

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

※写真は応募時の情報を掲載しています。

元気いっぱいな姉妹！
たくさんの笑顔をありがとう！
佑ハバ 愛瑠ママ



たなか るら
田中 琉空 ちゃん(2歳)
りま
璃菜 ちゃん(9カ月)

無理をせず、元気に育ててね！
かつよし 勝義ハバ



おさき いちか
尾崎 一花 ちゃん(3歳)

どんな時も応援してるよ！
悠汰、パパママより
照ハバ 美里ママ



しゅうた ゆうた
首藤 悠汰 ちゃん(2歳)

募集中！

子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただくか、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼



道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200



- ◇営業時間のお知らせ
物産館・工芸館 9:00~18:00
あか牛レストランよかよか 10:00~18:00 (オーダーストップ7:30)
鶴屋大津店は、毎週日曜日~火曜日が店休日
- ◇あか牛レストランよかよか
毎月29日は肉の日限定メニューを準備しています。
- ◇「道の駅認定からいも」は10月下旬より販売
認定からいもとは、貯蔵庫で90日以上熟成した甘い大津町特産のからいもです。
- ◇毎週金曜日限定
白玉屋新三郎(氷川町)からプレミアムプリンが数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定
BATATAS(大津町)からスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇土日祝日限定
玄氣堂焼き立て玄米食パン数量限定入荷
- ◇毎日開催運試し(くまモンくじ大好評開催中)
- ◇鶴屋大津店では、友の会の手続き・商品券の購入が可能
- ◇イベント情報
10月13日(木) からいも出荷式開催予定
10月11日(火)~ 2023年干支「卯」置物展示販売会
- ◇出張販売のお知らせ
10月16日(日) 道の駅久木野
10月24日(月) 熊日びづれす広場

●10月の試合情報 会場：えがお健康スタジアム
今シーズンは10月でリーグ戦が終了します。J1昇格を争うロアッソ熊本を是非スタジアムで応援ください。
2日(日) 13:00~ VS ブラウブリッツ秋田
8日(土) 14:00~ VS ザスパクサツ群馬
23日(日) 14:00~ VS 横浜FC
※詳しくは「ロアッソ熊本公式サイト」でご確認ください。

●ロアッソ熊本ホームタウン活動紹介
南阿蘇鉄道沿線の南阿蘇村立野地区で、熊本復興応援「ロアッソ花畑」プロジェクトを実施しました。このプロジェクトは、熊本地震により甚大な被害を受けた立野地区に綺麗な花畑を作って、少しでも多くの人に訪れていただきたいという思いから、ロアッソ熊本サポートカンパニーの木之内農園様、南阿蘇鉄道様(株)様のご協力により企画しました。同地区の休耕地にて、ロアッソ熊本のターレス選手・宮原選手、ロアッソ熊本阿蘇ジュニアユースの選手・コーチにより、コスモスの種を一緒にまきました。種まきの後には、地元の子どもたちとサッカー交流を行いました。



プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②郵便番号、住所③電話番号④希望するプレゼント⑤広報おおづ好きなコーナーを記入してご応募ください。

- A 「大津のとれたて野菜」を2人
- B 「ロアッソ熊本ホームゲームA席共通券」3組6人

応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場 広報プレゼント係
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
※10月25日(火)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

愛のこんだて 学校給食

「冬瓜のそぼろ煮」



令和4年8月29日給食献立
大津町学校給食センター

煮物

材料(4人分)

| | | | |
|-------------|---------|----------|--------|
| 鶏ミンチ | 80g | おろししょうが | 少々 |
| 水煮大豆 | 80g | 油 | 小さじ1 |
| ちぎり揚げ | 80g | 酒 | 小さじ1 |
| 厚揚げ | 100g | オイスターソース | 小さじ1 |
| つきこんにやく | 200g | 濃い口しょうゆ | 小さじ2 |
| 冬瓜 | 280ml A | 薄口しょうゆ | 大さじ1 |
| ニンジン | 80g | 砂糖 | 大さじ4/5 |
| 枝豆(皮をむいたもの) | 50g | みりん | 大さじ1 |
| | | 水 | 適量 |

栄養価(1人当たり)

| | | | |
|-------|---------|--------|--------------------|
| エネルギー | 203kcal | ビタミンA | 312μgRAE (レチノール当量) |
| タンパク質 | 14.6g | ビタミンB1 | 0.13mg |
| 脂質 | 7.6g | ビタミンB2 | 0.14mg |
| カルシウム | 85mg | ビタミンC | 32mg |
| 鉄 | 1.9mg | 食塩相当量 | 1.8g |

作り方(所要時間 約45分)

- ①冬瓜は皮をむいて種を取り、一口大に切る。ニンジンは粗みじん切りにする。
- ②厚揚げは油抜きし一口大に切り、つきこんにやくはあく抜きする。水煮大豆は粗みじん切りにする。
- ③鍋に油を熱し、鶏ミンチとおろししょうが、酒を加えて炒める。
- ④③の肉に火が通ったら、つきこんにやく、ニンジンを加えて更に炒める。
- ⑤④に水を加え、あくを取りながら煮る。
- ⑥⑤にちぎり揚げ、水煮大豆、厚揚げ、冬瓜を加え、火が通るまで煮る。
- ⑦⑥にAを加えて味付けし、枝豆を加えてさつと火を通してできあがり。

冬瓜はウリ科の野菜で、夏に収穫したものが冬まで保存できることから「冬瓜」とよばれ、ラグビーボールのような形をしています。給食では、年に数回、旬の時期に献立に取り入れています。冬瓜は95%以上が水分で、カリウムやビタミンCなども多く含まれます。熱を加えると果肉は透き通り、皮のあたりは緑色に仕上がります。今回の煮物の他にも、汁物やサラダなど、ぜひ旬の時期にご家庭で取り入れてみてください。

安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



熊本県警察 シンボルマスコット ゆっぴー

| 区分 | 8月中(前年同期比) | 本年累計(前年同期比) |
|-------|------------|-------------|
| 大津署管内 | 31(+11) | 224(+20) |
| うち大津町 | 15(+10) | 69(+7) |

| 区分 | 大津署管内 | | うち大津町 | |
|------|---------|---------|-------|---------|
| | 8月中 | 本年累計 | 8月中 | 本年累計 |
| 発生件数 | 21(+1) | 135(-9) | 9(+1) | 57(+4) |
| 死者数 | 1(+1) | 3(+2) | 0(0) | 0(0) |
| 傷者数 | 15(-14) | 185(-4) | 14(0) | 89(+13) |

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

架空料金請求詐欺に注意！

当署管内にお住まいの人の携帯電話に国税庁をかたり、
●未払い税金の支払いについて
●本日中に支払うこと
などと記載されたショートメールが届き、電子マネーでの支払いを要求される架空料金請求詐欺事案が発生しました。

詐欺被害に遭わないために

- 電話で「お金」の話が出たら詐欺を疑う
 - 請求や電話連絡には絶対に応じず、官公庁に確認する
 - 一人で判断せず、家族や警察に相談する
- などの防犯対策をお願いします。

このメールを見られた人は、ご家族やご近所の人にも伝えてください。

