

大津のことがもっと好きになる情報誌

広報

おおづ

1

JAN.2023

令和3・4年度
生きる力をはぐくむ
歯・口の健康づくり



特集

マスクの中のお口 どうなっている？

今月の表紙

大津南小学校5年生の児童は毎日、朝の時間と帰りの会に「あいうべ体操」で口の筋力アップを目指してトレーニングをしています(詳しくはP4~P7)

Clozu-up
Ozu-jin
クローズアップ 大津人

Public relations
OZU TOWN



①地域の人たちとミ
ニョヌヒルズでコミュ
ニケーションを大切
にする佐藤さん②バス
ケットボールの審判を
するときの佐藤さんの
表情は、眉間にも力が
伝わり真剣。

広報 おおづ 2023 1

発行・編集 大津市 総合政策課
〒869-1292 熊本市東区大津町大字大津 1233 番地
TEL.096(293)3118 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>
印刷 印刷 印刷株式会社
〒869-1292 熊本市東区大津町大字大津 1233 番地
TEL.096(293)3118 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

人が輝ける お手伝いがしたい



さとう ありさ
佐藤 安里紗さん(大津)

大津町でやりたいことを叶え、夢への一歩を歩み始めた佐藤安里紗さん。佐藤さんの地元でかなえない夢にクローズアップする。

生まれも育ちも大津町の佐藤さん。高校は大津高校に通い、小学2年生から続けるバスケットボールに夢中だった。高校卒業後、県外の大学に通うもバスケット部がなかった。どうしてもバスケットに関わりたくお世話になったコーチに相談し、バスケットの審判を目指すとを決断した佐藤さんは、19歳の時に初めて審判員の資格(E級)を、プロの試合の審判をするS級はわずか5年で最年少で取得。S級は県内・外で審判員として活躍している。

地域の人たちが気軽に立ち寄れる場所となり、肌のトラブルで悩む人たちを助けたという願いから始めたサロン。その人に合った方法でアドバイスし、笑顔で前に進める人が増えてほしいと強く願う。「はくはくは親子で触れ合えるベビーマッサージやヨガのように体を動かせるなど、地域の人たちが集まる場所を作りたいんです」と夢が膨らむ佐藤さん。「審判は選手の勝敗を左右する責任の重い役職です。審判で学んだ知識を選手にアドバイスし、一人でも多くの選手がコートで輝けるサポートすることを大事にしています」と話す佐藤さんの思いは人を輝かせるために肌のケアをしたという思いにつながり。

「これまでの人生を振り返ったとき、地元のコーチや家族などのつながりがあって今の私があると感じているからこそ、地域の人たちがつながり、肌を通じて笑顔があふれる場所をつくるのが地元へできる恩返しだと思えます」と話す佐藤さんの瞳は輝いています。

こゝろの声

▼あけましてあめでとうございます。昨年もたくさんの方の皆さんのご協力に取付や撮影のご協力いただき、皆さんの出会いに本当に感謝しています。もっと大津町のことが好きになった1年でした。大津町の恵みを今年もたくさん振りおこせる年にしていきたいと思えます。本年も広報おおづをよろしくお願いたします▼これまで呼吸法はどちらでも良いと思っていたのですが、健康のためには鼻呼吸がいいという事で、通勤中の車であいつべ体操をするようになりました。外から見るとすごい顔になっていると思いがちですが、思っている以上に、気づかないうちに歯周病の危険が迫っていると考えると定期的に検診に行こうと強く思いました。(S)



UD
FONT
見やすくて読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。