

コロナワクチンについて

【4回目接種を実施しています】

町内医療機関で、7月4日から新型コロナワクチン4回目接種を実施しています。

4回目接種は60歳以上の人と、18歳以上の基礎疾患がある人・医療従事者等が対象です。

3回目接種から**5カ月経過後**から接種が可能になります。

18歳以上の基礎疾患がある人や、医療従事者などの人で接種を希望する人は申請フォームから申し込みいただくか、大津町ワクチン接種コールセンターへお電話ください。※1・2回目接種の際に基礎疾患の申請書をご提出いただいた人には、3回目接種から5カ月経過前に接種券を送付いたします。

基礎疾患のある人

4回目接種券発行申請フォーム <https://logoform.jp/f/iPF5c>

(18～59歳の基礎疾患のある人で接種を希望する人のみ入力してください)



医療従事者・高齢者施設従事者

4回目接種券発行申請フォーム <https://logoform.jp/f/9CNLC>

(18～59歳の医療従事者の人で接種を希望する人のみ入力してください)



予約と接種のスケジュール(予定)

3回目接種日	接種券発送日	予約受付開始日	接種時期
5月1日～7日	9月16日	9月21日(水)午前9時～	10月3日～10月8日
5月8日～14日	9月22日	9月28日(水)午前9時～	10月11日～10月15日

※ワクチンの供給量などによっては変更になる可能性があります。

ワクチン接種医療機関一覧 ※50音順

1	あらいクリニック	6	樽美外科・整形外科医院
2	光進会クリニック	7	のざわ医院
3	さとう医院	8	はなぶさクリニック
4	しばた内科クリニック	9	ふくだ医院
5	たしろクリニック	10	宮本内科医院

※取扱いワクチンは医療機関・接種時期によって変更になる場合もあります。必ず予約時にご確認ください。

追加接種(3回目接種)も受付中です。

3回目接種の対象年齢は12歳以上で、2回目接種を完了した日から5か月を経過した人へ順次接種券を送付しています。予約は4回目接種と同様に毎週水曜日午前9時から1週間ずつの接種期間を受付予定です。

5歳～11歳の小児用ワクチン接種を実施しています。

ワクチンの種類 ファイザー社製(小児用) ※12歳以上のワクチンに比べ、有効成分が1/3になっています

接種医療機関 なみかわ小児科

接種回数 2回(1回目と2回目は3週間の間隔をあけて)

予約は1回目のみ行ってください。**2回目は3週間後の同じ医療機関同じ時間でのご案内**となります。

コロナワクチンについて

【接種券が届かない場合】

2回接種・3回目接種から5カ月を経過していて、接種券が手元に届いていない場合は 新型コロナウイルス感染症対策室(☎096(285)7787)へご連絡ください。

※4回目接種は3回目接種が早い人から順に接種券を送付します。60歳以上の人、基礎疾患のある人、医療従事者などが対象です。

【感染対策の徹底をお願いします】

全国的に感染者数が増加しています。再度、手洗い・うがい、3密の回避、マスクの着用といった基本的な感染予防の徹底をお願いします。3回目接種がまだ済んでいない人は早期の接種をご検討ください。

※マスクの着用は屋外で人と人の距離(2m以上)が取れている場合は、熱中症予防の観点から着用を求めています。また、未就学児や、登下校時や部活動時のマスクの着用も求めています。

【オミクロン株対応ワクチンの接種の準備を進めています】

新型コロナウイルスのオミクロン株に対応したワクチンの追加接種については、現在、国の厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で、実施するところで議論されています。現時点では、初回接種(1・2回接種)を完了した全ての人が想定されています。実施の時期など詳細が決まり次第、広報誌・町ホームページなどでお知らせしていきます。



コロナ禍の睡眠不足、あなたは大丈夫？ー9月は睡眠月間ですー

新型コロナの拡大に伴うストレスの増加は、睡眠にも大きくかかわっていると考えられています。十分な睡眠は体の免疫システムの機能やメンタルヘルスを高め、ストレスやうつ病などの克服に役に立っています。

あなたは眠れてる？ 2週間以上の不眠は要注意！

令和3年度大津町国民健康保険特定健康診査の結果によると、「ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が取れてますか？」という問いに対し、「あまり取れていない」「全く取れていない」と回答した人の割合は23.3%で、町民の5人に1人が睡眠で休養が十分に取れていないと回答しており、近年増加傾向です。(大津町「令和3年度大津町国民健康保険特定健康診査」)

睡眠不足は生活習慣病発生のリスクを高めます

睡眠不足などの質の悪い睡眠は生活習慣病のリスクを高め、症状を悪化させることがわかっています。

高血圧

夜遅くまで起きている人や眠りの浅い人は、交感神経が優位となって常に緊張状態にあり血圧が高い状況が続くと考えられています。

糖尿病

血糖値をコントロールするインスリンの働きが悪くなり、糖尿病の発症リスクを高めます。

肥満

睡眠不足になると食欲を調整するホルモンに影響して食欲を増大させるため、肥満を招くと考えられています。

良い睡眠のために「栄養」「運動」「休養」をこころがけましょう。

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進係 ☎096(294)1075(子育て・健診センター内)
国保・医療係 ☎096(293)3114

自宅がオフィス! オンラインワークセミナー

このプログラムは、「オンラインで在宅ワークなどの新しいスタイルの働き方を始めたい」と考えている人が、安心してスタートできるようサポートすることを目的にした実践講座です。カリキュラムは全部で4回ですが1回だけの受講も可能です。また、専門カウンセラーによる個別カウンセリングも実施します。

マーケットや受注・納品、税申告、SNSライティングなどを学び、これからの働き方を具体的にイメージしながら、準備を始めましょう!あなたの「はじめの一步」を応援します。

【次のような人におすすめの講座です】

- オンラインでの仕事を始めたい人
- 働く時間や場所を柔軟にしたい人
- スキルを自社以外でも発揮したい人
- 副業や自営業における事業を拡大したい人

- **受講日** 10月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)
- **時間** 午前10時～正午(開場 午前9時30分)
- **場所** オークスプラザ 2Fふれあいホールほか(対面受講の場合)
- **定員** 20人 ※先着順
- **対象者** ネットワークを使って、自宅での仕事(在宅ワークや副業)に興味がある、始めたい女性
- **参加費** 無料・無料託児あり ※事前予約が必要
- **申込期限** 9月24日(土) ※定員になり次第、締め切ります。
- **参加方法** 自宅からミーティングアプリ「ZOOM」を使用し、参加できます。
「ZOOM」での参加が難しい場合はご相談ください。
- **内容** 詳しくは町ホームページをご覧ください。
- **申し込み** 電話または右記QRから
株式会社ミリバ ☎096(284)1763 ✉info@milli-ba.com



地域女性活躍推進交付金事業

自宅がオフィス! オンラインワークセミナー

対面受講も可能です。

参加費 無料 定員 20名

日程 学習内容などの詳細は裏面をご覧ください。

レッスン	開催日時	時間
レッスン0 (事前カウンセリング)	2022年9月27日(火)～30日(金)	※時間応相談
レッスン1	2022年10月1日(土)	10:00～13:00 (開場 9:30)
レッスン2	2022年10月8日(土)	
レッスン3	2022年10月15日(土)	
レッスン4	2022年10月22日(土)	
フォローアップ (個別カウンセリング)	2022年10月27日(火)～11月1日(火)	※時間応相談

対象者 ネットワークを使って、ご自宅での仕事(在宅ワークや副業)に興味がある、始めたい女性なら誰でも!

参加方法 ご自宅よりミーティングアプリ「ZOOM」を使用し、ご参加いただけます。参加費無料の場面にございます。

お申込み お申込みはお電話または右のQRコードより承ります。(先着順・定員20名)

株式会社ミリバ TEL: 096-284-1763 Eメール: info@milli-ba.com

【主催】大津町 人権推進課 男女共同参画推進係 TEL: 096-293-0863

申し込みはこちら



問い合わせ 役場人権推進課 男女共同参画推進係 ☎096(293)0863

障がいのある人を対象とする職業訓練生募集中(受講料無料)

IT/Web技術習得科(熊本校)

クラウド実践・Webプログラミング(HTML・CSS)Word、Excel技術の習得をします。※e-ラーニングでの訓練

- **対象者** 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能障がいがある人
- **定員** 8人
- **訓練期間** 12月1日(木)～令和5年2月28日(火) 計3か月間
- **経費** テキスト代 9,900円(税込)程度
- **場所** 自宅(オンラインでの訓練です)
- **募集期限** 10月28日(金)

※詳しくは「熊本県立高等技術専門校」のホームページに掲載されています。

申し込み・問い合わせ ハローワーク菊池 ☎0968(24)8609 または熊本県立高等技術専門校 ☎096(297)9915

「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

【相談例】ひとり暮らしの今後が不安。

遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配。
障がいを持つ子どもの将来が心配だ。
親の年金が勝手に使われているかも。
お互いの介護が必要になったときの、預金管理などが心配。

- **日時** 9月24日(土) 午前10時～午後4時
- **場所** 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江四丁目4番34号)
- **相談料** 無料
- **方法** 面談相談 要予約 予約電話番号 ☎096(364)2889
電話相談 当日相談専用電話番号 ☎096(364)0800

問い合わせ 熊本県司法書士会事務局 ☎096(364)2889



子育て♡オーエンスOZU

おおづまち 地域みんなで 学校・子どもをオーエンしよう♪

大津町地域学校協働本部通信vol.9

皆さんこんにちは!夏休みも終わり、朝晩は過ごしやすくなって、秋の気配を感じられるようになりましたね。9月に入ってすぐ大型台風がやってきましたが、今から本格的な台風シーズンの到来です。日頃から災害に備え、乗り切りましょう!子どもたちもおうちの人と一緒に災害対策や備蓄準備などやってくださいね!

★大津町の2つの中学校(大津中学校・大津北中学校)が9月3日、地域の職業人を招き、職業講演会を開催しました。まずは大津北中学校の「大津北中ハローワーク」をレポートします☆



大津北中学校では、4階会議室をリモート発信会場とし、各クラス1人代表が会場にて直接講師から講話を聴き、残りの生徒は教室でリモート配信で講話を聴く、というスタイルで行われました。

講師として、「旅籠はしもと」を運営されている(有)はしもと取締役社長の橋本千春さん、学童施設や小規模保育園、地域の第三の居場所などを運営されている、NPOこどもサポートみんなのおうち理事長の江口竜一さん、大津町人権推進課課長の芹川和也さん

の3人を招き、それぞれ講話を聴き、質疑応答の時間を設ける形で行われました。

橋本社長の講話の中で、熊本地震やリーマンショック、そして現在のコロナ禍など、たくさんの困難が降りかかり、乗り越えてきたことが話され、「従業員含め、経営仲間、友人たち、皆さんのおかげでここまで来れた。良いことも悪いこともずっと続かない。考えて、決断して、前に進む、その繰り返しで今がある」と語られると、生徒は熱心にメモを取りながら聴いていました。その後の質疑応答で「仕事のやりがいは何ですか?」との質問に、橋本社長は「人の役に立つこと、感謝されること。そして、仕事仲間と一緒に働けることに感謝です」と答えられていました。

2年生の西本穂香さんが「^{にしもと ほんか}お話を聴いて、たくさんの人の役に立てるような仕事がしたいと思いました」と謝辞を述べていました。

今回は「大津中ハローワーク」をご紹介します。

④各クラスでは、電子黒板によるリモート配信で講話を聴きました。
⑤各クラス代表1人が直接講師の話を聴きました。



★ オーエン部隊 大募集! ★

大津町地域学校協働本部では、ボランティアを随時募集しています!

「1年に1、2回くらいしか活動できないかも…」→OK!!

「私にもできるか不安です…」→ボランティアです!できるしこ、できたしこ♪

※ただし!活動するには、**ボランティア保険の加入が必須**となりますので、**事前登録制**となります。

まずは、右の問い合わせ先に連絡、そして登録をお願いします。

- ◎本の読み聞かせ ◎プリントの丸付け ◎習字の授業のお手伝い
- ◎家庭科(調理・ミシンなど)授業のお手伝い ◎校外学習の見守り
- ◎登下校のあいさつ運動・見守り ◎校内の花苗植え・美化作業関連
- ◎校内の簡単なDIY作業 ◎昔遊び教えます ◎自転車教室見守り

などなど、ここに挙げたボランティア活動はほんの一部です。この他、色んな活動があります。少しでも興味を持った!疑問質問がある!など、気軽にご連絡ください!

応募や問い合わせのお電話、
いただいています!

問い合わせ
役場生涯学習課
☎096(293)2180