

申込開始：11月20日(火) ※先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後参加費を納めてください。
- 申し込み・問い合わせ：
 - 町生涯学習センター ☎096(293)2146
 - *参加費には講座負担金(一般500円・高校生以下200円)を含みます。
 - *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
 - *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
 - *町内在住・在勤の人を優先して受付します。

かぎ針で編むクリスマスリース作り

開講日	12月13日(木)
時間	午後1時～4時
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	8人
内容	クリスマスリースを編んで飾りませんか。鎖編み、細編み、長編みができる人なら簡単に編みあがります。
講師	矢次 淳子さん
参加費	1,100円
準備物	かぎ針6/0号、とじ針、はさみ
申込期限	12月6日(木)



手作り☆スタンドグラス

開講日	12月14日(金)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	6人
内容	自分でガラスを選んで、自分だけのスタンドグラス小物を作りましょう。
講師	堀ノ内 せつ子さん
参加費	2,500円
準備物	なし
申込期限	12月7日(金)

はじめての社交ダンス

開講日	12月6日、13日、20日、27日、平成31年1月17日(木曜日・全5回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター ホール
定員	10人
内容	社交ダンスは人間の感性にマッチした知的なスポーツです。簡単なステップでダンスの基本を楽しく学びましょう。
講師	本田 ヤス子さん
参加費	1,500円
準備物	タオル、シューズ、動きやすい服装
申込期限	11月29日(木)

親子☆クリスマスケーキ作り

開講日	12月15日(土)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 調理室
定員	10組(小・中学生と保護者)
内容	親子で楽しくクリスマスケーキを作りましょう。
講師	堀 泉さん
参加費	1,500円
準備物	エプロン、三角巾
申込期限	12月10日(月)

冬休み 障がいのある子どもたちのパソコン教室

開講日	12月25日(火)
時間	午前10時30分～正午
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	パソコンソフトのワードを使って、オリジナルメッセージカードを作ってみましょう。支援を必要とする人は事務所窓口へご相談ください。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記具
申込期限	12月18日(火)

冬休み キッズ版画遊び

開講日	12月26日(火)
時間	午後1時30分～3時
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人(5歳児～小学生) 5歳児は保護者同伴
内容	スタンプや版画遊びを通して、年賀状やメッセージカードを作りましょう。活動で支援を必要とする人は事務所窓口にご相談ください。
講師	下田 眞一郎さん
参加費	700円
準備物	タオル、水筒、汚れても良い服装
申込期限	12月20日(木)

障がいのある人たちの楽しい版画教室

開講日	12月26日(火)
時間	午後3時30分～5時
場所	町生涯学習センター 研修室
定員	10人(中学生以上 一般対象)
内容	野菜や型を使ってメッセージカードなど版画活動を楽しみましょう。活動で支援を必要とする人は事務所窓口へご相談ください。
講師	下田 眞一郎さん
参加費	高校生以下700円 一般1,000円
準備物	タオル、水筒、汚れても良い服装
申込期限	12月20日(木)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

3 B 体 操

開 講 日	平成31年1月10日、24日、 2月7日、21日(木曜日・全4回)
時 間	午後8時～9時
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定 員	10人
内 容	ボールやベル、ベルターを使いながら気軽に楽しめる体操です。お正月の食べすぎを解消し、ボディメイクをしましょう。
講 師	大塚 美和さん
参 加 費	500円
準 備 物	ヨガマット、バスタオル
申込期限	12月28日(金)

コーヒーの楽しみ方

開 講 日	平成31年1月9日、23日、2月6日、20日 (水曜日・全4回)
時 間	午後7時～9時 ※2月20日は午前10時～午後1時
場 所	生涯学習センター 調理室
定 員	10人
内 容	コーヒーの美味しい季節がやってきました。美味しいコーヒーの淹れ方から、焙煎・抽出・豆についてもお教えします。最終日にはアウトドアコーヒーを楽しみます。ぜひ参加ください。
講 師	ジルベルト田島さん (ハロー通りオーナー・コーヒー焙煎師)
参 加 費	2,500円
準 備 物	コーヒーカップ
申込期限	12月28日(金)

文化ホール事業 「夏井いつき句会ライブ」を開催します

- 日 時 平成31年2月10日(日)午後1時30分開場 午後2時開演
- 開 場 町文化ホール
- 料 金 前売券：一般 2,000円、高校生以下 1,000円
当日券：一般 2,500円、高校生以下 1,500円
- チケット販売 12月4日(火)から
- 問い合わせ 町生涯学習センター ☎096(293)2146
公演の詳しい内容は12月の情報誌に掲載します。



「生活習慣病予防のための料理教室」参加者募集

乱れた食生活を続けていると生活習慣病を引き起こし、それが重大な病気を招く原因にもなります。食生活を中心とした健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員(ヘルスメイト)の皆さんと共に、健康のための正しい食生活知識を学び、一緒に料理を作ってみませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 12月11日(火) 午後6時～8時30分
- 場 所 町生涯学習センター 調理室
- 定 員 30人
- 講 師 食生活改善推進員
- 参 加 費 無料
- 準 備 物 エプロン、三角巾
- 申し込み・問い合わせ 11月30日(金)までに電話にてお申し込みください。



役場健康保険課 健康推進係 ☎096(294)1075