

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために 外出自粛でイライラするときは「電話相談」



学校休校、外出自粛。お昼ご飯の用意など、家事も増えているよね。子どもが言うこと聞かないと、イライラしちゃって…。

そんなときは、子育て支援センターやあぼり美咲野広場、子育てカフェ電話相談などに電話してみたら、ちよっと話すだけでも楽になるから。

今は非常事態。ちよっとくらいできなくても、子どもも自分も、大目に見よう！今月号6頁のミニコラムを参考にしながら、みんなで乗り越えよう。

朝起きない
勉強しない
テレビばかり見ている

スマホばかりいじっている

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため閉所（個別相談は受付中）
 - ・子育て支援センター「すこやか広場」
 - ・あぼり 美咲野広場
 - 実施事業
 - ・ファミサポ、ママヘルプ、病後児保育
- ※事前打ち合わせが必要です。詳しくはHPで！



子育てカフェ(月1回)

電話で育児相談できます

日時 5月21日(木)
10:00~12:00

協力 パARENTプログラム・ネットワーク

※お気軽にお電話ください。

役場子育て支援課
☎096(293)5981

電話相談 ※祝日・年末年始を除く。

- 大津町子育て支援センター ☎096(294)9511 (月~土)9:00~17:00
- あぼり 美咲野広場 ☎096(294)7604 (月・水・木・金)10:00~15:00

学校での取り組みなどをご紹介 毎月14日は大津町教育の日

●問い合わせ 役場学校教育課 学務係 ☎096(293)3349

生徒の旅立ちに花を添える

大津北中学校の卒業式当日に黒板に描かれた華やかな絵が教室に入る生徒たちを迎えました。描いたのは3月まで特別支援補助員として同中学校に勤めていた尾上先生です。同日は大津中学校でも黒板アートが描かれ同じように生徒の旅立ちを祝いました。新型コロナウイルス感染症予防のために学校にいけない日々が続いていた子どもたちにとってうれしいサプライズとなりました。



今年退職を迎えた校長先生にもサプライズ！



美術の教員免許を持っており、自分の特技を生かして、生徒の思い出に残る卒業式にしたいという思いで申し出ました。練習なしの卒業式でしたが当日は立派な式になり生徒たちの成長を感じました。

特別支援補助員 尾上 洋子 先生

町民の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の話が毎日報道され、感染者も増加し、皆様も刻一刻と変わる情勢と、目に見えない恐怖に不安な日々を過ごされていることと思います。

命を守るためには感染しないことが大切で、自治体を越えた感染拡大をより確実に防止するため、町民の皆様一人一人が三密（「密閉」、「密集」、「密接」）の場所を避けることが最も重要です。自身が感染しないためにも

- ①極力外出をしない
- ②こまめな手洗い・うがい
- ③マスクをつける

この3つの徹底をお願いします。4月16日に緊急事態宣言が全国へ拡大されたことを受け、町もできる限りの支援を考えています。

医療従事者の皆様をはじめ、コロナ対策で日々献身的な努力をされている皆様への感謝の気持ちを忘れず、自分たちにできることを協力していきましょう。まずは、自分や愛する人の命を守り、そして地域を守るためにご理解・ご協力を重ねてお願いいたします。



軽自動車税（種別割）減免

身障者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳や精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、軽自動車税（種別割）が減免される場合があります。減免には要件がありますので詳しくはお問い合わせください。感染拡大防止のため、郵送での申請も受け付けます。

※減免は1人1台まで、申請は毎年行ってください（申請期限を過ぎた場合、減免を受けられません）。

- 申請期限 5月25日(月)
- 問い合わせ 役場税務課 固定資産税係 ☎096(293)3117

公共下水道受益者負担金

5月に開催を予定していた公共下水道受益者負担金の説明会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。対象者には5月上旬には関連文書を送付します。

- 問い合わせ 役場下水道課 管理係 ☎096(293)5679

町有施設の一部一時利用休止

新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため町有施設の一部の使用を休止します。詳しくはホームページや担当部署にてご確認ください。

- 担当部署がわからない時 役場総務課 ☎096(293)3111



介護サービスの申請

介護（予防）サービスの利用を希望する人に必要な介護認定の申請は、郵送でも受け付けます。介護認定の更新申請は、担当ケアマネジャーに代行申請を依頼することもできます。高額介護サービス費や介護保険負担限度額認定の申請も、郵送で受け付けます。既に介護保険負担限度額認定を持っている人には7月から更新通知を郵送します。

- 問い合わせ 役場介護保険課 介護保険係 ☎096(293)3511

高額療養費

国民健康保険に加入している人で、高額療養費の対象となる世帯主に対して毎月下旬に申請通知を郵送しています。

高額療養費は、診療月から2年間申請できます。郵送後は、窓口が大変混雑しますので、お急ぎでない場合は混雑時を避けてお越しください。

- 問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係 ☎096(293)3114

ふるさと総合健診延期

6月に予定していた「ふるさと総合健診」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期します。

- 問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係 (子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

STAY HOME お家時間をもっと楽しく

全国への緊急事態宣言に伴う、感染拡大防止のための外出自粛が求められています。家での時間をもっと楽しく有意義に過ごすためのコツをお伝えします。

楽しく過ごすコツ① イライラを貯めこまない深呼吸のススメ

イライラを貯めこんでしまうと周囲の人にイライラをぶつけて悪循環になってしまいかもしれません。手軽にできる深呼吸を取り入れ、心をスッキリしましょう。



楽しく過ごすコツ② 心と体がスッキリ 断捨離のススメ

ジッとしていると心がモヤモヤしてくることはありませんか。せっかくできた時間を有効活用。家の片付けをしてみませんか。頭の中の整理もできます。

