

申込開始：6月21日(金)～※先着順

■受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)

■申込方法：直接来館または電話予約後参加費を納めてください。

■申し込み・問い合わせ：

町生涯学習センター ☎096(293)2146

*参加費には講座負担金

(一般500円・中学生以下200円)を含みます。

*定員になり次第、申し込みを締め切ります。

*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。

*町内在住・在勤の人を優先して受付します。

夏バテ防止のスタミナ料理

開講日	7月10日(水)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 調理室
定員	10人
内容	暑い夏、食欲を増すように簡単にできるスタミナ料理を作って、夏バテ予防をしましょう。照り焼きチキンサラダ風など、4品を作ります。
講師	塘田 雅美さん
参加費	1,500円
準備物	エプロン・三角巾
申込期限	7月5日(金)

ピラティス

開講日	7月11日、25日、8月8日 (木曜日・全3回)
時間	午後7時～8時
場所	大津地区公民館分館 多目的ホール
定員	12人
内容	ピラティスの穏やかな動きと呼吸法で体の奥の筋肉を鍛えながら、しなやかで健康的な体力づくりをしましょう。
講師	原部 静子さん
参加費	500円
準備物	ヨガマット(お持ちでない人はバスタオル)、飲み物
申込期限	7月5日(金)

夏休み キッズエコクラフト

開講日	7月24日(水)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 中会議室
定員	10人(小学生以上)
内容	クラフトテープを使ってかわいい小物入れを作ります。お菓子を入れてもかわいいですよ!
講師	NPO法人あぼり 日野 奈美さん
参加費	1,000円
準備物	特になし
申込期限	7月17日(水)

夏休み キッズパソコン

開講日	7月25日(木)、26日(金) 全2回
時間	午後1時～3時
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人(小学生以上、小学1、2年生は保護者同伴)
内容	パソコンに触れて楽しむ講座です。パソコンで絵を描いて暑中見舞いを作ってみましょう。
講師	NPO法人あぼり 堀 泉さん
参加費	500円
準備物	特になし
申込期限	7月19日(金)

夏休み 子どもリトミック

開講日	7月31日、8月7日、21日 (水曜日・全3回)
時間	午前10時～11時
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	12人(3～5歳児)
内容	お友達と一緒に音楽で遊びましょう。リトミックは音楽遊びで、音楽の基礎を身につける教育法です。
講師	敦賀 香代さん
参加費	700円
準備物	運動ができる服装・飲み物
申込期限	7月26日(金)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

夏休み キッズ習字教室

開 講 日	7月31日(水)、8月1日(木)、2日(金) 全3回
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	10人(小学3～6年生)
内 容	小学校の書写の予習や新元号(令和)の練習をします。
講 師	吉田 忠道さん
参 加 費	200円
準 備 物	習字道具、半紙、ペットボトル
申込期限	7月22日(月)

夏休み 親子体験お茶講座

開 講 日	8月3日(土)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 和室
定 員	5組(小学生以上の親子)
内 容	夏休みの思い出に、親子で茶道を体験しませんか。はじめての人もお気軽にご参加ください。
講 師	本田 ヤス子さん
参 加 費	800円
準 備 物	白くつ下、袱紗、扇子(お持ちでない人はご相談ください)
申込期限	7月26日(金)

夏休み 親子パンづくり

開 講 日	8月3日(土)
時 間	午前9時～正午
場 所	町生涯学習センター 調理室
定 員	6組(小学生とその保護者)
内 容	お父さん、お母さんと一緒にあんパン、ピザパンを楽しく作りましょう。
講 師	NPO法人あばり 堀 泉さん
参 加 費	2,000円
準 備 物	エプロン、三角巾
申込期限	7月25日(木)

障がいのある人たちの陶芸教室

開 講 日	7月11日、18日、25日 (木曜日・全3回)
時 間	午後3時30分～5時30分
場 所	町生涯学習センター 中会議室
定 員	10人
内 容	皿や器をつくり、陶芸を楽しみましょう!活動で支援を必要とする人は事務所窓口へご相談ください。
講 師	円満寺窯 近藤 昭子さん
参 加 費	1,500円
準 備 物	エプロン、タオル、飲み物
申込期限	7月5日(金)

夏休み 障がいのある子どもたちの親子陶芸教室

開 講 日	8月11日、18日、25日(日曜日・全3回)
時 間	午前10時～正午
場 所	おおづ図書館
定 員	10組(5歳児～小学生と保護者)
内 容	障がいのある子どもたちを対象にした親子陶芸教室で、粘土に触れ、皿や器などづくり楽しみましょう!
参 加 費	1,500円
講 師	円満寺窯 近藤 昭子さん
準 備 物	エプロン、タオル、水分補給ができる飲み物
申込期限	7月31日(水)



夏休み 先生は高校生! 「木」と触れ合う 木育教室

開 講 日	7月31日(水)または8月8日(木) ※どちらかの日程をお選びください。
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 中会議室
定 員	各15人(6歳児～小学生) ※5歳児以下は保護者同伴であれば可。
内 容	子どものころから木を身近に使っていくことを通じて、人と木と、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む教室です。木のペンダント、コースター、つみ木、ペン立て、筆箱を作ります。
講 師	翔陽高校3年生、教諭(木育インストラクター)
参 加 費	300円
準 備 物	動きやすい服、タオル、飲み物
申込期限	7月24日(水)

