

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

鹿児島から引っ越してきました。
たくさん食べて大きくなってね。

直毅パパ 聖子ママ

たくさん遊んで元気な
仲よし兄弟に育ってね！

康弘パパ 麻理ママ



せりかわ はると
芹川 暖叶 ちゃん(1歳)



いわお めい
岩尾 茉依 ちゃん(5カ月)



うめだ かいと
埋田 夏綸 ちゃん(2カ月)Ⓔ
りんたろう
倫太郎 ちゃん(2歳)Ⓔ

我が家のわんぱく坊主☆
このまま元気に大きくなーれ！

翔平パパ 香織ママ

募集中！



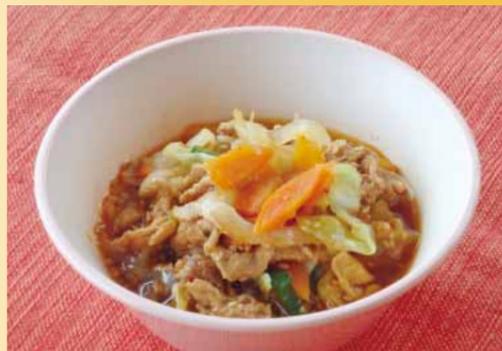
子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

愛のこんだて 学校給食

「焼き肉」



炒め物

令和元年7月10日の給食献立

大津町学校給食センター

焼き肉は、手軽にできて、野菜もたっぷりとれる料理です。豚肉には、ビタミンB₁が多く含まれ、疲労回復効果があります。特に、たまねぎやにんにくなどと一緒に調理して食べると、ビタミンB₁をより効率良く取ることができ、夏ばて予防になります。給食センターの手作りたれをご家庭で作ってみませんか。

材料 (4人分)

豚肉(細切れ) …… 160g	砂糖 …… 3.2g
濃い口しょうゆ・小さじ1/2	濃い口しょうゆ・小さじ1
酒 …… 小さじ1/2	赤味噌 …… 少々
ピーマン …… 20g	みりん …… 少々
たまねぎ …… 80g	りんごピューレ …… 少々
にんじん …… 50g	酒 …… 少々
キャベツ …… 100g	おろしにんにく …… 少々
いりごま …… 小さじ1	豆板醤 …… 少々
油 …… 小さじ1	

栄養価 (1人当たり)

エネルギー …… 146kcal	ビタミンA …… 188ugRE (レチノール当量)
タンパク質 …… 8.0g	ビタミンB ₁ …… 0.28mg
脂質 …… 8.9g	ビタミンB ₂ …… 0.11mg
カルシウム …… 36mg	ビタミンC …… 17mg
鉄 …… 0.6mg	塩分量 …… 0.8g

作り方 (所要時間 約30分)

- ①豚肉は、濃い口しょうゆ、酒をふっしておく。
- ②Aを合わせておく。
- ③たまねぎはスライス、にんじん、ピーマン、キャベツは、短冊切りにする。
- ④フライパンに油をひき、豚肉を炒める。たまねぎを加え、炒める。
- ⑤④の水分量と、あくを取り、②を入れる。
- ⑥キャベツ、ピーマン、にんじんを加え、炒める。最後にゴマを入れたらできあがり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■駐車場内の新設トイレ建設工事のお知らせ
トイレ建設工事のため10月中旬まで一部駐車場が利用できない状況になり大変ご迷惑をおかけします。館内は元気に営業しておりますのでよりしくお願いいたします。

■営業時間のお知らせ

物産館・工芸館 9:00~18:00
あか牛レストランよかよか

- ◇あか牛レストランよかよか 毎月29日は肉の日限定メニューをご準備しております。
- ◇毎日数量限定で入荷中！
生産者手作りの「熱いもいきなり団子」和菓子屋さん作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売
- ◇「新からも」が入荷中！
(品種・紅あずま10月まで販売)
- ◇9月14日~16日 道の駅大津お客様感謝祭



フオールツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J3リーグ戦 ホームゲーム試合日程

9月7日(土)午後7時 vs.ガンバ大阪U-23 (えがお健康スタジアム)

■みんなでホームゲームを盛り上げましょう

9月7日(土)に開催されるホームゲーム・ガンバ大阪U-23戦は「Hirata Thanks Match」として開催します！先着10,000名様に、写真のデザインの限定オリジナルTシャツをプレゼント！サイズは130cm・150cm・S・M・L・XLの6サイズをご用意しております。試合当日は限定オリジナルTシャツを着て、スタジアムを赤く染めよう！是非皆様のご来場をお待ちしております！



安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 運転者と歩行者の両方が交通ルールを守ることが大切です。



交通事故状況 (令和元年7月集計)

区分	大津署管内			うち大津町		
	累計	7月中	前年比	累計	7月中	前年比
発生件数	131	19	-48	46	4	-18
死者数	1	0	0	0	0	0
傷者数	178	22	-60	65	4	-21

※管内発生件数は合志市含む。死者数は30日以内死亡の場合

秋の全国交通安全運動 左右確認!!! 早めのライトと反射材

9月30日(月)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

県内で発生した死亡事故の中で子どもと高齢者の歩行中の事故、シートベルトを着用していれば助かっていたケースが増えています。そのため次のルールをもう一度確認しましょう。

- ・運転者は横断歩道における歩行者優先を徹底する。
- ・歩行者は横断する際の左右の確認を徹底する。
- ・歩行中、自転車乗用中は夕暮れ時はライトを点灯し、夜間は反射板で周囲に自分の存在を知らせる。
- ・シートベルトは全ての座席で着用する。チャイルドシートは子どもの体格にあったものを使用する。
- ・飲酒運転は絶対にしない。警察では運転適性相談窓口を設置していますので有効に活用してください。

■携帯電話会社を装うメールに注意!

県内において、携帯電話のアカウントの乗っ取りに関する事案が発生しています。被害に遭わないためにも、メールに添付されたURLには安易にアクセスしないようにしてください。

大津町では今年に入って交通事故による死者は出ていませんが、県内では6月末時点で30件と昨年同時期よりも5件増加しています。皆さんも、もう一度基本的なルールを守れているか見つめ直してみてください。

送迎安全運転講習を開催

10月に「送迎安全運転講習」を開催します。運転技能の適性を知り、介護施設などでの送迎に際し、安全な送迎運転などの知識・技能を習得できます。送迎業務に従事している人やこれから従事したいと考えている人は、ぜひご参加ください(無料)。

- 日時 10月11日(金) 午前10時~午後4時
- 場所 HSR九州交通教育センター
- 対象者 60歳以上の健康な人(定員10人)
- 問い合わせ (公社)大津町シルバー人材センター ☎096(293)4780

【県内で発生している事案】

- 携帯電話会社を装ったショートメールが送られてくる。
- メール内URLにアクセスすると、偽サイトにつながり、IDとパスワードの入力を求められる。
- 入力した情報が犯人に利用され、高額料金を請求される。