

小学校運動部活動 社会体育移行 大津町学童スポーツクラブモデル事業紹介

平成31年4月、いよいよ小学校運動部活動が社会体育へ移行します。平成28年11月、大津町小学校運動部活動社会体育移行検討委員会を設立し、小学校、小学校PTA、スポーツ団体の代表の皆さんにご意見をいただき、放課後の子どもたちの新しいスポーツ環境を整えるため「大津町学童スポーツクラブ」を設立しました。

平成31年4月から活動開始となりますが、10月から社会体育移行の準備として、町内小学校を会場にモデル事業を開始しNPO法人クラブおおづを運営母体に、大津町学童スポーツクラブリーダーバンクに登録されたスポーツリーダーおよびスポーツサポーターが活動に関わっています。モデル事業は、スポーツ体験を中心に3月までの活動となりますが、申し込みばいつからでも参加できます。まずは、見学にお越しください。

なお、活動日、時間等が小学校によって違いますので、クラブおおづまたは役場生涯学習課生涯スポーツ係までお問い合わせください。

いろいろなスポーツを経験する総合運動クラブ活動！

- 目 標 体力向上とコミュニケーション能力を高めていきます。
- 日 時 各小学校平日週1回 午後4時30分～6時
- 会 場 各小学校体育館
- 対 象 4～6年生(途中参加OKです)
- 指導者 クラブおおづ、学童スポーツクラブリーダーバンク登録者
スポーツリーダーとスポーツサポーター(随時募集中!)
- 内 容 コーディネーション運動(バランス、調整力、反応能力など)
室内スポーツ(ペタンク、ドッチボール、タグラグビーなど)
- 準備物 体操服、上ぐつ、汗拭きタオル、飲み物
- 参加費 無料 ただし保険代1,000円が必要です。



「ラダートレーニング」
(あらゆるスポーツに必要な敏捷性、素早さ、スピードの能力を高めます。)

モデル事業参加者のアンケート結果！

- 子どもたち 楽しい96% どちらでもない楽しくない4%
- 保護者 いろいろなスポーツができて楽しい、来週も行きたい。
運動不足、ストレス解消になっています。
- リーダー 子どもの笑顔が楽しみ、自分も元気になります。



「五目お手玉」
(ゲームを通じて頭の運動)

学童スポーツクラブスポーツリーダー・スポーツサポーター募集！

子どもたちとスポーツを楽しみたい人！資格がなくとも初めての人でも大丈夫です。毎週でなくても、1時間だけでも構いません。行ける学校もご相談ください。リーダー登録料や保険などの費用負担はありません。ボランティアではなく日当があります。また、講習会なども随時開催します。

●スポーツの指導者には、2種類あります。

「スポーツサポーター」

午後4時30分～ 主に子どもたちのウォーミングアップのお世話やスポーツリーダーの補助など。

「スポーツリーダー」

午後5時30分～ 主に得意なスポーツをはじめとするスポーツ指導など。



キャッチング・ザ・スティック
(すばやい動きで状況判断)

●申し込み・問い合わせ

役場生涯学習課生涯スポーツ係(大津町総合体育館内) ☎096(293)8088 FAX096(293)8899

第10回大津町オープン卓球大会のご案内

- 日 時 3月23日(土) 午前9時試合開始
- 主 催 大津町卓球協会
- 会 場 町総合体育館 メインアリーナ
- 種 目
 - 団体戦(1チーム2人)男子の部・女子の部
 - (1ダブルス、2シングルス)
 - ・小学生の部 (4～6年生)
 - ・中学生の部 (1～2年生)
 - (3年生は一般の部に出場のこと)
 - ・一般の部
 - (中学3年生以上) Aクラス、Bクラス、Cクラス
- 参加対象
 - ・大津町、菊陽町、菊池市在住もしくは在勤者
 - ・大津町、菊陽町、菊池市の小・中学生、高校生
- 参加料(1チーム)
 - ・小学生の部 1,000円
 - ・中学生の部 1,400円
 - ・一般の部 1,800円
- 申込方法 チーム種別、氏名、性別、年齢、住所を明記の上、郵便にて申し込むこと
- 申込期限 2月8日(金) 期日厳守
- 申し込み・問い合わせ
 - 〒869-1235 大津町室1019番地 大塚 憲章
 - ☎096(293)2632

ク ラ ブ お お づ

新年明けましておめでとうございます。
 新年を迎え、新たなことにチャレンジしてみませんか？
 経験者も初めての人も、どなたでも運動で健康づくりしましょう！



○第3期 朝のトレーニング教室(毎週木曜日)

- 期 日 2月7日、14日、21日、28日
3月7日、14日(全6回)
- 時 間 午前10時30分～正午(90分)
- 場 所 町総合体育館内 会議室、トレーニングルーム
- 内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など行います。
- 料 金 町内200円(1回) 町外400円(1回)

○第3期 木曜ストレッチ教室

- 期 日 2月21日、28日
3月7日、14日、21日、28日(全6回)
- 時 間 午後3時～午後4時(60分)
- 場 所 町総合体育館内 会議室、トレーニングルーム
- 内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、バランスボールなど行います。
- 料 金 町内200円(1回) 町外400円(1回)

○第3期 金曜ストレッチ教室

- 期 日 2月22日、3月1日、8日、15日、22日、29日(全6回)
- 時 間 午後3時～午後4時(60分)
- 場 所 町総合体育館内 会議室、トレーニングルーム
- 内 容 ストレッチ、筋力トレーニング、バランスボールなど行います。
- 料 金 町内200円(1回) 町外400円(1回)

○貯筋ステーション(毎週水曜日午後)

- 期 日 2月13日、20日、27日、3月6日、13日(全5回)
- 時 間 午後3時～午後4時(60分)
- 場 所 町総合体育館 会議室
- 定 員 20人程度
- 参加料 無料
- 準備物 動きやすい服装、飲み物、タオルなど

○貯筋ステーション(毎週水曜日午前)

- 期 日 1月30日、2月6日、13日、20日(全4回)
- 時 間 午前11時～正午(60分)
- 場 所 町総合体育館 会議室
- 定 員 20人程度
- 参加料 無料
- 準備物 動きやすい服装、飲み物、タオルなど

- 問い合わせ NPO法人クラブおおづ事務局 菊池郡大津町森1000(町総合体育館内)
 トレーニングルーム 平日午前9時～午後5時(火曜休館) ☎・FAX 096(293)8088