

- 受付時間：午前8時30分～午後5時(平日のみ)
- 申込方法：直接来館または電話予約後、
参加費を支払ってください。
- 申し込み・問い合わせ：町生涯学習センター
☎ 096(293)2146

- *参加費には講座負担金
(一般500円・中学生以下200円)を含みます。
- *定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- *申込者が少ない場合は開講しない場合があります。
- *町内在住・在勤の人を優先して受け付けます。
- *新型コロナウイルス感染対策を実施して、講座は開講していますが、感染状況によっては中止することもあります。

おりがみ教室

申込期間 9月26日(月)～10月3日(月)

開 講 日	10月11日、25日 11月8日、22日 12月13日(火曜日:全5回)
時 間	午前9時30分～11時30分
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定 員	10人(先着順)
内 容	いろいろな折り紙を使い、季節の花や動物 などを楽しく折ってみませんか。
講 師	樋口 春美さん
参 加 費	1,000円
準 備 物	ハサミ、ボンド(のり)

ベビーマッサージ

申込期間 9月26日(月)～10月11日(金)

開 講 日	10月18日、25日 11月1日、8日 (火曜日:全4回)
時 間	午前10時～正午
場 所	陣内地区公民館分館 和室
定 員	10人(先着順) 生後2か月～12か月の赤ちゃんと保護者
内 容	肌に優しい100%植物油を使った赤ちゃん と保護者のふれあいマッサージを通して、心 身のリラックスと子育てを楽しみましょう。
講 師	桐原 良子さん
参 加 費	2,000円
準 備 物	バスタオル、ハンドタオル、飲み物

骨盤体操

申込期間 9月26日(月)～10月19日(水)

開 講 日	10月27日 11月3日、10日、17日、24日 (木曜日:全5回)
時 間	午後7時30分～9時
場 所	町生涯学習センター 和室
定 員	10人(先着順)
内 容	自宅のできる体操です。ゆっくりとした動き を繰り返しながら骨盤、背骨の歪みを整え ます。肩こりや腰痛の改善にも効果的です。
講 師	吉武 千鶴さん
参 加 費	1,000円
準 備 物	ヨガマット、飲み物

キッズアトリエ

申込期間 9月26日(月)～10月20日(木)

開 講 日	10月29日 11月12日 (土曜日:全2回)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	町生涯学習センター 中会議室
定 員	10人(先着順)
内 容	輪郭線のない絵(濡らし絵・にじみ絵とも) を描いて色を楽しもう。
講 師	中村 里美さん
参 加 費	500円
準 備 物	筆洗いバケツ(空きビン(2個)でも可)、雑巾

チャレンジピアノ

申込期間 9月26日(月)～10月20日(木)

開 講 日	10月29日 11月5日、12日、19日、26日 (土曜日:全5回)
時 間	(A班)午後6時～7時15分 (B班)午後7時30分～8時45分
場 所	大津地区公民館分館 研修室Ⅰ・Ⅱ
定 員	6人(先着順) 各班3人
内 容	初心者、経験者、問わず、グループ+個人 レッスンです。さあ、あなたが弾きたい曲に 一緒にチャレンジしましょう。
講 師	松村 美和さん
参 加 費	1,000円
準 備 物	筆記用具

3Bリフレッシュ体操

申込期間 9月26日(月)～10月13日(木)

開 講 日	11月5日、12日、26日 12月3日、10日 (土曜日:全5回)
時 間	午前10時～11時30分
場 所	陣内地区公民館分館 講座室
定 員	10人(先着順)
内 容	コロナ禍で運動不足や体力低下など、体の 調子が気になっていませんか。体が喜ぶ運 動を適切に行い、免疫力を高めましょう。
講 師	大塚 美和さん
参 加 費	500円
準 備 物	ヨガマット、室内用シューズ、飲み物

※公民館主催で開催されるイベント・講座におけるけがおよび事故などについては、コミュニティ活動災害補償保険の適用範囲内で対応します。