

子育てのお手伝いを  
してみませんか

ファミサポの  
サポーターを募集

●申し込み・問い合わせ ファミリー・サポート「ほほえみ」【担当：原野・山口】(町子育て・健診センター2階) ☎096(294)9511



子育ての中ではどうしても子どもを預かってほしいときや、保育園などへ送迎のお手伝いが必要なときがあります。子どもを育てる保護者のサポートができるよう、町子育て支援センターでは、子どもを預かってほしい人と預かりたい人の要望に合わせて支援を行う「ファミリー・サポート・センター事業(ファミサポ)」に取り組んでいます。子育てに余裕ができた人や子育ての経験を生かしたい人、ぜひ子育てのお手伝いをしてみませんか？

子育てのお手伝いをするためには、「サポーター養成講座」を受講する必要があります。講座の受講には申し込みが必要となるので、事前にお問い合わせください。

講座のスケジュール

講座項目	講師	日にち	時間
大津町の子育て支援について	役場子育て支援課		
1 子育てサポートについて・保育の心	NPO こどもサポート みんなのおうち 理事長 江口 竜一	5月27日(金)	9:30 ~ 12:00
事業説明※初回は必ずご出席ください	ほほえみ担当スタッフ		
2 心と体の発達と保育者の関わり	助産師・保健師 桐原 良子さん	6月3日(金)	9:30 ~ 12:00
3 障がいのある子の預かりについて	相談支援センターいちばん星 センター長 伊豆野 良栄さん	6月10日(金)	9:30 ~ 12:00
4 心肺蘇生・救急法	日本赤十字病院 救命救急講師	6月14日(火)	10:00 ~ 12:00
5 事故による子どもの傷害 リスクマネジメント	病児・病後児保育看護師 ほほえみ担当スタッフ	6月24日(金)	10:00 ~ 12:00
6 病気と小児看護の基礎知識	小児科医 Be happy 代表 江崎 真澄さん	6月30日(木)	10:00 ~ 12:30
7 子どもの生活へのケアと援助	よろこび保育園 園長 松岡 和代さん	7月1日(金)	10:00 ~ 12:00
8 子どもの遊び	保育士と幼稚園教諭のサークルぶらんこ 代表 渡邊 桂子さん	7月8日(金)	9:30 ~ 12:30
9 子どもの栄養と食生活	おひさま保育園 園長 元島 美佐子さん	7月12日(火)	10:00 ~ 12:00
10 児童虐待と社会的養護 子育て支援サービスを提供するために	役場子育て支援課 ほほえみ担当スタッフ	7月15日(金)	9:00 ~ 12:00

●講習場所 大津地区公民館分館(6月14日(火)のみ大津町老人福祉センター)  
※都合により講師・日程が変更になる場合があります。

子育てサポーター歴12年 <sup>のやま</sup>野山 ひろみさん(美咲野)

私も核家族で頼れる人がいなかったため利用したことがあり、同じ立場の親御さんのお手伝いをしたいなと思いサポーター登録をしました。自宅の預かりでは、娘と一緒に遊んでくれ、お子さんも楽しそうにしているのを見ると、やってて良かったなと思います。保育園の送迎や短時間の預かりなど親御さんの都合に合わせてお手伝いをしています。子育ての悩みを親御さんと一緒に共有することで、少しでも負担を減らしていけたらと思っています。子育てサポーターの活動には、夫も協力的なので夫婦で楽しみながら続けています。



子育てサポーター歴5年 <sup>むらかみ かおり</sup>村上 香織さん(美咲野)

幼稚園のママ友の子どもを預かることがあり、ママ友がサポーターだったこともあって私も登録しました。私は自宅ではなく、子育て支援センター内の広場で預かりをしています。これまで預かったお子さんの成長した写真を送ってくださることがありますが、一緒に成長を見守れたことはとてもうれしく、今でも親御さんと良い関係を築いています。子育てには休みがありません。少しの時間お子さんと離れてリフレッシュすることは決して悪いことではないので、困ったことがあっても利用してもらいたいです。



朝、太陽の光を浴びて「生活リズム」をリセット！  
～子どもの睡眠～

**睡眠不足による影響**

**身体**

- ・疲れやすい
- ・肌荒れ
- ・運動能力の低下
- ・体調を崩しやすい

**脳**

- ・集中力の低下
- ・記憶・学習能力の低下

**こころ**

- ・やる気が起こらない
- ・イライラする

**生活リズムをリセット**

**朝**

- ・毎朝同じ時間に起こす(起きる)
- ・起きたら太陽の光を浴びる
- ・朝食を食べる

**夜**

- ・寝る直前の風呂はぬるめ(38～41℃)
- ・寝る前にスマホやテレビを見ると、脳が興奮状態になるので注意
- ・就寝前は、絵本の読み聞かせなど「ルーティン」を設定し、眠りのサイクルをつくるのも大切。

子どもの睡眠不足や睡眠障害が続くと、将来、肥満やその他の生活習慣病(糖尿病、高血圧)、うつ病などの発症率を高めたり、症状を悪化させたりする危険性があります。現代っ子の実に4～5人に1人は、睡眠習慣の乱れや睡眠障害など何らかの睡眠問題を抱えているのです。

「生活リズム」が崩れるのよ。家族全員で生活習慣を見直す機会ね。

春休みで、うちの子お昼まで寝てるのよ。

わくわく  
子育て 34

子育てイベント  
カレンダーで  
最新情報を  
ゲットしよう！

**子育てカフェ**(月1回、無料・要予約)

保健師や児童発達の専門家などが対応します。お気軽に！

**日時** 4月14日(木)  
10:00～12:00

**場所** まちづくり交流センター

**協力** NPO 法人  
ペアレントネットワーク

※駐車場は役場もご利用ください。  
※状況により、電話相談または中止する場合があります。

役場子育て支援課子育て支援係 ☎096(293)5981

問い合わせ 役場 健康保険課  
母子保健係・健康推進係 ☎096(294)1075

2/21 第4回公立保育等再編検討委員会

●問い合わせ 役場子育て支援課 入園支援係 ☎096(293)5981

「第4回大津町公立保育等再編検討委員会」が開催され、町がまとめた「大津町公立保育等再編方針」(原案)とパブリックコメント(意見募集)について協議しました。

「大津町公立保育等再編方針」(原案)とは

公立3園(大津保育園、大津幼稚園、陣内幼稚園)の今後の方向性を示したものです。必要な教育・保育の量(受け皿)を確保しつつ、「公立園の在り方」(4つの柱)を実現するため、2段階を経て、民間・公立認定こども園の開設を目指としています。

大津町公立保育等再編方針(原案)  
パブリックコメント実施結果

町ホームページはこちら▼

- ・募集期間 1月26日～2月16日
- ・募集結果 総数15件(うち無記名3件含む)
- ・閲覧期限 5月2日(月)
- ・閲覧場所 町ホームページ、役場子育て支援課、大津幼稚園、陣内幼稚園、大津保育園、おおづ図書館

委員会での意見(一部抜粋)

- 方針案、その他について
    - ・資料が多くて読むのが大変で伝わりにくい。要覧など分かりやすい1枚ものの資料があればいい。
    - ・非正規職員の雇用について、民間になっても雇用が継続できるように。
    - ・保護者説明会は、対面だけでなくオンデマンドでも実施してほしい。
    - ・今後の進捗状況も広報で積極的に周知してほしい。
  - パブリックコメントについて
    - ・パブリックコメントの少数意見にも回答すること。
    - ・保護者や住民への情報提供、発信という意見が多くみられたので、今後も丁寧に情報を発信してほしい。
- 委員会が出た意見は、町ホームページに掲載しています。詳しくはこちら▶
-