

自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

- 日 時 3月24日(水)～4月5日(月) ※火曜日を除く 月～土曜日 午前9時～午後8時 日曜日・祝日 午前9時～午後3時
- 場 所 町総合体育館トレーニングルーム
- 参 加 料 無料

- 参加条件
 - マスクを持参し、着用してください。
 - 現住所が確認できるものをお持ちください。
 - 次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症が疑われる人がいる場合
 - ペースメーカーを装着している人は測定できません。

★新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を変更する場合があります。

- 問い合わせ NPO法人クラブおおづ 町総合体育館トレーニングルーム
平日 午前9時～午後9時 日曜・祝日 午前9時～午後5時 休館日 毎週火曜日
☎ 096(293)8088 内線トレーニングルーム

スポーツ大会でまちを元気に 太津町総合型地域スポーツクラブ NPO法人クラブおおづ

NPO法人クラブおおづが取り組むスポーツコンベンション事業の紹介

クラブおおづでは、昨年から引き続き熊本県の「地域づくり夢チャレンジ推進事業」を活用して、太津町の地域活性化のために、平日のスポーツ大会を開催しました。

コロナ禍の中で、5大会中2大会が中止となりましたが、3大会で約140人の参加があり、内107人が町外の人で、スポーツを通じての町民の方々との交流はもとより、からいもや玄米ペーストパンなど、町の産物を堪能いただきました。

今後ともクラブおおづは、スポーツ大会を通じて太津町を元気にしていく取り組みを続けてまいります。

- 第1回 平日エンジョイ卓球大会 11月16日 47人参加(町外28人)
※第2回、第3回大会は、県の緊急事態宣言時であり中止しました
- 第1回 平日エンジョイバドミントン大会 12月9日 32人参加(町外27人)
- 第2回 平日エンジョイバドミントン大会 3月3日 60人参加(町外52人)



試合終了後に元気堂の玄米ペーストパンを堪能する卓球大会の参加者です。



参加賞の道の駅の商品券でお買い物をするバドミントン参加者です。



大会会場に電子レンジで温めるコーナーを設置したところ大反響でした。

ジュニアスクール・サークル 令和3年度 新規会員募集スタート!!

ジュニアスクール ※中学生以下

・サッカー(上級生) ・サッカー(下級生) ・ミニバスケット ・陸上競技
・バレーボール ・バドミントン ・軟式野球

サークル ※どなたでも

・エンジョイ ・テニス ・ボウリング ・バドミントン(初級) ・バドミントン(中級)
・卓球(初級) ・卓球(中級) ・太極拳 ・ナイト太極拳 ・ミニバレー ・ヨガ

※詳しくはH Pまたはクラブ事務局までお問い合わせください。

〒869-1234熊本県菊池郡太津町引水62 町生涯学習センター1階

- 問い合わせ クラブ事務局 ☎096(294)2922 営業時間 平日午前9時～午後5時



H.P

<https://clubozu.com/>

クラブおおづ 検索

令和3年度 第1回おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

コース 杉水公園から大津つつじ園



- 期 日 **4月10日(土)** 午前8時30分集合
- 参加対象 町内在住者および在勤者
- 募集人員 25人程度
- 参加条件
 - 次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
 - ・体調が良くない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)
 - ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
 - マスクを持参し、着用してください。
- 携行品 マスク、タオル、飲み物、帽子、バッグ ※動きやすい服装で参加してください。
- その他
 - 教室開催中のけがなどは、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
 - 雨天の場合、次の事項に該当する場合は開催中止します。
 - ・前日の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
 - ・当日午前7時30分の段階で雨天の場合
 - 当日の歩く距離は4km程度の予定です。
 - 事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は下記問い合わせ先に報告してください。
- 申込方法 電話、FAXまたは、町総合体育館窓口でお申し込みください。
- 申込期間 3月15日(月)午前8時30分～4月8日(木)午後5時

●問い合わせ 役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町総合体育館内)
☎096(293)8088 FAX096(293)8899

令和3年度大津町体育協会つつじの里グラウンドゴルフ大会 参加者募集

コロナ禍の中、参加者の皆さんには感染症対策をしっかり行っていただきながらグラウンドゴルフの楽しさと喜び、健康と体力づくりを目的に開催します。

- 主 催 大津町グラウンドゴルフ協会
- 日 時 4月14日(水) 午前9時開会 小雨決行(荒天時予備4月15日)
受付 午前8時 開会式 午前9時 競技開始 午前9時30分
- 会 場 町運動公園多目的広場
- 参加者 町民および近隣市町村グラウンドゴルフ愛好者
- 参加条件
 - マスク着用をお願いします。
 - 次の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - 体調が良くない場合(発熱・味覚障がいなどの症状がある場合)
 - 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症が疑われる人がいる場合。
- 参加料 1人500円
- 申し込み
 - ①申込方法
 - 別紙申込書に必要事項を記入の上、町総合体育館窓口へ提出してください。
 - 町総合体育館窓口は申込書を預かる事務のみお願いしています。
 - 参加料は、当日会場でお支払いください。
 - ②申込締切 3月31日(水) 午後5時

●問合せ先 大津町グラウンドゴルフ協会 事務局 三池詔子
☎・FAX 096(293)2125

令和3年度 大津町体育協会つつじの里スポーツ大会日程表

No.	大会名	開催日	開会式	会場	参加対象	協会名	担当者名
1	第43回学童軟式野球大会	4月3日(土) 4月4日(日)	午前9時30分	町民グラウンド 高尾野グラウンド	菊池郡市および 隣接小学生	軟式野球	伊東 正道 090(7450)7122
2	第43回中学生 軟式野球大会	4月10日(土) 4月11日(日)	午前9時30分	町民グラウンド 高尾野グラウンド	菊池郡市および 隣接中学生	軟式野球	伊東 正道 090(7450)7122
3	令和3年度 グラウンドゴルフ大会	4月14日(水)	午前9時	町運動公園 (多目的広場)	町民および近隣 市町村愛好者	グラウンドゴルフ	三池 詔子 096(293)2125
4	2021年ノルディック ウォーキング大会	4月17日(土)	午前9時45分	町運動公園 (園内)	どなたでも	スキー	黒田 傳 090(9485)6556
5	2021年サッカーフェ スティバルインおおづ	4月17日(土) 4月18日(日)	午前10時	町運動公園	県内外小学生	サッカー	樋口 謙吾 090(3197)4943
6	2021年度サッカーフェ スティバルインおおづ	4月24日(土) 4月25日(日)	午前10時	町運動公園	県内社会人	サッカー	樋口 謙吾 090(3197)4943
7	第11回卓球大会	4月24日(土)	午前8時40分	町総合体育館	菊池郡市中学校	卓球	大塚 憲章 096(293)2632
8	町協会長杯 ソフトボール大会	4月25日(日)	午前9時	町民グラウンド	町内外一般	ソフトボール	田上 雄一 090(9595)9333
9	42.195km リレーマラソン大会	4月25日(日)	午前8時30分	町運動公園 (園内・競技場)	県内小学・中学 高校・一般	陸上競技	宇野 真 080(5275)0564
10	2021年度少林寺拳法大会	4月25日(日)	午前9時30分	町総合体育館	県内小学・中学・ 高校・大学・一般	少林寺拳法	山本 延宏 090(2962)8884
11	令和3年度大津つつじ の里剣道大会	4月29日(木・祝)	午前9時	町総合体育館	菊池郡市小・中学生	剣道	府内 優也 080(2718)2615
12	2021年度中学生 バスケットボール大会	5月3日(月・祝) 5月4日(火・祝)	午前9時	町総合体育館	県内外中学生	バスケットボール	斉藤 寧秀 090(2857)3241
13	令和3年度 バドミントン大会	5月9日(日)	午前9時	町総合体育館	県内外一般	バドミントン	荒木 伸弥 090(8353)4504

※新型コロナウイルス感染症対策により、大会が中止または延期になる場合があります。
(開催の有無などの態度決定については各競技団体にお問い合わせください。)

郡市対抗熊日女子駅伝

2月23日に熊本県運動公園えがお健康スタジアムにて開催されました、第38回熊日郡市対抗女子駅伝において、菊池郡市代表として町内在住の阿南花佳(東海大星翔2年)さんが出場されました。菊池郡市は5位、同日開催された第47回郡市対抗熊日駅伝では4位と健闘し、素晴らしい成績を残されました。

