

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

みんな仲良く
元気に育ってね！

雄樹パパ 佳代ママ



パパママ、じいちゃんばあちゃん、
お兄ちゃんたち、みんな大好き♡

貴史パパ 祐美子ママ



樋口 晴大 ちゃん(7カ月) 大津

明るく元気に育ってね♡
大好きだよ♡

剛パパ 明子ママ



後藤 彩乃 ちゃん(1歳) 森

西池 陽樹 ちゃん(5歳) 大津
 楓佳 ちゃん(4歳) 大津
 佳騎 ちゃん(2歳) 大津
 春樹 ちゃん(2カ月) 大津

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。
 応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111
 メール koho@town.ozu.kumamoto.jp



愛のこんだて 学校給食

じゃが豚キムチ



煮物

令和2年6月22日給食献立
 大津町学校給食センター

キムチは韓国の代表的な漬物で発酵食品です。発酵食品には乳酸菌や善玉菌が豊富に含まれています。乳酸菌は腸内細菌を整え、善玉菌は腸の免疫細胞を活性化し、ウイルスの侵入を防ぐ働きがあります。腸には体のおよそ6割の免疫細胞があるとされており、腸の状態を良くすることが体の免疫力の向上にもつながります。

材料(4人分)

豚もも肉コマ切れ ……80g
 おろしショウガ ……小さじ1/2
 おろしニンニク ……大さじ1/2
 酒 ……小さじ1
 タマネギ ……80g(1/2個)
 ニンジン ……60g(1/4本)
 ジャガイモ ……200g(1と1/2個)
 つきこんにやく ……120g
 枝豆 ……40g

厚揚げ ……80g
 白菜キムチ ……100g
 炒め油 ……小さじ1
 水 ……600cc
 濃い口しょうゆ ……大さじ1と1/2
 砂糖 ……小さじ2
 みりん ……小さじ1
 ごま油 ……小さじ1/2

栄養価(1人当たり)

エネルギー ……323kcal
 タンパク質 ……7.9g
 脂質 ……22.2g
 カルシウム ……114mg
 鉄 ……1.8mg

ビタミンA ……149ugRAE
 (レチノール活性当量)
 ビタミンB₁ ……0.21mg
 ビタミンB₂ ……0.11mg
 ビタミンC ……32mg
 塩分量 ……2.2g

作り方(所要時間 約50分)

- ①タマネギ・ジャガイモ・厚揚げは一口大、ニンジンは8mm幅の銀杏切り、白菜キムチは1cm幅のざく切りにする。
- ②つきこんにやく・枝豆は下ゆでし、枝豆はさやから実を出しておく。
- ③鍋に炒め油をひいて熱し、おろしショウガ・ニンニクを炒めて香りを出し、豚肉・酒を加えて炒める。
- ④③に①のタマネギを加えて炒め、タマネギが透き通ったら、ニンジン・ジャガイモ・つきこんにやくを加え、さらに炒める。
- ⑤④に水を加え、材料に火が通るまで煮る。
- ⑥材料に火が通ったらAの調味料・厚揚げ・白菜キムチを加えてさらに弱火で煮る。
- ⑦⑥に②の枝豆とごま油を散らしてできあがりです。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

■営業時間のお知らせ

物産館・工芸館 午前9時～午後6時
 あか牛レストランよかよか 午前10時～午後6時
 (オーダーストップ午後5時30分)

- ◇8月3日(月)～5日(水) メダカの無料配付会 先着順 午前9時～午後3時 ※容器の持参をお願いします。
- ◇8月8日(土) マシューさよならミニコンサート
- ◇8月13日(木)～16日(日) 8月お客様感謝祭 大津町特産早生からいも(紅あずま)入荷中です。

プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアッソ熊本タオルマフラー」を3人



フオールツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■2020シーズン開幕!

新型コロナウイルスの影響で、延期となっていたJ3リーグは6月27日に開幕しました!

■有観客試合の開始

3節から制限付き有観客試合での開催!(7月10日現在)観戦マナー、応援スタイルなどさまざまなルールがあります。ロアッソ熊本公式サイトをご確認の上、ご来場ください。

■8月のホームゲーム情報

8月2日(日)午後6時 vs.福島ユナイテッドFC (えがお健康スタジアム)
 8月15日(土)午後7時 vs.ヴァンラーレ八戸 (えがお健康スタジアム)
 8月22日(土)午後7時 vs.いわてグルージャ盛岡 (えがお健康スタジアム)



試合情報などは公式サイトで

応募先

ハガキ 〒869-1292 大津町役場
 メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
 ※8月25日(火)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

安全安心おおづまち

大津警察署

☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

●過去の大规模災害後には、災害に乗じた詐欺などが発生しています。



交通事故状況

(令和2年6月集計)

区分	本年累計	6月中	前年比
大津署	117	12	-63
うち大津町	27	4	-45
主な発生犯罪	置き忘れた財布が盗まれる 置き引きや、店の商品が盗まれる万引きが発生している。		

区分	大津署管内			うち大津町		
	本年累計	6月中	前年比	累計	6月中	前年比
発生件数	82	15	-27	26	3	-16
死者数	2	1	+1	1	0	+1
傷者数	110	7	-46	27	3	-34

※死者数は30日以内死亡の場合

義援金詐欺に注意

豪雨災害に便乗した詐欺に注意

熊本県内で豪雨災害が発生しましたが、過去の大规模災害後には災害に便乗した詐欺などの犯罪が発生しています。今後、豪雨災害に便乗した次のような詐欺の発生が予想されますのでご注意ください。

- 災害義援金や支援金名目の詐欺
- 復興資金名目の融資保証金詐欺

刑法犯認知件数

	刑法犯認知件数	詐欺
平成27年	10,274	347
平成28年	8,923	378
増減数	-1,351	+31

熊本地震の際は、刑法犯認知件数が1,351件減少しているにもかかわらず、詐欺被害数は31件増加しました。

●誤った情報に惑わされない

過去の大规模災害では、SNSなどを利用した流言飛語(デマ)が流される事案が発生しました。デマが流れると住民の不安や混乱をおおることになります。

県警では、メール、ホームページなどで情報発信しています。確かな情報で冷静な行動をとるように心掛けてください。

被害に遭わないために

詐欺などの被害に遭わないために、次のような防犯対策をお願いします。不審な電話やメール、不審者の訪問を受けた際には、すぐに応じることなく家族や警察に相談してください。

- 義援金(支援金)などは、団体などを確認し、安全な口座への振り込みを利用する
- 現金やキャッシュカードを渡さない
- 安易に融資の申し込みをしない

不確かな情報はうのみにせず、報道や行政機関など信頼できる情報源で真偽を確かめましょう。慌てて行動したり、情報を拡散することは避けましょう。

