

# 予防接種を受けましょう



●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係(町子育て・健診センター内) ☎096(294)1075

- 子どもが予防接種を受ける時の注意
- 予防接種は、子育て・健診センターで接種履歴を確認して、渡しています。接種間隔を守り、必ず母子手帳を持参してください。
- 定期的な予防接種は、医療機関で実施しています。詳しくは通知などでお知らせします。
- 体調が良い時に受けましょう。
- 保護者が同伴してください。やむを得ず親族などが同伴する場合は、委任状が必要です。
- 詳しくはお問い合わせください。
- 母子手帳と住所が分かる物を持参してください。
- 年齢や接種間隔に間違いはないか、もう一度確認しましょう。



●**予防接種を受けましょう**

予防接種は、病気に対して抵抗力を持った強い体にするために行うものです。予防接種法という法律に基づき、町が実施する接種は「定期接種」といいます。

定期接種は現在、ロタ、B型肝炎、ヒブ、肺炎球菌、四種混合、BCG、不活化ポリオ、MR(麻しん・風しん)、水痘、日本脳炎、子宮頸がん、二種混合などのワクチンがあります。法律が改正され定期接種の種類が変更になることもあります。予防接種の効果や副反応について、十分理解して接種することが大切です。

## 令和4年度接種対象者

### 日本脳炎予防接種

日本脳炎ワクチン第1期・第2期の接種は済みます。令和3年度は出荷量調整のため、優先接種をお願いしていましたが、今後は全接種対象者の接種が可能となる見込みです。

積極的勧奨の差し控えの影響で日本脳炎予防接種を受けられなかった人(平成7年4月2日生まれ〜平成19年4月1日生まれの人)は、定期接種として予防接種ができます。

### HPV(子宮頸がん)ワクチン

令和4年度よりHPVワクチン接種の積極的勧奨を再開します。

令和4年度のHPV(子宮頸がん)予防接種の積極的勧奨の対象者(まだ接種していない人が対象です)

小学校6年生、 高校1年生相当	平成18年4月2日から 平成23年4月1日生まれ
--------------------	-----------------------------

※積極的勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成9年度生まれから平成17年度生まれの人は、令和4年4月から令和7年3月までの3年間、接種の対象となります。

### 高齢者用肺炎球菌予防ワクチン接種

今までこのワクチンを接種したことがない人を対象に(※)、平成31年度から5年の間に1人1回、定期接種の機会を設けています。

対象者へは案内と申込書を個別に送付します。

#### ●対象者

- ①令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
- ②60〜65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が制限される程度の障がいがある人(身障手帳1級相当)

※過去に「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある人は、費用助成の対象外となります。

接種期限	MR(麻しん・風しん)ワクチン第2期	平成28年4月2日から 平成29年4月1日生まれの人
	二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン	平成22年4月2日から 平成23年4月1日生まれの人
対象者	令和5年3月31日 対象者には、通知とともに 予防票を郵送します。早めに 接種しましょう。	

ポイントを貯めて、楽しく健康づくりしよう!



●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係 ☎096(293)3114



ポイントが貯まると豪華賞品に応募  
できます!



※写真はイメージです

「熊本健康ポイント事業」が4月から大津町でも始まります。熊本健康ポイント事業では、スマホ専用アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」を使い、各種健診の受診やウォーキングなど、日々の健康づくりの活動を「健康ポイント」として、一定ポイントが貯まると、豪華賞品の当たる抽選に応募ができるなどの特典が得られます。気軽に楽しみながら、生活習慣の改善につなげていきましょう。

スマホを持っていない人は、記録用紙でポイントの管理や応募ができますので事前にお問い合わせください。

- 対象者
- ・18歳以上
- ・大津町に居住、または通勤通学している人

## ポイント獲得方法

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ アプリ起動…1pt/日</li> <li>✓ 健康状態入力…1pt/日</li> <li>✓ 健康セルフチェック入力…最大3pt/日 ※達成項目入力により1pt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 健康などポイント…40pt/回</li> <li>①健康診断など(いずれか1つ受診によりポイント付与) 特定健康診断、人間ドック、職場健診、後期高齢者特定健康診断</li> <li>②がん健診(各がん検診受診によりポイント付与) 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん</li> <li>③歯科健診(いずれか1つ受診によりポイント付与)[上限3回] 定期歯科健診、歯周病検診、後期高齢者歯科口腔健診</li> <li>④献血(いずれか1つ受診によりポイント付与)[上限3回] 400mL献血、200mL献血、成分献血</li> <li>⑤禁煙 ・禁煙外来で禁煙治療を受けたもの ・自力禁煙または市販の禁煙補助剤などを用いて1カ月間の禁煙に取り組んだもの</li> </ul>																
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 歩数によるポイント</li> </ul> <table border="1"> <tr><td>1,000~1,999歩</td><td>1pt</td></tr> <tr><td>2,000~2,999歩</td><td>2pt</td></tr> <tr><td>3,000~3,999歩</td><td>3pt</td></tr> <tr><td>4,000~4,999歩</td><td>4pt</td></tr> <tr><td>5,000~5,999歩</td><td>5pt</td></tr> <tr><td>6,000~6,999歩</td><td>6pt</td></tr> <tr><td>7,000~7,999歩</td><td>7pt</td></tr> <tr><td>8,000歩~</td><td>8pt</td></tr> </table>	1,000~1,999歩	1pt	2,000~2,999歩	2pt	3,000~3,999歩	3pt	4,000~4,999歩	4pt	5,000~5,999歩	5pt	6,000~6,999歩	6pt	7,000~7,999歩	7pt	8,000歩~	8pt	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ミッションポイント…20pt/回 健康イベントなどに参加し、二次元コード読み取りによりポイントゲット</li> <li>✓ アンケートポイント…10pt/回 健康に関するクイズに全問正解するとポイントゲット</li> </ul>
1,000~1,999歩	1pt																
2,000~2,999歩	2pt																
3,000~3,999歩	3pt																
4,000~4,999歩	4pt																
5,000~5,999歩	5pt																
6,000~6,999歩	6pt																
7,000~7,999歩	7pt																
8,000歩~	8pt																

## アプリでできること

- 当日歩いた歩数や累計獲得ポイントが確認できます。
  - 健康状態などを入力して、ポイントを獲得します。体重、BMI、血圧をグラフや健康カレンダーで管理できます。
  - 年代別、市町村別、校区別、グループ別に歩数やポイントの自分のランキングが確認できます。
- ポイントが貯まったら・・・
- ①協力店でサービスが受けられる。
  - ②貯まったポイントに応じて、賞品に応募ができる。

## ダウンロード

iosはこちら

androidはこちら