

# ☆ あっまれ! 大津っ子 ☆

産まれてきてくれてありがとう♡  
パパもママもお姉ちゃんも  
凜のこと大好きだよ♡  
将磨パパ 玲花ママ



ふじおか りん  
藤岡 凜 ちゃん(2カ月)

2歳の誕生日おめでとう♡  
いっぱいご飯を食べて  
大きくなってね♡  
圭佑パパ 愛美ママ



かぬま あきと  
鹿沼 紀仁 ちゃん(2歳)

## 募集中!

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

# 愛のこんだて 学校給食

## 切り干し大根の中華和え



和え物

令和2年9月17日給食献立  
大津町学校給食センター

切り干し大根は、細く切った大根を乾燥させたものです。乾燥させることで水分が抜けてうまみや栄養がぎゅっと凝縮されています。カルシウムや鉄、食物繊維などが豊富に含まれ、栄養的にも優れています。保存食として1年中食べられるので、野菜が高騰している時期などにも利用でき、便利な食品です。

### 材料(4人分)

切り干し大根	20g	A	薄口しょうゆ	
キュウリ	60g		酢	小さじ2
ニンジン	20g		砂糖	小さじ2
鶏ささみ	40g		ごま油	小さじ1

### 栄養価(1人当たり)

エネルギー	44kcal	ビタミンA	84ugRAE
タンパク質	2.9g	(レチノール活性当量)	
脂質	1.1g	ビタミンB <sub>1</sub>	0.03mg
カルシウム	33mg	ビタミンB <sub>2</sub>	0.02mg
鉄	0.5mg	ビタミンC	2mg
		塩分量	0.5g

### 作り方(所要時間約15分)

- 切り干し大根は、水で戻し、食べやすい長さに切り、さつと茹で、冷まして水分を絞る。
- キュウリは小口切り、ニンジンは千切りにして、茹でて冷ます。
- 鶏ささみは、茹でて細く割き、冷ます。
- ①～③を、Aの調味料で和えてできあがり。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### ■イベントのお知らせ

- ◇お待たせしました!「道の駅認定からいも」毎日入荷中です。認定からいもとは、貯蔵庫で90日以上熟成した甘〜い大津町特産のからいものごことです。毎週末金土日限定で生産者による『焼きからいも』の試食販売会を行います。
- ◇共通トラベルクーポン券・GOTOイート券使用できます。
- ◇11月1日(日)～3日(火) わくわく神戸モンキーズ猿まわし開催(雨天中止)
- ◇11月21日(土)～23日(月) お客様感謝祭

### プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアッソ熊本ホームゲームA席共通券」を3組6人

フォルツァ!! **ロアッソ熊本**  
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200  
公式サイト

### ■11月のホームゲーム情報

- 11月14日(土)午後2時 vs. 藤枝MYFC早(えがお健康スタジアム)
  - 11月18日(水)午後7時 vs. FC今治(えがお健康スタジアム)
  - 11月29日(日)午後3時 vs. ブラウブリッツ秋田(えがお健康スタジアム)
- リーグ戦も終盤戦!ぜひ皆様のご来場をお待ちしています!

### ■おすすめ選手

MF7 中原 輝選手  
生年月日1996年7月8日  
身長/体重 169cm/66kg

今シーズン全試合にスタメン出場し、5得点!(10月8日現在)得意なドリブルからゴール決め、チームをJ2昇格に導く!



### 応募先

ハガキ 〒869-1292 大津町役場  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp  
※11月25日(水)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

## 安全安心おおづまち

大津警察署

☎096(294)0110

### ゆっぴーのワンポイント

- 焦ってすぐに決断せずに、怪しい電話があったら家族や警察に相談しましょう。



交通事故状況  
(令和2年9月集計)

区分	本年累計	9月中	前年比
大津署	192	28	-45
うち大津町	51	11	-35
主な発生犯罪	駐輪中のバイクが盗まれる オートバイ盗や車上ねらい が発生しています。		

区分	大津署管内			うち大津町		
	本年累計	9月中	前年比	累計	9月中	前年比
発生件数	135	10	-32	50	5	-12
死者数	2	0	+1	1	0	+1
傷者数	187	16	-34	62	8	-23

※死者数は30日以内死亡の場合

## その電話大丈夫ですか?

警察官などを装う詐欺電話に注意

「自分(家族)はだまされない!」と思いませんか。県内では、電力会社や警察官などを装った詐欺の電話が多数かかっており、キャッシュカードをだまし取られ、現金を引き出される被害も発生しています。怪しい電話があった際は、代表番号に電話をかけ直して確認するなどの対応をお願いします。

県内での電話で「お金」詐欺  
(令和2年1月～9月の集計)

認知件数 **28件**  
被害総額 **30,776,934円**

大切な両親、おじいちゃん、おばあちゃんに被害に遭わないために、親族の高齢の人やご近所の皆さんにもお知らせください。

### 被害に遭わないための「3ない」

- 電話の相手が警察などと名乗ってもあわてない



- キャッシュカードの暗証番号は絶対に教えない



- 第三者に現金やキャッシュカードを渡さない



※代表番号に電話をかけ直して確認するなどの対応をお願いします。

### ●道路は正しく横断しましょう

道路横断中に事故で亡くなった人の6割以上が、「信号無視」や「飛び出し」、「斜め横断」など正しい横断をしていません。自分の身を守るため正しく横断しましょう。



斜め横断

信号無視

飛び出し