

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

元気にすくすく育ってね！

ひろまさ 大将ハバ 未紗姫ママ



まつぶ 松延 琉斗 ちゃん(5歳) 美咲野



いわした 岩下 てんり 天鷹 ちゃん(1カ月) 大津

最近、二輪自転車に乗れるようになりました。これからたくさん遊ぼうね！！

みゆきママ

募集中！



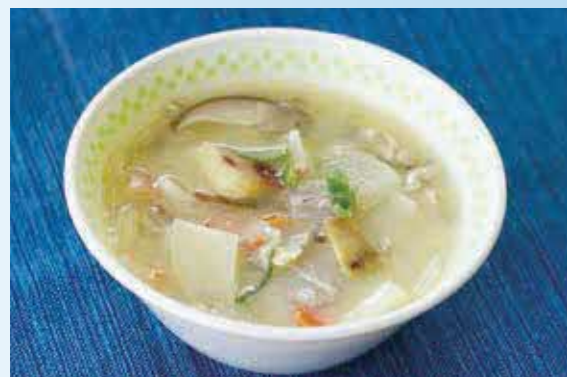
子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

愛のこんだて 学校給食

ポテ豚汁



汁物

令和2年1月29日の給食献立
大津町学校給食センター

1月24日～30日を給食週間として県の郷土料理や町の特産品を使ったメニューを子どもたちに紹介しました。ポテ豚汁は、名前のとおり、カライモ・ジャガイモ・豚肉が入った汁物です。ポテ豚汁の特徴としては、牛乳が入っていることです。牛乳とみそを使って味を調整しているため、クリーミーでコクのあるみそ汁に仕上がりました。

材料 (4人分)

乾燥シイタケ ……5g	板こんにゃく ……50g
カライモ ……100g	豚小間切れ ……100g
ジャガイモ ……50g	牛乳 ……大さじ3・1/2
ニンジン ……50g	かつお節 ……6g
ダイコン ……100g	妻みそ ……大さじ3・1/2
ネギ ……25g	サラダ油 ……適量

栄養価 (1人当たり)

エネルギー ……148kcal	ビタミンA ……222ugRE (レチノール当量)
タンパク質 ……8.4g	ビタミンB ₁ ……0.32mg
脂質 ……4.0g	ビタミンB ₂ ……0.14mg
カルシウム ……58mg	ビタミンC ……19mg
鉄 ……1.2mg	塩分量 ……1.8g

作り方 (所要時間 約35分)

- かつお節でだしを取る。
- 乾燥シイタケを水で戻し、薄く切る。
- カライモ・ジャガイモ・ニンジン・ダイコンは、いちよう切り、ネギは小口切り、板こんにゃくは下ゆでをして、短冊切りにする。
- 熱した鍋に油をしいて、豚小間肉を入れる。
- 豚肉に火が通ったら、ニンジン・ダイコン・シイタケも一緒に炒め、水を入れる。
- アクを取り、カライモを入れる。
- だしを入れ、こんにゃく・ジャガイモを入れる。
- 牛乳を入れ、温度が上がったらみそを溶き、最後にネギを入れてできあがり (カライモは煮溶けても可)。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■「道の駅認定からいも」毎日入荷中

認定からいもとは、貯蔵庫で90日以上熟成した甘〜い大津町特産のからいものことです。毎週末金土日限定で生産者による「焼きからいも」の試食販売会も行っています。

■イベントのお知らせ

- ◇「あか牛レストランよかよか」にて毎月29日肉の日に限定メニューをご準備しております。
- ◇大津町プレミアム商品券使用できます。
- ◇3月上旬拡張駐車場工事終了予定
- ◇3月1日～3日 手作りミニ雛人形作品展
- ◇3月20日21日28日29日 ちょっといっぴく！おもてなしイベント (肥後おおづ観光協会おもてなし部会)
- ◇3月20日～22日 道の駅大津お客様感謝祭



フオールツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J3リーグ戦ホームゲーム試合日程！

3月14日(土) 午後2時キックオフ VS ヴァンラーレ八戸 (えがお健康スタジアム)
4月5日(日) 午後1時キックオフ VS 藤枝 MYFC (えがお健康スタジアム)
3月4月のホームゲームは2試合開催されます。ぜひスタジアムにお越しください！

■トップチーム27人！

2020シーズンのロアッソ熊本トップチーム選手は27人！その内、県内出身選手は大津町出身の黒木晃平選手を含む10人！熊本で育った選手がたくさん活躍しています。ぜひ応援をよろしくお願いします。



安心 安全 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- パソコンなどの操作中に、身に覚えのない警告ウインドウが表示されたら、操作を中断して管理者に連絡の上、警察に相談しましょう



交通事故状況 (令和2年1月集計)

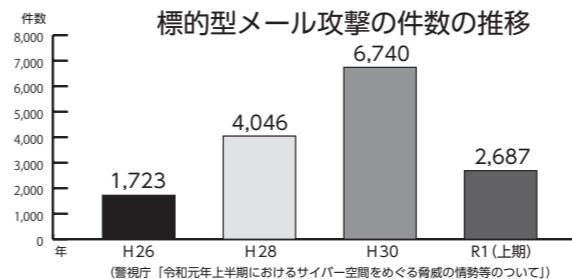
区分	大津署管内			
	昨年累計	1月中	前年比	
大津署管内	発生件数	235	30	-57
	死者数	3	0	-1
	傷者数	308	38	-69
うち大津町	発生件数	94	14	-19
	死者数	1	0	0
	傷者数	127	17	-16

※死者数は30日以内死亡の場合

感染するかも そのメール

身に覚えのないメールに注意

「Emotet (エモテット)」と呼ばれるウイルスにより、情報流出を狙う攻撃メールが送りつけられる事案が発生しています。特に実在する相手になりすまし、氏名、メールアドレスなどの一部を流用し、正規のメールを装ってメールを送る手口ですので、メールを開かないよう注意が必要です。



●電話で「お金」詐欺に注意

大津警察署管内にお住まいの人に、兄を装った男から、家に行く旨の不審電話が連続してかかっています。このような電話は、「電話で『お金』詐欺」(特殊詐欺)の予兆電話(アポ電)の可能性もありますので、ご注意ください。

エモテットの特徴としては、非常に高い感染力と拡散力、さまざまな悪意のあるソフトウェアを感染させる基盤となる装置、感染先に合わせて更新されることが挙げられます。



セキュリティ対策

- 身に覚えのないメールは開かない
- メール添付の URL リンクに容易にアクセスしない
- OS やウイルス対策ソフトを最新にする
- 添付を開いたときに表示される「マクロを有効にする」「コンテンツの有効化」ボタンはクリックしない
- 身に覚えのない警告ウインドウが表示されたら、操作を中断して管理者に連絡の上、警察に相談する

防犯対策

- 住所、氏名などの個人情報を教えない
- 相手の氏名などを確認し、一度電話を切り、把握している電話番号に電話をかけ直す
- 不審に感じたら家族や警察に相談する