田 博一	村上 裕輝
第2分団	宮本 朋典	吉山 卓	江藤 昌庸
	國本 俊幸	中村 友樹	
第3分団	中尾清太郎	光永 智明	藤本 純一
	古庄 浩三	佐々木英幸	
第4分団	藤本 拓也	徳留 久士	西田 貴嗣
	古庄 輝幸	藤本 広起	新開 和則
第5分団	宮崎 俊也	岩下 義明	西本 道靖
第6分団	岩水 裕二		
第7分団	村山 博徳	永田 正己	藤原 幸治
	村山 正剛	野口 昌二	松崎 優
第8分団	本田 猛	吉村 貴志	松永 淳哉
	岩本 真一	田代 修之	田代 宗知



1見事な操法競技を見せてくれたのは第1分団/2通常点検では各分団が日頃の訓練の成果を披露していました/3630人の消防団員と幼年消防クラブによる迫力の分列行進/4幼年消防クラブの皆さんの「防火の誓い」/5今年もグランパワーヒノクニが駆けつけてくれました

大津町消防出初め式

消しましよう
その火その時
その場所

平成29年大津町消防出初め式が1月15日、町中央公園で開催され、郷土を守る消防団員630人が堂々たる勇姿を披露し、新たな年に熊本地震からの復興と防火の誓いをしました。

式では、家人町長の式辞、永田浩光団長の訓示に続いて、通常点検と機械器具点検が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を競い合いました。

通常点検終了後、消防団員と町内の保育園・幼稚園の幼年消防クラブが見事な分列行進を披露した後、幼年消防クラブの皆さんが元気に「防火の誓い」を行いました。

その後、グランパワーヒノクニが応援に駆けつけ、消防団の活動や役割を伝えながら、園児たちを楽しませました。第1分団により機敏な動作を競う操法競技も行われ、会場からは盛んな拍手が送られました。表彰状授与では平成28年熊本地震で活躍した皆さんにも感謝状が贈られました。通常点検と機械器具点検は、第6分団が優勝しました。

農業委員

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

●問い合わせ 町農業委員会事務局（町生涯学習センター 2 階） ☎ 096 (293) 6686

農業委員会が、農地利用の最適化（担い手への農地の集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進）をより良く果たせるようにするため、「農業委員会等に関する法律」が改正され、平成28年4月1日から施行されました。施行日以降に任期が満了する農業委員会には経過措置があり、大津町は平成29年7月20日以降に新制度が適用されます。

これに伴い、農業者や地域の声をまとめ、農地利用の最適化を積極的に推進する農業委員と農地利用最適化推進委員を公募します。

■公募期間 2月20日(月)から3月21日(火) ■任期 7月20日から3年間

■公募人数

【農業委員】12人 担当区域なし（過半数は認定農業者。1人は農業者以外で中立・公正な判断ができる者。女性や青年者への配慮要件あり）
・許認可や農地利用の最適化のための施策・方針の判断を行います。
・推薦・公募制となり、町長が任命します。

【農地利用最適化推進委員】17人 担当区域ごとに募集
・担当区域での農地利用の最適化のための施策・方針の判断を行います。
・推薦・公募制となり、農業委員会が委嘱します。

※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募することはできますが、委員を兼務することはできません。

■公募資格 【農業委員】農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者。

【農地利用最適化推進委員】農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者。

※ただし、次のいずれかに該当する者は除きます。

- ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

■公募方法 「推薦」と「応募」の2種類の方法があります。

推薦・応募書類を持参または郵送により、町農業委員会へ提出してください。

募集要項と推薦・応募書類は、町農業委員会（町生涯学習センター 2 階）、役場総務課（仮庁舎 1 階）で配布しています。町農業委員会ホームページでもダウンロードできます。

※詳しくはお問い合わせください。

認知症

認知症を地域で支えよう

●問い合わせ 下の問い合わせ先にご連絡をお願いします。

●認知症疾患医療センターにご相談ください

県では、認知症の早期発見・診療体制の充実、医療と介護の連携強化、専門医療相談の充実を図ることを目的に、「認知症疾患医療センター」を県内12カ所の医療機関に設置しています。菊池圏域の認知症疾患医療センターとしては、昨年7月から合志市の菊池病院が指定を受けています。

認知症の専門医や相談員が配置されていますので、認知症に関する悩みや心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

●問い合わせ

認知症疾患医療センター
独立行政法人国立病院機構 菊池病院

※認知症相談 ☎ 096 (248) 8012

●認知症初期集中支援事業を活用してください

町では、本人、家族、民生委員・ケアマネジャーからの相談を受け、認知症専門医や専門職のチームで関わる「認知症初期集中支援事業」を行っています。

対象は40歳以上の自宅で生活しており、認知症が疑われる人や認知症の診断を受けられず、治療につながっていない人や介護サービスの利用につがっていない人です。気軽に相談してください。

●問い合わせ

町地域包括支援センター

☎ 096 (292) 0770

☎ 096 (292) 0771

募集

大津町非常勤職員・臨時職員募集

●問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎ 096 (293) 3111

障がい者を対象とする非常勤職員

職 種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会 保険	雇用 保険	備 考	任用 開始
事務補助	本庁ほか	月～金	8:30～17:15の うち5時間45分	—	有	有	任用期間2年 月額 89,200円	B

○応募条件 ①身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを持っている
②自分で勤務地に通うことができる
③介助なしで業務遂行ができる

非常勤職員

職 種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会 保険	雇用 保険	備 考	任用 開始
保育士	大津保育園 または分園	月～金のうち週4日 (まれに土日勤務あり)	8:45～17:00を 基本に週29時間	保育士	有	有	任用期間1～3年 月額 142,100円	A
保育士（短時間勤務）	大津保育園 または分園	月～金	7:30～11:30 8:00～12:00 14:00～18:00 のいずれか	保育士	無	有	任用期間1～3年 月額 84,800円	A・B
看護師（調査員）	福祉課	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	看護師	無	有	任用期間1～3年 月額 5,390円	A
介護認定調査員	福祉課	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	介護支援専門員 (または看護師 介護認定調査員)	無	有	任用期間1～3年 月額 5,390円	A・B

臨時職員

職 種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	社会 保険	雇用 保険	備 考	任用 開始
一般事務	住民課	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	—	無	有	任用期間4カ月 (更新なし) 月額 4,270円	A
一般事務	本庁ほか	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	—	無	有	任用期間6カ月以内 (更新あり) 月額 4,270円	B
一般事務	財政課	月～金	8:30～17:15の うち5時間30分	—	無	有	任用期間2カ月 (更新なし) 月額 4,270円	B
一般事務 (交流センター事務員)	交流センター	火～金	8:30～18:00の うち5時間30分	—	無	有	任用期間6カ月以内 (更新あり) 月額 4,270円	B
雇用相談員	商業観光課	火・金	8:30～17:15の うち7時間	—	無	無	任用期間6カ月以内 (更新あり) 月額 8,890円	B
介護支援専門員	地域包括支援 センター	月～金	8:30～17:15	介護支援専門員 (または保健 師、看護師)	有	有	任用期間6カ月以内 (更新あり) 月額 8,560円	B
特別支援補助員	町内小中学校	月～金 (学校開校時のみ)	8:00～17:00の うち6時間30分	看護師または 養護教諭免許	有	有	任用期間6カ月以内 (更新あり) 月額 6,370円	A・B
図書館司書	おおづ図書館	火～日 のうち週5日	8:30～20:15の うち7時間45分	司書	有	有	任用期間6カ月以内 (更新あり) 月額 6,590円	B

○申込期限 2月15日(水)
○受付時間 午前9時～午後5時（土、日、祝を除く）
○申込方法 履歴書および資格証明書（写し）を役場総務課に提出してください。
○任用開始 A：3月1日予定
B：4月1日予定

※上の表でご確認ください

○その他 ①申込者には、2月25日(土)または、26日(日)に面接を実施予定です。
②募集の詳細などは変更になる場合があります。不明な点はお気軽にお尋ねください。

お知らせ

Information

町総合防災訓練

町で震度6弱の地震が発生を想定した町全域での訓練を実施します。

詳しくはお問い合わせください。

●日時 2月19日(日) 午前9時から

●場所 各区の避難所および大津南小学校

●内容

- ①午前9時 地震を想定した防災無線(地震発生サイレン)が鳴りますので各区の避難所で地域の防災訓練。
- ②午前10時 大津南小学校の校庭にてヘリコプターやはしご車による救出訓練。
- ③防災機材、消防車両の展示 など

●問い合わせ 役場総務課 地域安全係

☎096(293)3111

あんしん声かけ訓練

町では、認知症などが原因で道に迷っている高齢者に声をかけ、保護をする流れを体験するあんしん声かけ訓練を毎年行っています。

今年度は町防災訓練の一つとして、大津南小学校と周辺の地区で実施します。家族・近所の皆さんでお誘い合わせのうえ、参加をお願いします。

●日時 2月19日(日)

午前9時10分～午後12時30分
●場所 大津南小学校グラウンドおよびその周辺

平成28年度肝炎サロン開催

肝炎サロンは、肝炎患者の皆さんやその家族など肝炎に関心のある人のための情報交換の場所です。肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなど、ゆつくり語り合ってみませんか？

●開催日時場所

①日時 2月27日(月)

午後1時30分～午後4時
●場所 山鹿市民医療センター
医療研修センター

②日時 2月28日(火)

午後1時30分～午後4時
●場所 熊本大学医学部附属病院
山崎記念館

③日時 3月7日(火)

午後1時30分～午後4時
●場所 阿蘇医療センター 講堂

●参加料 無料(事前申し込み不要)

●問い合わせ 熊本県健康危機管理課

☎096(333)2783

消防団に加入をお願いします

高齢化や若い団員の減少により、地域の消防団員が不足しています。

消防団員は地域で災害時の出勤など、私たちの生活を守る重要な役割を担っています。よりよい「大津町」をつくるためにご協力をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 役場総務課 地域安全係

☎096(293)3111

●内容

①午前9時10分～50分

大津南小学校周辺で声かけ訓練。ビブスを着た認知症の高齢者役に優しく声をかけをお願いします。

②午前10時40分～11時

声かけの方法などの劇

③午前11時30分～午後12時30分

声かけ体験、反省会

●問い合わせ 町地域包括支援センター

☎096(292)0770

☎096(292)0771

国民健康保険証を発送します

国民健康保険証は、3月中旬に住民票の世帯主宛に「簡易書留」で郵送します。役場窓口での交付を希望する人は、必ず3月1日(水)までにご連絡ください。交付は、3月9日(木)からの予定です。

※「簡易書留」とは申し込みをした時間と届いた時間を記録する郵便です。郵便局員から手渡しで配達され、受け取りには受領印が必要です。確実にお届けすることができます。

●問い合わせ

役場健康保険課 国保・医療係

☎096(293)3114

満3歳の誕生日の翌月からの入園受け付け開始(町立幼稚園)

平成29年度より、町立幼稚園では満3歳の誕生日を迎えた翌月から入園で

きるようになります。申し込みは幼稚園ごとに受け付けをします。

詳しくはお問い合わせください。

●受付開始 2月13日(月)

●その他 定員になり次第締め切り

ます。保育料は所得により金額が変わります。詳しくはお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ

・大津幼稚園 ☎096(293)2131

・陣内幼稚園 ☎096(293)2512

平成29・30年度指名願

菊池広域連合が平成29・30年度に行う工事・委託業務・物品などの入札に参加を希望する事業者の指名願を受け付けます。

●受付期限 2月28日(火)

※必要書類など、詳しくは菊池広域連合ホームページをご覧ください。

●菊池広域連合ホームページ
http://www.kkuchi-kr.jp

●問い合わせ

菊池広域連合事務局総務課

☎0968(38)0171

募集

Recruitment

子どもの発達セミナー

「うちの子、クラスでうまくやれてるのかな?」と不安になったり、相談を受けたことはありませんか?

今回は、幼児期から思春期までの子どもが感じている集団生活での課題

や、意欲を高める保護者の関わる方法や、やる気を出させるコツを話します。

●日時 2月22日(水) 午前10時～正午

●場所 町生涯学習センター2階中会議室

●講師 菊池地域療育センター

療育相談員 岡田優子 先生

●テーマ「集団になじめない子どもの心理」

●参加料 無料

●その他 託児所はありませんが、子どもと一緒に参加できます。

●申し込み・問い合わせ

役場福祉課 障害福祉係

☎096(293)3510

「大津町子ども読書活動推進計画(案)」パブリック・コメント

子どもの読書活動を推進するための町の具体的な取り組みを示す「第三次大津町子ども読書活動推進計画(案)」(平成29年度から5年間)へのパブリック・コメント(意見募集)を実施します。ご協力をお願いします。

●募集期限 3月3日(金)

●提出方法 提出者の名前、住所を必ず記入し、文書・メールまたはFAXでおおづ図書館に提出してください。

・メールアドレス

toshokan@town.ozu.kumamoto.jp

・FAX 096(294)8033

●閲覧方法 計画(案)は町ホームページをご確認ください。

●問い合わせ おおづ図書館

☎096(294)8011

●定員 300人

●参加料 無料

●内容

①午後1時から

講演「We are シンセキ」

講師 NHK「バリバラ」障害者情報

バラエティー」MC 山本シユウさん

②午後2時30分から

太鼓演奏

「障がい者長崎打楽団 瑞宝太鼓」

●申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 三気の里

☎096(293)8100

公共工事等入札結果

入札日 平成28年12月20日		
工事(業務・備品)名	落札金額(円)	落札業者名
町道南楽善線他1路線舗装工事	2,883,600	(有)田中産業
町道下区鍛冶迫線他3路線舗装工事	4,741,200	(株)大正
町道源場水迫線舗装工事	3,024,000	恵建設(株)
町長選挙及び町議会議員選挙ポスター掲示場設置等業務委託	不	落
町道割子線道路災害復旧工事	4,654,800	(有)木村工業
引水汚水枝線(1607号)他管渠築造工事	22,248,000	村上建設(株)
昭和園西排水路北部分復旧工事	7,236,000	(株)坂本産業
大津北中学校駐輪場増築工事	10,206,000	肥後木村組(株)
町道中島坂線道路災害復旧工事	18,252,000	長田建設(株)
町道切畑坂線道路災害復旧工事(その1)	18,900,000	(株)荒牧組
町道古城線道路災害復旧工事(その7)	32,400,000	肥後木村組(株)
大津町都市計画基本図作成業務委託	40,791,600	国際航業(株)熊本営業所
大津町立小学校教育用タブレットパソコン整備	8,424,000	(株)エヌジェーケー熊本営業所
平成28年度ネットワーク機器賃貸借	10,866,960	日通商事(株)熊本営業センター
小中学校自動体外式除細動器賃貸借	1,253,880	総合警備保障(株)熊本支社
交通安全施設設置工事(区画線)	2,955,204	ジーエム工業(株)

あつまれ！大津っ子

我が家のアイドル彩恵ちゃん♪
毎日かわいい笑顔がありが
とう！
芳基パパ 梨奈ママ

ふくだ 蒼ちゃん(6カ月) 杉水
いいほし かなで 奏ちゃん(4カ月) 美咲野

あんどう あやと 安藤 絢翔ちゃん(1歳1カ月) 引水

これから笑顔いっぱい、
すくすく元気に大きくなっ
てね。
かずき 一樹パパ 美希ママ

募集中心！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？
役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

おおつか さえ 大塚 彩恵ちゃん(1歳1カ月) 大津

7月うまれ、9月うまれの同
級生。これからも一緒に遊ば
うね！
奈津美ママ ひとミママ

愛のこんだて 学校給食

「みそおでん」

煮物

1月12日の給食献立
大津町学校給食センター

季節の根菜を使った、みそ仕立てのおでんです。真冬でも冷めにくく、からだの中から温まります。みそとからしの風味がとけあい、子どもたちにも好評な、給食センターの定番メニューのひとつです。

材料（4人分）	
鶏もも肉	150g
大根	200g
さといも	200g
にんじん	80g
板こんにゃく	200g
ちぎりあげ	80g
油（炒め用）	少々
麦みそ	70g
みりん	小さじ1/2
酒	小さじ1
粉からし	少々
チキンブイヨン（顆粒）	少々

栄養価（1人当たり）	
エネルギー	199kcal
タンパク質	11.5g
脂質	7.7g
カルシウム	78mg
鉄	1.6mg
ビタミンA	316ugRE (レチノール当量)
ビタミンB ₁	0.09mg
ビタミンB ₂	0.15mg
ビタミンC	9mg
塩分量	2.1g

作り方（所要時間 約 60 分）

- ①粉からしは、少量のぬるま湯でよく練り、ラップをかけておく。
- ②板こんにゃくは一口大に切り、ゆがいてアク抜く。
- ③鶏肉は一口大に切る。
- ④大根、にんじんは厚めのいちょう切りにする。
- ⑤さといもは一口大に切る。
- ⑥鶏肉を油で炒め、大根、にんじん、さといもとひたひたの水を加えてひと煮たちさせ、アクをとる。
- ⑦チキンブイヨン、こんにゃくを加え、みりん、半分の麦みそで煮込み、味をしみ込ませる。
- ⑧材料がやわらかく煮えたら、ちぎりあげと残りの麦みそを加え、仕上げにからしを混ぜ合わせる。

※麦みそを2回に分けて加えることで、食材に味がしみ込み、みその風味のよいおでんになります。また、煮汁を少なめにすることで、里芋とみそのとろみが味をひきたてます。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■手作りひな人形作品展販売中。
2月3日は節分～恵方巻きを販売いたします。

■2月中旬ごろから開始！
●道の駅では、毎日おいしい「から芋」が食べれるように只今準備中です。
詳しくはホームページにて告知いたします。

■冬物婦人服最終セール開催中

■週末限定の屋外イベント
●毎週末金土日限定企画
生産者による焼き芋の試食販売会

●2月4・5日
【自家焙煎】タオ珈琲移動販売車がやってきます。
マスターの入れたコーヒーを堪能ください。

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ ㈱アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦ホーム開幕戦が決定！
第1節 2月26日(日) vs カマタマーレ讃岐(うまかな・よかなスタジアム)

■2017クラブスローガン
2017年は、全国の皆さんへの感謝と、熊本復興への願いを込め、クラブ・チームが“光”となり、明るい未来へ向かってチャレンジしようという決意を込めています。ロアッソ熊本は、サポーター、180万県民、ロアッソ熊本に関わる全ての皆様と絆を結び、クラブ理念「県民に元気を」「子ども達に夢を」「熊本に活力を」の更なる追求を目指します。

■Jリーグ加盟10周年記念ロゴ
2017年、ロアッソ熊本が2008年にJリーグに加盟し、10年を迎えます。この記念すべきシーズンを、これまで支えていただいたサポーター、ファン、ご支援をいただいた多くの皆さんと一緒に飛躍のシーズンとすべく、10周年記念ロゴを作成しました。

安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

犯罪発生状況
(平成28年12月集計)

区分	累計	12月中	前年比
大津署管内	594	48	-46
うち大津町	102	8	-9

主な発生犯罪 町では、窃盗が全体の67% 空き巣が前年比6件増加

ゆっぴーのワンポイント

●運転中の110番は危険
●110番は尊い命に関わる
通報もあります。相談などは「#9110」を使用

熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

交通事故状況
(平成28年12月集計)

区分	大津署管内	うち大津町				
累計	12月中	前年比	累計	12月中	前年比	
発件数	585	70	-33	133	17	±0
死者数	2	0	-6	0	0	-4
傷者数	768	88	-29	177	21	±0

※死者数は30日以内死亡の場合

110番の正しい利用について

みなさんから寄せられる110番通報は、事件・事故の早期解決に大きな役割を果たしています。

◎110番は「緊急通報用」の電話

- 事件・事故などの緊急時に使用してください。
- 相談事や照会など急がないご用件は、警察相談電話（#9110）または最寄りの警察署に電話してください。

※（#9110）はプッシュ回線しか使えません。

◎110番する時は

- なにが…何があったか（事件か、事故か）
 - いつ…何時ごろあったのか
 - どこで…発生した場所は、場所の目印を落着いて話してください。
- ※その他の必要なことについては係員が質問します。

◎いたずら電話は絶対にやめてください

いたずら電話や不要な電話を受けている間に、本当に緊急な110番を受けることができなくなります。事件・事故の早期解決のさまたげになり、人の生命に関わる可能性もあります。

◎FAX110番・メール110番

- 耳が不自由な人が利用できます
- ・FAX110番 096(382)2110
- ・メール110番
kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp
- 本文には、「なにがかったか」、「場所」、「住所」、「名前」などを入力して送信してください。

まちのカレンダー

2月

生セ

生涯学習センター

福社

町老人福祉センター

スポ休

町運動公園休園

交流休

町交流会館休館

ホール

町文化ホール

スポ森

町運動公園

図書休

おおづ図書館休館

伝承休

歴史・文化伝承館休館

オクス

オークスプラザ

子・健

子育て・健診センター

ホール休

町文化ホール休館

生セ休

生涯学習センター休館

※乳幼児健診の対象者には個別に通知します

1水

窓口証明業務延長～19:00

おおづ図書館夜間開館～20:00

2木

3金

図書休

4土

5日

6月

交流休

伝承休

図書休

7火

スポ休

8水

7～8カ月児健診・ブックスタート（H28年6～7月生）13:00～13:45受付

子・健

窓口証明業務延長～19:00

おおづ図書館夜間開館～20:00

9木

10金

11土

建国記念の日

12日

13月

交流休

伝承休

図書休

14火

1歳6カ月児健診（H27年7～8月生）12:45～13:30受付

子・健

大津町教育の日※各学校など（県立学校含む）で違う日程となる場合があります

あらかじめ学校などに問い合わせいただき、参観ください

手話通訳設置日

スポ休

15水

4～5カ月児健診（H28年9～10月生）13:00～13:45受付

子・健

お誕生月セミナー（H28年2月生）9:00～9:30

子・健

大津中央公園調整会議（H29年3月分）17:30～

子・健

体育施設等申請受付開始（H29年3月分）

窓口証明業務延長～19:00

おおづ図書館夜間開館～20:00

16木

17金

18土

19日

20月

交流休

伝承休

図書休

21火

3歳児健診（H25年12～H26年1月生）12:45～13:30受付

子・健

手話通訳設置日

スポ休

22水

7～8カ月児健診・ブックスタート（H28年6～7月生）13:00～13:45受付

子・健

子どもの発達セミナー 10:00～12:00受付

生セ

窓口証明業務延長～19:00

おおづ図書館夜間開館～20:00

23木

24金

25土

26日

27月

マタニティセミナー 13:15～13:30受付

子・健

交流休

伝承休

図書休

28火

1歳6カ月児健診（H27年7～8月生）12:45～13:30受付

子・健

手話通訳設置日

スポ休

3月1水

窓口証明業務延長～19:00

おおづ図書館夜間開館～20:00

2木

休日当番医・薬局

2月

※在宅当番医は変更されることがあります。

問い合わせ

菊池郡市医師会テレホンサービス

☎0968(25)3300

※歯科、薬局を除く

2月5日

（日）

まつもとこどもクリニック（小・ア）

合志市

096(338)8960

山縣医院（内）

大津町

096(293)4430

三隅内科医院（内）

合志市

096(248)6161

ちが産婦人科医院（産・婦）

菊陽町

096(232)9131

熊本セントラル病院（歯）

大津町

096(293)0555

2月11日

（土）

建国記念の日

千年内科クリニック（内・循内・小）

合志市

096(273)7227

たしろクリニック（胃・内・肛・ア）

大津町

096(340)3220

柴田整形外科（整・リハ）

合志市

096(346)5500

堀田眼科（眼）

菊陽町

096(292)3455

2月12日

（日）

武蔵しもむら医院（小・内・ア）

菊陽町

096(339)7561

本多内科胃腸科医院（内）

菊陽町

096(232)2021

緒方整形外科医院（整・リハ・リウ）

合志市

096(248)8181

きくち宮本泌尿器科（泌）

菊池市

0968(24)8101

加藤歯科医院（歯）

菊池市

0968(24)5188

2月19日

（日）

よしもと小児科（小・ア）

菊陽町

096(233)2520

かたやま内科・漢方クリニック（内・漢内・糖）

合志市

096(273)6960

杜の里 かねこクリニック（内・胃・外）

菊池市

0968(23)7522

ちとせ眼科（眼）

菊陽町

096(243)1100

クローバー歯科・こども歯科（歯）

大津町

096(294)6480

2月26日

（日）

なみかわ小児科（小）

大津町

096(293)1163

宮原内科皮フ科医院（内・皮）

菊陽町

096(232)8383

庄嶋医院（胃・肛・外）

合志市

096(242)3388

まつもと耳鼻咽喉科医院（耳）

菊池市

0968(23)6111

三隅歯科医院（歯）

合志市

096(248)1101

大津ごぶく薬局（薬）

大津町

096(294)0600

3月5日

（日）

河野内科クリニック（内・呼内・ア・循内・消内・神内・小）

菊陽町

096(233)1717

武蔵しもむら医院（小・内・ア）

菊陽町

096(339)7561

菊陽台病院（整）

菊陽町

096(232)1191

かつき皮膚科医院（皮）

菊池市

0968(24)5500

今村歯科医院（歯）

合志市

096(345)2264

2月の再生資源集団回収活動団体

平成28年度は団体の活動休止により、偶数月の資源回収はありません。

まちの人回

平成28年12月末現在

人口

34,222人（－12人）

●出生／

14人

男

16,842人（－14人）

●死亡／

21人

女

17,380人（＋2人）

●転入／

110人

世帯数

13,674戸（＋4世帯）

●転出／

114人

※増減は前月比

まちの相談

2月6日～3月7日

☆住民課 ☎096(293)3112

相談

日時

場所

相談員

心配ごと相談

2/6(月) 13:30～15:30

人権啓発福祉センター

栗林 重利

3/6(月) 13:30～15:30

人権啓発福祉センター

水上 克洋

2/7(火) 13:00～16:00

老人福祉センター

太田 昭子

2/14(火) 13:00～16:00

老人福祉センター

樋口 紀子

2/28(火) 13:00～16:00

老人福祉センター

豊岡 吾朗

3/7(火) 13:00～16:00

老人福祉センター

栗林 重利

心配ごと児童相談

2/21(火) 13:00～16:00

老人福祉センター

野田アツ子

身体障害者相談

2/6(月) 13:00～16:00

老人福祉センター

齋藤 學

3/6(月) 13:00～16:00

老人福祉センター

行政相談

2/24(金) 10:00～12:00

オークスプラザ

黒田 傳

★住民課で事前の予約が必要です

法律相談

2/10(金) 10:00～12:00

オークスプラザ

藤本猪智郎

2/23(木) 10:00～12:00

オークスプラザ

坂本 秀徳

★住民課で事前の予約が必要です

年金相談

2/17(金) 10:00～15:00

オークスプラザ

年金事務所相談員

税務相談

2/2(木) 13:30～15:30

町役場仮設庁舎 住民相談室

南九州税理士会 菊池市部

教育相談

毎週月～金 8:30～17:00

教育支援センター

センターで事前の予約が必要です

予約・問い合わせ ☎096(293)2231

教育相談員

消費生活相談

毎週火 10:00～16:00

町役場仮設庁舎

消費生活相談員

もの忘れ相談

2/17(金) 9:30～11:30

オークスプラザ

地域包括支援センターで事前の予約が必要です

認知症患者医療センター

予約・問い合わせ ☎096(292)0770-0771

雇用相談

毎週火・金（休日の場合は翌平日） 9:00～17:00

生涯学習センター2階

雇用相談員

お誕生おめでとう

おなまえ

（敬称略）

届けた人

富田 朱莉

田中 奈子

南 篤志

田中 蓮人

吉永 紗菜

森中 湊斗

上野 綾恵

山田 なのは

藤田 ゆず

井本 優菜

古川 真依子

濱 士誠

河添 光

（引水）

（室）

（室）

（森）

（大津）

（室）

（大津）

（大津）

（大津）

（杉水）

（引水）

（新）

（引水）

恵太

大智

慶教

健士郎

純子

洋助

仁

浩一

友洋

誠

慎哉

雄大

伸男

おくやみ申し上げます

死亡者氏名

満年齢

住所

（敬称略）

野口 尊明

建山 義徳

宇野 末女

砂野 征三

佐伯 正徳

岡田 次男

川上 征爾

大田 黒完

中野 譽

杉水 健伸

大塚 フヂ子

与座 菊絵

松平 誠子

佐藤 逸子

河本 セイコ

荒川 妙子

大塚 ヤス子

82歳

86歳

95歳

75歳

93歳

87歳

71歳

90歳

75歳

93歳

79歳

43歳

79歳

92歳

87歳

68歳

88歳

岩坂

大津

平川

陣内

大津

森

大林

吹田

杉水

杉水

室

大津

吹田

杉水

大津

引水

室

・お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています

・平成28年12月10日～平成29年1月9日届出分

23

広報おおづ 2017.2

22

広報おおづ 2017.2