

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

兄弟なかよく元気に大きく
なってね！
亮太パパ 千絵ママ



さかい えいと
坂井 瑛人 ちゃん(3歳)㊦
れい
玲衣 ちゃん(1歳)㊦

依希ちゃん、望衣ちゃん、いつ
も遊んでくれてありがとう♡
良雄パパ 莉佳ママ



ほんた りおと
本田 凜斗 ちゃん(1歳) ㊦

元気に育ってね！
朋也パパ まどかママ



さえき おと
佐伯 桜音 ちゃん(1歳) ㊦

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp



愛のこんだて 学校給食

「豚キムチ丼」



丼
物

令和3年6月21日給食献立
大津町学校給食センター

今月は、夏バテ予防にぴったりの「豚キムチ丼」をご紹介します。材料のショウガやニンニクは肉の臭みを消してくれるだけでなく、食欲が沸く働きもします。キムチのピリッとした辛さも食欲を増進させます。キムチの量はご家庭で調整してください。また、豚肉には疲れの回復を助けてくれるビタミンB₁を多く含みます。夏バテ予防にぜひ豚キムチ丼を作ってみてはいかがでしょうか。

材料 (4人分)

豚肉 小間切れ……120g
炒め油……少々
おろしニンニク…小さじ½
おろしショウガ…小さじ½
酒……小さじ¼
白菜キムチ……80g
ニンジン……60g
タマネギ……100g

もやし……120g
つきこんにゃく… 140g
ネギ……16g
薄口しょうゆ…小さじ2
酒……小さじ¼
本みりん……小さじ1
ごま油……少々

栄養価 (1人当たり)

エネルギー……99kcal
タンパク質……7.9g
脂質……4.0g
カルシウム……42mg
鉄……0.6mg

ビタミンB₁……0.31mg
ビタミンB₂……0.11mg
ビタミンC……1.0mg
塩分量……1.3g

作り方 (所要時間 約45分)

- 調理用ビニール袋に豚肉とAを入れ揉み込む。
- つきこんにゃくは下茹でをする。
- ニンジンは短冊切り、タマネギは6mm程度のくし切り、ネギは小口切りにする。
- フライパンに油を引き、①・②・タマネギ・ニンジン・もやしの順で炒める。
- 炒めた④をBで味付けする。
- その後、白菜キムチ・ネギの順で炒める。
- 最後にごま油で香りづけをしてご飯に乗せて完成。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- ◇早生からいも(紅あずま)入荷中です
- ◇あか牛レストランよかよか
毎月29日は肉の日限定メニューを準備しています
- ◇毎日数量限定で入荷中！生産者手作りの「いきなり団子」和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売
- ◇毎週金曜日限定
白玉屋新三郎(氷川町)よりプレミアムプリンが数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定
BATATAS(大津町)よりスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇8月8日(日)『ハニフェス 道草Festival in 大津道の駅』(歌謡曲ショー)
- ◇『九州じゃらんスイーツ総選挙』参加中(からいも銅銭糖ソフトクリーム) 応援をお願いします！
- ◇週末限定 元氣堂玄米食パンが入荷します
- ◇8月1日(日)・6日(金)～9日(月)・11日(水)～16日(月) 猿回し開催！

プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④希望するプレゼント名⑤広報おおづへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- ①「大津のとれたて野菜」を2人
- ②「ロアッソ熊本ホームゲームA席共通券」3組6人

フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■8月はオリンピック開催にともないJリーグは中断となります。再開は9月5日(日)のFC今治戦！
第17節 9月5日(日) VS FC今治(えがお健康スタジアム)
キックオフ時間は、8月4日(水)に正式発表されます。ロアッソ熊本公式サイト(上記二次元コード)などでご確認ください。

選手以外にも多くの大津高校出身者が活躍しています！

ロアッソ熊本にはトップチームの他に、高校生のユースチーム、中学生のジュニアユースチーム、小学生のジュニアチームという年代ごとのチームがあります。そのユースチームでコーチを務める深山翔平コーチも大津高校の出身者です。現在活躍する黒木選手の同級生で、大津高校時代はFWとして活躍し、大学卒業後も全国の社会人チームで活躍していました。2019年よりロアッソ熊本で指導者となり、現在は将来ロアッソ熊本でプロ選手として活躍できるような選手を輩出できるように頑張っています。



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
※8月25日(水)午後11時59分必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

区分	6月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	37(+25)	156(+39)
うち大津町	12(+8)	47(+20)

主な発生犯罪 駅駐輪場などでの自転車盗や、店の商品を盗まれる万引き事案などが発生している。

ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



「指導停止線」を知っていますか？

■指導停止線とは…

一時停止のない交差点や右折レーンが設けられた信号交差点などで、ドライパーに一旦停止することをうながし、進行する直前に左右などの安全確認を行うことを目的として設置されているものです。

◎周囲の安全が確認ができれば、そのまま進行することができます。

■指導停止線の種類



■町内で指導停止線を引いている場所



大津警察署前

キムチの里前

■運転者も歩行者も安全に通行するために

運転者は、一時停止線や指導停止線がないところでも、常に周囲の安全を確認しましょう。
また、歩行者も道路を渡る際は、確実に車が停止したのを確認して渡るようにしましょう。

●電話で「お金」詐欺に注意！

銀行員を名乗る男から電話があり、「還付金をお返すので、近くのATMに行ってください。」などと言い、被害者を銀行に誘導してATMを操作させて、お金をだまし取られる被害が発生しました。銀行員がATMで還付金などの手続きを行うことはありません。

詐欺の被害に遭わないために…

- 電話で「お金」の話が出ればまず疑う
- 個人情報や口座番号、暗証番号を教えない
- 1人で判断せず、家族や警察に相談する
- 在宅時でも留守番電話に設定するなどの防犯対策をお願いします。