

# ☆ あつまれ！大津っ子 ☆



我が家のアイドル!!  
これからも元気いっぱい  
育ちますように♡

大輔ハバ 純葉ママ



井上 轟清 ちゃん(5カ月) 引水

たくさん遊んで元気に育ってね!

浩一ハバ かおりママ

このみ 木實 ゆづき 優月 ちゃん(1歳10カ月) 大林

## 募集中!

子どもの元気な姿を、載せてみませんか?

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp



# 愛のこんだて 学校給食

## 魚と芋の甘酢ソースがけ



揚げ物

令和3年4月28日給食献立  
大津町学校給食センター

魚には良質なタンパク質が豊富に含まれており、体を作る働きがあります。またドコサヘキサエン酸(DHA)やエイコサペンタエン酸(EPA)も含まれているため、血液をサラサラにして善玉コレステロールを増やす効果も期待できます。ジャガイモと一緒に揚げて甘酢ソースで絡めることで、魚が苦手な子どもたちも食べやすいメニューです。

### 材料(4人分)

|             |      |   |         |               |
|-------------|------|---|---------|---------------|
| 冷凍ホキ角切粉付... | 200g | A | 濃い口しょうゆ | .....大さじ1と1/2 |
| 冷凍ポテト       | 200g |   | 酢       | .....大さじ1強    |
| 揚げ油         | 適量   |   | 三温糖     | .....大さじ2     |
|             |      |   | みりん     | .....小さじ1     |

※冷凍ホキの代わりに、別の魚を角切りにしてでんぷん粉をつけたものでもOKです。

### 栄養価(1人当たり)

|       |              |                    |             |
|-------|--------------|--------------------|-------------|
| エネルギー | .....212kcal | ビタミンB <sub>1</sub> | .....0.06mg |
| タンパク質 | .....9.5g    | ビタミンB <sub>2</sub> | .....0.10mg |
| 脂質    | .....11.3g   | ビタミンC              | .....3mg    |
| カルシウム | .....13mg    | 塩分量                | .....1.2g   |
| 鉄     | .....0.3mg   |                    |             |

### 作り方(所要時間 約30分)

- 揚げ油を180℃に熱し、冷凍ホキと冷凍ポテトをきつね色になるまで揚げる。
- 別鍋にAを入れて加熱し、甘酢ソースを作る。
- ②に揚げた①を入れ、絡めて出来上がり。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- ◇「道の駅認定からいも」毎日入荷中。認定からいもとは、貯蔵庫で90日以上熟成した甘〜い大津町特産のからいものことです。
- ◇あか牛レストランよかよか毎月29日は肉の日限定メニューを準備しています。
- ◇毎日数量限定で入荷中！生産者手作りの「熱いもいきなり団子」和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売
- ◇毎週金曜日限定 白玉屋新三郎(氷川町)よりプレミアムプリンが数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定 BATATAS(平川)よりスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇6月27日 Happy Festival Live (歌謡曲ショー)

### プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアツ熊本ホームゲームA席共通券」3組6人

## フォルツァ!! ロアツ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- 今シーズンのリーグ戦も中盤戦!  
第10節 6月6日(日)午後2時 vs. アスクラロ沼津 (えがお健康スタジアム)  
第12節 6月20日(日)午後7時30分 vs. ガイナーレ鳥取 (えがお健康スタジアム)

### ■大津町・大津高校出身の黒木晃平選手 ここまで全試合フル出場!

大津中学校・大津高校出身の黒木晃平選手が、現在のチーム最長の9年目のシーズンを闘っています。31歳となり、衰えない運動量に経験も加わり、7試合(5月10日現在)すべてに先発フル出場を果たしています。まさにロアツ熊本の中心選手ですね。頑張れ黒木選手!



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場  
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp  
※6月25日(金)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

安心 安全

## 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

| 区分    | 4月中(前年同期比) | 本年累計(前年同期比) |
|-------|------------|-------------|
| 大津署管内 | 24(+1)     | 85(-2)      |
| うち大津町 | 11(+6)     | 27(+8)      |

主な発生犯罪 団地駐輪場でのオートバイの盗難や大型商業施設での万引きなどが発生しています。

### ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



### 交通事故状況

(令和3年4月集計)

| 区分   | 大津署管内  |        | うち大津町 |         |
|------|--------|--------|-------|---------|
|      | 4月中    | 本年累計   | 4月中   | 本年累計    |
| 発生件数 | 13(+1) | 67(+6) | 5(+1) | 22(+3)  |
| 死者数  | 1(+1)  | 1(±0)  | 0(±0) | 0(-1)   |
| 傷者数  | 17(±0) | 86(+3) | 9(+4) | 30(+10) |

※( )内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

## 自転車保険への加入が義務化されます

熊本県では、令和3年10月1日以降、県内で自転車を利用する全ての方に、「自転車損害賠償保険等(自転車保険)」への加入が義務付けられます。

### ○「自転車保険」ってなに?

自転車の利用によって、相手にけがを負わせてしまった時などに生じた損害を補うための保険または共済のことです。「自転車保険」は、保険代理店や、コンビニなどで加入できます。

近年、**5人に1人**が自転車事故に遭っています。

※「自転車保険」という名称でなくても、自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約で補償される場合があります。詳しくは加入している保険会社にお問い合わせください。

### ●ハッキングは「ウソ」です!

県内において、「裸の動画を記録している、スマートフォンをハッキングした、動画を拡散されなくなったらビットコインを送金しろ」などと、うその内容で脅迫し、金銭を要求するメールが多く送られてきています。

### 自転車事故事例

○神戸地裁(平成25年7月) **賠償金額：9,521万円**  
少年(小学5年生)の自転車が走行中に62歳女性と衝突し、女性が意識不明となった。

○東京地裁(平成20年6月) **賠償金額：9,266万円**  
自転車運転中の男子高校生が車道を斜めに横断し、対向車線を自転車で直進してきた24歳会社員男性と衝突し、会社員は言語機能の喪失等重大な障がいが残った。



ちょっとした不注意が大きな事故につながります。家族の万が一に備えて早めの相談をお願いします。

被害に遭わないために...

- 身に覚えのない請求には応じない
- 一人で判断せず警察や家族に相談するなどのセキュリティ対策を徹底してください。

