

おあづ

2004
4



特集 ◎運動のススメ

春だ！からだを動かしてみよう ②～⑦

- 町村合併情報..... 8
- 大津つつじ祭..... 20



の献立 「こぎつねごはん」

(3月3日の給食献立)

給食で好きなごはん第4位の「こぎつねごはん」は、油アゲをたくさん使った混ぜご飯です。彩りをよくするため、ニンジンとキヌサヤは塩ゆでして混ぜます。鶏ミンチを炒める時、酒を入れるとほぐれやすくなり、肉の臭みも消してくれます。

学校給食センター

材 料(4人分)

米	300g
麦	30g
淡口しょうゆ	大さじ1/2
鶏モモミンチ	120g
油アゲ	30g
ニンジン	25g
キヌサヤ	25g
濃口しょうゆ	大さじ1強
酒	小さじ1
三温糖	小さじ1
塩	少々

栄養価(1人当たり)

エネルギー	398Kcal
タンパク質	12.8g
脂質	8.0g
カルシウム	38mg
鉄	1.1mg
ビタミンA	286IU
ビタミンB1	0.16mg
ビタミンB2	0.09mg
ビタミンC	3mg
塩分量	1.7g



作り方 (所要時間40分)

- ① ごはんは淡口しょうゆを入れて炊いておく。
- ② 油アゲは、油抜きして小さく刻む。
- ③ 鶏モモミンチと②を炒め、調味する。
- ④ ニンジンとキヌサヤはせん切りにし、塩ゆでしておく。
- ⑤ ①に③を混ぜ、最後に④をさっと混ぜる。



今月の表紙

3月8日、総合体育館トレーニングルームで行なわれた「高齢者筋力トレーニング」の様子です。高齢者のトレーニング機は、恐怖心を与えないように音のでない油圧式。それぞれに合った筋力トレーニングがスムーズにできます。日ごろ運動をしていない人にもオススメです。

2月末の人口の動き

人口	28,767人(Δ14)
男	13,909人(Δ2)
女	14,858人(Δ12)
世帯	9,909戸(+14)
出生	28人
死亡	21人
転入	85人
転出	106人

() は前月比

平成16年4月号

発行・編集
大津町・企画財政課
熊本県菊池郡大津町大字大津
1233番地 〒869-1292
☎ 096 (293) 3111
FAX 096 (293) 4836
ホームページ <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>



PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は大豆インキを使用しています

R100
この広報誌は再生紙100%を使用しています

坂本印刷所



イチゴ

イチゴはバラ科の植物で、ビタミンCが豊富。大粒4～6個で1日に必要なビタミンCをとることができます。ビタミンCは水溶性で、加熱すると20～30%も減ってしまうので、生のまま食べられるイチゴは有効に摂取できる食べ物です。ただし、ヘタを取ってから水洗いすると、ヘタの部分からビタミンCが流れ出るので、ヘタを取らずにさっと水洗いして食べましょう。

町内でイチゴを生産している農家は2戸。岩下秀一郎さんはその1人です。「就農して3年目です。毎年レベルアップして、よいイチゴができています。JA菊池は、県下でも肥料・農薬の使用に関して厳しい水準で指導されていますので、品質はよいと思います。自分では、そのまま食べても安心・安全なように、特に減農薬にこだわっています」と話す岩下さん。味について尋ねると「皆さん甘いと言ってくれます」との返事。岩下さんのイチゴ(品種はとよのか・出荷は11月中旬～5月初旬)は、ほとんどが関東・関西方面に出荷されますが、小売もしているそうです。

そのまま食べても安心なイチゴになるように、特に減農薬にこだわっています。
イチゴ生産者 岩下秀一郎さん(新)



地産地消
わたしの
一品

「生活体力」をつけよう

「バスの座席で気がつくとき股を開いていた」

「段差もないのにつまづくとこが多い」

「階段の途中で休憩したくなったり、足がもつれそうになったりする」

思い当たることはありませんか？
これらはすべて脚、腹、背などの筋力低下からおこるものです。私たちが健康で快適な生活を送るために、からだの支えとなっているのが体力です。人生全般において健康の基盤となる体力を「生活体力」といいます。特に高齢期、健康で生きがいのある豊かな日常生活を送るために、生活体力はとても重要です。

この生活体力は大きく、①持久力（スタミナ）②筋力③柔軟性、④バランス（平衡感覚）に分けられます。

①持久力（スタミナ）
持久力とは、ある一つのことをやり続けることができる能力。持久力が優れているということは、疲れにくい、疲労回復が早いこと

②筋力

ある動作を起こすために、筋肉が収縮して出す力のこと。筋力は筋肉の大きさ、量に比例する。しかし、使わなければどんどん衰える。

③柔軟性

柔軟性は関節の動く範囲に現れる。「からだがかたかた」ということは、筋肉が柔らかく、関節の動く範囲が広いということ。

④バランス（平衡感覚）
バランスとは、からだの重心をコントロールする能力。筋力などよりも、年齢にともなう衰えが早いといわれている。
最近、転倒による骨折などが寝たきりの原因となるため、特に高齢者のバランス能力が注目されている。

□ ストレスの影響は神経だけでなく筋肉にも

現代はストレス社会です。ストレスは、私たちの神経に影響を与えるだけでなく、筋肉にも影響を及ぼしています。

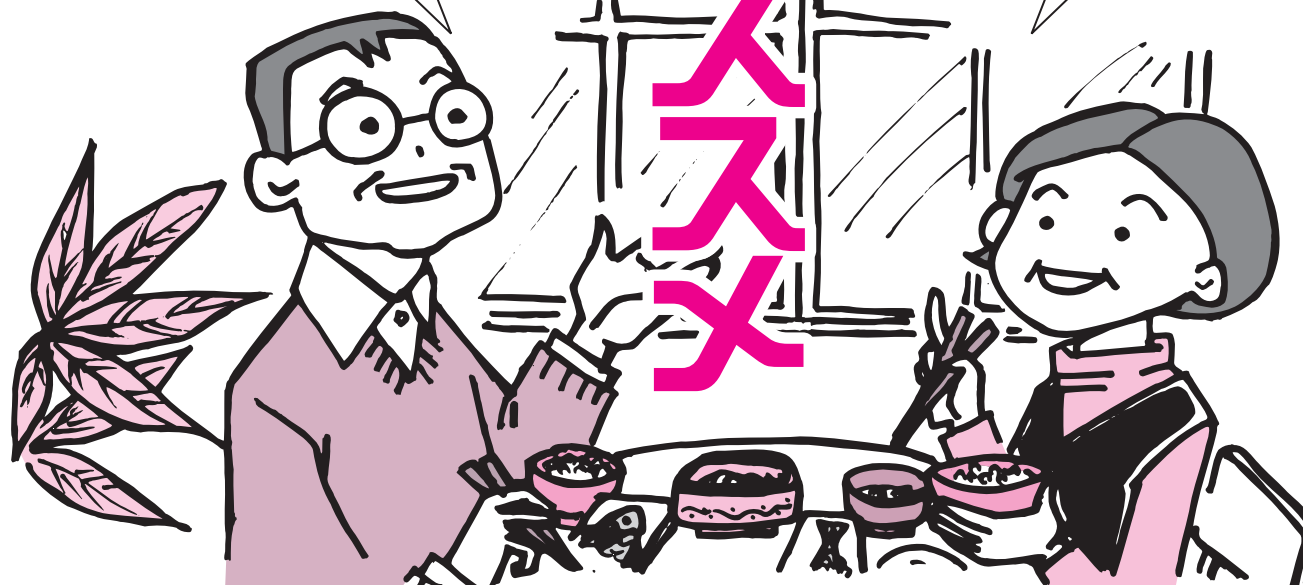
筋肉の中にはたくさん毛細血管が走っており、ストレスで交感神経が興奮すると、この毛細血管が収縮します。すると血流が悪くなり、筋肉は緊張した状態に陥ってしまいます。ストレスに対する

夫 このごろ、ちよつとお腹がでてきて気になってるんだ。

妻 日曜日にときどきゴルフに行くくらいじゃ、あまり運動になつてないんじゃないの？
このままじゃ太る一方ね。

特集

運動のススメ



妻 私もこのあいだの健康診断で「コレステロール値が高い」と言われたの。運動したほうがいらいしいけど、おっくわだ...

夫 「運動は健康にいい」と言っただけで、ほんとかな？ かえって疲れそうだけだな。

妻 そういえば運動が体にどういいのか、知ってるようで知らないわね。

特集 運動のススメ

体を動かすことは、なぜいいの？

暮らしの中でこまめに体を動かす

自分の体力に合った適度な運動をする

歩行能力、バランス能力、筋力などがアップし、日常生活動作の能力(生活体力)が高まる

どこへでも自由に外出できるなど、生活の質が改善される

からだの防御反応ですが、これがいわゆる「こり」の原因です。

さらに、筋肉の緊張状態は神経を伝わり、脳に刺激を送り続けられます。そのため、脳もリラックスできません。医療機関で異常が見つからないのに「いくら眠っても頭がスッキリしない」という人は、ストレスが原因かもしれません。

□ 「気持ちいいー！」から始めよう

生活体力づくりやストレス解消におすすめなのが、「運動」です。しかし、運動というと、「きつい」「毎日はちよつと...」という

人もいるでしょう。そういう人は、家でできる運動を「気持ちいい！」と感じるところから始めてみましょう。

ずっと机に向かってしていると伸びをしなくなり、伸びをしたときの「気持ちいい！」という感覚。この伸びは無意識にからだ欲しているストレッチです。また、スポーツをしたあとの爽快感も「気持ちいい！」。

それぞれの生活や体力にあった運動を日常生活に取り入れ、健康で疲れにくい心とからだを手に入れます。

「運動」と「病気」は関係があります

健康診断の結果で「運動しましょう」と言われたことはありませんか。「運動」と「病気」はいろんなところで関係しています。

肥満や高血圧、糖尿病・高脂血症など病気の治療の一つが「運動」です。毎日歩いたり、ストレッチをしたり、からだ全体を動かすことで、血管を丈夫にしたり血圧を下げたりと病気の改善につながっていくわけです。

ですが、まじめすぎるのも逆効果。かえってからだを痛めたり、病気を悪化させることもあります。それに初めから頑張ってしまうと長続きしないし、やらなくちゃという使命感ばかりが先に立って、ストレスに感じる人もいますからね。

「運動」は病気の治療だけではなく、楽しさや気持ちよさも大切なポイント。ストレスの軽減ややる気にもつながり、更なる効果を及ぼすと言われています。「どうせやるなら楽しく！」をモットーに皆さんも一緒にからだを動かすこと、やってみませんか？

役場環境保健課 健康対策係
保健師 和田しおりさん



日常生活

今日からできる運動

冬のあいだ縮こまっていたからだ、春に向かって再び新陳代謝を活発にしはじめる。ふだん何気なく過ごしている日常生活の中には、役立つ改善ポイントがたくさんあります。仕事や家事の合間に、できることから生活改善を始めてみましょう。

日常生活でできることから始めよう

- 30分の早起きを心がけ、軽く体操（ストレッチ）。
- 通勤や通学のときには、ひとつ先の駅やバス停まで歩く。
- エスカレーターやエレベーターを使わず階段を。階段は背筋を伸ばし、つま先で1段ずつ軽やかに上がる。下りも同様に。
- 体を積極的に動かす家事などをする。
- (例) 洗濯、庭木の手入れ、布団を干すなど体を動かすことを実行する。
- 面倒がらず積極的に外出する。
- 移動距離が短いときは、車をひかえ徒歩や自転車。
- ごろ寝の休日にならない。
- (例) 買い物に出かける。映画や絵画などを見に行く。子どもと公園で遊ぶ。景色のよい場所までドライブする。
- 趣味やスポーツなど好きなことに熱中してストレスを解消する。
- (例) 仲間を誘い、ボウリングや、バッティングセンター、ゴルフの練習に。
- 早く帰宅できるときは、スポーツ

特集 運動のススメ



3月19日、岩坂地区での「ふれあい型ミニデイサービス・転倒予防教室」の様子

「長寿きくちゃん体操」講習会

参加者募集

日常生活での転倒などを予防するため、健康体操「長寿きくちゃん体操」の講習会を行います。どなたでも参加できます。

- 日 時 毎月第3火曜日 午前10時20分～11時50分
(毎月1回、全12回)
- 場 所 楽善ふれあいプラザ (若草児童学園内)
- 内 容 体力測定、長寿きくちゃん体操の説明と実技
- 指 導 菊池地域リハビリテーション支援センターの理学療法士、作業療法士
- 参加料 無料
- 申込締切 4月19日 (月)
- 申し込み 役場環境保健課 国保医療係 ☎(293)3114

- ツジムなどに行ってみる。
- 夕食の準備などの合間にストレッチをする。
- (例) 流し台で足の振り上げ。
- 風呂上がりなど、疲れない程度のストレッチで体をほぐす。
- テレビを見ながら、腹筋、腕立てふせなど筋力トレーニング。

- 食後の腹ごなしに近所をウォーキングする。
- (例) 歩数計をつけて目標を決める。家族や仲間と一緒に歩く。日によって歩くコースを変えてみる。



肩こり予防ストレッチ

息を吸いながら肘を開き、息を吐きながら胸の前で肘をそろえます。ゆっくりと10回繰り返しましょう。

- ➡ 矢印の方向へ伸ばすまたは動かす
- ➡ 意識して伸ばす

腰痛予防

息を吐きながら片方の膝を胸にひきつけ、10～30秒数えます。そのまま、寄せた方の足首をゆっくり大きく回しましょう。(左右)



体側ストレッチ

背筋を伸ばし、タオルを頭の真上でつかみ、息を吐きながら体を横に倒します。体側部分が伸びていることを意識して10～30秒数えましょう。(左右)



大腿裏ストレッチ

タオルを足にかけて背筋を伸ばし、息を吐きながら体を前に倒します。ふとももの裏側が伸びているのを意識しながら10～30秒数えましょう。



五十肩予防

タオルを後ろへまわし、頭の上と下でつかみまっすぐ上下に動かします。呼吸は止めないようにしましょう。ゆっくりと10回繰り返したら反対に持ちかえて行います。



胸部ストレッチ

タオルを後ろで持ち、息を吐きながら手を斜め後ろに伸ばします。胸の筋肉が伸びているのを意識しながら10～30秒数えましょう。



腰痛予防(体ひねり)

手を横に開いて体をひねりながら膝をゆっくり倒します。お尻から背中、胸にかけての筋肉が伸びるのを意識しましょう。息を吐きながら、肩が床から浮かないように注意して10～30秒数えます。(左右)



入浴後の体が温まるときに気持ちよく筋肉を伸ばし、心も体もリフレッシュしましょう。

温泉健康体操

疲れをとる運動つき入浴

ぬるめのお湯につかると、ストレスで緊張した心身が解放され、疲労回復効果があります。肩までつかると水圧で心臓に負担がかかる人は、胸の下あたりまでの半身浴がオススメ。

まずはかけ湯をして入り、38℃～40℃の湯にゆっくりつかります。足の指を広げたり、ふくらはぎや首をもむなどして、こりをほぐしましょう。入浴剤などを使うと効果的です。肩こりはシャワーの打たせ湯で解消。寝る前に入ると、からだの緊張がほぐれ、リラックスした状態でぐっすり眠れます。



入浴中に首の運動

- ①天井を見上げた後、真下を見る運動をゆっくり5回。
- ②次は首を左右に傾けることを5回。
- ③最後にゆっくり円を描くように左から5回、右から5回首をまわす。

指導 松尾 洋さん
NPO法人スポーツ福祉くまもと理事
健康運動指導士 スポーツ福祉士
実技 古澤 将充さん
総合体育館トレーニングルーム勤務

筋力トレーニング



筋力トレーニングをする藤田耕造さん

1月から3カ月間、高齢者の筋力向上を目的としたトレーニングが行われました。参加した藤田耕造さん(室)は「足が不自由で杖を使っています。5回目くらいから、足がひょこっと動くようになりました。靴を脱ぐときに手の助けが必要でしたが、今では足だけで脱げるようになりました。今後も健康のために続けようと思っています」と成果に満足そうでした。

また、指導した荒井久仁子さん(熊本健康・体力づくりセンター)は、「介護が必要な人には、自立した生活ができるように、痛みのない範囲から体を動かす楽しみを持ってもらいます。また、元気な人には、今、運動を覚えてもらい今後も元気にすごしていただけるような指導をしています。器具を使った運動だけでなく、家でできる運動も指導していますよ」と話していました。

「高齢者筋力向上 トレーニング事業」

参加者
募集

町では、高齢者の運動不足による体力低下や、転倒による骨折などの予防のためトレーニング事業を行います。

筋力トレーニングに興味があり、体力に不安のある高齢者の皆さん、参加してみたいかでしょうか。

- 対象 65歳以上
- 日程 5～7月(約3カ月間)
- 内容 器具を使った筋力トレーニング、腰痛や膝痛などの予防ストレッチなど

●募集人数 15人程度

●申込期限 4月23日(金)

※参加希望者が多い場合は、虚弱な人を優先します。

※参加希望者には、あらためて参加説明会の日程などをご連絡します。

●申し込み・問い合わせ 役場福祉課 介護保険係

☎(293)3113

特集 運動のススメ

トレーニングルーム利用の際に 準備するもの

- 運動できる服装
- 体育館用の靴
- 汗をふくためのタオル
(使用料：町内200円・2時間)

藤義雄さんに、トレーニングルームを使う効果について聞きました。「まず、体力測定・トレーニングカルテから、運動の効果や成果が数字となり、見えるようになったということ。計画を立て、継続的に科学的にトレーニングできるわけです。また、現在、健康のために歩いていらいっしょる方も多いですが、ただ歩くのではなく、体力測定を利用して、より効果的な運動となる速さや時間を出すことができます。歩くのは、運動公園内や、雨の日は総合体育館ランニングコー

スなどを利用されるといいですね。今後、総合体育館は生涯スポーツの拠点として、皆さんの体力づくりのお手伝いができるように、情報を発信していきたいと思っています。総合体育館ロビーでは、スポーツクラブ募集などの情報を提供していくそうです。体力づくりのアドバイスなどスポーツに関することは、お気軽にご相談ください。

◎相談・問い合わせ

町運動公園総合体育館
生涯スポーツ室

☎(293)8088

運動を安全に楽しむための8カ条

運動をはじめる前に気をつけること

①健康診断を受けよう

運動をしたことのない人、最近遠ざかっていた人は、ケガや事故を防ぐために健康診断を受けてからにしましょう。

②準備運動をしよう

運動する前には、必ず準備運動をしましょう。特に、体が冷えているときや、朝起き抜けなどは、全身が温まるまで十分に時間をかけて行いましょう。

③体力にあわせた運動量を

自分の体力にあった運動量プラス少し高めの刺激を与えることを目標にします。無理は禁物です。

④運動はマイペースが基本

個人によって効果的な運動量は異なります。他人と比較したり競い合わないことです。あくまでマイペースで。

⑤運動量を少しずつ多くしよう

「疲れ具合が軽くなってきたな」と感じたら、体力や筋肉がついてきた証拠。運動の時間や負荷を少しずつ伸ばしてみましょう。

⑥無理せず、続けよう

無理せずに続けることが一番です。最初から、あまり高い目標や計画を立てず、実行できる運動量や時間で。また、毎日運動を行う必要はありません。

⑦いろいろな運動をしよう

一つの運動にかたよらず、いろいろな運動に挑戦してみましょう。筋肉のバランスもよくなり、違った楽しさも味わえます。

⑧整理運動をしよう

整理運動は、疲労回復を早め、からだを沈静化させ、明日への活力につながります。



本格的に 計画的・継続・科学的な 運動

3月にオープンした
総合体育館トレーニングルームを利用しよう

皆さんは、3月にオープンした総合体育館トレーニングルームに行ってみましたか? せっかく町に整った設備。「ぜひ使ってみよう!」ということ。このトレーニングルームを利用した体力づくり・運動をご紹介します。

トレーニングルームの 効果的な利用方法

- ①「個人カード」を作る(初回のみ)。カード申請のときに、トレーニングを自分でできる人と習いながらやりたい人、また、より効果をあげるために体力測定・生活習慣・栄養調査の測定や調査を受けるかなど、希望をお聞きます。
- ②トレーニングカルテを作る。「トレーニングカルテ」は体力測定を受けた人に作成される運動



生涯学習課 生涯スポーツ室
副室長 後藤義雄さん

メニューで、より効果的な運動をするためのものです。体力測定で出た体力の劣っている要因(評価は柔軟性、筋力など7項目)を強化するために、どんな器具をどれくらい使ったらより効果的かが分かります。

あなたの体力づくりの アドバイスを

役場生涯スポーツ室 副室長・後

校区別住民説明会を実施

3月1日から6日まで、「町村合併・校区別住民説明会」を実施しました。

説明会では、1月に開かれた「住民説明会」以降の動き、2月中旬に全戸配付した「新市建設計画素案（概要版）」の内容を説明しました。説明会の概要を掲載します。

1 直面する問題への対応

広報おおづ3月号で、合併協議において大津町が直面している問題を2点あげました。その後の経過を説明します。

① 都市計画区域

大津町は、市街化区域・市街化調整区域の区分けを行うことに同意していますが、その表現の仕方については再度検討中です。

② 庁舎の位置

大津町は、従来から庁舎の位置について「行財政改革面からみて、合併後に新庁舎設置となるだろう。その場合、位置は合併前に決めるべきである。庁舎の場所は、今後の均衡ある発展を考えると、4町の中心地域につくってほしい」と述べてきました。

町では、以上の思いを文書にし、協議会で配付しました。協議の結

果、他の3町が大津町の思いを尊重し、このことを議事録に明確に記載することに同意。そこで、大津町としても合併後に庁舎の位置を決めることについて、やむを得ず、断腸の思いで受け入れました。

2 新市建設計画の素案

昨年の住民アンケート、住民ワークショップなどによるご意見や踏まえ、「合併したらどのようなまちづくりとなるのか」、その素案ができました。

将来像は「未来輝く快適・安心都市の創造」。

基本施策について大津町関連では、健康センター建設、屋内温水プールの整備、JR肥後大津駅周辺整備、大津市街地活性化事業、運動公園整備、地産地消の推進、環境の森整備、市民対話事業などをあげています。

3 会場からのご質問・ご意見

① 合併した場合としない場合での「ビジョン（展望）」を示してほしい。（大村町長）合併しない場合、国民健康保険税、介護保険料などの負担増。職員の削減、公共施設整備の削減などが考えられます。

合併した場合、公共料金の据え置きなど、10年間は現在の水準を

維持できると思われれます。しかし、その後行政サービスを維持できるか、財政面がポイントになります。いずれにせよ、厳しい状況にあります。

② 財政の厳しい中で、施設の充実の提案がされているが、可能か？

（黒田企画財政課長）施設充実に提案は、単独ではできないことへの期待感によるものです。新市がつくるものだけでなく、民間による施設の整備も含まれます。

今後も合併の協議については、随時お知らせします。

菊池南部四町で合併するかどうかを問う 住民投票条例が可決

3月22日、住民による「菊池南部四町での合併の可否を問う住民投票条例制定」の請求がありました。署名数は3073人で、一定数（有権者の50分の1＝440人）を超えましたので、請求を受理。議会に提案します。

一方、町としても住民の皆さんから幅広く意見をお聞きする手段として、住民請求とは別に、住民投票条例を3月議会に提案しました。これは、町民の皆さんの意見

の集約という行政の責任上、合併後のまちづくりの姿を正確に示すため、最終的に住民の意向を確認するための備えとして提案したものです。

議会での審議の結果、賛成多数で可決され、住民投票条例が成立しました。

住民投票を実際に行うことになった場合、条例の内容などについては改めてお知らせします。



3月1日、大津北小での住民説明会

補足説明

広報3月号で「市街化調整区域」を「当分の間市街化を抑制する区域」と説明しました。ここでいう「当分の間」とは、市街化を図る地域（市街化区域）で宅地化が進み、余裕がなくなってもまた市街化の要求が強い場合、市街化調整区域を市街化区域に変更するまでのことをいいます。



大津町家族経営協定調印式

2月25日、役場で「家族経営協定調印式」が行われ、新たに4組が協定を締結。町内の協定は23件となりました。

家族経営協定とは、農業に携わる家族全員が、意欲とやりがいを持てるように、将来に向けて新しい経営を築いていこうとするものです。具体的には、役割分担・休日・報酬などを家族で話し合い、それを立ち会いのうえで文書化します。

今回協定を締結した江藤さん一家（岩坂）に、農業の魅力も含めて話を聞きました。

やればやるだけ返ってくる農業 そこに魅力がある

孝さんが作業の指示をしますが、役割と責任は明確になったそうです。作っているのは、タバコと白菜・ニンジンなどの野菜。そのなかで、今年、龍一さんは白菜の担当となりました。

父・政孝さんは言います。「責任を持って、作物を育て販売までしてこそ、楽しさがあるんです。そこまですないと農業の魅力ややりがいはできません。協定も結んだことだし、家族4人で5人分の力が出せる経営をめざします」

また、龍一さんは「就農して、情報が少ないことを痛感しています。時間のやりくりをして情報を収集する必要がありますね。農業はしないならそれまでだし、したらただ返ってきます。そこにやりがいを感じています」と生き生きと農業を語っていました。

（タバコのハウスで・写真左から）江藤龍一さん、泰代さん、政孝さん



江藤龍一さんは、昨年1月、JA菊池を退職し、就農しました。勤めをやめての就農に、周囲よりまず父親の政孝さんが驚きました。

「突然で、びっくりしました。告げられたときは、もう退職届を出したと言うんですから。元々、『後継者はおらんで、70歳くらいまでで農業は終わり』と思っていたんですよ」と言う父・政孝さんの隣で龍一さんは、「自分では農業をしようとしていました。『いつ』というのが体力や今後のことを考えて昨年だったわけです。妻が2年前に仕事をやめたときも、就農を計画していたので、再就職しなかったんですよ」とすました顔。勤めをやめたときも「思いきってやめたわけではない」と言います。龍一さんは、農協で農業指導をする営農関係の仕事をしていたこともあり、ずっと農業に携わり続けていたからです。だから今も「違和感はない」と。

妻の泰代さんは就農について「夫婦で相談した結果です。農業は嫌いではありませんでしたし、それまでも遊びに近い形ではありましたが、やっていました。だから『一緒にやろう』と言われ、『やりましょう』と。まだ1年ですし、いろいろ感じてくるのは今からでしょうね」と笑いながら答えてくれました。

今回、家族経営協定を結んだ江藤さん一家。今でも以前と同じように、父・政

家族経営協定を締結した皆さん（2月25日）

- 津田桂伸さん・カツ子さん・行成さん・恵美さん（杉水）
- 古庄慶光さん・誠子さん（平川）
- 豊岡一太さん・廣子さん・薫さん（杉水）
- 江藤政孝さん・ミスエさん・龍一さん・泰代さん（岩坂）

町民対話室

直通電話
☎293-2505

今月の町長との対話

4月23日(金)
○時間 午前10時～午後3時
○場所 町民対話室
※事前に受付が必要です(受付は随時行っています)。対話は1グループ(5人以内)20分程度。



↑まちづくりについて熱く語る明日観の皆さん

明日の大阪を語り合う

2月に3団体とまちづくり対話イベントとまちづくり

再生」は、以前から私たちが取り組んできたもの。行政と一体となって取り組むことで、よりすばらしいまちづくりにつながると思う。

- ・明日観は地域づくりのボランティア。町職員も積極的に参加してほしい。
- ・各種イベント開催だけでなく、地域づくりにしても話し合っている。その意見を生かす場がほしい。
- ・新しい町のビジョンを明日観から提案できるようにしたい。
- ・時間がなくてイベントに参加できない人を対象に「お祭債」を発行し、お金を通してイベントに参加できる方法を検討してはどうか。財源の確保にもつながる。

- ・大阪の歴史を紹介した「歴史こぼれ話」(明日観の広報誌に連載)を、親子で楽しめる絵本にすることを検討している。
- ・現在町が進めている「日本のまちづくり」や「地域

輝く人権 シリーズ25 人権教育啓発課 ☎(293)5981

「人が嫌がることは絶対したらいけない」ということを伝えたいですね。



大阪町PTA連絡協議会 母親部長 **坂本規子**さん (室)

「どんな活動をしていますか?」
毎月1回、各小・中学校の母親部長が集まり、各学校で行っている活動や問題点を話し合っています。問題点が多いのが、いじめや通学路での不審者のことです。子どもたちが安心して楽しく学校に通えるように活動しています。

また、年1回、母親部会による教育講演会を開催しています。今までは、母親だけの講演会でしたが、「子どもとともに」という考えのもと、今年は親子で聞く講演会を開き、その中に手遊びや絵本の読み聞かせを取り入れました。学校によっては、母親委員

ほかの地域づくり団体も、活動のマンネリ化がみられる。同じ目的なので、組織の統合も新たな視点だと思う。

町長 大阪を愛する心と、ボランティア精神で結びついた明日観の活動で、大阪町は県下でも元気のある町のひとつに数えられています。会の根幹をなす「まちづくり」は、行政と一体となった取り組みが必要だと感じます。

近年、NPO(公益的な活動を行う民間の法人組織)やボランティア団体による活動が盛んです。行政の一翼を担う分野もあり、組織の育成が求められています。

明日観の活動を今後ますます発展させるためには、新たな手法も含めたまちづくりの話し合いが必要だと

が中心となり、各家庭の再資源を利用するために、バザー活動を行っているところもあります。

PTA活動には、まだまだ父親の参加が少ないので、お互いに協力しながら活動をやっていききたいですね。

「家庭ではどんな子育てをしていますか?」
子育てについては、夫と話し合いながら育てています。3人の子どもは、それぞれ個性があり、同じように言っているつもりでも、受け取り方はさまざまです。親がおさえつけたものの言い方をするのではなく、子どもの自主性を伸ばしていきたいですね。

母親部長をしているので、家を空けることも多いのですが、夫や子どもたちも分かっているのか、私が遅くなると夕食を作ってくれたりします。

また近所の人が、私が見ていないときの子どもの様子をしばしば話してくれます。子どもを通して近所づきあいができるのは、私たち大人にとっても子どもにとっても大切なことだと思います。

思います。

学校施設などへの木材の利用

菊池木材協会(3人)
学校をはじめとする公共施設の整備に木材を活用したいと思っています。

地元産材の利用は各種の補助制度もあり、地産地消にもつながります。環境教育の視点からも木造は優れています。私たちもお願いはかりではなく、知識や技術を向上し、町民が誇れるような公共施設を提案していきたいと思っています。

町長 これからの公共施設は多くの方の意見や提案をお聞きし、真に住民が求め誇れるものでなければなりません。

木材生産にかかわるすべての方が、このような視点から地域の一員として公共施設づくりの提案を行うことが、地域の特色を生かした「地産地消」のまちづくりにつながると思います。

郵便局で住民サービスを 大阪管内郵便局(7人)
平成13年に国の法律が改正され、次のようなサービスが郵便局でできるようになりました。

「人権教育についてどう思いますか?」
PTAでは、人権教育の研修会を開催しています。会員とともに一緒に正しく理解していきたくと思っています。

私が部落問題を知ったのは、中学生の頃でした。部落の友だちを家に連れてきたとき、母が「あの子とはつき合えないほうがいいよ」と言ったのです。「どうして?」と尋ねると、「小さいとき部落の人にいやなことをされたから」と答えました。

でも、私と友だちの関係にはかわりがないこと、今でも付き合っています。

母もその後、話していくうちに分かってくれました。

人権教育のことを家でもよく話すのですが、「人権」を自由と取り違えて、相手の立場を考えず、自分のいいように使っている人がみられます。私たち大人が人権意識を高め、「差別をしたらいけない」という姿を子どもにもみせて育てたいと思います。家では「人が嫌がることは絶対したらいけない」ということを伝えていきます。

した。ほかの町村に比べて郵便局が多い大阪町では、住民サービスの手段として有効ではないかと思っています。

- ・住民票など各種証明書の交付。
- ・イベント入場券などの委託販売。
- ・外務職員を活用したサービス(日常生活に関する受付や配送、生活状況確認など)。

また、町の境界や名前をわかりやすく変更する「住居表示」も実施する時期だと思っています。

町長 現在、郵便事業は民営化を視野に新サービスの提供がなされています。法改正による各種サービスや住民に分かりやすい住居表示は、行政サービスの面から今後検討する必要があると思います。

経費や安全性、住民・議会の理解など、今後慎重に検討しなければならぬ問題も多数あります。サービスの提供や課題を検討する会議から進めていきたいと思っています。

※住居表示とは
土地を基準に不規則に付けられた住居番号を、建物を基準に規則正しく「〇〇町△△丁目〇〇」のように改めること。

ことばのキャッチボール

人をつなぐことば...言われると元気がでる言葉
「一緒にがんばろうね」「大丈夫、やればできるよ」「よくがんばったね」「何かあったら相談してね」

人を切ることば...自分の感情だけで一方的に断ち切る意思を示す言葉
「ムカツク」「キモイ(気持ち悪いの略)」「キレル」

言葉は、人が自分の思いや意思を相手の人に分かち合ったり、人とのつながりをより豊かに、親密にしていこうと生み出してきたものです。しかし、「遊ぶ時間があればもっと勉強を」など、親や大人の働きかけに追い回されている子どもたちは、つい「人を切ることば」を使ってしまいます。それが日常会話となり、人権感覚も付随して失われていきます。

子どもたちが互いに相手を受け止められるキャッチボール(人をつなぐことば)ができるように、大人が手本を示すことが大切です。

おきしんゆめ さ き
瀬田裏原野・沖新夢咲木の森



参加者の声

白川漁協の仲間と参加しました。阿蘇から有明海まで流れる白川の水をきれいにするためにも必要な植林なので、何らかの形で協力したいと思いました。

特に不法投棄で問題があった土地なので、山の蘇生のためにも、今回の取り組みは素晴らしい、いいアイデアだと思います。

まだまだ空き地があるようなので継続して続けてもらいたいです。

ふるしゅう えいち
古荘 恵一さん(大津)



僕は、環境こまるといいます。3月13日、大津町の「環境の森」構想の一つとして行われた「瀬田裏原野の植林」に参加しました。「環境の森」ってどんなものなのか、役場の人に聞いてみました。

「環境の森」ってどんな森ですか？



環境こまるくん

「環境の森」ってどんな森ですか？大津町には、すばらしい自然がたくさんあります。その中で森林は重要な役割を果たしています。

地下水の涵養・二酸化炭素の吸収・土砂災害防止などです。今までの植林は主に、木材として利用するためでした。しかし、水や空気をきれいにするという森林の役割を考えた植林、森づくりが必要になっていきます。そこで、町民・地域・企業・ボランティア団体・行政が一緒に、命と水を守っている森林を大切に育てていこう」という取り組みが「環境の森」構想です。今回、こまる君が参加した植林もその一つですね。

「ほくが参加した植林について詳しく教えてください。」こまる君が参加した植林は、熊本市沖新漁協が「沖新夢咲木の森」と名付け、有明海再生の願いをこめて行なったものです。0.5の原野に1000本のヤマザクラ、クヌギ、コナラ、ヤマグリ、モミジなどが植えられ、約300人が参加しました。土地は、環境汚染と不法投棄防止のため、平成13年度に大津町が購入したものの一部を提供しています。

※瀬田裏原野では、熊本県と協力して年2〜3回、水質調査が行われています。

「ほかに「環境の森」として植林しているところはあるんですか？」

2月のリサイクル

(ジャスコ大津店)

- 牛乳パック 185キロ
- アルミ缶 119キロ
- 食品トレイ 84キロ

ボランティアは、大津地区婦人会の岩下鷹子さん、吉田良子さんでした。おつかれさまでした。

現在、矢護川地区にも1000の植林を計画しています。この計画には、企業などの協力を得ています。

また、3月6日には、大津町の所有地である俵山原野(西原村)で、二つの植林が行われました。一つは、肥後の水資源愛護基金と肥後銀行がクヌギやケヤキ、コナラなど1500本を植えたもので、約360人が参加。もう一つは、九州電力(株)熊本支店の約120人が参加して、ヤマザクラやコナラ、マツなどの広葉樹2000本を植えました。

これで俵山には、平成15年度までに70の植林をしたこととなります。

「環境の森」活動は、ほくたちが毎日使っている水や空気をきれいにすることにつながっているんですね。これからも、どんどん参加します！

平成16年度の健診申し込みが始まります

できるだけ多くの住民の皆さんが健診を活用できるように、さまざまな健診を町では実施しています。ご不明の点は環境保健課までお尋ねください。

ふるさと総合健診

基本健診や各がん検診を、より身近な地域で、半日で受けることのできる健診です。待ち時間も短いので、受診した人には好評です。

がん複合検診

平成15年度から各がん検診を一つにまとめて、半日程度で受診できるようにになりました。各がん検診とも事前に申し込みが必要です。乳房エックス線検査・骨粗しょう症検査も対象希望者に実施しています。

申込方法

4月1日付で、健診対象者に「申込通知」を配付します。4月22日(木)までに、行政区嘱託員・組長さんへ申し込むか、直接役場へお持ちください。

健診対象者は、平成17年3月末

までに40歳以上になる人です。ただし、子宮がん・乳がん・骨粗しょう症検診については30歳以上の女性が対象となります。「病院で受けている」「職場で受診している」という人も申込書には受けられない理由を記入のうえ、必ずお返しくください。

国民健康保険の人には人間ドックの補助があります

大津町では30歳以上の国民健康保険の加入者に補助をしています。該当者がいる世帯には、4月中旬頃にお知らせします。

次の人は申し込みできません

- ・町の総合健診を受けている人
- ・納期限到来分までの国民健康保険税を滞納している世帯の人
- ・妊娠している人、またはその可能性がある人

問い合わせ

役場環境保健課

☎(293)3114

予防接種

今まで町民体育館(引水・3月閉館)で実施していた「集団接種」は、4月から町中央公民館で実施します。

■麻疹は、なるべく1歳~1歳3カ月までの間にすませましょう。

■感染症にかかった後は下記のとおり間隔をあげましょう。

- ・麻疹: 治癒後4週間程度
- ・風疹、水痘、おたふくかぜ: 治癒後2~4週間程度
- ・その他のウイルス性疾患(突発性発疹、手足口病など): 治癒後1~2週間

予防接種を受けるときの注意

- ①子どもの健康状態のよいときに、ほかの予防接種との間隔を十分にとって受けましょう。体調が悪いと思ったら、やめる勇気を持ちましょう。
- ②予防表は大切な情報です。責任を持って記入するようにしましょう。
- ③子どもの日ごろの状態をよく知っている保護者がつれていきましょう。
- ④衣類は清潔にして、すぐ脱がせられるようにしておきましょう。
- ⑤急な副反応がおこることがあるので、接種後30分間は、接種会場で子どもの様子を観察するか、医師とすぐに連絡をとれるようにしておきましょう。
- ⑥接種当日は、はげしい運動はさげましょう。

●集団予防接種の日程

ワクチン接種	対象年齢	標準的な接種年齢	接種回数	予防接種実施日				
ポリオ	生後3~90カ月未満	生後3~18カ月	2回 6週以上あける	北部	4月20日	10月15日	平成17年 1月19日	●会場 中央公民館 ●受付時間 午後2時~ 午後2時30分 ●持ってくるもの ・予診票 ・母子手帳 ・印かん ・体温計
				南部	4月28日	10月20日	平成17年 1月21日	
B C G	生後3カ月~4歳未満	生後3カ月~4歳未満	1回	北部	6月2日	11月17日	平成17年 2月2日	
				南部	6月16日	12月1日		
BCG接種	ツベルクリン反応検査	ツベルクリン反応検査	2日後判定	陰性(9mm以下)	BCG接種	平成17年 2月4日		
				陰性(9mm以下)	BCG接種	平成17年 2月4日		

いきなり たんぱ 談話

集まれ! 大津っ子



でくち そら
出口 青空ちゃん(7カ月・室)
「もっともっと大きくなるぞ!」
和司パパ



ひくち おうら
樋口 桜耀ちゃん(11カ月・大津)
「これからたくさん食べて口
大きくなってね」
俊パパ

○申し込み:企画財政課 ☎(293)3118

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。成長期の子どもにとって、お酒に含まれるアルコールは、身体的・精神的に悪い影響を与えます。未成年者に「飲ませない、買わせない」とともに、歓迎会や花見で飲めない人に無理にお酒を勧めるのもやめましょう。

✉ 散歩のとき、レジ袋をさげて空き缶を拾いませんか?

私は散歩するときは、レジ袋を持って歩きます。それは、道端にゴロゴロしている空き缶などを見逃せない性格だからです。そこで思ったのですが、散歩する皆さんがレジ袋を持って歩いたら、2~3日でポイ捨て空き缶はなくなるでしょう。

また、腰の屈伸運動にもなり、環境美化にもなり、一石二鳥ではないでしょうか。

決して無理をすることはありません。一つでも二つでもいい、蹴飛ばす前に、袋の中へ入れるというこの運動が広がることを願っています。散歩する人が皆レジ袋をさげている、いい絵になるではありませんか。一老人(大津)

✉ ゴミのない住みよい町にするために、一人ひとりが努力を

環境プレスのコーナーは、いつもためになり読んでいます。トレーやアルミ缶、牛乳パックなどはリサイクルになるので、ジャスコに持って行きます。また、マイバッグを持参し、ゴミが減るようにしています。自分が住む町は、ゴミのない住みよい町であってほしいので、微力ですが努力しています。大津町に住んでいる個人個人が努力することで、ゴミをかなり減らすことができるのですが…。自分の子どもが10カ月とまだ小さいのですが、ゴミ削減の意識を持つよう教えていきたいと思っています。

前田章紀さん(陣内)

イラスト紹介



(P.N.) 麦人



(P.N.) 桜清



石田悠希さん(森)



(P.N.) I C O

「ジェフユナイテッド市原」からサイン色紙(阿部勇樹選手、巻誠一郎選手、榎野亮選手)とチームの機関紙を合計5人にプレゼント!
※サイン色紙は希望選手の名前を書いてください。

3月号の答えと当選者

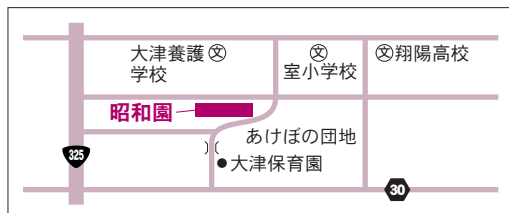
○答え 25年

○当選者

吉永 光秋さん(杉 水)
深水 弘子さん(室)
赤星理恵子さん(美咲野)
宮崎光太郎さん(杉 水)
家人唯貴乃さん(杉 水)

宛て先 〒869-1292 (住所不要)
大津町役場 広報クイズ係
※広報に対するご意見やイラストなどお待ちしています!

広報クイズ



つつじの里・大津町で花見といえば「つつじ」ですが、桜の見所も数カ所あります。なかでも、駐車場完備で、約100本の桜が咲く昭和園はオススメです。4月初旬は桜、後半から5月にかけてはつつじで花見をお楽しみください。

さて、昭和園に桜は約何本あるでしょうか?

○応募締切

4月20日(火)必着

○答えと当選者発表

5月号に掲載

※イラストやご意見は広報紙に掲載することがあります。

エイプリルフール (April Fool's Day) とイースター (Easter)

4月は春が本格的に始まる月です。英語の4月「April」の語源はラテン語の「apere」で「開く」を意味し、同時につぼみが開くことを示します。アメリカでは4月に有名な日が二つあります。一つ目は4月1日のエイプリルフールです。その日は人をからかうような害のないそをついても良いという日で、人々はその日に乗じて友だちや家族に冗談を言ったり悪ふざけをしたりします。

二つ目はイースターで、キリストの復活を記念するキリスト教最大の祝日。「復活祭」とも言います。イースターの日取りは3月末から5月初めにかけて毎年変わり、宗派によっても異なります。イースターにはたくさんの家族が教会へ行きます。イースターといえば「イースターエッグ狩り」。家の庭に隠されているイースターエッグ(カラフルな絵を描いたゆで卵)を見つけるのは、子どもたちの1番の楽しみです。「イースターエッグはイースターウサギが持ってくる」という言い伝えから、イースターウサギもイースターのシンボル(象徴)です。そのため、友だちや家族と卵やウサギをかたどったチョコレートを交換し合ったりもします。本物のウサギの赤ちゃんやヒヨコをプレゼントされる子どももいます。

(英語指導助手:レベッカ・パール・ハリス/
Rebecca Pearl Harris)

Big Sky Thoughts vol.5



イースターの思い出
弟ベンさん(当時3歳)と一緒にイースターウサギのチョコレートを食べるパールさん(当時5歳)

Let's Learn English

“Which day do you like better, April Fool's Day or Easter?”

「エイプリルフールの日とイースターはどちらが好きですか?」

“I like Easter better than April Fool's Day because I used to love going on Easter egg hunts when I was a child.”

「私はエイプリルフールの日よりもイースターが好きです。なぜなら子どものときにイースターエッグ狩りが大好きでよく行っていたからです。」

平成16年度国民年金保険料

	定額保険料	付加保険料
月額	13,300円	13,700円
年額	159,600円	164,400円
1年間前納額	156,770円	161,480円
年間前納割引額	2,830円	2,920円

保険料はまとめて前払い(前納)できます。「前納制度」を利用すると、保険料が割引され、しかも

- ②金融機関・郵便局などの「口座振替」で納める。
- ①社会保険庁から送付される「納付書」で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納める。

平成16年度国民年金保険料は月額13,300円。平成16年度の国民年金保険料は、据え置き月額13,300円に決定しました。毎月の保険料は、次の方法で翌月末までに納めてください。

4月期の老齢福祉年金を受け取った後は、すみやかに「老齢福祉年金証書」を必ず提出しましょう。老齢福祉年金の支払い開始日は4月9日(金)です。郵便局で老齢福祉年金を受け取った後は、すみやかに「老齢福祉年金証書」を役場住民課住民係窓口へ提出してください。4月の提出は、8月分の金額記入を行うためのものです。老齢福祉年金証書に金額が記入されていないと、年金が受け取れません。くれぐれも提出を忘れないようにご注意ください。

※老齢福祉年金受給者は、明治44年4月1日以前に生まれた人です。国民年金・厚生年金などお間違えなく。

みんなの国民年金 57

役場住民課 住民係
☎(293)3112



大津町次世代育成支援行動計画
キャラクター



キャラクターの選考風景

2月21日、町が策定していた「大津町次世代育成支援行動計画」を住民とともに考えようと、「ほっとタウンミーティング」が町文化ホールで開催されました。参加者約300人。

同計画地域協議会(通称「おえんず倶楽部」)のメンバーが「子育てで町づくり」をテーマに、「商店街を活用」「親も一緒に育つ子育て」など地域での子育てを提案し、意見を交換。ニユースキャスター木場弘子さんが「のびのび子育てのすすめ」と題して講演しました。

また、同計画キャラクター募集には44点の応募があり、最優秀賞は菅野光俊さん(熊本市)の作品に決まりました。



子育てに夢がもてるまち

町次世代育成支援行動計画

2月21日、町が策定していた「大津町次世代育成支援行動計画」を住民とともに考えようと、「ほっとタウンミーティング」が町文化ホールで開催されました。参加者約300人。



選手宣誓をする杉水数幸ファミリー(杉水)



親子で参加の多い2キロのスタート

2月22日、町運動公園で「第5回スポーツの森・大津ジョギングフェスティバル」が開催。2キロ、5キロ、10キロコースに826人が参加し、さわやかな汗を流しました。

健康づくりを目的としたこの大会では、家族4人以上で参加した25組にファミリー賞が贈られました。

また、日赤健康管理センターの運動指導士・平岡綾子さんによるウォーキング教室も開催され、約80人が参加しました。

- 5キロの部
- 1位 澤村 栄輔(菊陽町)
 - 2位 宇都 淳貴(平川)
 - 3位 坂井 俊介(菊陽町)
- 10キロの部
- 1位 岩木 憲一(西原村)
 - 2位 清水 郭尋(室)
 - 3位 中田 達也(室)

マイペースで健康体力づくり

ジョギングフェスティバル

【結果】(敬称略)

- 2キロの部
- 1位 池田 二郎(菊池市)
 - 2位 古澤 剛(室)
 - 3位 松岡 真治(引水)



大津町運動公園総合体育館落成式

2月19日、町運動公園に完成した「総合体育館」の落成式が行われました。式では、総合体育館の完成によって生涯スポーツの拠点として整備された町運動公園について、大村町長が「町民の体づくり、住民の交流の場としてご活用いただきたい」と述べました。

体育館は、平成14年4月に着工、総事業費約21億円、延床面積約5,700㎡で、メインアリーナ(大きな競技場)、サブアリーナ(小さな競技場)、トレーニングルームの3つで構成されています。

生涯スポーツの拠点に

総合体育館落成式



会場を訪れていた吉良さん親子



3年に1度の展示は大好評

3月10日から14日まで、3年に1度の「大津町小中学校作品展」がおおづ図書館展示ホールで開催され、約670点が展示されました。

会場に来ていた吉良桂二さん・栄香さん(室小3年)親子は、「みんな個性があつて素晴らしい作品ばかりですね」と感想を語りました。

個性あふれた670作品

小中学校作品展



お土産に特産品のからいもをプレゼント

2月28日、宮本地区を訪れた「くまもと未来国体」富山県選手保護者の歓迎会が、同地区研修センターで開催されました。平成11年、熊本国体・少年サッカー競技が大津町で行われ、各地区では選手たちを民泊で受け入れました。富山県を受け入れた宮本地区は、国体終了後もインターハイや富山国体に応援に駆けつけるなど交流を続けていました。

歓迎会では、保護者が「子どもたちは宮本の地で大きく成長させていたいただいた」などと思ひ出話に花を咲かせていました。

今も続く国体の縁

富山県選手の保護者が宮本地区に



大津高校出身の榎野亮選手・巻誠一郎選手の感想は「大津は芝の感触がよく、最高のキャンプができた」

2月20日から3日間、熊本市でキャンプをしていたサッカーチーム「ジェフユナイテッド市原」が、町運動公園で練習や福岡大学などと練習試合を行いました。

20日の歓迎セレモニーでは、大津南小6年の大田黒天さんが「大津はサッカーが盛んな町です。また大津に来てください」とあいさつ。あこがれの選手を間近に見れた子どもたちは興奮気味でした。

Jリーガーがやってきた

ジェフユナイテッド市原が練習

外から見た大津町は!?

県立大学生のまちづくり提案



提案書は町民対話室で見ることができます

3月1日、役場で県立大学総合管理学部(外)の学生が「外から見た大津町まちづくり提案」を行いました。昨年、町は同大学の地域アカデミー事業に依頼。それを受けた学生たちは、町内を視察、4地域でアンケート調査を行い、アンケート調査を行い、若い視点・外部の視点で大津町を分析しました。

提案は「空き店舗・空き地を利用したイベント」「商店街の観光化」など本町通り商店街の活性化を中心としたものです。

自衛隊入隊者を激励

自衛隊入隊者壮行会

3月12日、本町から今年自衛隊に入隊する皆さんを激励する壮行会がオークスプラザで行われました。

大村町長や自衛隊関係者からの激励の言葉に加え、本町出身の現役自衛官上岡規子さんが自らの体験を発表。新入隊者たちは真剣な表情で聞き取っていました。



決意を新たにする新入隊者たち

本町からの新入隊者(敬称略)

- 山崎利也(大津)・松岡晃一(室)・篠原充(吹田)・東拓也(大林)・永椎尚樹(新)
- 小西真樹(大林)・府内充(高尾野)・坂田真一(平川)・中山貴之(岩坂)

今月の相談

相談	期日	時間	場所	相談員
心配ごと相談	5(月)	13:30 15:30	人権啓発福祉センター	吉田 達明
	6(火)	13:00 16:00	老人福祉センター	元田 孝文
	13(火)	"	"	山田美津子
	20(火)	"	"	田代 湊
	27(火)	"	"	元田 孝文
児童相談	20(火)	9:00 12:00	"	山田美津子
行政相談	15(木)	10:00 12:00	住民相談室	日野恵美子
法律相談	23(金)	"	"	弁護士 坂本 秀徳 ★注意 町民対話室で事前の予約が必要です。
身体障害者相談	5(月)	13:00 16:00	老人福祉センター	斉藤 学
税務相談	9(金)	10:00 15:00	住民相談室	税務協会所属税理士
年金相談	21(水)	"	"	社会保険相談専門員
教育相談	毎週月・水・金	9:00 16:00	中央公民館 教育相談室	三島 哲男 ☎293-2231
園芸相談	18(日)	10:00 11:30	大津地区公民館分館	斉藤 節夫

ありがとうございました
次の皆さんから寄付や施設への訪問がありました。(敬称略)

- 若草児童学園 岡田清(高森町) コロナ美容室
- 老人ホームすぎなみ園 大田黒敦(吹田) JA菊池室地区婦人部 藤原子ヨメ(真木) 徳田有三(志志町) コロナ美容室 大津町母子会



室小1年生と交流会
2月、室小1年生が3回に分けて老人ホームを訪れ、交流会を行いました。子どもたちは、老人ホーム利用者による劇「かさ地蔵」を見たあと、いろはガルタやみかん船などの昔遊びを利用者と一緒に行いました。(老人ホームすぎなみ園)

青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア(対象/20~39歳)、シニア海外ボランティア(対象/40~69歳)を募集します。

○募集期間
4月10日(土)~5月20日(木)

○募集説明会 場所は「くまもと県民交流館パレア」

①青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア
日時:4月22日(木)・5月12日(水)
午後6時30分

②シニア海外ボランティア
日時:4月19日(月) 午後6時30分

○資料請求・問い合わせ
JICA九州
☎093(671)8349
ホームページ
<http://www.jicag.jp>

募集 平成16年度 広報リポーター募集

町では、行政への親しみや理解を深めてもらうため、住民の視点から広報活動に参加する「広報リポーター」を募集します。

○募集人数 2人

○主な内容 任期は来年3月までの1年間。期間中に自分の興味のあるテーマでレポートを作成(広報紙に掲載予定)、「広報おおづ」に対する意見・提言をしてもらいます。

○応募資格 満20歳以上で町内にお住まいの人。

○応募方法 住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由とリポートしたいテーマなどを簡単に書いたものを提出してください。

○応募期限 4月30日(金)

○申し込み・問い合わせ 役場企画財政課企画広報係
☎(293)3118

公共工事等入札結果公表

入札日	工事名	落札金額(円)	落札業者名
平成16年2月26日	大津町総合交流ターミナル施設湧水導水管工事	26,880,000	西本建設(株)
	町道下町門出線1ヶ所道路改良工事	12,841,500	(有)野口建設
	引水汚水枝線(1741号)他管渠築造工事	13,765,500	(株)坂本産業
	町道開拓2号線道路改良工事	5,775,000	豊岡建設(株)
	矢護川地区支線27-4号他管路施設工事	6,877,500	(有)上田建設
	おおきく地区集排5号(1期)整備工事	5,197,500	恵建設(株)
	大津汚水枝線(2707号)管渠築造工事	3,024,000	(有)宮川工務店
	おおきく地区防火水槽2号設置工事	4,337,550	翔陽産業(有)
	大津東小学校増築工事	7,350,000	(株)西原建設工業
	平成15年度町営住宅室団地住宅解体工事	2,205,000	恵建設(株)
	町道灰塚室線道路舗装整備工事	1,102,500	(有)小西建設
	交通安全施設(反射鏡)設置工事その2	3,087,000	山王(株)
	矢護川地区1号マンホールポンプ他設置工事	6,825,000	(株)大電工
	平成15年度 室小増築棟白蟻防除業務委託	3,675,000	(有)共栄
	町道杉水中央線測量設計業務委託	2,656,500	(株)建設プロジェクトセンター
	平成15年度 中学校教育設備品購入	1,827,000	(有)文洋堂

おしらせ

くらしの伝言板

事業主の皆さん、労働保険の更新手続きは5月20日(木)までです

「労働保険」の年度更新手続きは5月20日(木)までです。手続きを怠ると、国で保険料を決定するほか、追徴金が課せられることもありまますので、期限内の申告・納付をお願いします。

「労働保険」は、農林水産業の一部を除き、一人でも労働者を雇用している場合は、必ず加入しなければならぬ制度です。加入手続きが済んでいない事業主は、最寄りの労働基準監督署かハローワーク(公共職業安定所)にご相談のうえ、速やかに加入してください。

○問い合わせ
熊本労働局 労働保険徴収室
☎(211)1702

職業紹介や人材派遣をしている事業所の皆さんへ

4月1日から、職業紹介事業・労働者派遣事業の受付窓口が、職業安定所から「熊本労働局需給調整事業室」に変わりました。詳しくはお尋ねください。

○問い合わせ
熊本労働局 需給調整事業室
☎(211)1731

恩給欠格者・引揚者に内閣総理大臣名の書状を贈呈

総務省の認可法人「平和祈念事業特別基金」では、次の人に慰謝の念を示すため、内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

- 旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の人
- 終戦に伴い、本邦以外の地域から引き揚げてきた人

○問い合わせ 同基金
フリーダイヤル
012012341933
ホームページ
<http://www.heiwai.or.jp/>

ぼしゅう

青年海外協力隊・ボランティア募集中

狂犬病予防集合注射

狂犬病予防集合注射を下記の日程で実施します。都合により今回注射できない場合は、最寄りの動物病院でも受けることができます。

■犬の登録と狂犬病予防注射は、すべての犬に法律で義務付けられています。



■料金は、1頭につき次のとおりです。

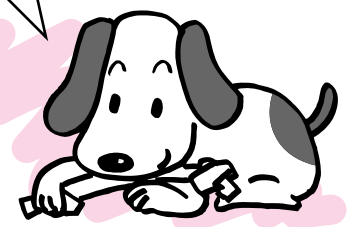
登録料 3,000円(新規のみ)
注射済票代 500円
注射料 2,500円

※最寄りの動物病院などで受けられた場合は、注射済証で登録してください。

犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

日	時	時間	場所
4月11日(日)	8:00~	9:00	町生涯学習センター北側駐車場
	9:30~	11:30	役場 南側駐車場
4月12日(月)	9:00~	10:00	杉水地区公民館分館
	10:30~	11:30	人権啓発福祉センター(隣保館)
	13:30~	14:30	瀬田地区生活改善センター
4月13日(火)	9:00~	10:00	錦野地区農業研修センター
	10:30~	11:30	岩坂公民館
	13:30~	14:30	陣内地区公民館分館
4月15日(木)	9:00~	10:00	野外活動等研修センター(旧真城小)前
	10:30~	11:30	矢護川コミュニティセンター(旧矢護川小)
	13:30~	14:30	平川地区公民館分館
4月16日(金)	9:00~	10:00	美咲野第一集会所
	10:30~	11:30	新地区農事集会所
4月17日(土)	8:00~	9:00	大津東区コミュニティセンター
	9:30~	11:30	役場 南側駐車場

わたしたちの幸せは
飼い主にかかっているワーン!



飼い主はマナーを守ろう
犬の飼い方

犬は正しい飼い方をしないと、人の生命や身体、財産に害を加えたり、人に迷惑を及ぼすことがあります。飼い主は責任をもって、最後まで適正に飼育管理をしましょう。

飼い主として守るべきこと

- ①放し飼いは絶対にしない!(けい留義務)
 - ②犬の登録をする。
 - ③年1回必ず狂犬病の予防注射を受ける(生後91日以上)。
 - ④人をかんだら、直ちに「事故発生届」を保健所へ提出する。
 - ⑤散歩時の犬のフンの後始末。
- 連絡・問い合わせ
菊池保健所衛生環境課 ☎0968(25)4155
役場環境保健課 環境保全係 ☎(293)3114

犬の避妊・去勢手術に補助があります

野犬化の防止と社会生活の安全を確保するため、町では「犬の避妊・去勢手術」に補助金を交付しています。詳しくは問い合わせください。

○対象 町の狂犬病予防注射・登録を済ませた犬
○補助額 1頭につき手術料の1/2(上限は1万円)
○手続 関係書類に領収書を添えて役場環境保健課へ申請
○問い合わせ 役場環境保健課 環境保全係 ☎(293)3114

**元気がでる栄養教室
参加者募集**

いろいろな角度から食べ物を見つめ、皆さんと一緒に考えていく教室です。

- 期間 5月～来年1月(全8回)
- 時間 午前9時30分～午後1時
- 場所 町中央公民館 調理室
- 内容 栄養士の話、調理実習・試食
- 申込期限 4月30日(金)
- 申し込み・問い合わせ 役場環境保健課健康対策係 ☎(293)3114

県少年「友好の翼」・「友好の船」団員募集

県内の小中学生を沖繩県に派遣する「友好の翼」「友好の船」の団員を募集します。

- 研修期間 (友好の翼) 4泊5日
7月25日(日)～29日(木)
(友好の船) 6泊7日
8月4日(水)～10日(火)
- 負担金 45,000円
- 申込期間 4月12日(月)～5月7日(金)
- 応募・問い合わせ 役場生涯学習課生涯学習係 ☎(293)2180



ひとづくりまちづくり海外派遣事業

中高生ホームステイプログラム

町では、若者の人材育成を目的に実施する「姉妹都市ヘイスティングズ市」へのホームステイプログラムの参加者を募集します。

- 派遣先 アメリカ合衆国ネブラスカ州ヘイスティングズ市(姉妹都市)
- 派遣期間 7月24日(土)から8月4日(水)まで(予定)
- 募集人員 ①中学生・高校生 10人程度
②地域青年リーダー 1人
③通訳者 1人
- 経費・助成金 経費(27万円程度の予定)の1/2以内を予算の範囲内で町が助成します。通訳者は、町規定の旅費相当額を助成します。
- 参加資格 ①大津町に在住している人。
②本プログラムに参加したことがない人。ただし、地域青年リーダーと通訳者はこの限りではありません。
③地域青年リーダーと通訳者は、中高生を積極的に引率し、帰国後も町の国際交流活動などに積極的に参加できること。
④同じ世帯から、複数の応募はできません。
- 参加者の決定 町の選考委員会が、応募者の中から作文審査・面接により参加者を決定します。
- 事前学習会 参加決定者は、5月中旬から出発前まで、毎週土曜日に実施する事前学習会に必ず参加する義務があります。
- 申込方法 ①申込書②同意書③作文(参加希望の理由などを原稿用紙2枚程度)を役場商工観光課に提出してください(申込書は商工観光課にあります)。
- 応募締切日 4月30日(金)



感動の夏を海外で!

(問い合わせ)役場 商工観光課 ☎(293)3115

昭和園の4万本のつつじと
オークス広場
銘花展のつつじ
どちらも見ごたえ十分

初企画・町内陶芸家たちの
作品が一堂に集結
大津町陶芸展

花を愛でながらのコンサート
花夜会(前夜祭)
24日(土)午後6時30分開演
オークス広場
矢部清子さん・作本光弘さんによる
ファミリーコンサート。
大津中学校吹奏楽部と
大津少年少女合唱団も出演!

大津つつじ祭

今年も咲いた!色とりどりに

4/24(土)25(日)

無料シャトルバス運行 25日(日)のみ
肥後大津駅～日吉神社～翔陽高校～昭和園



大津つつじ祭日程表

問い合わせ 役場商工観光課 観光係 ☎(293)3115

4月24日(土)		
祈願祭	日吉神社	9:00
つつじ銘花展・陶芸展	オークス広場	14:00～21:00
ファミリーコンサート	"	18:30～21:00
子ども広場(夜店・ゲームコーナー)	"	18:30～21:00
4月25日(日)		
つつじ銘花展・陶芸展	オークス広場	10:00～15:00
横綱不知火光右衛門子ども相撲大会	"	9:00～13:00
野点	"	10:00～15:00
子ども広場(売店・ゲームコーナー)	"	10:00～15:00
少年武者行列	オークス広場出発	13:00(予定)
つつじ音楽祭	昭和園	10:00～16:00
カラオケマラソン	"	10:00～16:00
防災プラザ	"	10:00～16:00
ホンダ車の展示会	"	10:00～16:00

つつじ祭協賛スポーツ大会

問い合わせ 生涯学習課 生涯スポーツ係 ☎(293)8088

競技種目	開催期日	会場
軟式野球	4月10日(土)11日(日) 4月17日(土)18日(日)	町民グラウンド 高尾野グラウンド
四半的弓道	4月11日(日)	大津小体育館
サッカー	4月17日(土)18日(日)	大津町運動公園
バレーボール	4月18日(日) 5月3日(祝)	総合体育館
弓道	4月18日(日)	大津町弓道場
グラウンドゴルフ	4月20日(火)	町民グラウンド
ソフトテニス	4月24日(土)25日(日) 5月2日(日)	町民・翔陽高・大津北中 テニスコート
少林寺拳法	4月25日(日)	総合体育館
ゲートボール	4月28日(水)	町民グラウンド ゲートボール場
剣道	4月29日(祝)	総合体育館
バスケットボール	5月1日(土)2日(日)	総合体育館
バドミントン	5月9日(日)	総合体育館
空手道	5月16日(日)	総合体育館
ソフトボール	5月16日(日)	町民グラウンド

「鳥インフルエンザ」の正しい知識

今年1月以来、国内の鶏などに鳥インフルエンザが発生しています。そこで、鶏肉・卵の安全性や鳥インフルエンザウイルスの人への感染の可能性などについて、正しい知識を身につけましょう。

相談窓口
 県庁環境生活部
 食の安全・消費生活課
☎(383) 1184

1. 鶏肉・卵は安全です

これまで、鶏肉や鶏卵を食べることによって、鳥インフルエンザが感染したという事例の報告はありません。

このため、「食品衛生の観点」からは、鳥インフルエンザ発生農場から出荷された鶏卵や鶏肉を回収する必要はないと考えられます。しかし、「家畜衛生の観点」から、生きた鶏などがウイルスに感染することを防止するため、鶏肉や卵を回収しています。

2. 人が鳥インフルエンザウイルスに感染する可能性は極めて低い

鳥インフルエンザは、この病気にかかった鳥と接触して、羽や粉末状になったフンを吸い込んだり、その鳥のフンや内臓に触れた手を介して鼻からウイルスが入ったりなど、人の体内に大量のウイルスが入ってしまった場合に、ごくまれにかかることがあります。また、人から人にうつったことが確認された例はありません。

日本では、この病気にかかった鶏などが徹底的に処分されており、通常の生活で病気の鳥と接触したり、フンを吸い込むことがあまりないことから、鳥インフルエンザに感染する可能性は極めて低いと考えられます。

鶏などを飼っているご家庭へ

～鳥インフルエンザを侵入させないための衛生管理～

鳥インフルエンザの原因となるウイルスは、消毒薬などには弱く、適切な措置によって侵入を防ぐことができます。鳥インフルエンザに限らず、ほかの病気を防ぐためにも鶏小屋の衛生管理を習慣づけま

1 こまめに掃除

衛生状態の悪い環境では、さまざまな病原体が集まる可能性があります。また、消毒薬の効果も悪くなってしまいます。フンや古いエサなど取り除き、こまめに掃除をしましょう。

2 定期的な消毒

一般家庭では、噴霧による方法が簡単で効果的です。ジョウロでまいても良いでしょう。噴霧消毒には植木用の噴霧器などを使って、鶏舎の内外を定期的に(できれば毎日)消毒しましょう。

3 効果的な消毒薬は「逆性石けん液」

消毒薬にはいろいろな種類がありますが、噴霧消毒に適するものに逆性石けん液があります。水で薄めて噴霧します(200倍～1000倍・説明書参照)。鶏やエサなどにかかっても安全です。逆性石けん液は薬局などで購入できます。

4 管理を終わった後は「手洗い」と「うがい」

必要以上に神経質になることはありませんが、管理を終わった後は、手洗いやうがいを心がけましょう。

異常な鶏を発見した場合は、直ちにご連絡ください。

●問い合わせ・連絡先
 熊本県中央家畜保健衛生所 ☎0964(28)6021
 熊本県城北家畜保健衛生所 ☎0968(46)2075
 県庁農政部畜産衛生課 ☎(383) 1111

中国・韓国の青年と国際交流しませんか

- 中国・韓国の青年と九州青年との友情の輪を広げる九州合同国際交流事業「ヤングネットワーク・ウイング九州2004」の団員を募集します。
- 派遣先 中国・韓国
- 研修期間 8月21日(土)～29日(日)
- 募集条件 班長(30歳代)男女各1人・団員(20歳代)28人
- 負担金 73,000円 (班長は免除)
- 申込期限 5月10日(月)
- 問い合わせ 県庁交通安全・青少年課 ☎(383) 1111

手話奉仕員養成講座受講者募集

- 対象 手話奉仕員・通訳者になり社会福祉活動をする人
- 開催日時 4月14日～7月28日(毎週水曜日)午後7時～9時
- 場所 合志町ヴィーブル
- 費用 2,000円程度
- 定員 40人(定員に達した場合締め切ることがあります)
- 申込方法 初日、会場にて受付
- 問い合わせ (財)熊本県ろう者福祉協会 ☎(383) 5587 FAX(384) 5937
- 開催日 5月22日～7月10日(合

消費生活リリーダ―専門講座受講生募集

- 計9日間・土曜日
- 場所 県消費生活センター
- 受講料 無料(ただし、テキスト代など1万円負担)
- 申込期限 4月20日(火)
- 申し込み・問い合わせ 熊本消費者協会 ☎(355) 6363(月・水・金)
- 【こどもの日フェスティバル】参加者募集
- ポト遊びや釣り、ハイキングを楽しむ2泊3日。
- 期日 5月1日(土)～3日(祝)
- 対象 小学3年生から中学生
- 募集人員 100人
- 参加費 5,000円
- 申込期限 4月16日(金)
- 申し込み・問い合わせ 菊池少年自然の家 ☎0968(27)0066

国民健康保険 Q&A

子どもが県外の大学に通っているのですが、保険証を別につくってもらえますか？

保険証は1世帯に1枚が原則ですが、修学や長期の出張などで他の市町村に住む場合は、特例によりもう1枚保険証の交付を受けることができます。修学の場合、現在住んでいる所に住所を移すことが必要となります。長期出張などの場合は住所を移す必要はありません。役場環境保健課国保医療係の窓口で申請を行

てください。

■申請に必要なもの

「修学の場合」

国民健康保険証・印かん・在学証明書

「長期の出張などの場合」

国民健康保険証・印かん

●問い合わせ

役場環境保健課 国保医療係 ☎(293) 3114

介護保険 Q&A

少しでも早く介護サービスを利用したいのですが、認定結果が出る前にサービスを利用することはできますか？

要介護認定は、申請日から原則30日以内に行われますが、有効期間は申請日にさかのぼります。そのため、認定がおりていなくても、申請日から介護サービスを利用することはできます。しかし、「自立」の判定を受けた場合や、予想していたより軽い要介護度の認定を受け、支給限度額を超えて利用

した分は全額自己負担になります。

認定前にサービスを利用したい場合は、福祉課や居宅介護支援事業所に相談してください。

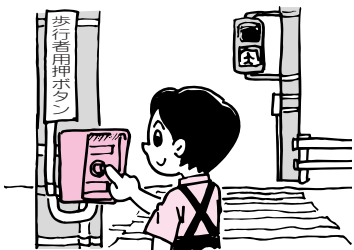
●問い合わせ

役場福祉課 介護保険係 ☎(293) 3113

春の全国交通安全運動

4月6日(火)～15日(木)

うちの子に限って…、親のそんな気持ちが最も危険です



なぜなら子ども(9歳以下)の死亡原因のトップは交通事故
幼児の交通事故を防止するために

- ①日常生活の中で、「とび出し」や「車の直前・直後の横断」など危険な行動をしないように、繰り返し指導する。
- ②常に幼児の手本となって道路を通行する。
- ③幼児と一緒に道路を通行するときは、保護者が車道側に位置し、幼児の手首をしっかり握って歩く。
- ④外出する幼児には、活動しやすい服装をさせ、手にはものを持たせないようにする。また、事故にあった場合に備え、持ち物に氏名・連絡先・血液型などを記入する。

まちのカレンダー

中 町中央公民館
ホ 町文化ホール
オ 町民交流施設
福 町老人福祉センター
ス 町運動公園
図 におぶ図書館休館
ス 町運動公園休館
岩 岩戸の里休館

統計調査協力のお礼

平成15年12月31日現在で実施されました「平成15年工業統計調査」へのご協力ありがとうございました。
(役場企画財政課 企画広報係)

4月1日 木	2日 金	3日 土
県知事・県議補欠選挙期日前投票 8:30~20:00・役場4階大会議室		

4日	5月	6日 火	7日 水	8日 木	9日 金	10日 土
熊本県知事選挙・ 県議会議員菊池郡 選挙区補欠選挙 7:00~20:00	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで 図休			小中学校始業式 お誕生月児育児 相談 福祉 H15年4月生 9:30~10:30	小中学校入学式	
11日	12月	13日 火	14日 水	15日 木	16日 金	17日 土
	町立幼稚園入園式 住民課窓口証明 業務延長 19:00まで 図休	1歳6ヵ月児健診 H14年9月生 福祉 13:15~13:45	大津町教育の日 6~7ヵ月児健診 H15年9月生 福祉 13:30~14:30			
18日	19月	20日 火	21日 水	22日 木	23日 金	24日 土
消防団辞令交付式 8:30・オクス広場 4R白川資源回収 8:30~10:30・ 大津南小	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで 3歳児健診 H13年2月生 福祉 13:15~13:45 図休	ポリオ生ワクチン 投与(北部) 中 14:00~14:30	3~4ヵ月児 健診 福祉 H15年12月生 13:30~14:30	マタニティー セミナー 福祉 10:00~12:00		大津つつじ祭前夜祭 オクス広場 人形劇 11:00・おぶ図書館
25日	26月	27日 火	28日 水	29日 木	30日 金	5月1日 土
大津つつじ祭 昭和園・オクス広場	住民課窓口証明 業務延長 19:00まで 図休		ポリオ生ワクチン 投与(南部) 中 14:00~14:30	みどりの日		
2日	3月	4日 火	5日 水	6日 木	7日 金	8日 土
	憲法記念日	国民の休日	こどもの日			

特集 運動のススメで自分の体を再点検▼生活が便利になったので体を動かさずに済むことが多い。おかげで筋肉は衰える。するとだんだん動きにくくなる。この繰り返しで、気付いたときは肩こりや腰痛など、体は弱った筋肉でいっぱい。ケガする確率も高くなります。ケガする確率も高くなる。できない動作も増えてくる。つまり行動が制限されます▼健康とは何か。心も体も自由でリラックスできることだと私は思います。そこで、まず見直すのは食生活、休養の取り方、運動などの生活習慣▼とりあえず寝る前にストレッチを始めました▼今月号で担当が替わります。今まで取材にご協力ありがとうございました。今後とも「広報おぶつ」をよろしくお願ひいたします。(クマ)

訂正 生涯学習課 生涯学習情報誌で4月の教育の日を15日とお知らせしていましたが、14日(水)の誤りでした。訂正しておわびします。

4月の納付
●軽自動車税

子育て支援4月プログラム

期日	時間	プログラム	問い合わせ
6(火)		お名前教えてね	
13(火)		元気に遊ぼう	大津町子育て支援センター
16(金)	10:00 12:00	友だち作ろう (0歳児対象)	「すこやか」 (老人福祉センター内) ☎(294)9511
20(火)		お母さんと歌おう	
27(火)		親水公園へ散歩	
1(木)		園庭・園内開放	南部子育て支援センター (白川保育園内) ☎(293)2194
8(木)	10:00 12:00	園庭・園内開放	
15(木)		ゲーム遊び	
22(木)		4月生まれの誕生会 ◎受付4/9~	
7(水)	10:00 12:00	元気に遊ぼう	北部子育て支援センター (杉水保育園内) ☎(293)8156
14(水)		元気に遊ぼう ◎着替え・タオル	
21(水)	10:00 14:00	テクノリサーチパークへ遠足 ◎弁当・水筒・おやつ・着替え	
28(水)	10:00 12:00	こいのぼり作り	
23(金)	10:00	開講式	人権啓発福祉センター 「はとぼほクラブ」 ☎(292)9777
30(金)	11:30	こいのぼり作り	
28(水)	10:00 12:00	音楽遊び	白川幼稚園 ☎(293)7550

●遊びに来るときは、事前にご連絡ください。

道の駅 大津
4月のイベント
☎(294)1600
久留米 緋

- ☆古布・久留米緋 手づくり婦人服フェア
4月1日(木)~5日(月)
- ☆新作のれん市
4月12日(月)~30日(金)
- ☆桜染・草木染フェア
4月1日(木)~12日(月)
- ☆宇野千代「桜」フェア
4月1日(木)~11日(日)
- ☆「工房花」童の器特集
4月1日(木)~30日(金)

日曜在宅医 4月

日	医療機関	所在地	電話番号
4日	竹田津医院(内・小) 熊本リハビリテーション病院(整・リハ・循・内) 増永歯科医院	大津町 菊陽町 菊池市	293-2521 232-3111 0968-25-2285
11日	さとう医院(内・小・消) 東熊本第二病院(内) たかはし歯科医院	大津町 菊陽町 泗水町	293-2550 232-3939 0968-38-5199
18日	博美外科整形外科医院(整・外・皮・リハ) 菊陽レディースクリニック(産・婦) 今村歯科医院	大津町 菊陽町 西志志町	293-2100 213-5656 345-2264
25日	西村婦人科医院(婦) 河野内科クリニック(内・呼・ア・消・循・小・神・内・リハ・放) わたなべ歯科医院	大津町 菊陽町 大津町	293-2010 233-1717 293-2325
29日	杜の里かねこクリニック(内・胃・消・外・皮)	菊池市	0968-23-7522

■休日や夜間の医療機関については、地域救急医療情報センター「菊池消防組合本部」(☎232-9331)にお問い合わせください。

おめでとう ございます	出生児氏名	届出人	住所
雄太	緒方里子	繁一	大津市水津
健一	塚本こころ	敏也	大津市津
敏也	進本こころ	慎一	大津市津
慎一	田中隼輔	達也	大津市津
達也	古賀大雅	賢治	大津市津
賢治	中田大翔	勝太郎	大津市津
勝太郎	鍋島凛心	涉昭	大津市津
隆昭	鍋島玲奈	隆昭	大津市津
和信	清水妃志	和信	大津市津
浩寛	清水春太	浩寛	大津市津
友弘	土居日向	友弘	大津市津
孝法	古賀理紗	孝法	大津市津
康一行	松本武法	康一行	大津市津
和徳	高木優香	和徳	大津市津
昌幸	坂本亜梨	昌幸	大津市津
昌幸	光野碩吾	昌幸	大津市津

おくりやみ 申し上げます	死亡者氏名	満年齢	住所
2月10日 3月9日届出分 (敬称略)	平野トサヨ	66歳	大津市水津
	齊藤サヨ	91歳	大津市津
	中村定喜	87歳	大津市津
	宮崎昌	83歳	大津市津
	栗木昌	95歳	大津市津
	野口一男	48歳	大津市津
	大野ヤスノ	66歳	大津市津
	村山榮	71歳	大津市津
	可部力子	81歳	大津市津
	坂本一彦	66歳	大津市津
	紫藤不義	78歳	大津市津
	松永義政	52歳	大津市津
	合志テツ子	85歳	大津市津
	齋藤アサ子	77歳	大津市津
	本田スエ	91歳	大津市津
	増田八郎	66歳	大津市津
	大田黒睦	59歳	大津市津
	吉田誠	53歳	大津市津
	山本シエ	89歳	大津市津
	杉山綱江	76歳	大津市津
	小西マツヨ	98歳	大津市津
	藤川寅雄	89歳	大津市津
	大田黒則幸	87歳	大津市津