

健診 Q&A

Q 新型コロナウイルス感染症の感染が怖いので、健診(検診)には行きたくないな。

A 健診会場では、検温や健康チェックを徹底し、換気や消毒、「密」を避けるなど、しっかりとした感染対策を実施しています。新型コロナウイルス感染症を恐れて、健診(検診)を受けずに自覚症状が現れにくい病気を見逃してしまうリスクが心配です。安心して受診してください。

Q 健康には自信があります。健診(検診)は受けなくても大丈夫では？

A 心疾患や脳血管疾患、慢性腎臓病などの原因となる高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病やがんの発症初期はほとんど自覚症状がありません。実際、がん患者のうち、4～6人に1人は健康診断などがきっかけで見られています。

Q 普段から病院に通院しているので特定健診は受けなくてもいい？

A 治療の際の検査では、治療中の病気に関する検査項目に限られます。特定健診は、生活習慣病予防のための健診なので幅広い内容を検査することが可能です。通院は、「治療」のため、健診は、「予防」のためです。通院中の人も、主治医に相談して特定健診を受診してください。

Q 検査の結果を知るのが怖いです。結果が悪いと思うので特定健診を受けたくないです。

A 結果が悪くても、早めの発見で病気への対応が可能です。特定健診結果により生活習慣の改善が必要な人は、保健指導を受けることができます。保健指導を生かして適切な生活習慣を行えば健康に自信が持てます！

健診を受けて生活習慣病の予防と早期発見・早期治療！

特定健診を受診していない人は、受診している人に比べて医療費が高い傾向にあることが分かりました。令和2年度町国保特定健診結果と医療費情報から分析すると、医療費の差は約6倍となり、特定健診を受けていない人の医療費の負担が大きくなっています。特定健診を受診しないことで、生活習慣病が重症化し、心筋梗塞や脳卒中などの命に関わる重大な病気を引き起こす可能性も少なくありません。

定期的に特定健診を受診することで、生活習慣病の予防と早期発見・早期治療につなげましょう。

特定健診受診の有無と医療費の関係



大津町国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の人へ

コロナ禍の今こそ、健診が必要です！



集団健診・人間ドックの申し込みが始まります

問い合わせ

●健診・健康づくりについて

役場健康保険課 健康推進係 (子育て・健診センター内)

☎096(294)1075

●国民健康保険・後期高齢者医療制度などについて

役場健康保険課 国保・医療係

☎096(293)3114

生活習慣病と新型コロナウイルス感染症の関係

特定健診で調べる生活習慣病のリスクは、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクと重なります。健診を受けることは、生活習慣病を予防し、新型コロナウイルス感染症から身を守ることに繋がります。コロナ禍の今こそ、健診を受けましょう。



申込方法

4月中旬に個人ごとに送付される健診の案内を確認のうえ、必要事項を記入して期限内に申込書を返送してください。申込期限を過ぎた場合、希望に沿えない場合があります。また、オンラインでも申し込みができます。

●申込期限 5月2日(月)

注意事項

令和4年度の健診案内を4月に送付します。10月に実施予定のがん複合検診の申し込みも今回提出してください(町国民健康保険・後期高齢者医療制度以外に加入の人には8月送付予定)。申し込み時に健診受診日の指定はできません。問診票に受診日を記載しているので、都合が悪い場合は変更の手続きをしてください。また、健診開始日の1週間前になっても問診票が届かない場合は必ずご連絡ください。

※健診または人間ドックは、年度中(5月～翌年1月)に、いずれか1つだけ受けられます。

町が行う健診

●ふるさと総合健診(6月予定)

特定健診(健康診査)とがん検診のセットです。人間ドックと同じ内容を、町子育て・健診センターにて半日で受診できます。選ぶ手間がなく、毎年同じ健診を受けられるのが魅力です。

ふるさと総合健診の申込はこちら▼



●がん複合検診(10月予定)

特定健診(健康診査)にがん検診の追加や、がん検診のみを受診できるのが「がん複合検診」です。町国民健康保険・後期高齢者医療制度以外に加入している人も受診が可能です。

がん複合検診の申込はこちら▼



●人間ドック

30歳以上の町国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は、町が指定する健診機関で希望する人間ドックを受けられます。医療機関やコースにより自己負担金は変わりますが、上限25,000円の補助があります(後期高齢者医療制度の定員は100人です)。ただし、国民健康保険税・後期高齢者医療制度の保険料の滞納がある場合は補助を受けられません。

人間ドックの申込はこちら▼



40歳から74歳までの特定健診などの申し込みはオンラインが便利！

上記の「町が行う健診」に健診ごとの専用フォームの二次元コードを掲載しています。スマートフォンで二次元コードを読み込み、お申し込みください。

●受付開始 4月15日(金) (24時間申し込み可能)

※後期高齢者医療制度加入者は、役場から送付する専用申込書でお申し込みください。

