

【接種券が届かない場合】

接種券が手元に届いていない場合は 新型コロナウイルス感染症対策室(☎096(285)7787)へご連絡ください。

【感染対策の徹底をお願いします】

感染者数が増加傾向です。年末年始で県外との往来も増えることが想定されます。手洗い・うがい、3密の回避、マスクの着用といった基本的な感染予防の徹底をお願いします。追加接種のご検討もお願いします。

LINE

大津町公式LINEでワクチンの情報をお伝えしています。

大津町公式LINEで最新情報をお届けしています。

予約の受付開始のお知らせや、予約がいっぱいになった際のお知らせなども通知しています。
当日のキャンセルで予約に空きが出た場合もご案内しています。

大津町公式LINE登録用QRコード▶



50代からの健康づくり教室

介護の状況にならず、これからもいきいきと元気に生活を送っていただくためのヒントを教えます。**これから迎える70代80代以降を、健康で楽しく元気に過ごすためには今やるべきことがあります。**

自宅でも実践できることや新たな学びもありますので、皆さんの参加をお待ちしております。講話や運動も含めた3回シリーズでの実施となります。

- | | | | |
|----|---|---------------------------|-------------------------------|
| ●日 | 時 | 第1回 | 令和5年1月21日(土) 午前10時～11時30分 |
| ●内 | 容 | | 講話:フレイルとは? |
| | | | 運動:簡単筋力トレーニング①・自宅でできる筋力トレーニング |
| | | 第2回 | 令和5年1月28日(土) 午前10時～11時30分 |
| | | | 講話:お口の健康と栄養について |
| | | | 運動:簡単筋力トレーニング②・自宅でできる筋力トレーニング |
| | | 第3回 | 令和5年2月4日(土) 午前10時～11時30分 |
| | | | 講話:正しい歩き方とは?転倒予防について |
| | | | 筋力低下・バランスの機能低下予防のフットケア |
| | | | 運動:ウォーキングレッスン |
| ●主 | 催 | 町健康保険課・生涯学習課 | |
| ●対 | 象 | 町内在住の人(誰でも参加できます) | |
| ●定 | 員 | 30人 | |
| ●場 | 所 | 町民交流施設(オックスプラザ) | |
| ●参 | 加 | 無料 | |
| ●申 | 込 | 期間 12月22日(木)～令和5年1月18日(水) | |

※動きやすい服装でお越しください。



問い合わせ・申し込み 町生涯学習センター ☎096(293)2146

ロアッソサッカー教室を開催します!

ロアッソ熊本から講師をお招きし、キッズサッカー教室を開催します!参加をお待ちしています。

- | | | |
|----|---|---|
| ●日 | 時 | 令和5年1月15日(日)午後2時～3時30分(予定) ※午後1時30分 集合・受付 ※荒天の場合は中止 |
| ●集 | 合 | 場所 町運動公園競技場 |
| ●対 | 象 | 町内在住の小学1～3年生(初心者歓迎) |
| ●参 | 加 | 費 無料 |
| ●定 | 員 | 30人 |
| ●携 | 行 | 品 運動のできる格好、運動靴、タオル、飲み物、ボール(持っている人) |
| ●そ | の | 他 当日のけがなどについては、町が加入する保険の適用範囲内で対応します。
新型コロナウイルス感染症の影響などにより中止する可能性があります。 |
| ●申 | 込 | 12月21日(水)午前8時30分～令和5年1月10日(火)午後5時までに
町総合体育館に電話または窓口で直接お申し込みください。 |

問い合わせ

役場生涯学習課 生涯スポーツ係(町総合体育館内)
〒869-1217 大津町森1000番地 ☎096(293)8088 FAX096(293)8899

令和4年度 子育てフェスタを開催します!!

こうのとりのゆりかごの開設や運営に尽力された、元慈恵病院看護部長現スタディライフ熊本特別顧問 田尻 由貴子さんによる講演会を行います。コロナ禍を経験している今、命について一緒に学んでみませんか？ たくさんの皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 1月21日(土) 12時45分受付・開場

●会場 町文化ホール 入場無料

★託児なし ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、託児は行いません。ご了承ください。ご来場の際には、感染対策として検温、アルコール消毒、またマスク着用のご協力をお願いいたします。



★アトラクション (大津少年少女合唱団)

★夢作文・夢絵画の発表と表彰 (町内小中学生、園児)

★PTAによる活動発表 (南小PTA、北中PTA)

★子育て講演会 演題:『愛と命』～かけがえのない命を守るために～
講師:田尻 由貴子さん(スタディライフ熊本 特別顧問)

主催:町PTA連絡協議会 共催:町教育委員会

問い合わせ

大津町PTA連絡協議会事務局(護川小学校) ☎096(293)2365 (岩木教頭)

令和4年度 第6回おおづを探索!ウォーキング教室の開催!

今回は、大津北小学校周辺を歩くコースです。平川淀姫神社や天之神社などを散策します。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 令和5年1月14日(土) 午前8時30分集合

●集合場所 大津北小学校駐車場 ●参加対象 町内在住者および在勤者

●参加料 無料 ●募集人員 20人

●参加条件 ○次の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせてください。
・体調が良くない場合(発熱や風邪、味覚障がいなどの症状がある場合)
・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる人がいる場合
・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

○マスクを持参し、着用してください。
●携行品 マスク、タオル、飲み物、帽子 ※動きやすい服装で参加してください。
●その他 ○当日のけがなどについては、町が加入している保険の適用範囲内で対応します。
○雨天の場合、次の事項に該当する場合は開催中止します。
・前日の気象庁の公表で降水確率が80%以上の場合
・当日午前7時30分の段階で雨天の場合
○当日の歩く距離は4km程度の予定です。
○新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります。
○事業終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は下記問い合わせ先に報告してください。

●申込方法 電話、または総合体育館窓口でお申し込みください。
受付期間:12月23日(金)～令和5年1月10日(火) 午前8時30分～午後5時まで



問い合わせ

役場生涯学習課 生涯スポーツ係(総合体育館内) ☎096(293)8088 FAX 096(293)8899

社交ダンス教室

- 目的 ダンススポーツの普及と技術力の向上を図り、美容と健康を増進する。
- 主催 大津町ダンススポーツ協会
- 開講日 ◎令和5年1月4日・11日・18日・25日
◎2月1日・8日・15日・22日
◎3月1日・8日・15日・22日…(毎週水曜日)
- 時間 午後7時～9時
- 場所 オークスプラザふれあいホール(2F)
※場合によって変更あり
- 定員 若干名
- 内容 初心者向けのブルース・マンボ・ボックスルンバ・ジルバ・ワルツ・タンゴダンス講座を通して健康づくり!
- 講師陣 三池 律子 ほか競技選手6人
- 参加費 2,000円/月
- 申込期間 12月20日～27日
- ※準備用品 体育館用シューズまたはダンスシューズ

申し込み・問い合わせ 三池 一幸 ☎090(7162)5110
✉jinai1952@outlook.jp

少林寺拳法 体験会開催のお知らせ

少林寺拳法の体験会を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

●日時・場所 令和5年1月29日(日) 午後2時～3時30分
美咲野小学校 体育館
令和5年2月12日(日) 午後2時～3時30分
室小学校 体育館

●参加対象 小学生～中学生とその保護者
(未就学児・高校生以上も可)

●参加費 無料

●申込方法 メールで開催日の1週間前までに以下のアドレスまでお申し込みください

●その他 ・マスク、タオル、飲み物を準備し、動きやすい服装でご参加ください
・新型コロナウイルス感染症の影響拡大により中止になる可能性があります。

申し込み・問い合わせ 少林寺拳法協会 山本 ☎090(2962)8884
✉nob.barchetta517@gmail.com