

申込開始：1月20日(月)～※先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
 ■申込方法：直接来館または電話予約後、参加費を納めてください。
 ■申し込み・問い合わせ：
 町生涯学習センター ☎096(293)2146

- *参加費には講座負担金
 (一般500円・中学生以下200円)を含みます。
 *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
 *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
 *町内在住・在勤の人を優先して受付します。

骨盤ヨガ(朝コース)

開講日	2月3日、10日、17日、24日、 3月9日(月曜日:全5回)
時 間	午前10時30分～正午
場 所	陣内地区公民館分館 和室
定 員	10人
内 容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら、 骨盤などの歪みを整え、肩こりや腰痛の改 善にも効果的です。自宅でも簡単にできる 体操です。
講 師	吉武 千鶴さん
参 加 費	1,000円
準 備 物	ヨガマット(持っている人)
申込期限	1月30日(木)

骨盤ヨガ(夜コース)

開講日	2月5日、19日、26日、3月4日、11日 (水曜日:全5回)
時 間	午後7時30分～午後9時
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定 員	15人
内 容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら、 骨盤などの歪みを整え、肩こりや腰痛の改 善にも効果的です。自宅でも簡単にできる 体操です。
講 師	吉武 千鶴さん
参 加 費	1,000円
準 備 物	ヨガマット(持っている人)
申込期限	1月30日(木)

バレンタインチョコレート作り

開講日	2月8日(土)
時 間	午後1時～3時
場 所	大津地区公民館分館 調理室
定 員	10人
内 容	あなたの大切な人に、手づくりのショコ ラテリーヌをプレゼントしませんか。きつ と喜ばれますよ。ぜひ、ご参加ください。
講 師	三池 寿誉さん
参 加 費	中学生700円、高校生以上1,000円
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器
申込期限	1月31日(金)

煮物の基本料理

開講日	2月12日(水)
時 間	午後1時～3時
場 所	大津地区公民館分館 調理室
定 員	10人
内 容	煮物料理の基本として、「筑前煮」など を作ります。ご家庭でも美味しい煮物料理 が作れるよう学んでみませんか。
講 師	三池 和介さん
参 加 費	1,500円
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り容器
申込期限	2月4日(火)

ボタニカルアロマキャンドル作り

開講日	2月15日(土)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	15人
内 容	プリザーブドフラワーとドライフラワー を使ってアロマキャンドルを作ります。自 分だけのキャンドルが簡単に作れます。
講 師	丸山 典子さん
参 加 費	中学生以下1,200円 一般1,500円
準 備 物	はさみ
申込期限	2月5日(水)

ひなまつり料理教室

開講日	2月20日(木)
時 間	午前10時～正午
場 所	生涯学習センター 調理室
定 員	10人
内 容	ひなまつりにちなんで、ケーキ寿司、米 粉チキンナゲット、菜の花のお吸い物、甘 酒のムースの4品を作ります。
講 師	塘田 雅美さん
参 加 費	1,500円
準 備 物	エプロン、三角巾、タオル
申込期限	2月12日(水)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

令和元年度 大津町カルチャーフェスタ

町生涯学習施設などで活動している団体の展示・発表会です。どなたでも入場できますので、ぜひご来場ください。

●日 時 1月25日(土) 展示のみ 午後1時～5時
1月26日(日) 発表・展示 午前10時～午後3時15分

●場 所 町生涯学習センター
1月26日(日)は景品の当たる抽選会・朝市の食品販売・お茶席・体験コーナーもあります。

●問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146



令和元年度大津町文化財人材交流講座のご案内

町では、文化財研究の指導的役割を担う人材を育成するため、交流講座を開催します。今回は、上井手・堀川に関する現状・古文書を題材にして郷土の歴史を考えます。

- 期 間 2月15日(土)、3月14日(土):全2回(予定)
- 講 師 県文化財保護指導員、町学芸員
- 会 場 町歴史文化伝承館 教室2
- 時 間 午後1時30分～3時
- 内 容 「上井手・堀川について」(座学)
2月15日(土) 大津の上井手(概説)
3月14日(土) 上井手・堀川の漕運
- 参加対象 町内在住在勤 39人
(2回で一体のコースです)
- 参 加 費 200円(保険代として)
- 締 切 2月11日(火)
(ただし、定員になり次第締め切ります)
- 備 考 会場までは、各自で参集をお願いします
- 申し込み・問い合わせ 町歴史文化伝承館
☎096(293)4100