

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



我が家のアイドルたち♪  
仲良く元気いっぱい、  
心の優しい女の子に育ててね。  
のりみみ 裕子ママ  
典史パパ



いつもニコニコ元気っ子♡  
これからもすすく  
おおきくなあれ♡  
うた 律ママ  
りつ 仁美ママ

うえだ 上田 ちゃん(8カ月) 大津

よしなが 吉永 ちゃん(3歳) 杉水  
こと 瑚都 ちゃん(1カ月)

## 募集中!

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総務課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。  
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総務課：☎096(293)3111  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp



# 愛のこんだて 学校給食

## 鶏のさっぱり煮



煮物

令和3年1月20日給食献立  
大津町学校給食センター

### 材料(4人分)

鶏肉(2cm角切り) ……200g  
うずらの卵(水煮) ……80g  
厚揚げ ……60g  
つきこんにゃく ……60g  
むき枝豆 ……20g  
おろしにんにく ……小さじ½  
三温糖 ……25g  
濃い口しょうゆ ……25g  
酢 ……25g

### 栄養価(1人当たり)

エネルギー ……195kcal  
タンパク質 ……12.9g  
脂質 ……11.8g  
カルシウム ……429mg  
鉄 ……1.5mg  
ビタミンB<sub>1</sub> ……0.07mg  
ビタミンB<sub>2</sub> ……0.18mg  
ビタミンC ……3mg  
塩分量 ……1.1g

### 作り方(所要時間 約40分)

- ①つきこんにゃくは下茹でしておく。厚揚げは角切りにする。
- ②鍋に鶏肉を入れ、おろしにんにくを加えて炒る。
- ③お湯を少々入れて、あくを取りながら煮る。
- ④Aの調味料を加える。厚揚げ、うずらの卵を加えて煮る。
- ⑤つきこんにゃくを加えて煮る。最後にむき枝豆を入れて出来上がり。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている、県産天草大王鶏の需要拡大を図る「学校給食提供推進事業」により、1月20日に学校給食で天草大王鶏を活用しました。生徒たちも、天草大王の特徴である、硬すぎず柔らかすぎない歯ごたえと弾力、ジューシーさを味わうことができました。鶏のさっぱり煮は、給食センターで定番の人気メニューです。皆さんもぜひ作ってみてください。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

### ■イベントのお知らせ

- ◇「道の駅認定からいも」毎日入荷中
- ◇長崎県大村湾産 殻付き牡蠣試食販売会(毎週水曜日休み)
- ◇3月6、7日  
日本伝統芸能猿まわし※天候などの理由で中止の場合あり
- ◇3月7日  
新阿蘇大橋開通イベント記念品配付式  
大道芸 手作り紙芝居
- ◇3月1日~12日  
熊本城復興記念小判販売会

### プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアッソ熊本ホームゲームA席共通券」3組6人

フォルツァ!! **ロアッソ熊本**  
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

### ■いよいよ2021シーズンが開幕!

- 第1節 3月14日(日) vs.FC今治(ありがとうサービススタジアム)
- 第2節 3月20日(土) vs.鹿児島ユナイテッドFC(えがお健康スタジアム)

### ■今春大津高校卒業の宮原選手がロアッソ熊本へ加入!

この3月に大津高校を卒業する宮原愛輝選手(山江村出身)がロアッソ熊本へ加入し、日々のトレーニングに励んでいます。頑張れ宮原選手!



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp  
※2月25日(木)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

## 安心安全 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

### ゆっぴーのワンポイント

- 自転車利用者の交通ルールの無視やマナーの悪さが死亡事故につながることもあります。



交通事故状況  
(令和3年1月集計)

区分	1月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署	17(-7)	18(-7)
うち大津町	6(+2)	79(+2)

主な発生犯罪 倉庫内に保管していた農作物が盗まれる窃盗事件などが発生しています。

区分	大津署管内		うち大津町	
	1月中	本年累計	1月中	本年累計
発生件数	13(+1)	13(+1)	4(+1)	4(+1)
死者数	0(+0)	0(+0)	0(+0)	0(+0)
傷者数	15(+0)	15(+0)	4(+1)	4(+1)

※死者数は30日以内死亡の場合

## 自転車を利用する皆さんへ

交通ルールを守りましょう

自転車事故が多発しています。自転車の利用マナーが悪いと自分がけがをするだけでなく、相手にけがを負わせる危険性もあることを改めて認識してください。交通ルールを守って、交通事故防止に努めましょう。

### 自転車安全利用5原則

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外

この標識がある歩道は自転車も通行できます。



- 2 自転車は左側通行

後方からの車に注意して車道の左端を通行しましょう。



- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行  
通行可能な歩道では、車道寄りをゆっくり走りましょう。



- 4 安全ルールを守る

- ・飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- ・夜間はライト点灯
- ・信号や一時停止などの厳守

- 5 子どもはヘルメットを着用

保護者は、13歳未満の子どもが自転車を運転する際や、6歳未満の子どもを同乗させる場合はヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。



### ●防犯協会を装った不審電話に注意!

県内の高齢者宅に、「防犯協会」職員を装う詐欺の電話が続いています。「あなたの個人情報が漏れている」、「名前を削除する必要がある」などの内容で電話がかかっており、お金をだまし取る手口だと思われます。

被害に遭わないために、防犯対策をお願いします。

- 個人情報教えない
- 在宅時でも留守番電話に設定する
- 公的機関からの電話でも信用せず、代表電話に電話をかけ直して確認する など