

「鼻呼吸」で感染予防



小・中学校で歯科指導を行っている
歯科衛生士の山根さおりさんと特設コーナー

日本では、口呼吸で呼吸する人が多いそうです。一見問題はなさそうですが、実は口呼吸は、ばい菌を体内に吸い込みやすく、虫歯など色々な不調の原因になってしまつとか。

図書館では、町の歯科衛生士さんに協力をいただき、感染予防コーナーを作りました。身体の仕組みを知る本や感染症を知る本に加えて、呼吸に関する本を展示しています。口呼吸から鼻呼吸に呼吸の仕方を変えることで、菌が体内に入るのを大幅に防ぐ効果があるそうです。

お子さんと一緒にできる楽しい体操もこのコーナーで紹介されています。

ばいばい鼻呼吸

身体の仕組みを知って、感染予防！



『感染症の事典』

社団法人北里研究所 監修
PHP研究所

感染症と人類の戦いの歴史から、病原体の特徴や感染症の予防法まで分かりやすく解説されています。



『呼吸』

リチャード・ウォーカー 著
ほるぷ出版

呼吸のしくみをたくさん写真やイラストをとおして科学的に説明。鼻呼吸についても触られています。



『知ろう!防ごう! インフルエンザ』

田代真人・岡田晴恵 監修
岩崎書店

ウイルス感染の仕組みを知り、正しい予防法を知ろう。かかってしまったときの行動についても書かれています。



『はないきおばけとくちいきおばけ』

いまいかずあき・さく おおのこうへい
PHP研究所

「はないきおばけ」と「くちいきおばけ」が勝負!どちらが勝つのか、なぜ強いのか。楽しみながら呼吸について学ぶことができます。

新刊案内

◆一般書◆

『おいしい味つけ1:1:1の便利帖』 堀江 ひろ子/著
『干物料理帖』 うすい はなこ/著
『園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学』 園芸文化協会/著
『詰めオセロ100問ドリル』 日本オセロ協会/監修

◆小説◆

『白蟻女』 赤松 利市/著
『囚われの山』 伊東 潤/著
『三兄弟の僕らは』 小路 幸也/著

◆児童書◆

『科学でナゾとき!』 あさだ りん/作
『きつねのしっぽ』 おくはら ゆめ/作
『おばあちゃんことりと』 ベンジー・デイヴィス/作
『おむすびころりんはつけよい!』 森くま堂/作
『かべのあっちとこっち』 ジョン・エイジー/さく

『世界のダンジョン』 パイインターナショナル/編著

垂直に光が差し込む渓谷、13階層3500段にも及ぶ階段井戸、ガスが自然発火し青い炎を上げる火山湖。まるで映画やゲームの舞台のよう。自然の美しさや古代の人々の技術の高さを感じられる写真集。

『歌がにがてな人魚』

ルイス・スロボドキン/作

人魚のシンシアは上品に泳ぐことも、タツノオトシゴに乗ることもできるのに歌を歌うときはヒドイ声。学校の先生から個人レッスンを受けますが、なかなか上手くなりません。そんなある日、学校に大きな船が近付いてきて…。



図書除菌機が登場



図書館カウンター横に図書除菌機が登場しました。最大6冊まで30秒で除菌ができます。使い方がわからないときは職員におたずねください。

一番新しい「町内会」についての本



『令和・アフターコロナの町内会・自治会運営ガイドブック』
水津陽子著 実業之日本社

上手に使って読みたい本を探し出そう！

図書検索機

図書館には自分で本を探すための図書検索機があります。たくさんの中の中から効率よくお目当ての本を探すのにとっても便利です。今回は、「町内会」について書かれた本を図書館で探してみました。ぜひ図書館で本を探すときに使ってみてくださいね。



①
項目を選ぶ



②
キーワードを入力



③
検索結果

画面にタッチしながら進めます。今回は「本・CD・DVDを探す」→「詳しく探す」にタッチします。

探したい本のタイトルがうる覚えだったり、こんな内容の本が読みたいというときは、「キーワード」にヒットしそうな言葉を入力します。今回は「ちよいないかい」と入力し、「検索する」にタッチ。

おおづ図書館には9件の町内会に関する本がありました。読みたい本にタッチすると、本がある場所などを知ることができます。

展示コーナー

NPO法人みんなのおうち写真展 ■期 間 11月7日(土)～11月20日(金) ■主 催 NPO法人みんなのおうち

移動図書館「みらい号」巡回日程（11月16日～12月）

巡回日	駐車場所	時 間	巡回日	駐車場所	時 間
11/17(火)	杉水保育園	10:00～10:50	11/19(木)	大津音楽幼稚園	10:00～10:50
12/1(火)	大津保育園	11:00～11:40	12/3(木)	緑ヶ丘保育園	11:00～11:50
12/15(火)	大津北小学校	13:10～14:00	12/17(木)	大津支援学校	13:10～13:50
	つくしの里	14:10～14:40		白川幼稚園・保育園	14:10～15:00
	一字保育園	14:50～15:20		風の子保育園	15:10～15:30
11/24(火)	陣内幼稚園	10:00～10:30		おおつかの郷	15:40～16:00
12/8(火)	よろこび保育園	10:50～11:10	11/26(木)	いちご保育園	10:00～10:45
12/22(火)	護川小学校	13:00～13:25	12/10(木)	大津幼稚園	10:55～11:40
	光進園	13:45～14:15	12/24(木)	大津東小学校	13:10～13:40
	桜丘集会場	14:30～14:55		吹田団地コミュニティセンター	13:55～14:10
				高尾野みんなの家	14:25～14:40
				第二よろこび保育園	14:50～15:10

※雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により到着が遅れることがあります。ご了承ください。 ※巡回先付近のみなさんご利用ください。 ※冬休み期間中は幼稚園・小学校の巡回はお休みになる場合があります。

■休館日：毎週月曜日・毎月第1金曜日 ■開館時間：午前9時～午後6時

■申し込み・問い合わせ：おおづ図書館 ☎096(294)8011 FAX 096(294)8033 URL: <http://www.ozu-lib.jp>