

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆

我が家の宝物たち  
ゆっくりゆっくり  
大きくなあれ！

あきひろ 明裕パパ  
ひろみ 宏美ママ



おおくぼ 大久保  
たいし 泰志 ちゃん(7歳) 室  
みき 美希 ちゃん(5歳)  
さとみ 怜美 ちゃん(2歳)

元気に大きくなってね！  
湊くん大好きだよ♡

かつよし 勝義パパ  
はるな 春菜ママ



むらかみ みと 村上 湊 ちゃん(2歳) 森

## 募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

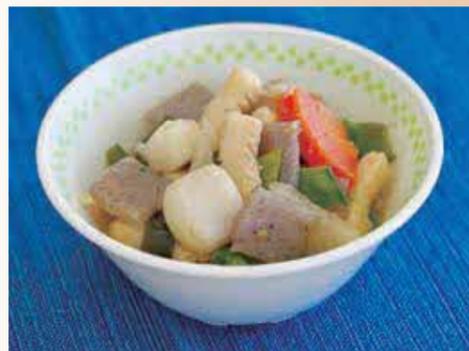
■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111

メール koho@town.ozu.kumamoto.jp



# 愛のこんだて 学校給食

## いかと里芋のうま煮



煮物

令和2年11月9日給食献立  
大津町学校給食センター

里芋は、秋から冬が旬の食材です。親芋から子芋ができ、そこから孫芋という風に、どんどん増えていくことから、子孫繁栄に縁起がよいとされ、お正月などに好んで使われます。里芋のぬめりは、「ガラクトマン(炭水化物とタンパク質の複合体)」で、血圧を下げたり、血中のコレステロールを取り除く効果もあります。里芋料理の中で、今回はイカと合わせた一品を紹介します。

### 材料(4人分)

里芋……………160g  
イカ短冊……………120g  
鶏もも小間切れ……………100g  
ダイコン……………120g  
ニンジン……………60g  
こんにやく……………120g  
角切り煮昆布……………10g  
きぬさや(さやえんどう)……………25g  
砂糖……………大さじ1  
濃い口しょうゆ……………大さじ1と½  
みりん……………小さじ1

### 栄養価(1人当たり)

エネルギー……………137kcal  
タンパク質……………11.5g  
脂質……………3.8g  
カルシウム……………50mg  
鉄……………0.7mg  
ビタミンA……………246ugRAE  
(レチノール活性当量)  
ビタミンB1……………0.09mg  
ビタミンB2……………0.10mg  
ビタミンC……………12mg  
塩分量……………1.2g

### 作り方(所要時間 約50分)

- ①里芋は、一口大に切る。ダイコン、ニンジンは、6mm幅のいちょう切りにする。
- ②こんにやくは、四角切りにしてさつと茹でておく。角切り煮昆布は、洗って戻しておく。
- ③きぬさやは、茹でて斜めに切る。
- ④鍋に、鶏肉を入れ、ダイコン、ニンジンを加える。湯を入れて煮た後、あくを取る。
- ⑤④に里芋を加え、煮る。Aで調味をして、こんにやくを加える。
- ⑥⑤にイカを加えて煮る(イカは加熱しすぎると固くなるので最後の方に加えて短時間で加熱します)。最後に煮昆布、きぬさやを入れて、できあがり。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### ■イベントのお知らせ

- ◇「道の駅認定からいも」毎日入荷中  
毎週末金土日限定企画  
・生産者による「焼きからいも」の試食販売会  
・長崎県大村湾産 殻付き牡蠣試食販売会
- ◇1月9、10、11、16、17、23、24、30、31日  
日本伝統芸能猿まわし  
※天候などで予告なく中止する場合があります。
- ◇1月9日～11日 1月お客様感謝祭
- ◇初売りは1月2日 午前9時～

### プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアッソ熊本2021カレンダー」3人

フォルツァ!! ロアッソ熊本  
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200 公式サイト

## 謹賀新年

2021

昨年中は、皆さまの温かいご支援、ご声援をいただき、誠にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症による影響は、まだまだ不透明ではありますが、ロアッソ熊本は、「県民に元気を」、「子どもたちに夢を」、「熊本に活力を」の理念のもとクラブ一丸となって2021シーズンを戦う所存でございます。

変わらぬご支援、ご声援を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp  
※1月25日(月)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

## 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

### ゆっぴーのワンポイント

- 年末年始は、車や人の動きが慌ただしくなり、交通事故の発生が懸念されます。



熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

交通事故状況 (令和2年11月集計)

区分	本年累計	11月中	前年比
大津署	252	29	-26
うち大津町	73	8	-25
主な発生犯罪	お店の商品が盗まれる万引きや、自転車盗などが発生しています。		

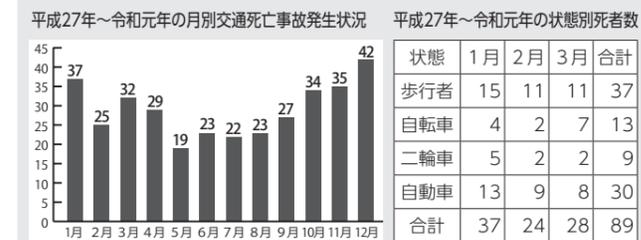
区分	大津署管内			うち大津町		
	本年累計	11月中	前年比	累計	11月中	前年比
発生件数	164	16	-41	64	8	-16
死者数	2	0	0	-1	0	0
傷者数	222	20	-48	80	11	-30

※死者数は30日以内死亡の場合

## 心と時間にゆとりをもった運転を

交通死亡事故が多い時期です

1月は、交通死亡事故の発生件数が1年の中で最も多い時期です。心と時間にゆとりを持った運転を心掛けましょう。また、1月から3月にかけては、歩行者中の交通死亡事故が多い傾向にあります。歩行者37人のうち、約8割に当たる30人が道路横断中の事故です。



### ●「ゆっぴーと学ぼう！あんしんネットスクール」

SNSなどによる子供の被害・非行防止のための動画(闇バイト編)を製作しました。「闇バイト」とは、SNSなどで高額報酬をかたり、詐欺や強盗などの犯罪行為に加担させるバイトで、熊本在住の少年が他県で逮捕される事件も起きて

### ドライバーの皆さんへ

- 脇見せずに運転に集中して、道路横断中の歩行者に注意しましょう。
- 横断歩道を渡ろうとしている歩行者がいた場合は、一時停止して道を譲りましょう。

### 歩行者の皆さんへ

- 道路を横断する際は、横断歩道を正しく渡りましょう。
- 信号無視
- 飛び出し
- 斜め横断
- 自動車が通り過ぎる直前、通り過ぎた直後の横断は避けましょう。



います。性被害に遭うケースもありますので、このような「闇バイト」には絶対に応募しないようにしましょう。  
http://www.pref.kumamoto.jp/police/page1969.html