

# あつまれ！大津っ子

じいじと毎日お風呂♪裸大好き、ムチムチぽっちゃん！  
 貴裕/ハバ 美菜子ママ



ふるしろう いくと 古庄 生采 ちゃん(0歳5カ月) 引水

お風呂で遊ぶことが大好きです！  
 隆/ハバ 奈々生ママ



うちむら けい 内村 景 ちゃん(0歳5カ月) 森

## 募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えてお申し込みください。応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

■申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118  
 メール koho@town.ozu.kumamoto.jp



# 愛のこんだて

学校給食

## 「大根のそぼろ煮」



煮物

令和3年11月29日給食献立  
 大津町学校給食センター

### 材料(4人分)

|                |               |
|----------------|---------------|
| 豚ミンチ……………100g  | 厚揚げ……………100g  |
| おろしショウガ……………少々 | つきこんにやく…200g  |
| 酒……………小さじ1     | タマネギ……………150g |
| 油……………小さじ1     | 冷凍枝豆……………50g  |
| 水煮大豆……………15g   | 水……………100cc   |
| ちぎり揚げ……………80g  | 濃口しょうゆ…大さじ2   |
| ダイコン……………200g  | 三温糖……………大さじ1  |
| ニンジン……………80g   | みりん……………小さじ1  |
|                | 片栗粉……………15g   |

### 栄養価(1人当たり)

|                  |                              |
|------------------|------------------------------|
| エネルギー …… 231kcal | ビタミンA …… 149μgRAE            |
| タンパク質 …… 14.5g   | (レチノール当量)                    |
| 脂質 …… 10.5g      | ビタミンB <sub>1</sub> …… 0.29mg |
| カルシウム …… 141mg   | ビタミンB <sub>2</sub> …… 0.14mg |
| 鉄 …… 2.4mg       | ビタミンC …… 12mg                |
|                  | 食塩相当量 …… 1.8g                |

### 作り方(所要時間約50分)

- ①ダイコン、ニンジンは1.2cm幅の銀杏切り、タマネギは6mm幅のスライスにする。
- ②水煮大豆は粗みじん切り、厚揚げは一口大に切る。
- ③冷凍枝豆は解凍し、さやから実を出しておく。
- ④鍋に油を熱し、豚ミンチとAを入れて炒める。
- ⑤④の肉に火が通ったら、タマネギを加えて炒める。
- ⑥⑤のタマネギが透き通ってきたら、つきこんにやく、ニンジンを加えて炒める。
- ⑦⑥に水、ダイコンを加え、あくを取りながら煮る。
- ⑧⑦にちぎり揚げと②、③を加え、火が通るまで煮る。
- ⑨⑧にBを加え、水で溶いた片栗粉でとろみをつけて、出来上がりです。

大根は一年中食べられる野菜ですが、旬は冬です。旬の大根は甘みがあってみずみずしく、やわらかいのが特徴です。春の七草のひとつ「ずしる」として知られ、国内で流通している大根の約9割は青首大根です。白い根の部分には消化を促進する消化酵素「ジアスターゼ」があり、胃腸の動きを活性化してくれます。また、葉の部分にはカロテンやビタミン、ミネラルが豊富に含まれています。旬で美味しく、栄養価も高まっている大根をぜひ、ご家庭でも味わってみてください。

## 道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- ◇「道の駅認定からいも」入荷しました！  
認定からいもとは、貯蔵庫で90日以上熟成した甘〜い大津町特産のからいものことです。
- ◇クーポン券各種・GOTOイート券使用できます
- ◇毎週末土日限定屋外イベント(天候による中止の場合あり)  
生産者による「焼きからいも」の試食販売会
- ◇毎日数量限定で入荷中！  
生産者手作りの「熟いもいきなり団子」  
和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売
- ◇毎週金曜日限定  
白玉屋新三郎(氷川町)からプレミアムプリンが数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定  
BATATAS(大津町)からスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇土日祝日限定  
玄氣堂焼き立て玄米食パン数量限定入荷
- ◇大村湾産焼き牡蠣を食べよう！牡蠣小屋ミニオープン
- ◇1月2日より初売り

### プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②住所③電話番号④広報おぶへの意見や感想を記入の上ご応募ください。

- 「大津のとれたて野菜」を2人

フォルツァ!! **ロアッソ熊本**  
 問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

■2021 明治安田生命 J3リーグ優勝達成！再びJ2の舞台へ  
 昨年12月5日の最終戦に勝利したことにより、見事J3優勝、J2昇格を果たしました。これも常日頃より応援していただいている皆さまのおかげです。  
 2022年のシーズンは2月下旬の開幕が予定されております。J2はこれまで以上の厳しい闘いが待っていますので、より一層の応援をよろしくお願いいたします。



優勝シャレーを持つ河原キャプテン(大津高校出身)、他これまで紹介した黒木選手、杉山選手など大津高校出身選手が当日も活躍いたしました。

### 応募先

ハガキ 〒869-1292 大津町役場  
 メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※1月25日(火)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

## 安全安心のおおづまち

大津警察署

☎096(294)0110

### ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



### 熊本県警察シンボルマスコット ゆっぴー

### 刑法犯認知件数(令和3年11月集計)

| 区分    | 11月中(前年同期比) | 本年累計(前年同期比) |
|-------|-------------|-------------|
| 大津署管内 | 24(-5)      | 284(+31)    |
| うち大津町 | 7(-1)       | 92(+19)     |

主な発生犯罪  
 自宅駐車場に駐車中の車両内からクレジットカードなどが窃取される車上ねらい事件などが発生している。

| 区分   | 大津署管内  |          | うち大津町 |        |
|------|--------|----------|-------|--------|
|      | 11月中   | 本年累計     | 11月中  | 本年累計   |
| 発生件数 | 24(+8) | 190(+26) | 5(-3) | 65(+1) |
| 死者数  | 0(±0)  | 1(-1)    | 0(±0) | 0(-1)  |
| 傷者数  | 29(+9) | 246(+24) | 5(-6) | 89(+9) |

※( )内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

## 安全運転管理者などの選任

車両を複数台所有する事業所の皆さん、安全運転管理者などを選任していますか。安全運転管理を徹底し、業務中の交通事故防止に努めましょう。

### ●安全運転管理者の選任義務(道路交通法第74条の3第1項)

自動車の使用者は、安全運転に必要な業務を行わせるため、規定の台数以上の自動車の使用の本拠ごとに、安全運転管理者を選任しなければならない。  
 ※管理者の選任を必要とする自動車の台数  
 ・乗車定員11人以上の自動車の場合…1台以上  
 ・その他の自動車の場合…5台以上  
 (台数を計算する場合、大型自動二輪車または普通自動二輪車は、それぞれ0.5台として計算するものとする。以下、副安全運転管理者を選任する場合にも同じ。)

### ●副安全運転管理者の選任義務(道路交通法第74条の3第4項)

自動車の使用者は、安全運転管理者の業務を補助させるため、規定の台数以上の自動車の使用の本拠ごとに、副安全運転管理者を選任しなければならない。  
 ※副管理者の選任を必要とする自動車台数と副管理者の人数  
 ・19台まで…不要  
 ・20台から39台…1人  
 ・40台以上の場合、20台を増すごとに1人追加選任

## のぞき事案に注意！

最近、県内で浴室や脱衣場ののぞかれる事案が発生しています。今後も同様の事案が発生するおそれがあるので、次の防犯対策をお願いします。

- 浴室や脱衣場の窓は閉めて鍵をかける
- 敷地内にセンサーライトを設置したり、防犯砂利を敷く
- 防犯カメラを設置する
- 不審者を見かけたらすぐに110番通報する

