

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

※写真は応募時の情報を掲載しています。

若ダダ&若ママじいたんばあたん
いつも遊んでくれてありがと♡
伊織パパ 咲ママ



ながよし ふうと
永吉 楓都 ちゃん(7歳) 杉水
りくと
陸都 ちゃん(3歳)

歩けるようになったら公園
でたくさん遊ぼうね。
園人パパ 麻有子ママ



かもだ みゆ
加茂田 明侑 ちゃん(1歳) 室

すくすくと元気に育って下さい！
鉄平パパ 咲良ママ



かつの めい
勝野 愛唯 ちゃん(8カ月) 大津

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただき、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課：☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼



愛のこんだて 学校給食

「キムチ豚汁」



令和4年5月25日給食献立
大津町学校給食センター

暑くなると、ピリッと辛い料理が食べたい人もいらっしゃるのではないのでしょうか。今回はピリッと辛いキムチを使った、豚汁のアレンジ料理を紹介します。キムチに使われる唐辛子は食欲を増進させたり、水分のとり過ぎで冷えた体を温めたりしてくれるので、夏バテ防止にもってこいです。またキムチやみそのような発酵食品は、体の代謝を促進する効果もあります。豚肉や野菜、豆腐など、体に嬉しい食材もたくさん使っていますので、ぜひご家庭でも作ってみてください。

汁物

材料 (4人分)

豚肉(小間切れ)..... 100g	白菜キムチ..... 50g
絹豆腐..... 1/3丁	麦みそ..... 65g
ダイコン..... 100g	料理酒..... 小さじ1
ニンジン..... 60g	油..... 大さじ1
ゴボウ..... 50g	水..... 適量
ネギ..... 20g	

栄養価 (1人当たり)

エネルギー..... 132kcal	ビタミンA..... 250μgRAE
タンパク質..... 8.5g	(レチノール当量)
脂質..... 5.6g	ビタミンB ₁ 0.25mg
カルシウム..... 51mg	ビタミンB ₂ 0.12mg
鉄..... 1.1mg	ビタミンC..... 10mg
	食塩相当量..... 2.7g

作り方 (所要時間 約40分)

- ①絹豆腐はさいの目切り、ダイコン・ニンジンは銀杏切り、ゴボウはささがき、ネギは小口切り、白菜キムチは細切りにする。
- ②鍋に油を熱し、豚肉・料理酒を入れて炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、ニンジン・ダイコン・ゴボウを加えて炒め、水を入れる。
- ④アクを取り、絹豆腐を加える。
- ⑤④に白菜キムチを加え、温度が上がったら麦みそを溶き、ネギを散らしてできあがり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- ◇営業時間のお知らせ
物産館・工芸館 9:00～18:00
あか牛レストランよかよか 10:00～18:00 (オーダーストップ7:30)
鶴屋大津店は、毎週日曜日～火曜日が店休日
- ◇毎週金曜日限定
白玉屋新三郎(氷川町)からプレミアムプリンが数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定
BATATAS(大津町)からスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇土日祝日限定
玄氣堂焼き立て玄米食パン数量限定入荷
- ◇夏の久留米緋婦人服続々入荷中
- ◇夏の贈り物 お中元ギフトセンター開設中
夏鶴屋 大津店では、友の会の手続き・商品券の購入が可能です。
- ◇7月下旬
ホクホクして美味しい、早生からいも(サツマイモ)紅あずまが入荷予定です。
- ◇7月土日限定でカブトムシ入荷
- ◇侵攻前のウクライナの日常写真展
写真家吉田雄一さんの写真展を7月14日(木)～28日(木)で開催します。

プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②郵便番号、住所③電話番号④広報おおづの好きなコーナー名と理由を記入してご応募ください。
A 「大津のとれたて野菜」を2人
B 「ロアッソ熊本ホームゲームA席共通券」3組6人

ロアッソ熊本公式サイトはこちら▼

フォルツァ!! **ロアッソ熊本**
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

- 7月の試合情報 会場:えがお健康スタジアム
6日(水) 19:00～ VS 徳島ヴォルティス
18日(月・祝) 19:00～ VS レノファ山口FC
24日(日) 19:00～ VS ツエーゲン金沢
※詳しくは、「ロアッソ熊本公式サイト」でご確認ください。
- ロアッソ熊本ホームタウン活動紹介
「8020運動」をご存じでしょうか?これは厚生労働省と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動で、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。ロアッソ熊本のマスコットキャラクター・ロアッソくんは、昨年「8020運動推進員育成講座」を受講し、今年8020運動推進員となることができました。先日は、TKUのテレビ番組にて、この運動を紹介し、正しい歯の磨き方を、歯科衛生士の人と一緒に紹介しました。今後は大津町でもこのような活動に貢献していきたいと思っています。



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
※7月25日(月)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

安心安全 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

●交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。

熊本県警察シンボルキャラクター ゆっぴー

交通事故状況 (令和4年5月集計)

刑法犯認知件数 (令和4年5月集計)

区分	5月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	34(+3)	118(±0)
うち大津町	8(+1)	34(-1)

主な発生犯罪 ショッピングセンターでカセットコンロ1個を万引きした窃盗事件が発生している。

区分	大津署管内		うち大津町	
	5月中	本年累計	5月中	本年累計
発生件数	14(-4)	75(-10)	7(-2)	35(+4)
死者数	1(+1)	1(±0)	0(±0)	0(±0)
傷者数	17(-9)	108(-4)	8(-3)	57(+16)

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

還付金詐欺に注意!

県内において、還付金詐欺が多発しております。還付金詐欺の特徴は…

- ・役場などから「医療費、介護保険料等の還付金がある」との電話
- ・利用している金融機関を聞かれ、その金融機関の職員を装う人物からの電話
- ・ATMへ誘導され、電話での指示による送金

★トラブル回避策

- ・「ATMで手続き」との言葉が出たら詐欺 ※ATMでは還付金の手続きはできません。
- ・ATMでの電話はしないこと
- ・している人がいたら注意するか店員に知らせる。
- ・一人で悩まず、誰か(家族、役場、警察)に相談する。
- ・自宅の固定電話を留守番電話に設定する。

詐欺の被害が広がらないよう、皆さまのご協力をお願いします。

夏の交通事故防止

心と体調爽やかに

- ・こまめな休憩
- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・十分な睡眠

に心掛け、運転に集中しましょう。体調不良の場合は運転をやめましょう。

「電話『お金』詐欺」、未然に防止!

電話を掛けながらATM操作中の女性に、還付金詐欺を疑い送金をやめさせ、警察に通報した錦野郵便局の吉田知司局長(前列左)、古澤奈央さん(前列右)に感謝状を贈呈。