



愛の献立 「ごぼうとナッツのサラダ」

(6月9日の給食献立)

ナッツ類は栄養豊富な食品で、血液中の悪玉コレステロールを下げ、動脈硬化の予防や疲労回復に優れた効果を発揮します。今回は彩りのよいゴボウのサラダに入れました。よくかんで食べてください。

学校給食センター

材 料(4人分)

ゴボウ	120g
淡口しょうゆ	少々
キュウリ	50g
タマネギ	20g
赤ピーマン	12g
割りアーモンド	10g
割りピーナッツ	10g
マヨネーズ	40g
塩	少々
コショウ	少々

栄養価(1人当たり)

エネルギー	127kcal
タンパク質	2.1g
脂質	10.4g
カルシウム	26mg
鉄	0.4mg
ビタミンA (レチノール当量)	18μg
ビタミンB1	0.02mg
ビタミンB2	0.04mg
ビタミンC	8mg
塩分量	0.4g

作り方 (所要時間30分)

- ① ささがきにして水にさらしたゴボウは、淡口しょうゆを少々入れたひたひたの湯で炊き、下味をつけ、冷やしておく。
 - ② キュウリは輪切りにして塩を振り、しんなりさせてから絞る。
 - ③ タマネギは薄切りにして水にさらす。
 - ④ 赤ピーマンは0.5cm角に切り、さっとゆでる。
 - ⑤ ①～④とアーモンド、ピーナッツをマヨネーズで和えて、好みで塩コショウする。
- ※火を通した材料は、よく冷やしてから和えると傷みにくいです。

地産地消 知っていますか? 食生活指針

近年、日本では、お米をあまり食べなくなり、逆にお肉や油、小麦粉を原料にしたものをたくさん食べるようになりました(日本型から欧米型へ)。

食生活の欧米化に伴い、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が増加しています。病気を予防するためには、食生活の改善が必要であり、国は平成12年3月に「食生活指針」を作成し、「日本型の食事を取り戻そう」と呼びかけています。

21世紀の理想の食生活ともいえる指針10カ条。先月号のこのコーナーで紹介した「食事バランスガイド」も参考にしながら、できることから実践しましょう!

「食生活指針」10カ条

1. **食事を楽しみましょう** 家族の団らんを大切にし、心と体においしい料理を味わって食べましょう
2. **1日の食事のリズムから、すこやかな生活リズムを** 朝食をとり、いきいきした1日をはじめましょう! 間食・夜食・飲酒はほどほどに
3. **主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを** 多様な食品を組み合わせましょう また調理方法が偏らないように
4. **ごはんなどの穀物類をしっかりと** ごはんは体を動かす大切なエネルギー源! 日本の気候風土に適し、自給可能なお米を食べることは、食料の安定供給という面においても重要な意味があります
5. **野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせ** 毎日の野菜や果物でビタミンや食物繊維を、牛乳や乳製品などからカルシウムをしっかりととりましょう
6. **食塩や脂肪は控えめに** 食塩(1日10g以下)や脂肪をとりすぎないために、栄養成分表示をよく見る習慣をつけましょう
7. **適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を** 太ってきたかなと感じたら、体重を量ってみましょう
8. **食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も** 昔からある郷土料理は、地域でとれる旬の食材を上手にとりいれ、おいしくて体に良いものがたくさんあります。新鮮な地域の食材を毎日の料理に活かすことは、食生活を豊かにし、地産地消の推進につながります
9. **調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく** 買いすぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう
10. **自分の食生活を見直してみよう** 食生活を点検する習慣をつけましょう また、家庭などで食生活について話し合ってみよう

(文部科学省・厚生労働省・農林水産省作成)



今月の表紙

8月4日から9日までに開催されたチャレンジキャンプでカヌー体験をする子どもたちの様子です。当日は、快晴で気温がグングン上がり、途中で泳ぎ始める子どももいました。

7月末の人口の動き

人口	29,137人(△ 7)
男	14,132人(△12)
女	15,005人(+ 5)
世帯	10,242戸(+ 5)
出生	25人
死亡	29人
転入	107人
転出	110人

() は前月比

平成17年9月号

発行・編集
大津町・企画財政課
熊本県菊池郡大津町大字大津
1233番地 〒869-1292
☎ 096(293)3111
FAX 096(293)4836
ホームページ <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>



この印刷物は大豆インクを使用しています

印刷
坂本印刷所

おおお

広報

2005
9
月号

みどり輝くほつとタウン大津

炎天下の中! 子どもたちの歓声!

※関連記事は14ページに掲載。

- 「行革って何だろう?」.....②③
- 衆議院議員総選挙.....⑤



行財政改革基本方針(案)

【3つの視点】

1「住民満足」

住民本位の行政へと質的転換を図り、住民満足の向上に努めていきます。

2「住民協働」

住民に分かりやすい情報の提供を行い、住民との情報の共有化を図り、常に事務事業の見直しを行いながら、住民との協働を進めていきます。

3「経営」

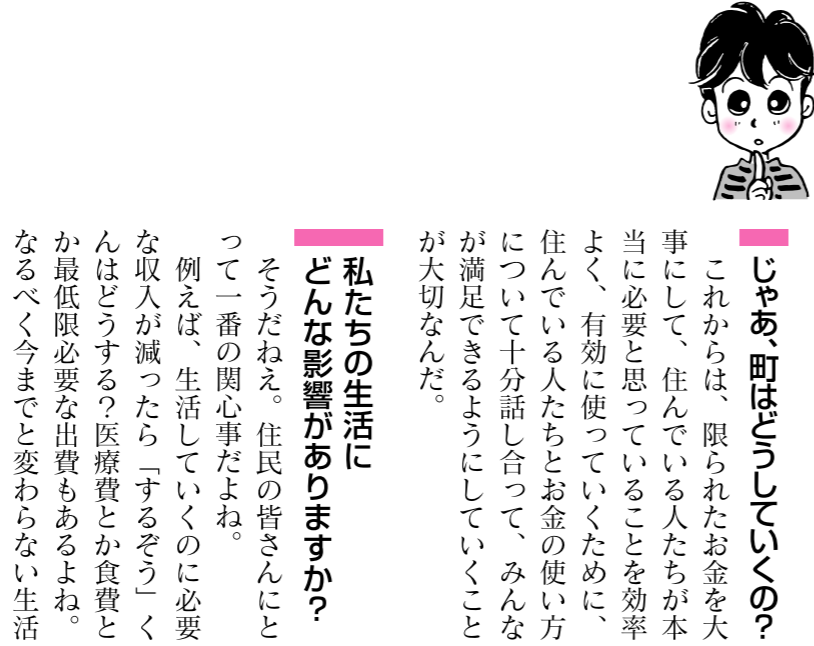
民間の経営改善の手法を学び、環境の変化に迅速に対応できる組織機構やコスト管理、さらには人事制度など、これまでの行財政手法を根本的に見直していきます。

【推進期間】

- ・推進期間(平成18年度～27年度)
- ・集中改革推進期間(平成18年度～21年度)

【個別事項の取り組み】

- ①事務事業・補助金などの整理合理化
- ②組織・機構の合理化
- ③外部化の推進
- ④定員管理および給与の適正化
- ⑤財政経営
- ⑥電子自治体の推進
- ⑦意識改革
- ⑧住民との協働
- ⑨広域行政の推進



じゃあ、町はどのくらい変わるの？

これからは、限られたお金を大事にして、住んでいる人たちが本当に必要とされていることを効率よく、有効に使っていくために、住んでいる人たちとお金の使い方について十分話し合って、みんなが満足できるようにしていくことが大切なんだ。

私たちの生活にどんな影響がありますか？

そうだねえ。住民の皆さんにとって一番の関心事だよ。例えば、生活していくのに必要な収入が減ったら「するぞう」くんはどうする？医療費とか食費とか最低限必要な出費もあるよね。なるべく今までと変わらない生活



最近、新聞・テレビなどで「行革」という言葉を耳にするようになったね。そこで、今回「行革するぞう」くんが、役場の行政改革推進担当者に話を聞いてみました。

「行革」って何ですか？

正確には「行財政改革」って言うんだ。町は、みんなの税金でみんなの生活を良くしようと道路を作ったり、いろいろな事ややってるよね。でも、そのやり方をもっと工夫し、本当はやらなくてもいいような事を思い切ってやめることで、みんなが本当にやって欲しい事ができるようにするんだ。みんなの税金を大切に使うとすることが行革なんだよ。

なぜ行財政改革が必要なのですか？

例えば、家計に直して説明してみよう。「するぞう」くんが、自分で働いてもらうお金と親からの仕送り

地方交付税って何ですか？

親からの仕送りが、生活費の不足分だとして。生活費はどのよう

で生活しているとする。もし、「するぞう」くんの働いてもらうお金が増えてきて、親が仕送りを減らしてきたとしたらどうする？減らされた仕送りよりも働いて増えたお金が、多かつたらいいけれど、少ないときは当然お金の使い方、つまり生活の仕方を見直すよね。町も一緒に、親みたいな存在の国が大きな借金を抱えて、仕送りとしての「地方交付税」を減らしてきたから、町もお金の使い方を見直さなければいけないんだよ。

をするには、どう出費を切り詰めていくのかな？

町も同じで、なるべく住民の皆さんの生活に影響が出ないように、切り詰めていかないとね。でも出費を切り詰めるわけだから、何らかの形で影響が出ることも十分考えられるんだよ。

ありがとうございました。

「行革」は、これから真剣に考えていかないとけない大事な問題です。皆さんからいただいた大切な税金をいかに有効に、そして満足・納得してもらえらる使い方ができるか、「するぞう」くんも何か意見があったらぜひ教えてね。

役場総務課 行政改革推進係
☎(293)3111



行革するぞうくん

た額を「基準財政需要額」と言い、これが生活費にあたるんだ。生活費の不足分の計算は、生活費にあたる「基準財政需要額」から、みんなが納めてくれた税金を基に計算した額「基準財政収入額」を差し引いた額が不足分になるんだ。この不足分を「普通地方交付税」と言うんだ。

大津町の「基準財政収入額」は、町に工場がたくさんあり、住んでいる人も増えているため、入ってくる税金は多かつただけでも、これまでは、基準財政需要額よりも収入額が少なかったため、「普通地方交付税」として国から仕送りがされてきたんだ。

でも、税収は増えたけれど、国が基準を変えて「基準財政需要額」を減らしてきたため、平成17年度は収入額が必要額を超え、普通地方交付税が配分されない「不交付団体」になったんだ。その結果、国から仕送りをもらっていた時よりも収入が減ったんだ。

【第1回行政改革懇談会開催】

7月25日に、第1回行政改革懇談会を開催し、町から行政改革を進めていくための「行財政改革基本方針」(案)が提示され、審議が行われました。

懇談会での意見の概要は次のとおりです。

- ①職員の意識改革が重要である。
- ②予算の支出は、情報公開をしながら住民が納得した使い方をすべきである。
- ③現状把握をすべきであり、それがないと正・予防ができない。
- ④住民の視点、協働社会の実現をめざすべきである。
- ⑤危機的な状況であることを、分かりやすく説明することが求められる。

大津町行政改革懇談会委員 (敬称略)

氏名	所属
田代 吉人	(会長)教育委員長代行
高濱 一昭	商工会副会長
坂本 弘	菊池地域農協大津中央支所担当理事
鈴木 正夫	企業連絡協議会会長
坂本 晶江	女性グループ代表者会会長
古庄 信二	区長会副会長
水島 源廣	明日の観光大津を創る会総務委員
吉田 和信	民生委員・児童委員協議会会長
山本 重光	公募委員
大塚 敏弘	役場職員組合執行委員長

【用語説明】

三位一体の改革
地方の実情に応じた事業が自主的・自立的にできるように、地方への国の関与を廃止・縮減し、地方の権限と責任を拡大するという地方分権を推進する観点から、

- ・国庫補助負担金の改革
 - ・国から地方への税源移譲
 - ・地方交付税の改革
- の3つを一体的に行うもの。

地方交付税

どの地域に住む国民(住民)も、標準的な行政サービスを受けることができるように、市町村ごとの税収の格差をなくすため、一定の基準により、国税の一部を地方に配分し、財源を保障・調整するもの。

基準財政需要額

市町村が合理的かつ妥当な水準の行政を行い、または施設を維持するために必要な金額を、一定の方法によって合理的に算定した額。

基準財政収入額

市町村において通常徴収が見込まれる税収入などを一定の方法によって算定した額。

一般財源

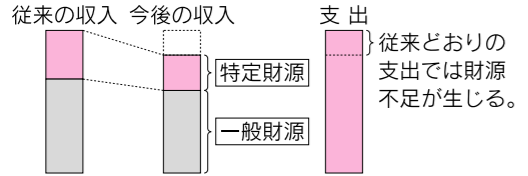
収入した時点で使い方が特定されず、市町村が自由に使用できる財源。主に地方税、地方交付税など。

特定財源

収入の段階で使い方が特定されている財源。主に国庫補助金、地方債など。

行政改革懇談会

公募委員を含め、有識者10人で構成されている。住民の立場から、各種団体の立場から、行政はどうあるべきか、限られた財源をいかに有効に使すべきか、意見を伺うことで、行政改革の実現をめざす。



三位一体の改革が行われ、収入が減る中で、従来どおりの行政サービスを維持するために、これまでと同じ支出を行うのでは、財源が不足することになる。それを補うためにさらに借金をするのか、これまでの積立金(貯金)を切り崩すのか、いずれかとなる。しかし、積立金にも限度があることから、支出の内容自体を見直し切り詰めていくことが求められる。

9月11日(日)は投票日

第44回 衆議院議員総選挙 (小選挙区、比例代表)

第20回 最高裁判所裁判官国民審査

9月11日(日)は、衆議院の解散に伴う第44回衆議院議員総選挙並びに第20回最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。選挙は、国民が国政に参加する最も

重要で大切な権利です。投票に参加することが主権者たる国民の権利であるとともに、民主政治の健全な発展のために必ず投票しましょう。

○投票日 9月11日(日)

○投票時間 午前7時～午後8時まで

○投票の方法 (3種類)

①衆議院小選挙区選出議員選挙

・候補者の個人名を記載してください。

②衆議院比例代表選出議員選挙

・政党などの名称または略称を記載してください。

③最高裁判所裁判官国民審査

・やめさせたほうがよいと思う裁判官は、その氏名の上の欄に×を書いてください。

・やめさせなくてもよいと思う裁判官は、何も書かないでください。

○投票場所 町内の投票所は、下表のとおりです。

投票場所 皆さんの投票場所は、入場整理券にも記載されています。お間違のないように!

投票区	投票所	行政区
1	内牧地区集会所	内牧
2	錦野地区農業研修センター	外牧、錦野
3	岩坂公民館	岩坂
4	瀬田地区生活改善センター	瀬田、大林
5	森公民館	鳥子川、吹田、森
6	大津南小学校体育館	上陣内、中陣内、下陣内、鍛冶、町、下町、中島、灰塚
7	大津町中央公民館	立石、上鶴、上鶴南、中学通り、引水、引水東
8	町民交流施設 (オクスプラザ)	後迫、上大津、美咲野、楽善・日吉が丘、西嶽、水源町・西窪、松古閑・塘町、中央
9	大津町役場	駅通、室東、室北、室西の一部、新
10	大津保育園	室西、北出口、あけほの

投票区	投票所	行政区
11	高尾野公民館	高尾野、新小屋
12	大津北小学校体育館	下猿渡、御所原、多々良、馬場、宮本、仮宿、米山
13	野外活動等研修センター体育館	古城、真木
14	矢護川コミュニティセンター体育館	御願所、上中、下中、片俣、護東
15	護川小学校体育館	上猿渡、小林、今村、杉下、杉上、上の原
16	人権啓発福祉センター	源場、つつじ台、桜丘
17	大津東区コミュニティセンター	大津東

○問い合わせ

大津町選挙管理委員会 (役場総務課内)

☎ (293) 3111



進出企業情報

中核工業団地(高尾野)に(株)東洋新薬が進出

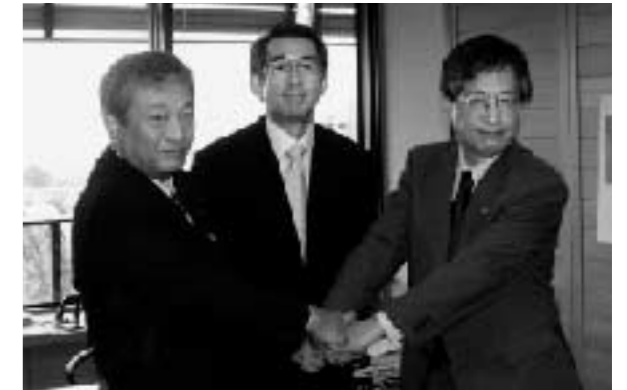
■企業立地協定書調印式

7月20日、県庁で(株)東洋新薬(本社福岡市・服部利光社長)が、県・町と「工場立地に関する協定」を結びました。

同社は、佐賀県鳥栖市に工場と研究施設を持ち、健康食品や化粧品などの受託製造のほか、バイオテクノロジーの技術を駆使した素材研究や開発も手がけています。

中核工業団地に建設される工場(13,685㎡)では、大麦若葉やカライモの葉などを生産者から調達し、青汁などの原料用に加工します。

総投資額は、10億5千万円。操業開始は、平成18年4月で、従業員は当初12人で順次ラインを増設し、30人体制にする予定です。



協定書への署名が終わり、ガッチリ握手を交わす家入町長◎と島田万里県商工観光労働部長◎、金正芳雄東洋新薬執行委員鳥栖工場長◎



調印式の様子(熊本県庁)

第1回

大津町振興総合計画策定 審議会が始まりました

大津町振興総合計画策定審議会委員

(敬称略)

	役職名	氏名	備考
1号委員	町議会副議長	安永 美智男	副会長
	町議会総務常任委員長	藤坂 重美	
	町議会文教厚生常任委員長	月尾 純一郎	
	町議会経済建設常任委員長	坂本 典光	
2号委員	町議会議会運営委員長	手嶋 靖隆	
	教育委員	大田黒 忠勝	
	体育協会会長	江藤 恒喜	
3号委員	文化協会理事長	中野 敏郎	会長
	社会教育委員長	松永 幸久	
	公募	牧山 純子	
	公募	牧島 英勝	
	公募	古庄 祐秀	
	公募	中村 秀樹	
公募	上西川原 統一		
公募	濱地 洋子		

◆1号委員5人 ◆2号委員4人 ◆3号委員6人

7月19日、第1回大津町振興総合計画策定審議会が開かれ、町から今年度策定する大津町振興総合計画の基本方針や考え方について説明を行いました。委員に選ばれた15人の皆さんの任期は2年で、平成18年2月まで月1回の割合で基本構想・基本計画について審議します。今回、審議会での主な意見は次のとおりです。



審議会委員の皆さんにあいさつをする家入町長

- ①大きなフレームの中で、大津町の特性を踏まえ、基本構想・基本計画を練るべきである。
- ②今までの計画を検証することが必要である。何ができて、何ができなかったのか。できなかった課題は何か。
- ③推計人口が基本であり、財政計画が基礎となる。
- ④町の振興とは何かを考えるべきである。
- ⑤大津町の地震対策が心配である。

町民対話室

直通電話
☎293-2505

今月の町長との対話

9月28日(水)
○時間 午前10時～午後3時
○場所 町民対話室
※事前に受付が必要です(受付は随時行っています)。
対話は1グループ20分程度。

「ミニ特区情報」!!

第11弾

美咲野の底力。心を一つに夏祭り開催!

○美咲野区(独自事業)

7月31日、「第2回美咲野夏祭り」が開催されました。美咲野区は平成11年に新設された行政区で、世帯数は260世帯(7月31日現在)です。ミニ特区事業を契機に自治会を再編成し、地域づくりに取り組んでいます。



夏の暑さを吹き飛ばせ!
野間口さん親子の熱唱

が楽しめる催しを」という住民の皆さんからの要望に答え、ミニ特区事業を活用して昨年からはまりました。



子どもたちに夢を運ぶ
マジックピエロショー

企画の中心は自治会の健康福祉部です。準備は何回も会合を重ね大変でしたが、当日の会場いっぱいの人に感激し、苦勞も吹き飛びました。美咲野区は子どもが多い地域です。大人から子どもまで楽しめるように、出店(射的や輪投げ)や出し物(マジック



一気に飲み干せ!
ラムネの早飲み大会

クピエロショー、ラムネの早飲み大会)には特に、工夫をこらしました。

主催は自治会ですが、子ども会や各種スポーツ同好会の協力も得て、まさに地域一丸の祭りとなりました。

夏祭りも毎年大掛かりになり、経費削減や実行委員会の設置などの課題もありますが、地域の祭りとしての定着をめざしています。

独自事業は、夏祭りの他に「防犯パトロール」、「お話し会」、「広報誌の発行」などにも知恵を出し合っており取り組んでいます。必須事業(防災・環境・あいさつ)も確実な成果が上がっています。



消火栓をみんなで点検

「開拓の心」を後世に伝えたい!

○護東区(独自事業)

護東区は、13世帯(7月31日現在)の区です。

昭和23年、国の政策で始まった開拓事業での入植が、護東地域の歴史の始まりです。ミニ特区事業を契機に「入植50年祭」を計画しています。



公民館周辺の環境整備も万全!

昨年は、記念祭会場となる公民館の環境整備を全員参加で行いました。小さな区では1人で何役も担当することから、一人ひとりの責任も大きなものがあります。相手の立場に立ち、思いやりの心でお互いに助け合っています。



懐かしかね〜!時の経つのも忘れ、思い出話に花が咲きました

この他「記念誌」の作成にも取り組んでいます。各家庭に、当時の様子がわかる写真の提供を呼びかけましたが、見つかりませんでした。伐採や開墾など、入植時の過酷な農作業を考えると、当時はまだ高価であった写真を残す余裕はなかったのだろうと思います。入植初期の苦勞が大変なものであったことを改めて感じました。

当時の様子を調べるために文化財学習センター(杉水)を訪ねてみました。センターには、昭和20年代の農作業風景の写真や農具などが所狭しと展示されており、記念誌づくりが1歩前進しました。強い絆でつながっている護東区。住み良い地域づくりをめざして、防災活動、環境活動、あいさつ運動にも積極的に取り組んでいます。

輝く人権 シリーズ42 人権教育啓発課 ☎(293)5981

ふるさとの良さを、子どもたちに伝えながら、人と人とのふれあいができればと思っています。

ボランティア活動

むら かみ せい き
村上 誠喜 さん (中島)



今回は、ボランティア活動をしている村上誠喜さん(中島)に話を聞きました。

作業の後に、花を植えるようになりました。河川敷は直線で600メートルぐらいあります。この河川敷を利用して、地域の人が触れ合う場所(水の駅)をつくり、自然を通してふるさとの良さを、子どもたちに伝えながら、人と人とのふれあいができればと思っています。

一人権問題についてどう思いますか?

私は民生委員や区長を経験してきましたので、人権教育を幾度か受けてきました。

学習を積み重ねる中で、「差別はしたらいかん」と思いましたし、「差別は人を悲しませる」と思います。

私は、婿養子にきました。当時、よそ者を受け入れてくれないような風土があり、地域の中でも、婿養子にきたというだけで、偏見の目で見られたような気がしました。

そのため、私は、地域の人たちと一緒に活動を行い、つながりを持つようにしました。そのことで、周りの人の私に対する見方も変わってきたと思います。

女性の場合も、結婚して嫁の立場で周りに気を使う思いも分かります。

私は、つれあいと一緒に、毎日を楽しんでいます。

身近な周りの差別に気づいていくことで、人権意識が高まっていくと思います。

一どうして白川河川敷の環境美化活動を始めたのですか?

中島地区は、昭和28年6月26日の水害で全部が浸かりました。

その後、白川の改修工事が行われ、大雨の時も安心して暮らせるようになりました。私は、水害を目の当たりにして、自然環境の大切さを考えるようになり、子どもたちにも環境に目を向けて欲しいと思うようになりました。

改修工事の後、河川敷に竹の株が残り、子どもたちが遊ぶのに危ないと思い、最初は竹株を取り除くことから始めました。

そして、中島地区の良さ、自然の良さを子どもたちに分かって欲しいと思い、河川の除草作業を行うようになりました。

今後も、自分の健康のためにも、活動を続けていきたいと思っています。

一活動をする中で思うことがありますか?

除草作業をしているとき、大津南小学校の子どもたちが白川の水質検査に訪れる姿を見ました。

せっかく子どもたちが白川にやって来ているので、白川のすばらしさに気づいてもらいたいと思い、除草

人権の詩「かんじる」想い

人権ってなあに
自分のこと みんなのこと 日本のこと 世界のこと
悲しくて楽しくて 一人一人が夢を持ち 太陽のように光り続けるもの
あなたのお父さん お母さんそのまた…
ずっとあるもの ちがいはあっても全部いっしょ
だから自分のこと だからみんなのこと だから日本のこと
だから世界のこと 人権は人間のこと

この作品は、「平成16年度熊本県子ども人権作品展」に寄せられた作品です。



- ・「環境の森」などに広葉樹の植林を継続して実施します。
- ・町有林などを適正に管理します。

2. 環境に配慮した事業に取り組みます。

- ・役場における省エネルギー、省資源、リサイクルを継続して進めます。
- ・事業所と連携して省エネルギー、省資源を推進します。

1. 事業所における省エネルギー、省資源・リサイクルを継続して推進します。

平成14年8月に役場本庁舎が取得した環境ISO14001の認証期間(3年間)が、このほど終了しました。

そこで、今回、これまでの事業の成果を踏まえ、認証の更新は行わず、引き続き町独自で環境ISOへの取り組みを实践、推進していくことを宣言します。

今後の環境ISOの取り組みは、次のとおりです。

町自ら環境ISOに取り組みます



- ・地下水保全のため、関係機関、企業などと連携して、事業を実施します。

3. 環境問題解消のための取り組みを実施します。

- ・ごみ分別の徹底と資源物のリサイクルを推進します。
- ・地球温暖化防止の取り組みとして、ハイブリッドカーなどの購入を推進します。

4. 企業・事業所などと連携した取り組みを実施します。

- ・環境保全協定の締結を推進します。
- ・環境美化活動を継続して実施します。
- ・環境ISO14001認証・更新を支援します。

(関係法に伴う手続きなど)
※以上の環境ISOの推進と実施については、事務事業の評価を行い、また、町独自の監査を実施し、適正な管理を行います。

3年間の主な事業の成果

	主な施策	主な施策の内容
1	「環境の森」構想により、地下水涵養、環境保全の取り組みを計画的に実施している。また、「広葉樹の森」の植林も継続して実施している。	「環境の森」98.5ha、「広葉樹の森」100haに広葉樹の植林と天然林を整備している(3年間で27haを整備)。
2	地下水涵養として、一定の期間畑作に転用している水田に水を張る事業を推進している。	熊本市と地下水保全協定を締結(平成16年度の畑作水田の延べ面積は240ha)し、水張りを実施している。
3	町内全地区を対象に、地域の環境美化・保全のため、ごみ分別の徹底とごみステーションの整備などに取り組んでいる。また、年2回、地域・事業所と連携し、環境美化活動を実施している。	町内64行政区に環境美化推進員を設置し、地域全体で取り組み、16年度からは、ミニ特区事業で継続して実施している。年2回の環境美化活動には、延べ1万人以上が参加している。
4	役場本庁舎の電気・ガソリン・軽油・コピー用紙など省エネ・省資源を推進している。	各項目、前年度使用量の1%の削減を目標に取り組んでいる。



菊池川の日
「さかなクン」トークショー

TBS系「とっぴつ奇想天外!」でおなじみの「さかなクン」がやってきます。お魚にまつわる目からウロコの「へえ〜」なお話盛りだくさん。さかなクンのお話を聞いてお魚を好きになって、自然や環境のことを考えてみませんか?皆さんの多数の参加をお待ちしています。

○日時 9月11日(日) 午後1時
オープニングセレモニー
(さかなクントークショーは午後2時開演)

○場所 菊池市文化会館
※入場無料ですが、入場整理券が必要ですので、先着順です。早めにお申し込みください。

○申し込み・問い合わせ
役場環境保健課環境保全係
☎(293)3114

希望するがん検診が1日でできる「がん複合検診」を実施します!!

昨年引き続き、希望するがん検診がまとめて受診できます。

この「複合検診」は、1日で希望するがん検診を受診できるのが大きなメリットです。しかし、受診希望が多いため、スムーズに受診していただけるように、受付時間を区切っています。受付時間の割り振りのため、事前に申し込みが必要です。受診を希望する人で申し込みがまだの人は、役場環境保健課までご連絡ください。

《受付時間》

- ・午前7時30分〜午前10時
- *ただし、混雑を防ぐため、受付時間を割り振っています。指定された時間に受診をお願いしませんが。
- 受診券は、9月中旬すぎに、行政区嘱託員を通じて配布します。
- 受診の際は、必ず問診票・受診票に必要事項を記入して持参ください。

複合検診の内容

受診対象者	実施する検診	自己負担額
40歳以上の男女	胃がん検診	1,000円 (70歳以上は無料)
	腹部超音波検診	2,000円
20歳以上の女性	子宮がん検診	1,000円 (70歳以上は無料)
30歳以上の女性	乳がん検診 (触診のみ)	500円 (70歳以上は無料)
	乳がん検診 (触診+マンモグラフィ)	1,500円 (70歳以上は1,000円)
	骨粗しょう症検診	1,000円

複合検診日程

月 日	場 所	受付時間
10月 3日(月)	大津町浄化センター	午前7時30分 ~午前10時
10月 4日(火)	矢護川コミュニティセンター(旧矢護川小)	
10月 5日(水)	生涯学習センター(中央公民館)	
10月 6日(木)		
10月 7日(金)	町民交流施設(オークスプラザ)	
10月11日(火)		
10月12日(水)		
10月13日(木)		



ビタミン

ビタミンって一体なんだろう? ビタミンの働きは、ほかの栄養素(たんぱく質・脂質・糖質・ミネラル)の機能をスムーズにする潤滑油のような存在で、現在13種類あり、脂溶性と水溶性に分けることができます。

●脂溶性: A・D・E・K (AとDは過剰症を起こすこともあります)の4種類

●水溶性: B1・B2・C など

ビタミンを補給しよう

次の症状があるときは、ビタミン不足の可能性があります。不足するビタミンの含まれた食べ物をとり、症状を改善しましょう。

●目が疲れる: ビタミンA (レバー、緑黄色野菜)

●食欲がない、頭痛がする: バナナやすい: ビタミンB群 (豆腐、豚肉)

●ストレスを感じる: シニガモ: ビタミンC (果物、生野菜、いも類)



いきなり 読者 アンケート

イラスト紹介

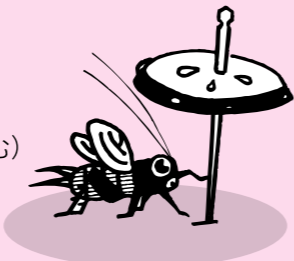


(P.N.) 桜清さん

『岩戸の里』から

《お知らせ》

- 毎週木曜日は家族風呂の日
1部屋(50分)1,000円
(人数分入浴料、家族風呂利用代金を含む)
- 新芋『ほりだし君』販売中
贈り物や、ご家庭用にいかがですか？
- 敬老の日特別企画(期間9月10日～9月20日)
おじいちゃん、おばあちゃんにお風呂の回数券をプレゼントしませんか？期間中は特典付です。
- 今月の風呂の日
9月26日(月)毎月恒例(入浴半額券進呈)
- 営業時間 午前10時～午後10時(入館受付は午後9時まで)
- 休館日 毎月第1火曜日
- 問い合わせ 大津温泉『岩戸の里』 ☎(294)2626



集まれ! 大津っ子



こが みづき 古賀 美月ちゃん(2歳9カ月)・涼香ちゃん(9カ月)
「明るく素直な子になってね。」 博/パパ(室)



はしもと りんな 橋本 鈴菜ちゃん(3歳)・虎大ちゃん(10カ月)
「私たち仲良し姉弟。いつまでも仲良くね！」 知宏/パパ(室)

広報クイズ



で行われたキャンプの名前を何キャンプというのでしょうか。

(ヒント:カタカナ5文字です。今月の広報紙をよくご覧ください)

○応募締切 9月20日(火)必着 ○答えと当選者発表 10月号に掲載

図書券を5人に プレゼント!

8月号の答えと当選者

○答え ホンダ
○当選者

小西ユリエさん(大津)
野畑 美子さん(陣内)
佐賀 幸久さん(大津)
緒方 美恵さん(室)
三池恵利子さん(大津)

宛て先 〒869-1292 (住所不要)
大津町役場 広報クイズ係
※広報に対するご意見やイラストなど
お待ちしております!

※イラストやご意見は広報紙に掲載することがあります。



Home Sweet Home vol.1

「こんにちは大津町!」

大津町の皆さん、初めまして。こんにちは!
私はリオナ・ペインです。大津中学校の新しいALTとして、この大津町にやって来ました。私と夫のマイケルは、大津町に来ることができ、どれほどうれしく思っているかを皆さんに伝えたくて、うずうずしています。皆さんにお会いできることをとても楽しみにしています。

また、日本の食べ物を食べること、熊本の文化や歴史を学ぶこともとても楽しみです。

私たちは、アメリカのネブラスカ州、リンカーン市出身ですが、2人ともさまざまな国や地域に住んだ経験があります。日本にやって来たのも今回が初めてではありません。マイケルは仕事で滞在した経験があります。私は沖縄で生まれ、沖縄には3歳まで住んでいましたし、アメリカの高校卒業後には東京と名古屋に訪れたこともあります。

私たちは、旅行で新しい土地を見ることがとても好きです。また、読書や外国語を学ぶことも好きですし、私は料理をすることも大好きです。

私たちは、この町に来ることができて本当に幸せです。この美しい大津町に皆さんと共に暮らせることをとてもうれしく思っています!

どうぞよろしくお願いいたします!

(英語指導助手 リオナ・ペイン/Leonna Bayne)



リオナさんと夫のマイケルさん

Let's Learn English

“Where have you traveled / lived?” 「あなたはどんなところに旅行したこと/住んだことがありますか?’
“I have visited / lived in * * * .” 「私は* * * に滞在したこと/住んだことがあります。」

みんなの国民年金

役場住民課 住民係
☎(293)3112

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

社会保険事務所では、皆さんの大事な年金を守るために、国民年金保険料の納め忘れなどへの対応業務を実施しています。

☆納付相談窓口開設

○日時 9月28日(水)

午前10時～午後4時

○場所 オークスプラザ

(研修室Ⅲ)

○内容 国民年金保険料の

納付相談

○対象者 未納期間のある第

1号被保険者(ただし、期

間不足を除く)

☆電話による納付案内

過去2年以内に納付がなかった人を対象に、熊本社会保険事務局が民間業者(NTTマーケティングアクト中九州)に業務を委託して、電話による納付案内を実施しています。

☆戸別訪問による納付案内

社会保険事務所の職員をはじめ、国民年金推進員や国民年金保険料収納指導員が、皆さんのお宅を直接訪問し、年金制度の説明や保険料納付のお願いなどを行っています。

○納付についての問い合わせ

熊本西社会保険事務所

☎(353)0141

ただいま受け付け中!

●国民年金保険料免除申請
●国民年金学生納付特例申請
○申請についての問い合わせ
役場住民課 住民係
☎(293)3112

全国大会出場！



岩田朋也さん

卓球 ■全日本卓球選手権大会

7月29日～31日まで「平成17年度全日本卓球選手権大会」が兵庫県で開催され、岩田朋也さん（護川小4年）が出場しました。

岩田さんは、予選を見事1位で通過し、ベスト32に入るすばらしい成績を上げました。



大津武道館の皆さん

剣道 ■全日本少年剣道練成大会

8月8日・9日の両日、「第40回全日本少年剣道練成大会」が日本武道館（東京都）で開催され、大津武道館の清水久翔さん（大津）・坂本新太郎さん（大津）・緑崇瑛さん（引水）・山下修平さん（大津）・新開一貴さん（大津）が出場しました。結果は、惜しくも2回戦で敗れはしましたが、全国大会の大舞台で健闘しました。



（左から）原田さん、岡本さん、柴田さん

ソフト ■全日本実業団男子ソフトボール選手権大会

7月15日～18日まで「第45回全日本実業団男子ソフトボール選手権大会」が高知県で開催され、県大会で好成績を残した三菱電機熊本が出場しました。

この大会に、大津町から原田道明さん（大津）・岡本孝博さん（杉水）・柴田孝次さん（杉水）の3人が出場。惜しくも2回戦で敗れはしましたが、全国大会の大舞台で健闘しました。

子どもたちの熱気に包まれる“暑中稽古”

7月30日～8月3日までの5日間、大津中学校の体育館で暑中稽古が行われ、大津内外の子どもなど約130人が参加して、心身の鍛練を積みました。

子どもたちは暑さに負けず、元気いっぱいに掛け声を上げていました。



中学生のお兄さん・お姉さんを相手にかかり稽古



先生の話に聞き入る子どもたち



おめでとうございます

郷土色豊かな民謡で栄冠 ■高見春代さん(引水)

7月9日、「第40回記念産経民謡大賞」が大阪府であり、高見春代さんが壮年の部で優勝しました。

各地区で行われた予選会の難関を勝ち抜き、本選へと進んだ高見さんは、「球磨川舟唄」で見事優勝の栄冠を勝ち取り、文部科学大臣奨励賞をはじめ、産経新聞社賞など合わせて5つの賞を受賞しました。

着物姿で受賞報告に訪れた高見さんは、「最もなじみの深い伝統芸能である民謡に、これからも精進を重ねていきます」と誓いを述べていました。



ダブル受賞おめでとうございます

オルガ有機肥料研究所(株)(矢護川)の有機肥料が国際的な評価

■2005モンドセレクション

このほど、オルガ有機肥料を使用した「オルガ無洗米 熊本産ヒノヒカリ」が、2005モンドセレクションで金賞を受賞しました。今回は、「魚沼産コシヒカリ」でも金賞に輝き、ヒノヒカリとのダブル受賞となりました。

このオルガ有機肥料は、畜産農家で作った堆肥を、特許を受けた独自の製法で約1カ月かけて完熟させたもので、臭いも少なく虫がつきにくいといわれています。

代表の江藤壮一さんは、「安心・安全な農作物をつくるため、町でも有機肥料の利用を進めて行きたい」と話していました。

（利用者から）
「6年前に農業を始め、オルガ有機肥料でトマトを作り、農産物の直売所に納めています。この肥料を使うと、品もちが良く、野菜本来の味も出て、とても好評です」との声がありました。

護川小PTAがダブル表彰

■県PTA優秀団体・町防犯表彰

6月11日、護川小PTAが熊本県PTA総会で、PTA活動の優秀団体として表彰されました。

これは、児童生徒の健全育成と学校教育の振興に取り組んだことが評価されたものです。

また、6月22日には、護川小のPTA活動の一つである「もりかわせーふティボランティア活動」に対して町防犯協会長から表彰されました。

これは、犯罪の予防や少年の健全育成などの地域の安全確保に取り組み、安全で住みよい町づくりに貢献したことが評価されたものです。

護川小PTA会長の千田哲夫さんは、「今後とも、地道ながら歩みのしっかりとした主体的なPTA活動を進めていきたい」と話していました。



護川小学校PTA会長の千田哲夫さん

今月の相談

相談	期日	時間	場所	相談員
心配ごと相談	5(月)	13:30 15:30	人権啓発 福祉センター	阪田 一磨
	6(火)	13:00 16:00	老人福祉 センター	吉田 和信 岡田 英俊
	13(火)	〃	〃	田代 湊 前田レイ子
	20(火)	〃	〃	阪田 一磨 本田 節子
	27(火)	〃	〃	吉田 達明 松本 権一
児童相談	20(火)	9:00 12:00	〃	山田三津子
行政相談	15(木)	10:00 12:00	住民相談室	日野恵美子
法律相談	30(金)	〃	〃	弁護士 坂本 秀徳 ★注意 町民対話室で事前の予約が必要です。
身体障害者相談	5(月)	13:00 16:00	老人福祉 センター	山下 幸
税務相談	9(金)	10:00 15:00	住民相談室	税務協会 所属税理士
年金相談	21(水)	〃	〃	社会保険 相談専門員
教育相談	毎週 月・水・金	9:00 16:00	中央公民館 教育相談室	三島 哲男 ☎293-2231
園芸相談	18(日)	10:00 11:30	大津地区 公民館分館	斉藤 節夫

ありがとうございました

次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。(敬称略)

■若草児童学園
高綱短期大学 越智健之(熊本市) 後藤隆星(高森町)
大津町社会福祉協議会 牛島浩(甲佐町) 田代吉人(杉水)
きっちん菜葉 翠源 清水車両センター らくぜん食堂
寿司駒 熊本菊陽学園 松岡園 建山義徳(大津) 坂田
信幸(大津) 楽善地区ふれあいサロン 大津あゆみ園
つくしの里 大津町民生委員・児童委員協議会 源川節
子(室) 錦屋製菓 大津地区婦人会 三気の里 大津養
護学校 楽善地区自治会

■老人ホームすぎなみ園
ブルック菊陽店 大津町民生委員・児童委員協議会 徳
本有三(合志町) 大津町老連女性部 コロナ美容室



自慢ののを披露!
7月21日、老人ホーム利用者全員とその家族が
参加して、第1回納涼カラオケ大会が行われました。
町長をはじめ民生児童委員の皆さんの参加もあり、
カラオケや踊り、バザーで楽しみました。
(老人ホームすぎなみ園)

排水設備工事責任
技術者試験

おしらせ

くらしの
伝言板

日本下水道協会熊本県支部では、
排水設備工事責任技術者試験を次
の要領で行います。
なお、受験講習会も行います。

一人だけの金婚式

社協では、戦争や事故、病気な
どで配偶者を亡くし、今年金婚を
迎える人(昭和30年中に結婚した
人)の表彰を行います。詳しくは、
お問い合わせください。

○申し込み・問い合わせ
役場下水道課管理係
(大津町浄化センター内)
☎(293)5679

○試験期日 10月16日(日)
○試験場所 熊本学園大学
○申込期限 9月9日(金)
○受験講習会 9月30日(金)に
フードパル熊本で開かれます。
○申し込み・問い合わせ
役場下水道課管理係
(大津町浄化センター内)
☎(293)5679

農薬空容器
(産業廃棄物)の
回収は9月8日

使用済み農薬容器の焼却・廃棄
は違法です。JA指定の回収袋に
入れてお出しください。
袋は、JA資材店舗窓口で販売
中です。(1枚100円)
○回収対象 農薬用プラボトル・
アルミ袋・紙袋
※プラボトルは、洗浄してからお
出してください。また、必ず分
別もしてください。

○日時 9月8日(木)
午前9時～午後4時

○回収場所・問い合わせ
JA菊池大津資材店舗
☎(293)3792

公共工事等入札結果公表

入札日	工事(業務・備品)名	落札金額(円)	落札業者名
平成17年7月28日	町道翔陽高校東線道路舗装工事	2,247,000	(株)江見商会
	町道室工業団地3号線排水整備他工事	2,887,500	(有)鎌田建設
	矢護川地内里道排水整備工事	1,316,700	日置建設(有)
	岩坂中島汚水枝線(7020号)管渠築造工事	24,885,000	益田産業(株)
	錦野地区支線7号他管路施設工事	19,005,000	(有)小西建設
	岩坂中島汚水枝線(7014号)測量設計業務委託	8,505,000	(有)祐水コンサルタント
	大津土地区画整理事業換地計画書作成業務委託	11,182,500	(財)熊本土地区画整理協会
	平成17年度町有林中期造林(下刈B)事業	8,085,000	菊池森林組合
	平成17年度大津町運動公園総合体育館定期清掃業務委託	1,659,000	(株)グッドスタッフ
	教職員事務用椅子購入	1,162,350	金剛(株)

まちの話題

まっすぐ進んで!(カヌー体験)

■チャレンジキャンプ

8月4日～9日までの6日間、野外活動等研修センター(真木)を中心にチャレンジキャンプが開かれ、小学生25人が自然の中で貴重な体験をしました。湯船のつつみ(菊池市)で行われたカヌー体験では、菊池市教育委員会の協力を得て、カヌーの乗り降りやカヌーが転覆した時の対処のしかたなどを学び、子どもたちは早速、カヌーにチャレンジ。初めは、パドルの使い方が難しく、なかなかカヌーがまっすぐ進まず、悪戦苦闘していた子どもたちも、あっという間にコツをつかみ、カヌーの転覆する子もなく、気持ちよさそうにカヌーを走らせていました。カヌーの体験をした子どもたちは、「うまく乗れたよ。思っていたより楽しかった」と話してくれました。



カヌーの乗り方の指導を受ける子どもたち



あれ〜カヌーじゃなかったの!

守ろう!未来に地球を残すために

■菊池管内環境フェア

8月7日、菊池環境保全組合の構成団体である菊池市・大津町・菊陽町・合志町・西合志町から約650人が参加して、「第3回菊池管内環境フェア」が町生涯学習センターで行われました。大津町から、大津南小学校の児童が「地球からのSOS!」〜守ろう!未来に地球を残すために〜、環境ボランティアグループの4R白川が「手をつなごうみんなで手をつなごうよ」と題して発表をしました。1市4町の児童による分別体験やリサイクル自転車抽選会、マイバックキャンペーンなど環境を考えるさまざまな催しがあり、たくさんの人でにぎわいました。



大津南小学校6年生による発表

ベルギーの子どもたちと交流

■FIFAワールドカップサッカー記念事業

8月6日～9日までの4日間、ベルギーの中学生14人が町内の中学生宅にホームステイし、サッカーを通じたスポーツ交流事業が行われました。この交流は、2002年に日本と韓国で行われたFIFAワールドカップサッカー大会時に、ベルギーの代表チームが熊本をキャンプ地としたことがきっかけとなったものです。ホームステイ期間中は、ベルギーの監督・コーチによるサッカー教室や、大津中・大津北中との親善試合も行われ、子どもたちは親睦を深めました。



ベルギーの子どもたちを歓迎する町内の小学生

フットサルで県大会優勝

■熊本県ジュニアユースフットサル選手権大会

7月18日、「第11回熊本県ジュニアユースフットサル選手権大会」が熊本県立体育館で開催され、大津中学校サッカー部が見事優勝しました。同サッカー部の皆さんは、県代表として大分県で行われる九州大会に出場します。



九州大会でも頑張ってください

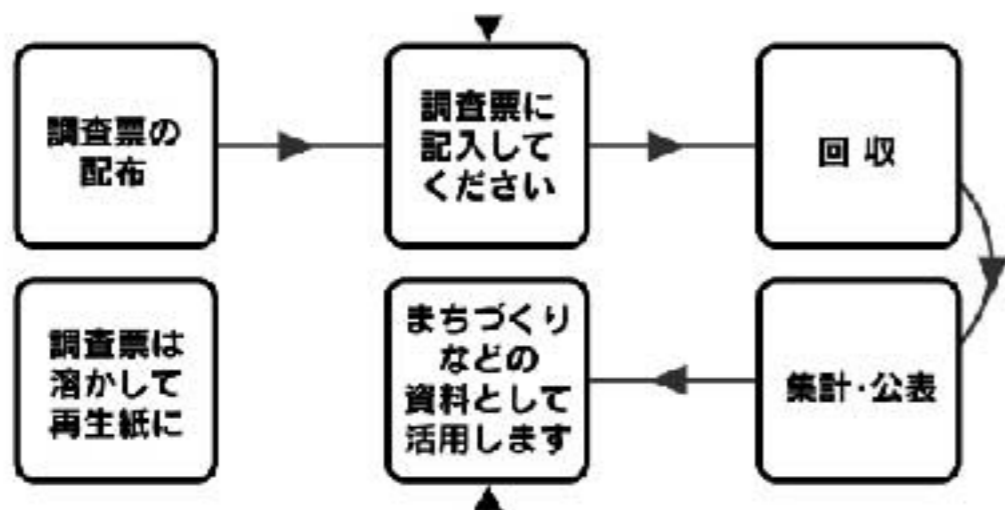


あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。

あなたとこのまちの21世紀のために10月1日、国勢調査を実施します。
5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。

9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配りにお伺いします。調査票がお手元に届いたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。記入していただいた内容は、統計を作成するための

けに使い、調査票は集計後に溶かします。調査票に書かれたことが他にもれることは絶対にありませんので、ご安心ください。10月上旬までに、再び国勢調査員が調査票を受け取りにお伺いします。



大津町の人口をご存じですか!?

大津町の人口は、8月1日現在、29,137人です。これは、前回の調査時(平成12年国勢調査の人口28,021人)に比べると1,116人増加したことになります。しかし、世界の人口は2006年にピークを迎え、その後は減少し、今回の調査が日本の人口

の最高値になると予想されています。この調査は、国の人口を把握し、国や町の施策を決定する大変重要な調査で、大津町では、153人の国勢調査員が皆さんのお宅にお伺いします。皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

個人事業者の皆さんへ

消費税の免税事業者で、平成15年分の所得税の確定申告などにおいて、消費税の課税売上高が1千万円を超えた人は、平成17年は消費税の課税事業者となり、平成18年3月31日までに消費税の確定申告と納付が必要になります。課税事業者の納付する消費税額は、課税期間の売上げに対する消費税額から仕入れや経費に含まれる消費税額を控除(仕入税額控除)して計算します。そのため、売上げ、仕入れなどの取引に関する事項を記録した帳簿や書類の保存が必要となります。

また、仕入税額控除を受けるためには、簡易課税制度を選択した場合を除き、取引事実を記録した帳簿に加え、取引先から受け取った請求書などの保存も必要となります。これらの帳簿などの保存期間は、その課税期間の確定申告期限の翌日から7年間です。消費税の帳簿の記載事項などについて、分からないことがあります。お気軽にお尋ねください。

平成18年度 男女隊員募集

問い合わせ 菊池税務署
☎0968(25)2121

高齢者・障害者のための法律・福祉無料相談会

認知症の父が悪質商法に引っ掛かってしまった…
母の介護をどうしよう…
もっと良い福祉サービスはないだろうか…こんな悩みはありませんか?お気軽にご相談ください。
○日時 9月10日(土)
午前10時～午後4時
○場所 熊本県司法書士会館
(熊本市大江4丁目4-34)
○内容 成年後見制度、福祉サービスに関する相談、
電話相談(364)0800、面接相談
○問い合わせ 熊本県司法書士会事務局
☎(364)2889

全国一斉司法書士法律・土地家屋調査士無料相談会

○日時 10月3日(月) 午前10時～午後4時
○場所 町民交流施設(オークスプラザ)
○問い合わせ 熊本県司法書士会 ☎(364)2889

平成17年度(後期) 技能検定試験

あなたの技能を証明しませんか?技能検定は、働く人の技能を測定し、国として証明する制度です。個人の能力の証明として、また企業の人材育成の手段としてさまざまな職種で活用されています。本年度も熊本県では、1級～3級の区分に応じ「建築大工」や「機械保全」など35職種(予定)の後期技能検定を行います。

県庁土木部 監理課
☎(383)1111

○受付期間 9月26日(月)～10月7日(金)
○実技試験 11月25日(金)
平成18年2月19日(日)
○学科試験 平成18年1月29日(日)、
2月1日(水)、2月5日(日)、
2月12日(日)

○問い合わせ 熊本県職業能力開発協会 技能検定課
☎(384)1711

大津高校美術棟の 開放講座受講生募集

毎年、恒例となった大津高校美術棟の開放講座。今年のテーマは、「海辺の風景を描く」です。絵を描く楽しさを一緒に味わってみませんか。
○期日 10月8日(土)～
12月3日(土)までの6回
○場所 大津高校美術棟、
三角港周辺
○申込締切日 9月20日(火)
※定員25人になり次第締め切ります。
○申し込み・問い合わせ
大津高校(担当/内田・弘・牧野)
☎(293)2751

仕事と家庭の両立で お悩みのあなたに!

(財)21世紀職業財団では、育児・介護・家事のサービスに関する情報

報を電話で提供します。お気軽にご利用ください。
○情報提供の内容
育児情報 保育園、幼稚園、保育サポーター、ベビシッター、放課後児童クラブなど
介護情報 高齢者向け福祉サービス、民間ホームヘルパー、介護用品など
家事代行情報 家政婦紹介所、家事代行サービスなど
○受付日
月曜日～金曜日(祝日を除く)
○受付時間
午前9時30分～午後4時30分
○問い合わせ
フリーフリー・テレフォン熊本(財)21世紀職業財団熊本事務所
☎(324)2020

平成17年度第2回 危険物取扱者試験

○試験の種類
・甲種危険物取扱者試験
・乙種第1～第6類危険物取扱者試験
・丙種危険物取扱者試験
○受付期間
9月22日(木)～29日(木)
○試験日 11月20日(日)
○問い合わせ
(財)消防試験研究センター熊本県支部
☎(364)5005

国民健康保険 Q&A

国民健康保険証を紛失してしまっただけですが、再交付はできますか？

国民健康保険証を紛失したり、破ってしまった場合は、保険証の再交付ができます。

本人であることが確認できるもの（運転免許証など）の印かんを持参のうえ、役場環境保健課国保医療係の窓口で申請を行ってください。

代理の人（同一の国保世帯員以外）が申請する場合は、委任状が必要です。

なお、保険証を紛失した場合は、警察に紛失届けを出していただくようお願いいたします。

また、老人医療受給者証や高齢受給者証を紛失した場合も再交付ができます。

●問い合わせ

役場環境保健課 国保医療係

☎(293)3114

介護保険 Q&A

介護サービス事業者を選ぶポイントを教えてください。

介護保険では、利用者が事業者を選択してサービスを利用します。快適に介護を受けるためには、自分にとってよい事業者を選ぶことが大切です。

○どのような事業者があるのか、近所の評判はどうか、施設を見学するなど情報収集をしましょう。

○事業者から、介護の方法や金額の書かれた重要事項説明書をもつてきましょう。

○質問や疑問に対してわかりやすく、答えてくれる事業者を選びましょう。

○サービスの利用は、事業者と利用者との「契約」です。サービス内容は十分確認するようにしましょう。

●問い合わせ

役場福祉課 介護保険係

☎(293)3113

第11回

ひとひと 大津町女と男のつどい

「出逢い・ふれあい・人づくりの輪」

女と男で、楽しく元気な町づくりを目指し、女性グループの活動を通して人づくりの輪を広めましょう（参加無料）。

○日時 9月22日(木) 午後7時30分開会

○場所 町文化ホール

- 内容 「女性グループの活動発表」
- エコライフ 着物リフォーム・ふあっしょんしょう
 - 更生保護女性部 あ〜たもかたらんね
 - 童謡宅急便 童謡オペレッタ「どんぐりころころ」

○問い合わせ 大津町女性の会(女性グループ)事務局 (役場人権教育啓発課内) ☎(293)5981



昨年のつどいの様子

大津市民リフレッシュ農園 利用者募集

大津温泉「岩戸の里」近くの市民農園で、大地と太陽の恵みを受けた野菜づくりに挑戦してみたいかですか。

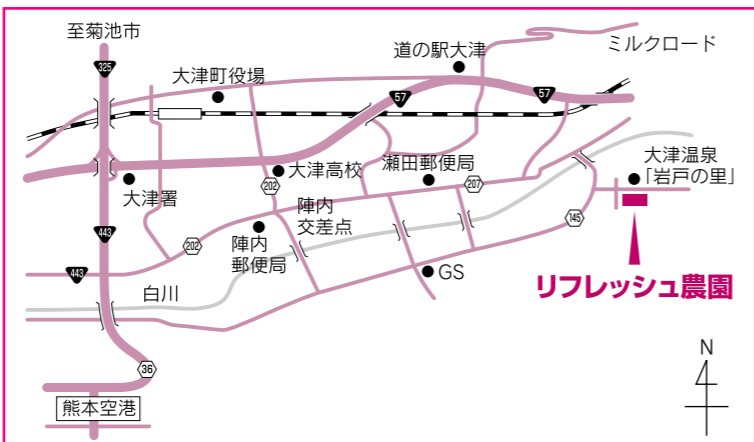
日ごろ、土に触れる機会の少ない人や、農業に興味をもっている皆さんの応募をお待ちしています。

○利用期間 平成17年9月1日～平成18年8月31日の1年間

○利用料金 一般(58㎡) 10,000円
高齢者用(53㎡) 6,000円(70歳以上)
身障者用(3㎡) 1,000円

○その他 農機具は貸し出し無料、トイレ・駐車場完備

○問い合わせ 役場農政課 農政係 ☎(293)3116
※応募多数の場合は抽選になります。



「長寿きくちゃん体操」指導者養成研修会

きくちゃん体操とは、「筋肉に効く、身体のバランスに効く、体力に効く、痛みに効く」など、いろいろなことに効くようにつくられた体操のことです。元気で長生きを目標に、初級から指導者養成までの中身の濃い研修です。

健康に関心のある皆さん、ぜひご参加ください。

○日時 9月21日(水)午後2時～午後4時30分

○場所 町老人福祉センター(大広間)

○講師 菊池地域リハビリテーション広域支援センター(理学療法士)本田ゆかりさん、松岡由紀さん

○持ってくるもの タオル・水筒 ※体操ができる服装でお越しください。

○申し込み・問い合わせ 役場環境保健課 国保医療係 ☎(293)3114



乳がん検診啓発講演会

～あなたを乳がんから守るために～

現在、乳がんは女性がかかる最も多いがんの1つであり、熊本県では平成15年に125人の女性が乳がんで尊い命を落としています。

県では、乳がん予防とマンモグラフィ検診の重要性について理解を深めていただくために講演会を開催します。

この機会に乳がんについて考えてみませんか。多数の参加をお待ちしています。

○日時 10月3日(月)午後1時～

○場所 くまもと県民交流館パレア(熊本市)

○問い合わせ 県庁高齢者支援総室 ☎(383)1111

九州矯正展

福岡矯正管区では、「社会を明るくする運動」の一つとして、刑務所・少年院および少年鑑別所の業務などを広く紹介する「第23回九州矯正展」を開催します。

○日時 9月23日(金)午前10時～午後4時
9月24日(土)午前10時～午後3時30分

○場所 グランメッセ熊本(益城町)

○内容 刑務所作業製品(木工家具や靴、衣類など)の展示即売コーナー、全国審査会受賞製品の展示、コンピューター性格検査、矯正資料の展示(旧式の手錠や足かせなど:一般初公開)、臨床心理士による「子育て」に関する講演(現職の少年院教官:24日のみ)

○入場料 無料

○問い合わせ 福岡矯正管区 ☎092(661)1139
熊本刑務所 企画部門 ☎(362)3513

ハッスル熟年料理教室参加者募集

「自分のからだのため、食事に気をつけてみよう」と思っている人。自分で食事をつくり、料理の楽しさと食べる喜びを味わえる料理教室に参加してみませんか。

○日時 9月21日(水)、10月18日(火)、11月14日(月)、12月9日(金) 午前9時30分～正午

○場所 町文化ホール 調理室

○対象 町内在住で60歳以上の人

○申込期限 9月12日(月)

○申し込み・問い合わせ 役場環境保健課 健康対策係 ☎(293)3114

生涯スポーツ推進事業

初秋ナイターレクリエーションスポーツ大会

運動不足を感じている人、高度な技術を必要とせず、ルールが簡単なスポーツで運動不足を解消しませんか？

日頃、運動をした後に必要な栄養素やバランスの取れた食事についての講習会も行います。

○日時 9月16日(金)午後7時開会

○場所 町運動公園 陸上競技場

○内容 レクリエーショングラウンドゴルフ、ペタンク

○対象 年齢40歳から60歳までの町内在住の人で、グラウンドゴルフ・ペタンク未経験者

○募集人数 50人程度 ○参加料 無料

○申し込み・問い合わせ 町運動公園総合体育館 生涯スポーツ室 ☎(293)8088

job navi 2005学生等就職面接会

熊本労働局、県下各ハローワーク(公共職業安定所)、熊本県、熊本市の共同主催で、来春大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業予定の就職未決定者および平成17年3月末就職卒業者の就職支援と県内企業の若年労働力の確保を目的に就職面接会を開催します。

○日時 9月27日(火)、28日(水) 午後1時～午後4時(求職者の受付は午後0時30分～午後3時30分)

○場所 興南会館(熊本市本山町131)

○参加事業所 県内に事業所を有する企業100社(50社の2日間)

○対象求職者 大学など来春卒業予定の就職未決定者および平成17年3月末就職卒業者(平成18年3月高校卒業予定者は対象になりません)、事前の申し込みは不要です。

○参加事業所の申し込み先 事業所管轄の各ハローワーク(公共職業安定所)

○問い合わせ 熊本労働局 職業安定課 ☎(211)1703
ホームページ <http://www.klb.go.jp/kigyuu-guide>

