

参加しよう！ とも育て(きょうどう子育て)



とも育て(きょうどう子育て)とは…

全ての大人が次の世代を担う子どもたちやその親、家族に寄り添う家族丸ごと支援のこと

(就学前児童の母親)
抑うつ気分…

特に産後はホルモンバランスの変化、睡眠不足など疲れが出やすい時期。その後の育児でも子ども中心の生活で疲れや睡眠不足が続くこともあります。

子どもとの接し方が分からないことや、自分に余裕もなくマルトリートメント(マルトリ)をくり返してしまうこともあります。

1/7人

あなたができる

おせっかいしてみませんか？

子育てで困っている保護者がいるかもしれません。「おせっかい」かもしれませんが、ちょっとした声かけで保護者や子どもが安心できることもあります。安心安全に子育てできる環境づくりのために、すべての子どもたちがいきいきと楽しく育つために、住民みんなで、温かいまなざしで見守り、時には手を差し伸べて、「おせっかい」をしてみましょう。

※「おせっかい」とは：余計な世話やき。出しゃばって、いらぬ世話をやくこと。

1 「子どものため」「しつけ」のつもりが…

言っても通じないこともあるよね～イライラしたら叩かずに深呼吸するといいわよ

言っても分からない時はつい叩いちゃうのよね

近所の同世代ママ

共感する

2 子どもの発達やかかわり方を知らない

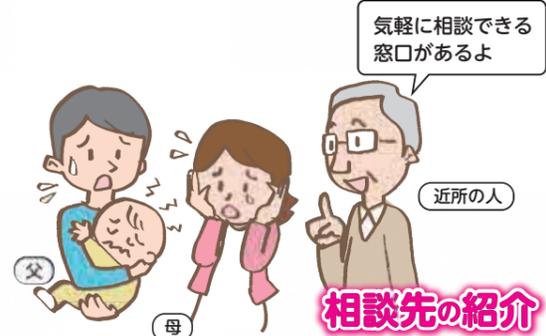


モデルを示す

3 人に頼るのは勇気が要ります



助け合いの心を



相談先の紹介

一人で悩まず
まず
相談しよう

毎日子育てをがんばっていると、疲れてしまうこともあります。そんなときは無理をせず、家族や周囲の人たちに協力してもらったり、相談したりしましょう。

●身近に相談できる場所があります

- 町子育て支援センター ☎096(294)9511 あぼり ☎096(294)7604
- 町子育て世代包括支援センター(母子保健係) ☎096(294)1075
- 役場子育て支援課 子育て支援係 ☎096(293)5981

マルトリ マルトリートメントって？

●問い合わせ 役場子育て支援課 子育て支援係 ☎096(293)5981

虐待だけでなく、大人から子どもに対する避けたいかわりすべてを「マルトリートメント(マルトリ)」といいます。マルトリにより、子どもの脳は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。

身体的マルトリ(体罰)



心理的マルトリ



例
「あなたのためよ！」と親の意見を押し付ける
例
「だから、あなたはダメなのよ！」と否定する

ぜんとうぜんや ちぢ
前頭前野が縮む

ちようかくや へんけい
聴覚野が変形する

しかくや
視覚野が縮む

子どもに夫婦喧嘩を見聞きさせる



適切なかわりは傷ついた脳を回復させる可能性があります。

のうりよう ちぢ
脳梁が縮む

ネグレクト※

※子どもに必要なケアをしないことで、子どもの健康や安全を損なう行為

大人の都合で子どもを一人で留守番させる

スマホなどで長時間子どもに動画視聴・ゲームを許す

子どもに食事や教育を与えない



性的マルトリ



※一般社団法人 日本家族計画協会『マルトリートメントって？』『参加しよう！とも育て(きょうどう子育て)』より出典