

申込開始：5月20日(月)※先着順

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
 - 申込方法：直接来館または電話予約後参加費を納めてください。
 - 申し込み・問い合わせ：
町生涯学習センター
☎096(293)2146
- *参加費には講座負担金
(一般500円・高校生以下200円)を含みます。
*定員になり次第、申し込みを締め切ります。
*申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
*町内在住・在勤の人を優先して受付します。
*活動で支援を必要とする人は事務所窓口にご相談ください。

親子リトミック

開講日	6月7日、14日、21日(金曜日・全3回)
時間	午前10時30分～11時30分
場所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定員	10組(1歳半～3歳の幼児と保護者)
内容	梅雨の季節、音楽で楽しく遊びましょう！ リトミックは音楽あそびで音楽の基礎を身につけながら、子ども達の様々な能力を育てる教育法です。
講師	敦賀 香代さん
参加費	1,000円
準備物	運動ができる服装・飲み物
申込期限	6月4日(火)

基礎からのパソコン(ワード)

開講日	6月15日、22日、29日、7月6日 (土曜日・全4回)
時間	午前10時～正午
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	パソコンの使い方、文字入力の仕方など、 基礎から学ぶ初心者向けの講座です。以前経験があるけれど、もう一度はじめてからという人もご参加ください。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	6月7日(金)

基礎からのパソコン(エクセル)

開講日	6月15日、22日、29日、7月6日 (土曜日・全4回)
時間	午後1時～3時
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	エクセルの基礎を学びます。計算式やグラフを使って、自分で見やすいスケジュール表や一覧表などを作ってみましょう。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	6月7日(金)

パソコン(ワード)ステップアップⅠ

開講日	6月14日、28日、7月5日、12日 (金曜日・全4回)
時間	午後1時30分～3時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	表の作成方法から体裁の整え方、ワードアートやテキストボックス等、それぞれのツールバーを使用して装飾方法を学び、見栄えの良い文書を作ります。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	6月7日(金)

パソコン(エクセル)ステップアップⅠ

開講日	6月12日、19日、26日、7月3日 (水曜日・全4回)
時間	午後6時30分～8時30分
場所	町生涯学習センター 視聴覚室
定員	10人
内容	関数の使い方や集計、並べ替え等を学び、 効率よく見やすい資料作成方法を学びます。
講師	堀 泉さん
参加費	500円
準備物	筆記用具
申込期限	6月7日(金)

リフレッシュダンス

開講日	6月5日、12日、19日、26日、 7月3日、10日、17日(水曜日・全7回)
時間	午後7時30分～9時
場所	町生涯学習センター ホール
定員	10人
内容	足腰肩の痛みを予防するためのリハビリ 体操をしましょう。
講師	佐藤 清美さん
参加費	1,000円
準備物	タオル、動きやすい服装
申込期限	5月31日(金)

夏に向けた健康豚肉クッキング

開講日	6月18日(火)
時間	午前10時～午後1時
場所	町生涯学習センター 調理室
定員	10人
内容	テレビでおなじみの料理研究家が教える希少 部位の豚ヒレ肉と夏野菜をたっぷり使ったク ッキングです。普段あまり使ったことがない部位 のお肉でも、家庭でアレンジして作れるレシピ を紹介します。ごはん、主菜、汁物3品調理予定。
講師	渡邊 まみ さん
参加費	2,000円
準備物	エプロン、筆記用具
申込期限	5月31日(金)

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

骨 盤 体 操

開講日時	【朝コース】 6月17日、24日、7月1日、8日、22日(月曜日・全5回) 【夜コース】 6月21日、28日、7月5日、12日、26日(金曜日・全5回)
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	各10人程度
内 容	ゆっくりとした動きを繰り返しながら、骨盤、背骨の歪みを整えます。肩こりや腰痛の改善にも効果的です。自宅でもできる体操ですので、この機会に学んでみませんか。
講 師	吉武 千鶴さん
参 加 費	1,000円
準 備 物	ヨガマット(持っている人)、運動しやすい服装
申込期限	6月12日(水)

「知って得する暮らしの税」講演会のお知らせ

菊池税務署の菅原氏が講師となり、「知って得する暮らしの税」についてお話いただきます。どなたでも気軽にご参加ください!入場無料です!参加希望は、事務局(大津町商工会)までご連絡ください。

- | | | | |
|------|----------------------------------|-------------|----------------------|
| ●日 時 | 6月14日(金)午後3時～4時30分 | ●主 催 | (公社)菊池法人会大津支部 |
| ●場 所 | 町老人福祉センター(室151-1) | ●共 催 | 大津町商工会 |
| ●講 師 | 菊池税務署
管理運営部門統括国税徴収官
菅原 隆範氏 | ●後 援 | 大津町、熊本日新聞社 |
| ●入 場 | 無料 | ●申し込み・問い合わせ | 大津町商工会 ☎096(293)3421 |



幸せは歩いてこない… 幸 せ さ が し「合コン」パート61



認定NPO法人はっぴい・はっぴいは、少子化対策及び高齢者福祉の一環として、婚活手助けの活動を展開中!結婚はしたいが、なかなかそのチャンスがない…。そんなあなたに出会いの場を提供しようと、第61回目の合コンを開催します。さあ、みなさん、安心して幸せ探しに1歩進んでみましょう!

パ ー ト 6 1 - A

- 日 時 6月9日(日)
午後1時～3時30分
- 対 象 者 男女共45歳以下
各10人(先着順)

パ ー ト 6 1 - B

- 日 時 6月16日(日)
午後1時～3時30分
- 対 象 者 男性45歳・女性40歳以上
各10人(先着順)

- 場 所 町まちづくり交流センター(大津町大字大津1189-2)
- 参 加 費 当日徴収1,000円(別途入会登録費1,000円)
- 主 催 認定NPO法人はっぴい♡はっぴい
- 問い合わせ 桐原ユウ子☎080(2745)7788、江藤南美枝☎070(2399)9259
- ホームページ <http://happy1592.justhpbs.jp/>

- 申込方法 郵送 ※必要書類 履歴書1通、写真3枚(上半身・はがきサイズ)
※送 付 先 〒869-1221 菊池郡大津町大字陣内1652番地
江藤 南美枝(理事長)