

大津町総合型地域スポーツクラブNPO法人クラブおおづ ジュニアスクール・サークル会員募集中!! 随時体験受付中!!

	種目	曜日	時間	場所	対象者
ジュニアスクール	サッカー 下級生	水(3年)	18:00~20:00	町運動公園 多目的広場	小学3年生
		土	9:30~12:00	町運動公園 クレーコート	年中~小学3年生
	サッカー 上級生	水・金	18:00~20:00	町運動公園 多目的広場	小学4~6年生
		土	9:30~12:00	町運動公園 クレーコート	
	ミニバスケット	水	19:00~21:00	美咲野小学校体育館	小学1~6年生
	陸上競技	土	15:00~17:00	町運動公園 競技場	小学1~6年生
	バドミントン	A 火 B 木	18:30~20:00	A 大津北中学校体育館	小学1~3年生
			18:30~20:30	B 町総合体育館	小学4~6年生
			18:30~21:00		中学生
サークル	バレーボール	火・木	19:00~21:00	町内小学校体育館	小学1~6年生
	軟式野球	土	13:00~15:00	町民グラウンド	小学1~6年生
	エンジョイ	木	20:00~22:00	町総合体育館	中学生以上
	テニス	火 水(7月~9月)	13:00~16:00	昭和園テニスコート	どなたでも
			9:00~12:00		どなたでも
	ボウリング	第2・第4金	20:00~	菊陽ボウル	小学生以上
	バドミントン(初級)	月	20:00~22:00	町総合体育館	中学生以上
	バドミントン(中級)	木	20:00~22:00	町総合体育館	どなたでも
	卓球(初級)	月	13:30~16:00	町総合体育館(サブ)	どなたでも
	卓球(中級)	木	10:00~12:00	町総合体育館(サブ)	どなたでも
	太極拳	金	13:30~15:30	オックスプラザ	どなたでも
	ナイト太極拳	第2・4金	19:00~21:00	オックスプラザ	どなたでも
	ミニバレー	金	20:00~22:00	町総合体育館	どなたでも
	ヨガ	月	10:00~11:00	町総合体育館(会議室)	どなたでも

自分の身体をもっと知ろう! In Body測定会

約30秒で、体成分分析、筋肉と脂肪の割合、部位別バランス、健康度評価フィットネススコアなどを測定し、分かりやすい表で結果をお渡しします。健康づくりに関する相談も受け付けております。気軽にご参加ください。

●日 時 12月19日(月)~28日(水) ※火曜日を除く

月~土曜日 午前9時~午後8時

日曜日・祝日 午前9時~午後3時

●場 所 町総合体育館トレーニングルーム

●参 加 料 無料

●参加条件 ○マスクを持参し、着用してください。

○現住所が確認できるものをお持ちください。

○次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。

・体調がよくない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)

・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症が疑われる人がいる場合

※ペースメーカーを装着されている人、妊娠中の人は測定ができません。

★新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を変更する場合があります。

問い合わせ

NPO法人クラブおおづ 町総合体育館トレーニングルーム

平日:午前9時~午後9時 日曜・祝日:午前9時~午後5時

休館日:毎週火曜日

☎096(293)8088 内線トレーニングルーム



総合型地域スポーツクラブ クラブおおづ

□クラブおおづ事務所 大津引水62 大津町生涯学習センター内 □お電話(096)2932262(FAX兼用)
□E-mail clubozu150427@yahoo.co.jp □http://clubozu.com
※平日の午前9時から午後5時まで職員がいます。お気軽にお越しください。
不在にする場合もありますので、事前に電話してお越しください。

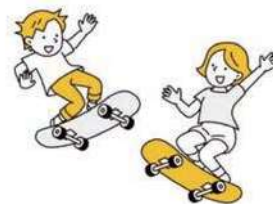


クラブおおづ
Facebook
ページもチェック!

初めてのスケートボード 体験会開催!!

町運動公園内でスケートボードの体験会を行います。スケートボードに触れたことがない人や興味がある人など、初心者の方も大歓迎です！ この機会にぜひ体験してみてください!!

- 開催日程 1月14日、21日、28日、2月4日 毎週土曜日
- 時間 午後3時～4時
- 場所 町運動公園メイン駐車場横 メインストリート広場
- 定員 15人程度(先着)
- 申し込み方法 電話での事前受付となります。各開催日の3日前までに申込みください。
- 対象者 どなたでも(6歳以上)
- 持ってくる物 動きやすい服装、飲み物、スケートボードを持っている方はご持参ください。
※スケートボードを持ってない方はこちらから貸し出し致します。
- 参加費 1日1,000円(※保険代込み)
- その他 町運動公園内におけるスケートボードの利用に関しては、事前に施設管理者の許可を得ています。



申込先 NPO法人クラブおおづ ☎096(294)2922(クラブおおづ事務所) ☎096(293)8088(町総合体育館トレーニングルーム)

クラブおおづキッズサッカースクール(後期)開催について

【年中・年長クラス】

- ◆令和5年1月11日～ (毎週水曜日、計10回程度)
(1月11日・18日・25日、2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日・15日)
- ◆時間 午後5時30分～6時30分 ※天候などにより時間の変更がある場合があります。
- ◆参加費:6,000円(保険代・会場使用料・用具代など)
- ◆会場:町運動公園競技場アウトフィールド、および町総合体育館
- ◆定員:先着10人程度



【小学1年生・小学2年生クラス】

- ◆令和5年1月16日～ (毎週月曜日、計10回程度)
(1月16日・23日・30日、2月6日・13日・20日・27日、3月6日・13日・20日)
- ◆時間 午後6時～7時 ※多少時間の変更がある場合もあります。
- ◆参加費:6,000円(保険代・会場使用料・用具代など)
- ◆会場:町運動公園競技場アウトフィールド、および町総合体育館
- ◆定員:先着10人程度



【共通事項】

- 1 申込み
 - ①申込み方法:「クラブおおづ事務所」へ電話してください。
 - ②受け付け開始:12月21日(水)午前9時から(定員になり次第締め切り)
受け付け先:☎096(294)2922(平日午前9時～午後5時)
 - ③参加費はスクール開催時に持参してください。
- 2 内容:サッカーを中心に様々な動きづくりを行います。
- 3 準備する物:飲み物、運動できる服装 ※ボールは主催者で準備します。

