



令和3年

2/15

古紙パルプ配合率
70%再生紙を使用

生活習慣病予防 からだづくり教室

健康・運動の専門家が、「食と運動による健康づくり」をテーマに生活習慣病予防、改善に役立つ事を学べる運動教室を開催します。

体力に自信がない人、運動が苦手な人でも気軽にご参加できます。日頃の運動不足を解消してみませんか？

- 日 時 3月1日、8日、22日、29日(月曜日 全4回)
- 時 間 午前10時～11時(60分)
- 講 師 大村 詠一 (Team OHMURA)
- 内 容 運動教室 健康講座
- 場 所 町総合体育館
- 定 員 10名(応募者多数の場合は先着順となります)
- 参 加 費 無料
- 持 参 物 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク
- 参 加 条 件 ○マスクを持参し着用してください。
○現住所が確認できるものをお持ちください。
○次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせて下さい。

- ・体調がよくない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症が疑われる人がいる場合
- ※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容が変更される場合があります



- 申し込み・問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町総合体育館トレーニングルーム
平日・土曜 午前9時～午後8時 日曜・祝日 午前9時～午後5時 休館日 毎週火曜日
☎096(293)8088 内線トレーニングルーム

他の図書館からも借りてきます!

相互貸借という制度があります

図書館は、できる限り皆さんの「読みたい」にお応えできるよう、図書館同士で本の貸し借り（相互貸借）を行っています。全ての本が借りられるわけではありませんが、読みたい本がおおづ図書館にない場合も、他の図書館からお借りして提供することがあります。

※町民向けのサービスになります

図書館で本を調べる3つの方法

図書館で読みたい本を調べるには、3つの方法があります。

①館内にある検索機を使って自分で調べる

館内に本があるかどうか調べられます。

②カウンターの司書と一緒に探してもらう

館内の状況 + 他の図書館の状況を調べられます。

③インターネットサービスを利用し、横断検索サイトで調べる

館内の状況 + 他の図書館の状況を自分で調べられます。便利な機能を上手に使って、読みたい本を効率よく探してみませんか？

たくさんの図書館の情報を一気に検索！ 横断検索ができるサイト



①熊本県立図書館ホームページ

アドレス：<https://www2.library.pref.kumamoto.jp>

操作手順：トップ画面左の「県内横断検索」をクリック。
状況を知りたい図書館を選んで、本の有無を調べることができます。



②カーリル

アドレス：<https://calil.jp>

操作手順：トップ画面右の「カーリルローカル」をクリック。
熊本県を選択し、本の有無を調べることができます。

展示コーナー

「伝え合おう 夢を」 大津町夢作文・絵画展
中学校・保育園・幼稚園2月19日(金)～25日(木) ■主催 町教育委員会

新刊案内

◆一般書◆

『ふわふわカステラの本』 中川 たま/著
『困ったときのおへやあそび』 近藤 理恵/著
『決定版!実戦で役立つグラウンド・ゴルフ』 朝井 正教/著

◆小説◆

『カラ売り屋、日本上陸』 黒木 亮/著
『質草女房』 渋谷 雅一/著
『五色の殺人者』 千田 理緒/著
『海と山のオムレツ』 カルミネ・アバーテ/著

◆児童書◆

『ドラねこまじんのボタン』 如月 かずさ/作
『おやすみなさいどうぶつたち』 ケイト・ブレンダーガスト/さく
『かけだしたイス』 サトシン/作
『しかくいので』 新井 洋行/作
『はしのうえのおおかみ』 奈街 三郎/作

『アマゾンの料理人』 太田 哲雄/著 講談社

「料理の鉄人」に憧れた少年は、語学留学でイタリアへ行き、料理人になることを決めた。イタリア、スペイン、ペルーの数々の店で修行をし、最後に行きついたのはアマゾン。土地に根差した料理を目指す料理人が目まぐるしい半生を語る。



『江戸の空見師 嵐太郎』 佐和 みずえ/作 フレーベル館

天高く立てた指と遠眼鏡で天気の予想「空見」をする幕末の少年嵐太郎。百姓や炭屋、古着屋と町にはたくさんのお得意様が。その腕を見込んで、黒船の来訪日を予想してほしいという奉行所からの依頼が舞い込んで……。

図書館のバラがキレイなヒミツ

図書館のバラ

図書館の南側には、春になるときれいなバラがほころびます。見る人を癒し、図書館の雰囲気をも明るくするのにも一役買っているバラ。こちらをきれいに保つてくださっているのは、ボランティアの皆さんです。

1月25日に、熊本ばら会の佐藤成夫会長ほか、公民館「バラ講座」を受講されている皆さんがバラの剪定にきてくださいました。新しい枝を切つてしまわないよう細心の注意を払いながら、古い木を剪定し、前方へ伸びたつるを壁側へ誘導し結びつけてくださいました。町の皆さんのご協力で図書館のバラは毎年きれいに咲いています。ありがとうございます。

作業風景



昨年4月の
バラの様子

図書館にあるバラの本



『バラ (NHK趣味の園芸 12か月栽培ナビ)』
鈴木満男 著/NHK出版

バラ(木立ち性)の栽培にあたって、1月から12月に分けて、月ごとの作業や管理を詳しく解説。この他に、「つるバラ」の本もあります。



『バラ大百科』
日本放送出版協会

初心者でも失敗しない育て方、栽培の歴史と分類、おしゃれなバラの庭をつくる品種の組み合わせ方などを解説した本です。



図書館に咲くバラの名前は…

ロサ・ラエウィガータ
(ナニワバラ・ナニワイバラ)

中国南部、台湾原産の野生バラだが、北アメリカや日本の四国や九州などで野生化したものがみられる。花は純白色の大輪一輪咲きで、早咲き。

『バラ大百科』日本放送出版協会/2006 より

移動図書館「みらい号」巡回日程 (2月15日～3月)

巡回日	駐車場所	時間
3/9(火) 3/23(火)	杉水保育園	10:00～10:50
	大津保育園	11:00～11:40
	大津北小学校	13:10～13:30
	つくしの里 (休止中)	14:10～14:40
	一字保育園	14:50～15:20
2/16(火)	陣内幼稚園	10:00～10:30
3/2(火)	よろこび保育園	10:50～11:10
3/16(火)	護川小学校 (3/30休)	13:00～13:25
3/30(火)	光進園	13:45～14:15
	桜丘集会場	14:30～14:55

巡回日	駐車場所	時間
2/25(木) 3/11(木) 3/25(木)	大津音楽幼稚園	10:00～10:50
	緑ヶ丘保育園	11:00～11:50
	大津支援学校	13:10～13:50
	白川幼稚園・保育園	14:10～15:00
	風の子保育園	15:10～15:30
2/18(木) 3/4(木) 3/18(木)	おおつかの郷	15:40～16:00
	いちご保育園	10:00～10:45
	大津幼稚園	10:55～11:40
	大津東小学校	13:10～13:40
	吹田団地コミュニティセンター	13:55～14:10
3/18(木)	高尾野みんなの家	14:25～14:40
	第二よろこび保育園	14:50～15:10

※雨天の場合は中止することがあります。また、交通事情により到着が遅れることがあります。ご了承ください。 ※巡回先付近のみなさんご利用ください。 ※春休み期間中の幼稚園・小学校・支援学校の巡回はお休みになる場合があります。

■ 休館日: 毎週月曜日・毎月第1金曜日 ■ 開館時間: 午前9時～午後6時

■ 申し込み・問い合わせ: おおづ図書館 ☎096(294)8011 FAX 096(294)8033 URL: <http://www.ozu-lib.jp>

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、参加費を支払ってください。
- 申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター
☎ 096(293)2146

- *参加費には講座負担金(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- *町内在住・在勤の人を優先して受付します。
- *新型コロナウイルス感染対策を実施して開講しますが、感染拡大状況によっては中止することもあります。

写 真 を 整 理 し よ う

開 講 日	3月12日(金曜日)
時 間	午前10時～正午
場 所	町生涯学習センター 研修室
定 員	10人(先着順)
内 容	写したり、購入はしたけど整理できず、そのままになっている写真を整理し、想い出の1ページを作ってみませんか。
講 師	上野 ゆうきさん
参 加 費	700円
準 備 物	整理できない写真
申込期間	2月22日(月)～3月5日(金)



ベ ビ ー マ ッ サ ー ジ

開 講 日	3月12日、19日、26日(金曜日：全3回)
時 間	午前10時～正午
場 所	陣内地区公民館分館 和室
定 員	10組(先着順)
内 容	生後2～12か月の赤ちゃんとお保護者 肌に優しい100%植物油を使った赤ちゃんとお保護者のふれあいマッサージを通して、心身のリラクセスと子育てを楽しみましょう。
講 師	桐原 良子さん
参 加 費	2,000円
準 備 物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物
申込期間	2月22日(月)～3月8日(月)

里 っ ち ゃ ん の 造 形 教 室

開 講 日	3月20日、27日(土曜日：全2回)
時 間	午前10時～正午
場 所	(20日) 大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ (27日) 町生涯学習センター 中会議室
定 員	10人(先着順) 年中(4歳児)～小2
内 容	オリジナル色紙(自分で作った色紙)で貼り絵をしよう!
講 師	中村 里美さん
参 加 費	500円
準 備 物	はさみ
申込期間	2月22日(月)～3月11日(木)

将 棋 盤 ・ 駒 譲 っ て い た だ け ま せ ん か

令和3年度に将棋教室を開催する予定で準備を進めています。近年、若手棋士などの活躍により、将棋ブームが高まっています。この機会に公民館講座でも将棋教室を開講できればと思い、指導していただける講師を探してきました。最近になって、やっと講師を見つけることができましたが、将棋で使用する盤や駒が不足しています。ご家庭で不要になった将棋盤や駒がありましたら、譲っていただけませんか。よろしくお願いします。

ご連絡をお待ちしています。

■問い合わせ 町生涯学習センター
☎ 096(293)2146

令 和 3 年 度 公 民 館 主 催 講 座 新 規 講 座 ・ 講 師 募 集

【新規講座の募集】 公民館主催講座は、皆さんの生涯学習の充実や学びに応えるため、場所や時間、曜日などを工夫しながら、年間約100講座を開講していますが、皆さんより、新しいジャンルの講座や幅広い趣味などに対応した講座も開講してほしいとの声もいただいています。誰もが参加しやすく、楽しく、有意義に学べる講座を開講できるよう、「こんな講座を開講してほしい」や「こんなことを学びたい」などの要望がありましたらご連絡ください。

【新規講師の募集】 新しい講座を開講するには、講師の確保が前提になります。皆さんから「こんな講師がいる」や「こんな講師を知っている」などの情報をお待ちしています。自薦、他薦でも構いませんのでご連絡ください。なお、公民館主催講座の概要は以下のようになります。

- 場 所 町生涯学習センター、大津地区公民館分館、陣内地区公民館分館
- 時 間 午前・午後・夜間の時間帯は問いません。
- 曜 日 月曜日(休館日)以外の曜日
- 問い合わせ 町生涯学習センター ☎ 096(293)2146

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。

俳句

大津俳句会

春の鴨旅の支度に余念なく

井芹眞一郎

霜しも霰しずく日ひざしの音のしてきたる

秋山 恵子

初雀ついは啄むものもなき庭に

市原 初女

庭仕事後の楽しみ小豆粥あずきがゆ

大塚喜久子

一時の幸せもらふ日向ぼこ

佐賀 久子

岩礁の潮間をぬうて石蓴あおさ搔く

松尾 昭雅

一声に確かめてゐる笹子かな

岡崎 浩子

耐え耐えの蕾のままに冬薔薇ふゆそうび

森山美穂子

俳句

つのはな句会

不要不急の外出不い去年今年

田上 公代

牛飾べこり無為のてのひら年迎ふ

木庭 杏子

クレヨンの記憶ふわりと冬晴るる

上杉 波

紙の鶴初春の空飛びたがる

矢嶋 道子

柁ひいらぎの刺繡 曾孫のベッドカバー

水野 春子

北風に立ち向かわんと すずめ飛ぶ

梅木トキエ

冬うらら おしやべりライン続いてる

塚本 洋子

アクリル板透けて令和の注連飾

榮田シノブ

破魔矢もて人類襲うウイルス射ん

志賀 孝子

短歌

大津短歌会

夕闇の仄かに揺るる竹あかり冷氣増すごと光を放つ

鞍 岳志

山茶花の散り敷く庭に餌あさる鳩の二羽にも幸多くあれ

坂本 杲子

大阿蘇の稜線静もる晩秋の野に白百合の暮れ残る

吉永 恵子

マジックでメモ並べたるカレンダー残り一枚コロナで自粛

管野 静

夕暮れの空に見とれて秋深し友の狂句口遊びおり

豊岡ミツル

まっ白のシャツの背に風朶ませてペタル踏みゆく少年の夏

渡邊佐代子

一夜さをくまなく照す満月は川面に映りて地中也照す

小平 善行



令和2年度
大津町歴史教室

『地蔵さん大集合』の経過報告



町では、町の史跡を身近に見学し学習する標記の現地研修事業を実施しています。現時点（1月下旬）では、3密を避けながら下記のとおり「地蔵さん」のデータ化を進めています。

記

「お地蔵さん大集合」 確認表				
No.	地 蔵 名	安置場所		目 印
1～120	省 略			
121	中 良 路 六 地 蔵	錦野	長迫	中良路墓地 区画東端
122	甕 神 社 境 内 地 蔵	岩坂	迫ノ前	甕神社 鳥居西側
123	馬 場 墓 守 地 蔵	平川	葉山	馬場集落北側 葉山霊園入口角
124	今 村 川 西 地 蔵	杉水	下鶴	今村集落川西側 観音堂内
125	六 双 井 手 上 地 蔵 地 蔵	大津	上鶴	旧道吐 六双井手北岸
126	灰 塚 宮 北 地 蔵	灰塚	居屋敷	灰塚集落中央 天満宮北墓地
127	日 暮 山 天 神 門 前 地 蔵	岩坂	日暮	日暮山道 天神石段中
128	今 村 旧 道 地 蔵	杉水	下鶴	今村集落東 旭志方面道沿

以上（他、作成中あり）

●申し込み・問い合わせ 役場生涯学習課 歴史文化伝承館 ☎096(293)4100

「エンジョイ・ゴルフ」参加者募集

スコアにこだわらずゴルフをのんびり楽しみたい人、健康づくりを目的に18ホールを目標として一緒にまわりませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 毎月第2水曜日
午前9時38分スタート
- 場 所 あつまる阿蘇赤水ゴルフ倶楽部
- 対 象 60歳以上
- 料 金 6,500円（食事なし）※会費不要
- 申込方法 下記問い合わせ先にお電話ください



●申し込み・問い合わせ 松坂 ☎090-7457-2368 FAX096(293)4812

第7回 おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

コース 矢護川公園周辺

- 期 日 3月13日(土)
午前8時30分集合
- 集合場所 矢護川公園駐車場
- 参加対象 町内在住者および在勤者
- 参加料 無料
- 募集人員 25人程度
- 参加条件 ○次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
 - ・体調が良くない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合○マスクを持参し、着用してください。
- 携行品 マスク、タオル、飲み物、帽子、バッグ
※動きやすい服装で参加してください。
- その他 ○教室開催中のけがなどは、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
○雨天の場合、次の事項に該当する場合は開催中止します。
 - ・前日の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
 - ・当日午前7時30分の段階で雨天の場合○当日の歩く距離は4km程度の予定です。
○事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は下記問い合わせ先に報告してください。
- 申込方法 電話、FAXまたは、町総合体育館窓口でお申し込みください。
- 申込期間 2月15日(月)午前8時30分～3月11日(木)午後5時



●問い合わせ 役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町総合体育館内)
☎096(293)8088 FAX096(293)8899

サクラソウを寄贈していただきました

大津小学校の飼育栽培委員会、ボランティア委員会の皆さんからサクラソウを寄贈していただきました。いただいたサクラソウは町生涯学習センター正面玄関前に飾ってあります。とてもきれいに咲いておりますので、当施設に立ち寄った際は、ぜひご覧ください。

大津小学校の飼育栽培委員会、ボランティア委員会の皆さんありがとうございました。



積極的に運動しましょう！

コロナ禍で、自粛生活が多くなっているなか、運動不足に悩まされている人も多いのではないのでしょうか。時間はあっても「やる気が出ない」「何をすればいいかわからない」そんな人におすすめの手軽にできる運動をご紹介します！



ウォーキング

ウォーキングは、幅広い年齢層でも取り組みやすい手軽な運動で、体と心に利点がたくさんあります。

体への利点…肥満予防や生活習慣病予防になります。また、下半身の筋肉をよく動かすため、筋力向上にも期待でき、腕を振るなどの動きを意識すれば、上半身の筋肉にも刺激を与えることができます。



心への利点…自然の中を歩くと、それだけで気分転換になります。さらに、疲労感や緊張をやわらげ、ストレスを解消してやる気を出させる効果も期待できます。

ウォーキングに慣れてきたら、徐々に速度をあげていくことで脂肪燃焼効果が向上しますので、継続して行いましょう。

なわとび運動

なわとびは、体の47種類ほどの筋肉を使う全身運動です。また、有酸素運動であるため、「脂肪燃焼」「持久力向上」「心肺機能の向上」にもつながり、運動強度はランニングよりも高いとされています。なわとびにはさまざまな種類があるため、徐々に難易度が高い技に挑戦してみるなどして行うとやる気を維持して取り組むことができます。また、場所もとることなく実践できます。



日常生活から運動を意識する

日常生活の中でも、運動できる場面がたくさんあります。例えば「階段を積極的に利用する」「移動するときは徒歩や自転車にする」「テレビを見ながらストレッチや筋トレをする」などと、日常生活に潜む運動できる機会を見つけ、積極的に取り組みましょう。



※運動をするときは、けがを防ぐため必ずストレッチを行うようにしましょう。

日常に適度な運動を取り入れ、健康的な生活を送りましょう！

広報おおづ2月号のお詫びと訂正

広報おおづ2月号の10頁と11頁に掲載しました国民年金の記事につきまして、熊本西年金事務所の電話番号に誤りがありました。正しくは、096(353)0142です。自動音声案内となりますので①→②を押してください。ご迷惑をおかけしました。