

## 第3回 おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

今回は大津の街中を散策します!普段感じることのできない大津の魅力を再確認しましょう!

- 期 日 11月14日(土) 午前8時30分集合
- 集合場所 町中央公園駐車場
- 参加対象 町内在住者および在勤者
- 指 導 者 NPO法人 クラブおおづスタッフ
- 参 加 料 無料
- 募集人員 25人程度
- 参加条件
  - 次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
    - ・体調が良くない場合(発熱や風邪、味覚障害などの症状がある場合)
    - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる場合
    - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
  - マスクを持参し、着用してください。
- 携 行 品 マスク、タオル、飲み物、帽子、バッグ  
※動きやすい服装で参加してください。
- そ の 他
  - 教室開催中のけがなどは、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
  - 雨天の場合、次の事項に該当する場合は開催中止します。
    - ・前日の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
    - ・当日7時30分の段階で雨天の場合
  - 当日の歩く距離は4km程度の予定です。
  - 事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は役場生涯学習課生涯スポーツ係に報告してください。
- 申込方法 電話、FAXまたは、町総合体育館窓口でお申し込みください。
- 申込締切 11月12日(木)午後5時  
※当日の飛び入り参加も可能です(参加条件を満たすこと)。



●問い合わせ 役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町総合体育館内)  
☎096(293)8088 FAX096(293)8899

## 自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価、フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

- 期 日 10月19日(月)~11月1日(日) ※火曜日を除く
- 時 間 月~土曜日 午前9時~午後8時  
日曜日 午前9時~午後3時
- 場 所 町総合体育館トレーニングルーム
- 参 加 料 無料
- 参加条件
  - マスクを持参し着用してください。
  - 現住所が確認できるものをお持ちください。
  - 次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
    - ・体調が良くない場合(発熱や風邪、味覚障害などの症状がある場合)
    - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる場合
- そ の 他 新型コロナウイルスの感染状況によっては測定会を中止する場合があります。

●問い合わせ NPO法人クラブおおづ ☎ 096(293)8088