

☆ あっまれ！大津っ子 ☆



元気にのびのび育ってね！

つよし 剛パパ ちえ 千枝ママ



いつもにこにこ笑顔で、
元気にいっぱい遊んでね！

まさみち 正道パパ きくよ 紀久代ママ

よし 吉井 けんしょう 健翔 ちゃん(1カ月)

陣内

えんどう 遠藤 もも か 百穂 ちゃん(8歳)

美咲野

はる 百琉 ちゃん(5歳)

いとう 伊東 みやび 雅 ちゃん(4歳)

大津

元気にすくすく育ってね！！
大好きだよ～♪

清人パパ みらい 未来ママ

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

愛のこんだて 学校給食

「マーボー豆腐」



煮

物

令和元年5月20日の給食献立

大津町学校給食センター

マーボー豆腐は、豆腐を使っている、たんぱく質やカルシウムが豊富にとれます。主菜として栄養バランスのよい一品となります。暑さで食欲も落ちてくる時期に、豆板醤でピリッとした辛味のマーボー豆腐はいかがですか。豆腐は茹でることで余分な水分が抜け、ぶるんとした食感になります。

材料（4人分）

絹豆腐 …… 520g
豚ひき肉 …… 160g
にんじん …… 50g
たまねぎ …… 160g
ねぎ …… 30g
生姜 …… 5g
干しいたけ …… 2.5g

A 酒 …… 小さじ1
こいくちしょうゆ …… 小さじ2
みりん …… 小さじ2
赤味噌 …… 48g
豆板醤 …… 1.6g
でんぶん …… 大さじ1
水 …… 200cc

栄養価（1人当たり）

エネルギー …… 227kcal
タンパク質 …… 16.3g
脂質 …… 10.6g
カルシウム …… 91mg
鉄 …… 2mg

ビタミンA …… 221ugRE
(レチノール当量)
ビタミンB₁ …… 0.4mg
ビタミンB₂ …… 0.18mg
ビタミンC …… 7mg
塩分量 …… 2g

作り方（所要時間 約20分）

- ①絹豆腐は2cm角に切り、茹でておく。
- ②生姜、にんじん、たまねぎ、戻したしいたけは、あらみじん切りにする。
- ③豚ひき肉に酒をふり、生姜を加え、豆板醤を混ぜてさつと炒める。
- ④③に、たまねぎ、にんじん、しいたけを加え、炒めた後、水を加え、煮る。
- ⑤④にA、豆腐を加え、豆腐がくずれないように混ぜる。でんぶんでとろみをつける。
- ⑥小口切りにしたねぎを入れてできあがり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■駐車場新設トイレ建設のお知らせ

トイレ建設工事のため10月中旬まで一部駐車場が利用できない状況でご迷惑をおかけしています。館内は元気に営業していますのでよろしくお願いします。

■数量限定「熱いもいきなり団子」販売中

- 貯蔵庫で2カ月以上熟成させたからいもを販売しています。地方発送も承ります。
- ◇あか牛レストランよかよか 毎月29日は肉の日限定メニューをご準備しております。
 - ◇毎日数量限定で入荷中！生産者手作りの「熱いもいきなり団子」和菓子屋さんが作りたいいきなり団子・まんじゅう各種販売
 - ◇7月21日 日曜朝市に出店します！売り切れ御免！新鮮お野菜を朝市価格にて販売します！
 - ◇7月12日～15日 道の駅大津お客様感謝祭
 - ◇7月1日～21日 写真集「四季山彩」写真家 田北芳博 阿蘇・九重の山の風景写真集を販売します。休憩コーナーにて「夏をテーマに」阿蘇の写真を展示いたします。
 - ◇7月23日～31日 「測量150年・地図と測量昔と今とこれから」パネル展(国土交通省・国土地理院)



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J3リーグ戦 ホームゲーム試合日程

7月14日(日) 午後7時 vs.セクターレ富山(えがお健康スタジアム)

■みんなでホームゲームを盛り上げましょう

7月14日は九州のJリーグクラブのマスコットが、えがお健康スタジアムに集まる「九州だ」フェスタ in 熊本が開催されます。各チームのマスコットによるイベントなども行われます。ぜひご来場ください。



■J3リーグ現在首位！（6月14日現在）

J2復帰に向けて負けられない戦いが続きます。応援よろしくお願いします。試合内容はホームページをご覧ください！

安全安心おおづまち 大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 「安全運転のための10個の約束」皆さんはいくつ守れていますか？日ごろの運転見直してみてくださいね。



交通事故状況
(平成31年5月集計)

区 分	累 計	5月中	前年比
大津署管内	151	22	+32
うち大津町	63	4	+24
主な発生犯罪	駅駐輪場における自転車盗などが発生しています。		

区 分	大 津 署 管 内			う ち 大 津 町		
	累 計	5月中	前年比	累 計	5月中	前年比
発生件数	96	14	-37	34	6	-10
死者数	1	0	±0	0	0	±0
傷者数	133	15	-42	49	10	-11

※管内発生件数は合志市含む。死者数は30日以内死亡の場合

運転前に確認を！ あなたと相手を守る交通ルール

安全運転のための10個の約束

- 運転中のちょっとした油断や交通ルールの違反が事故の原因のほとんどです。さらに、自動車などの乗り物の場合は運転者は、歩行者にも注意を払う必要があります。自身が命を預かっているという自覚が何よりも必要です。皆さんと一緒に今一度考えて、次の10個の約束を皆で守っていきましょう。
- ①「人の命の大切さを考える」一意識することで行動が変わります。
 - ②「正しい交通ルールを覚える」一間違った知識は間違った結果を生みます。
 - ③「運転は性格がでる」一せっかちな人はせっかちな運転になりがちです。ので気をつけましょう。
 - ④「集中して運転をする」一わき見運転も事故の元です。

最近痛ましい事故の報道が増えています。歩行者、特に子ども、高齢者は事故に遭う可能性が高くあります。安全運転を心掛けるだけで守られる命があります。具体的になにをしたらよいのかを一緒におさらいしましょう。

- ⑤「時間と心に余裕を持つ」一焦りは事故の原因となりやすいので、余裕を持った準備が大切です。
- ⑥「『もしかして運転』を心がける」一なにが起きるかわかりません。可能性を考えましょう。
- ⑦「平常心を心がける」一落ち着いた運転は視野を広げ、事故防止に役立ちます。
- ⑧「運転への過剰な自信は禁物」一過信は時に大きな失敗を生みます。
- ⑨「服装と履物は重要」一特に履物はアクセルの踏み間違いの原因になることもあります。
- ⑩「危険は油断と隣り合わせ」一油断してスマホのしながら運転は絶対にしてはいけません。他にも危険はたくさんあります。大切な人のためにも運転を見直しましょう。

■仮想通貨の投資勧誘に注意

電話で「7月から新たな仮想通貨が運用されるので、投資をしませんか」という投資勧誘の電話がかかってきています。実在の仮想通貨運営会社を名乗った悪質なもので詐欺の前兆と思われます。自らを守る防犯対策をお願いします。

【被害にあわないための対策例】

- ・個人情報教えず、儲け話に乗らない。
- ・家族や警察に相談をする。

