

☆ あつまれ! 大津っ子 ☆

2人は仲よし☆いつも笑って遊んでいます!

幸大パパ 真由ママ



高木 紺那ちゃん(2カ月)

大津



田代 萌々花ちゃん(2歳) 杉水 莉太郎ちゃん(9カ月)

これからも、元気いっぱい
すくすく育ててね☆

哲平パパ 幸子ママ



西口 翔ちゃん(5歳) 美咲野 杏菜ちゃん(3歳)

ミルクをたくさん飲んでムチムチのかんちゃん♪成長が楽しみです!

大奨パパ 美奈代ママ

募集中!



子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

愛のこんだて 学校給食

「ゴーヤサラダ」



和え物

平成30年7月11日の給食献立
大津町学校給食センター

夏野菜のゴーヤは、疲労回復・カゼ予防効果のあるビタミンCを豊富に含んでいます。苦味のあるゴーヤが苦手な人でもおいしく食べられるように、ツナやコーンを入れています。緑・黄・オレンジ色と、色彩豊かな一品です。

材料 (4人分)

ゴーヤ.....50g
きゅうり.....140g
にんじん.....30g
ホールコーン缶.....50g
ノンオイルツナ.....70g
和風ドレッシング.....大さじ3・1/3

栄養価 (1人当たり)

エネルギー.....52kcal
タンパク質.....5.6g
脂質.....0.2g
カルシウム.....16mg
鉄.....0.4mg
ビタミンA.....140ugRE (レチノール当量)
ビタミンB1.....0.02mg
ビタミンB2.....0.04mg
ビタミンC.....15mg
塩分量.....1.3g

作り方 (所要時間 約15分)

- ① ゴーヤを縦半分に切り、種とわたを取り薄切りにして、塩を振ってよく揉み込む。
- ② きゅうりは輪切り、にんじんは細切りにする。
- ③ ゴーヤ、きゅうり、にんじんを茹で、冷水で冷ます。
- ④ ③の水を切り、ツナ、コーン、ドレッシングと一緒に和えて完成。

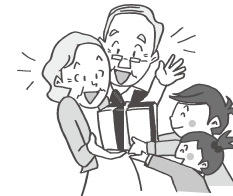
※ドレッシングは、お好みのものを使用してください。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■9月のイベント案内

- ・9月1日(土)~17日(月) 敬老の日プレゼント特集
- ・9月22日(土)~24日(月) 9月お客様大感謝祭中



■写真集「四季山彩」写真家 田北芳博さん

阿蘇・九重の山の風景美写真集を販売します。休憩コーナーで「秋をテーマに」阿蘇の写真を展示中です。

■毎月29日は肉の日

あか牛レストランよかよか 肉の日限定メニューを準備しています。ぜひ、お立ち寄りください。



フオールツア!! ロアツン熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■J2リーグ戦 ホームゲーム試合日程

第32節 9月8日(土) 午後6時 vs.大分トリニータ (えがお健康スタジアム)
第35節 9月30日(日) 午後4時 vs.京都サンガF.C. (えがお健康スタジアム)

■新加入選手のご紹介!

今回は、サガン鳥栖よりロアツン熊本へ期限付き移籍しました水野晃樹選手をご紹介します。【ポジション/背番号】MF/50【生年月日】1985年9月6日【身長/体重】173cm/66kg【出身】静岡県【コメント】はじめまして。年齢的にはベテランの域ですが、心はサッカー少年です。仲間と切磋琢磨し、チーム全体が成長して行くため、ゼロから頑張っていきたいと思っております。もちろん今までの経験を伝える役割もしていきたいですが、まずは1人の選手としてピッチで結果を出したいと思っております。これからよろしくお願いいたします。



J2リーグ 第39節(10月28日(日) 午後3時/えがお健康スタジアム)
ロアツン熊本 vs. ファジーノ岡山 A席チケットを5組10人にプレゼント
応募先 〒869-1292 大津町役場「フオールツア!!ロアツン熊本」係まで応募ください。
※9月21日必着。当選発表はチケットの発送をもってかえさせていただきます。

安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 自分を過信しないで
- 「安全確認のしすぎ」はありません



交通事故状況 (平成30年7月集計)

区分	大津署管内			うち大津町		
	累計	7月中	前年比	累計	7月中	前年比
発生件数	179	30	-15	64	11	2
死者数	1	0	-3	0	0	0
傷者数	238	40	-34	86	12	-3

※管内発生件数は合志市含む。死者数は30日以内死亡の場合

STOP 横断歩道止まっていますか?

思いやりキャンペーン

交通事故を未然に防ぐためには思いやりを持つことが大切です。「横断歩道では歩行者優先」を一人一人が自覚して、交通事故防止に努めましょう。歩行者とドライバーのルールのポイントと、事故を未然に防ぐ取り組みを紹介します。

歩行者の場合

- ・横断歩道が近くにあるところでは、横断歩道を渡りましょう。
- ・歩行者用信号機があるところでは、信号に従いましょう。
- ・携帯電話を見ながらなどの「よそ見しながら」の横断はやめましょう。

ドライバーの場合

- ・横断歩道が歩行者優先であることを認識しましょう。
- ・横断中の人、横断しようとする人がいる場合は手前で一旦停止。

●「手を前」にだして「思いやり」を伝えよう

横断歩道を安全に渡るために歩行者とドライバーの思いやりの意思表示をしましょう。

- ①歩行者は「手を前」に出してドライバーに意思表示。
- ②車は、横断歩道の「手前」で停止。
- ③ドライバーは「手を前」に出して歩行者に合図。

宅配業者を装うショートメールに注意!!

県内で、宅配業者からの通知メールを装ったウイルス感染事案が発生しました。その内容は、携帯電話に「お荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。下記によりご確認ください」という内容のショートメールが届き、文中のURLにアクセスしたところ、実在する大手宅配業者の偽サイトへと誘導され、勝手にコンピューターウイルスなどがダウンロードされるものです。

- 個人情報流出などの被害を防止するために、
- 不審なメールのリンク先URLや添付ファイルは開かない
- 基本ソフトやウイルス対策ソフトを最新状態にするなどの対策をお願いします。

