

# ☆ あつまれ! 大津っ子 ☆

元気で優しく  
明るい女の子に育ってね!  
崇ハバ 有理子ママ

少しずつ自分でできるようになったね!  
いつも笑顔ありがとう♡

ひきき 久希ハバ 咲江ママ



しどう さつき 紫藤 皐月 ちゃん(3歳) 大津



かたおか ありさ 片岡 有彩 ちゃん(1歳) 大津

## 募集中!

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

# 愛のこんだて 学校給食

## 黒毛和牛のビビンバ



炒め物

令和2年8月5日給食献立  
大津町学校給食センター

7月から8月にかけて5日間行った「大津うまかもんデー」の献立から黒毛和牛のビビンバを紹介します。「大津うまかもんデー」とは例年なら夏休みの暑い時期に学校で毎日頑張っている子どもたちを応援する目的で実施した給食です。町産の柔らかい黒毛和牛肉と野菜を炒め、甘辛いみそで味付けしました。子どもも大人も元気になれる、暑い夏にピッタリのメニューです。

### 材料(4人分)

牛もも肉コマ切れ…250g	炒め油……………小さじ1
おろしショウガ…小さじ½	赤みそ……………20g
おろしニンニク…小さじ½	濃い口しょうゆ……………大さじ1と½
酒……………小さじ1	酒……………小さじ1
タマネギ……………200g(1個)	豆板醤……………少々
タケノコ水煮……………50g	ごま油……………小さじ½
干しシイタケ……………5g(1枚)	いりごま……………8g
ニンジン……………60g(½本)	ご飯……………茶碗4杯
もやし……………150g(¾袋)	
小松菜……………50g(1株)	

### 栄養価(1人当たり)

エネルギー……………605kcal	ビタミンA……………281ugRAE (レチノール活性当量)
タンパク質……………26.8g	ビタミンB <sub>1</sub> ……………0.25mg
脂質……………12.2g	ビタミンB <sub>2</sub> ……………0.31mg
カルシウム……………98mg	ビタミンC……………13mg
鉄……………4.2mg	塩分量……………2.6g

### 作り方(所要時間約40分)

- ①タマネギ・干しシイタケはスライス、タケノコ水煮・ニンジン短冊切り、小松菜はざく切りにする。
- ②鍋に油をひいて熱し、牛肉とAを入れて炒める。
- ③牛肉の色が変わったらタマネギを加え、タマネギがしんなりするまで炒める。
- ④③に干しシイタケ・タケノコ水煮を加え、さらに炒める。
- ⑤④にニンジン・もやしを加え、火が通るまで炒める。
- ⑥⑤に小松菜を加えて炒め、Bで調味する。
- ⑦⑥にごま油・いりごまを加えて混ぜる。
- ⑧ご飯に⑦を乗せてできあがりです。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### ■営業時間のお知らせ

物産館・工芸館 午前9時～午後6時  
あか牛レストランよかよか 午前10時～午後6時  
(オーダーストップ午後5時30分)

- ◇9月19日(土)～22日(火)  
わくわく神戸モンキーズ猿まわし開催  
芝生広場にて午前9時～午後6時随時開催(参加無料)  
※雨天の場合は中止となります。
- ◇9月19日(土)～22日(火) メダカを育ててみよう!  
10匹前後を無料でプレゼント約1,000匹 無くなり次第終了
- ◇9月19日(土)～22日(火) 9月お客様感謝祭

### プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアッソ熊本タオルマフラー」を3人

フォルツァ!! **ロアッソ熊本**  
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200 公式サイト

### ■9月のホームゲーム情報

9月6日(日)午後6時 vs.AC長野パルセイロ(えがお健康スタジアム)  
9月12日(土)午後7時 vs.S.C相模原(えがお健康スタジアム)  
9月22日(火)午後7時 vs.Y.S.C.C.横浜(えがお健康スタジアム)  
10月4日(日)午後3時 vs.FC岐阜(えがお健康スタジアム)

### ■おすすめ選手

FW 9 谷口海斗選手  
生年月日1995年9月7日  
身長/体重 177cm/67kg  
今シーズン移籍加入。開幕戦でいきなり2ゴールの活躍!今シーズン8試合5得点。\*8月7日現在共に闘って力をください!  
全員でJ2昇格しましょう!



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp  
\*9月25日(金)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

安心 安全 **安全安心おおづまち**  
大津警察署 ☎096(294)0110

### ゆっぴーのワンポイント

●防犯ブザーは、いざというときに使える状態で、携帯しておきましょう



### 交通事故状況(令和2年7月集計)

区分	本年累計	7月中	前年比
大津署	139	22	-60
うち大津町	31	4	-44
主な発生犯罪	自転車盗や、駐輪中のバイクから部品が盗まれる部品ねらいなどが発生している。		

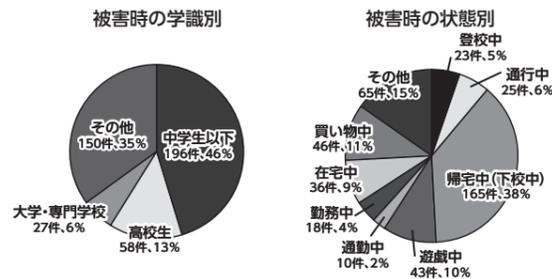
区分	大津署管内			うち大津町		
	本年累計	7月中	前年比	累計	7月中	前年比
発生件数	106	21	-25	39	13	-7
死者数	2	0	+1	1	0	+1
傷者数	137	27	-41	45	18	-20

\*死者数は30日以内死亡の場合

## 暗い夜道を一人で歩かないで

わいせつ・声かけ事案に注意

県内で上半期に発生した、子ども・女性が対象となった「わいせつ・声かけ事案」は合計431件の届け出(通報、相談、情報提供などの総数)があっている状況です。被害者のほぼ半数が中学生以下で、午後3時から5時までの帰宅(下校)時間帯に最も多く発生しています。



### ●誤った情報に惑わされない

県内で、大手ショッピングサイトを装い、「お客様の注文を承りました。詳細は注文履歴から確認ください。」という身に覚えのない注文確認のメールに関する相談がありました。

被害の種類としては、声かけ、つきまとい、公然わいせつ、暴行、痴漢、のぞき、盗撮などが報告されています。

### 被害に遭わないために

- 外出時は、人通りや街灯が多く、明るい道を通る
- 普段利用する通学(通勤)路の危険箇所、安全な場所を把握しておく
- スマートフォンやイヤホンなどを歩きながら使用しない
- 帰宅時は、鍵やドアを開ける前に周囲をよく確認する
- 女性ものとわかる洗濯物は、外から見えないようにして干す

注文履歴を確認しようとアクセスすると、サイトへのログイン情報の入力を求めるフィッシングサイトにつながります。情報を入力すると、勝手に買物されるなど金銭的な被害に遭う可能性がありますので、注意してください。