



①地域の人たちとミ
ニョヌヒルズでコミュ
ニケーションを大切
にする佐藤さん②バス
ケットボールの審判を
するときの佐藤さんの
表情は、眉間にも力が
伝わり真剣。



人が輝ける
お手伝いがしたい

さとう ありさ
佐藤 安里紗さん(大津)

大津町でやりたいことを叶え、夢への一歩を歩み始めた佐藤安里紗さん。佐藤さんの地元でかえりたい夢にクローズアップする。

生まれも育ちも大津町の佐藤さん。高校は大津高校に通い、小学2年生から続けるバスケットボールに夢中だった。高校卒業後、県外の大学に通うもバスケット部がなかった。どうしてもバスケットに関わりたくお世話になったコーチに相談し、バスケットの審判を目指すとを決断した佐藤さんは、19歳の時に初めて審判員の資格(E級)を、プロの試合の審判をするS級はわずか5年で最年少で取得。S級は県内・外で審判員として活躍している。

地域の人たちが気軽に立ち寄れる場所となり、肌のトラブルで悩む人たちを助けたいという願いから始めたサロン。その人に合った方法でアドバイスし、笑顔で前に進める人が増えてほしいと強く願う。「はくはくは親子で触れ合えるベビーマッサージやヨガのように体を動かせるなど、地域の人たちが集まる場所を作りたいんです」と夢が膨らむ佐藤さん。「審判は選手の勝敗を左右する責任の重い役職です。審判で学んだ知識を選手にアドバイスし、一人でも多くの選手がコートで輝けるサポートすることを大事にしています」と話す佐藤さんの思いは人を輝かせるために肌のケアをしたという思いが込められている。

「これまでの人生を振り返ったとき、地元のコーチや家族などのつながりがあって今の私があると感じているからこそ、地域の人たちがつながり、肌を通じて笑顔があふれる場所をつくるのが地元へできる恩返しだと思えます」と話す佐藤さんの瞳は輝いています。

こころの声

▼あけましてあめでとうございます。昨年もたくさんの方の住民の皆さんに取材や撮影のご協力いただき、皆さんの出会いに本当に感謝しています。もっと大津町のことが好きになった1年でした。大津町の恵みを今年もたくさん振りおこせる年にしていきたいと思えます。本年も広報おおづをよろしくお願いたします▼これまで呼吸法はどちらでも良いと思っていましたが、健康のためには鼻呼吸がいいという事で、通勤中の車であいつべ体操をするようになりました。外から見るとすごい顔になっていると思いがちですが、思っている以上に、気づかないうちに歯周病の危険が迫っていると考えると定期的に検診に行こうと強く思いました。(S)



UD FONT
見やすくて読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

発行・編集 大津町 総合政策課
〒869-1292 熊本県菊池郡大津町大字大津 1233 番地
TEL.096(293)3118 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/> ※広報おおづは職場に配布して再生紙と植物性インクを使用しています。

大津のことがもっと好きになる情報誌

広報

おおづ

1

JAN.2023



特集

マスクの中のお口
どうなっている？

今月の表紙

大津南小学校5年生の児童は毎日、朝の時間と帰りの会に「あいうべ体操」で口の筋力アップを目指してトレーニングをしています(詳しくはP4~P7)

謹んで新年のお慶びを申し上げます。住民の皆様には、日頃より町政へのご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症の影響が続く一方で、漫画『ONE PIECE』のゾロ像の天津中央公園への設置や、3年ぶりとなるからいもフェスティバルの開催など、人流や経済活動の回復に向けた取り組みも行ってきました。住民の皆様には、長期間に及ぶ感染症予防の取り組みに多大なるご理解とご協力をいただき、あらためて心より御礼を申し上げます。

この間、町ではコロナ禍に追い打ちを掛けるように原油価格や物価高騰も進む中で、住民の皆様への税や保険料の減免、支援金の支給などを継続して行うとともに、農業経営者や商工業者の皆様の負担軽減のための補助金や、ウイズコロナ・ポストコロナを見据えた起業などを支援する制度を創設し、多くの人に活用いただきました。本年も、今と未来に向けた支援策を総合的に講じていきますので、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

こうした中で「新しい天津」へ向けた動きも各分野で進めています。一例として、ICT(先進技術)や民間活力を活用した取組みとしては、もはや多くの人がとって欠かすことの出来ない生活ツールとなったスマホを活用した住民サービスを拡充するとともに、ソフトバンク社の協力に基づく移動型の無料スマホ教室を開催するなど取組みを加速させています。また、防災・防犯対策に向けては、民間企業との災害時応援協定を拡大するとともに、昨年度から取り組んでいる町内全ての街灯のLED化なども間もなく完了見込みです。

さらに、人生100年時代を見据えた福祉に向けては、昨年4月より大手スポーツクラブを運営するルネサンス社より社員を派遣いただき、企業ノウハウも取り入れた新しい健康づくり事業を進めています。

また、子育て支援・教育環境日本一のまちづくりに向けては、新時代の子育て支援体制の確立に向けた準備を着実に進める一方で、学校の情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育などへの積極的な取組みによって、天津町が県内6番目の「学校情報化先進地域」に認定されるに至りました。

外部環境としては、TSMC関連の開発が加速する中で、昨年12月には県の空港アクセス鉄道計画における「肥後大津ルート決定」という大きな動きがありました。さらに本年3月には阿蘇くまもと空港新旅客ターミナルビルの併用開始、4月には空港南側に東海大学臨空校舎の開校、夏頃には南阿蘇鉄道の肥後大津駅までの乗り入れも予定されており、古くは宿場町として栄えてきた天津町の機能はさらに強化されます。

このように、取り巻く環境の変化が加速する中で、町としましては今後ももちろん、10年先、50年先も見据え、住民の皆様と将来像を共有しながら、「世界で一番住みたいまち、住み続けたいまち」に向けて全力でまちづくりに取り組んでいきますので、引き続き町政に対する温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、ご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

また、子育て支援・教育環境日本一のまちづくりに向けては、新時代の子育て支援体制の確立に向けた準備を着実に進める一方で、学校の情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育などへの積極的な取組みによって、天津町が県内6番目の「学校情報化先進地域」に認定されるに至りました。

外部環境としては、TSMC関連の開発が加速する中で、昨年12月には県の空港アクセス鉄道計画における「肥後大津ルート決定」という大きな動きがありました。さらに本年3月には阿蘇くまもと空港新旅客ターミナルビルの併用開始、4月には空港南側に東海大学臨空校舎の開校、夏頃には南阿蘇鉄道の肥後大津駅までの乗り入れも予定されており、古くは宿場町として栄えてきた天津町の機能はさらに強化されます。

この間、町ではコロナ禍に追い打ちを掛けるように原油価格や物価高騰も進む中で、住民の皆様への税や保険料の減免、支援金の支給などを継続して行うとともに、農業経営者や商工業者の皆様の負担軽減のための補助金や、ウイズコロナ・ポストコロナを見据えた起業などを支援する制度を創設し、多くの人に活用いただきました。本年も、今と未来に向けた支援策を総合的に講じていきますので、引き続きのご理解とご協力をお願い申し上げます。

こうした中で「新しい天津」へ向けた動きも各分野で進めています。一例として、ICT(先進技術)や民間活力を活用した取組みとしては、もはや多くの人がとって欠かすことの出来ない生活ツールとなったスマホを活用した住民サービスを拡充するとともに、ソフトバンク社の協力に基づく移動型の無料スマホ教室を開催するなど取組みを加速させています。また、防災・防犯対策に向けては、民間企業との災害時応援協定を拡大するとともに、昨年度から取り組んでいる町内全ての街灯のLED化なども間もなく完了見込みです。

さらに、人生100年時代を見据えた福祉に向けては、昨年4月より大手スポーツクラブを運営するルネサンス社より社員を派遣いただき、企業ノウハウも取り入れた新しい健康づくり事業を進めています。

また、子育て支援・教育環境日本一のまちづくりに向けては、新時代の子育て支援体制の確立に向けた準備を着実に進める一方で、学校の情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育などへの積極的な取組みによって、天津町が県内6番目の「学校情報化先進地域」に認定されるに至りました。

外部環境としては、TSMC関連の開発が加速する中で、昨年12月には県の空港アクセス鉄道計画における「肥後大津ルート決定」という大きな動きがありました。さらに本年3月には阿蘇くまもと空港新旅客ターミナルビルの併用開始、4月には空港南側に東海大学臨空校舎の開校、夏頃には南阿蘇鉄道の肥後大津駅までの乗り入れも予定されており、古くは宿場町として栄えてきた天津町の機能はさらに強化されます。

このように、取り巻く環境の変化が加速する中で、町としましては今後ももちろん、10年先、50年先も見据え、住民の皆様と将来像を共有しながら、「世界で一番住みたいまち、住み続けたいまち」に向けて全力でまちづくりに取り組んでいきますので、引き続き町政に対する温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、ご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

また、子育て支援・教育環境日本一のまちづくりに向けては、新時代の子育て支援体制の確立に向けた準備を着実に進める一方で、学校の情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育などへの積極的な取組みによって、天津町が県内6番目の「学校情報化先進地域」に認定されるに至りました。

外部環境としては、TSMC関連の開発が加速する中で、昨年12月には県の空港アクセス鉄道計画における「肥後大津ルート決定」という大きな動きがありました。さらに本年3月には阿蘇くまもと空港新旅客ターミナルビルの併用開始、4月には空港南側に東海大学臨空校舎の開校、夏頃には南阿蘇鉄道の肥後大津駅までの乗り入れも予定されており、古くは宿場町として栄えてきた天津町の機能はさらに強化されます。

このように、取り巻く環境の変化が加速する中で、町としましては今後ももちろん、10年先、50年先も見据え、住民の皆様と将来像を共有しながら、「世界で一番住みたいまち、住み続けたいまち」に向けて全力でまちづくりに取り組んでいきますので、引き続き町政に対する温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、住民の皆様のご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

また、子育て支援・教育環境日本一のまちづくりに向けては、新時代の子育て支援体制の確立に向けた準備を着実に進める一方で、学校の情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育などへの積極的な取組みによって、天津町が県内6番目の「学校情報化先進地域」に認定されるに至りました。

結びに、本年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、ご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

また、子育て支援・教育環境日本一のまちづくりに向けては、新時代の子育て支援体制の確立に向けた準備を着実に進める一方で、学校の情報化の推進体制を整え、教科指導におけるICT活用、情報教育などへの積極的な取組みによって、天津町が県内6番目の「学校情報化先進地域」に認定されるに至りました。

外部環境としては、TSMC関連の開発が加速する中で、昨年12月には県の空港アクセス鉄道計画における「肥後大津ルート決定」という大きな動きがありました。さらに本年3月には阿蘇くまもと空港新旅客ターミナルビルの併用開始、4月には空港南側に東海大学臨空校舎の開校、夏頃には南阿蘇鉄道の肥後大津駅までの乗り入れも予定されており、古くは宿場町として栄えてきた天津町の機能はさらに強化されます。

このように、取り巻く環境の変化が加速する中で、町としましては今後ももちろん、10年先、50年先も見据え、住民の皆様と将来像を共有しながら、「世界で一番住みたいまち、住み続けたいまち」に向けて全力でまちづくりに取り組んでいきますので、引き続き町政に対する温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、住民の皆様のご健勝、ご多幸を心よりご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



大津町長 金田 英樹

大津町長 金田 英樹
副町長 佐方 美紀
教育長 吉良智恵美

令和5年 新年のごあいさつ

大津町議会議長



桐原 則雄





歯科衛生士
やまね さおり
山根 早織さん

「歯科衛生士の資格を持ち、フッ化物洗口補助員として大津町教育委員会で勤務。町内小中学校でフッ化物洗口の指導などを行っている。過去には大津町教育委員会から「大津町教育論文特別賞」、県歯科医師会から「くまもと歯の健康文化賞(個人の部)」を受賞。」

マスク生活が当たり前となって3年。以前は歯や口の様子が見えていたのですが口が開いていれば、口を閉じて鼻で呼吸するよう教えたり、歯の汚れが目立つ児童には歯みがきの仕方を教えたりと子どもたちの体の変化に気づきやすかったです。マスクを着けていても、日頃から子どもたちが正しい呼吸をし、歯や口の健康を守るためには家族の気づきが大切です。学校で取り組んでいる予防法をお子さんと一緒に復習し、親子で歯や口の健康を守りましょう。

マスク生活で気づきにくい
子どもたちの呼吸

見えないからこそ 家族で「鼻呼吸」を意識

健康的な歯のために定期健診
と舌の筋トレ

歯科健診は症状がない状態でも行くことが理想です。健診に行くことで子どもの口の悩みを早めに気づき対策することができます。食べ方や話し方、口や身体のくせに早め気づくことで改善ができることもあります。また、舌が下に落ちていたり口が開いて口呼吸になりやすく、歯並びの悪化につながることもあります。舌の位置は、トレーニングで改善できるので「あいうべ体操」など無理なく続けられることから始めてみましょう。



特集

●問い合わせ 役場学校教育課 ☎096(293)3349



学校での取り組みを紹介!

町内の小中学校では、1週間に1回フッ化物洗口を実施。フッ化物洗口とは、フッ化物水溶液を使ってうがいをし、歯のエナメル質表面にフッ化物を作用させて、むし歯を予防する方法。フッ化物洗口補助員の山根さんがフッ化物洗口時のうがいや正しい歯みがきの仕方、歯科健診の結果をもとに健康な歯と口を維持するための指導を行っています。



▲ぷくぷくうがいのときも口のトレーニングを意識してがんばっています!



山根さんによる歯みがき指導

大津南小学校は、令和3・4年度熊本県教育委員会「歯と口の健康づくり」研究推進校に指定。研究主題を「児童が自主的に考え、実践する歯と口の健康づくりの推進」と掲げ、児童に「課題を見つける力」「課題を解決する力」「次の学びにつなげる力」の3つの資質・能力を育むことを目的としています。具体的に歯と口の健康を守るために、朝の時間と帰りの会に「あいうべ体操」を行う5年生。児童昇降口には「あいうべ体操」の確認ができるよう鏡があります。廊下などには児童が自分の歯を描いた絵など歯や口に関するさまざまな掲示物もたくさんあります。



自分の歯はどんな形をしているのかな? 鏡を見ながら自分の歯を描いています



正しくあいうべ体操ができるかチェック中

健康な体づくりは「鼻呼吸」から

皆さんは、鼻と口のどちらで呼吸をしていますか。呼吸のしやすさから呼吸方法はそれぞれです。ですが、人の体のつくりで良いとされる呼吸は「鼻呼吸」と言われています。なぜ鼻呼吸がいいのか、一緒に考え自分の呼吸を見つめ直してみましょ。

鼻呼吸がいつまで本当?

鼻は呼吸器官として、「空気中の有害物質のろ過」や「湿度と温度の調整」などの機能を持っています。

鼻で呼吸をすると鼻毛や粘膜、粘膜にある線毛によって、空気中のほこりやウイルスなどの有害な物質を集め、たんとして外へ排出したり飲み込んで胃液によって溶かしたりします。この動きによって、きれいな空気を肺へ送っています。また、空気が一度鼻腔を通ることにより外からの冷たい空気は温められ、湿度を含んだ空気になって体内を循環するので、臓器の役割をスムーズに実行できます。

口呼吸のデメリット

口呼吸をすると鼻の粘膜のようになり空気を加湿することができなくなり、冷えて乾燥したまま気道へ送られます。乾燥した空気が通り、口内や喉は乾燥。その結果、口内トラブルや喉の炎症など呼吸器系の病気を起こしやすくなります。

また、口内は唾液によって常に湿った状態になっていますが、口呼吸をすることで口内が乾燥します。人の口内には細菌は乾燥により活動が活発化。乾燥することで唾液による自浄作用を減らします。その結果、むし歯や歯周病といった歯や口の周辺のトラブルが起こりやすくなるのです。



フェイス
Y's 歯科
よしうらひろふみ
吉浦浩史院長

Y's歯科を開院。(一社)菊池郡市医師会の地域保健・医療管理担当理事。大津北中学校と翔陽高等学校の学校歯科医を担当。

Q 健康長寿にとって大事なことは？
A 長寿に与える要因で25%が遺伝要因と言われる一方、75%が「自分で管理可能」であることが分かっています。食事や歯科口腔、運動、メンタル、社会性の5つが長寿に影響しているため、身体に必要な栄養を不足なく摂取し適度に運動する、人と会話することが大事です。また、口の機能の低下は歯周病やむし歯の原因で歯の喪失につながります。固いものより柔らかい食べ物を食べるようになり、むせることが増え、低栄養状態になり身体の機能も衰えてきます。高齢になり身体が弱まることを「フレイル（虚弱）」というのですが、この状態になると要支援・

要介護の危険が高い状態と言えます。フレイル状態のサインは、口腔機能の低下（オーラルフレイル）から始まると言われるくらい、歯や口を健康に保つことは重要なのです。要介護状態になると元の状態に戻すのは困難ですが、むせや食べこぼしなどオーラルフレイルの状態は元に戻すことができます。だからこそ、「あいうべ体操」のようなセルフケアを早め始めることをおすすめします。口の機能テストや対策は保険診療でできます。人は年を取ると、身体の機能が低下すると思っていたことが改善することもあります。かかりつけの歯科医院に相談してみてくださいいかがでしょうか。

Q 歯の病気で一番多いのは？
A 歯周病です。2001年ギネスブックに全世界で最も蔓延している病気に歯周病が掲載されました。日本においても成人の8割が歯周病と言われ40歳以上の日本人の半数以上は歯周病に罹患しています。

Q なぜ歯周病になるの？
A 主原因は菌の集合体であるバイオフィルム（プラーク）です。人の口の中には約100億個の常在菌がいますが、菌と言っても悪さをするものばかりではありません。歯周病と言われる菌もいますが、この菌を含めたバイオフィルムの病原性と口の中の健康状態が均衡していると健康状態と言えます。しかし、歯肉に炎症があり出血が見られると、ヘミン鉄（血液の成分）を好む歯周病菌が菌茎から出る血をえさに菌の数を増やし、口の中の健康状態のバランスは崩れます。そのため、歯周病を発症します。

Q 歯周病を防ぐためにできること
A 出血を防ぐ大切なことの一つと

呼 吸方法によって体に及ぼす影響が異なることが分かりました。□呼吸よりも鼻呼吸。運動直後に息が上がって□呼吸になることは仕方がないことですが、普段の生活では鼻呼吸を心掛けましょう。鼻呼吸をするためには、「舌」の位置が大事でした。舌が上になることで自然と□も閉じていきます。舌が下がっている人は、「あいうべ体操」などのトレーニングを始めてみましょう。また、歯と□の健康を守るためにも定期的に健診に行くことが大切です。自分のくせや自分では気づけない□のトラブルの発見につなげましょう。

オーラルフレイル予防は健康寿命の延伸につながる

歯や□の健康を守るためにできることをY's（ワイズ）歯科の吉浦院長に話を聞きました。

子どもから高齢者まで簡単にできる！

舌と□のトレーニングをやってみよう！

□呼吸を改善するためには、舌の筋肉を鍛えて上に上げることが大事です。鼻呼吸を目指して、舌と□のトレーニングをやってみましょう。

【イラスト】山根さん作

あいうべ体操

目標▶ 1日30セット



あ

□を大きく開く



い

□を横に大きく開く



う

□を強く前に突き刺す

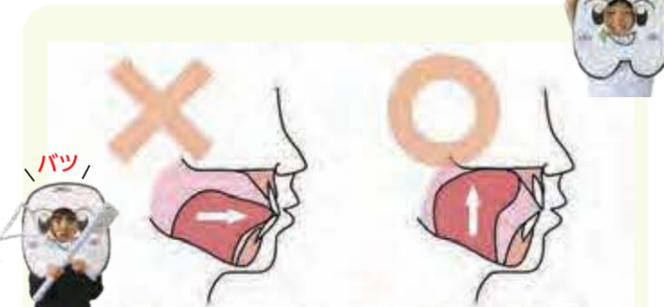


べ

思いっきり舌を出し、下に伸ばす



舌は上に！



ぴったり上にくっつけるのが大事

マスクをつけていてもできるトレーニング

べろまわし

上の歯ゴシゴシ

下の歯ゴシゴシ



上の歯の表を10回こする

下の歯の表を10回こする

ほっぺたぷくっと



マスクの下でほっぺたを膨らませると戻すを10回繰り返す

マイナンバーカードを取得したら マイナポイント

※12月22日現在

マイナポイントは役場でも申し込みができます。以下の4つをご準備ください。

※マイナポイントの受け取り対象は、2月末までにマイナンバーカードの申請をした人になりますのでご注意ください。

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード利用者証明用電子証明書の4桁のパスワード
※マイナンバーカードの申込時または受取時に設定したもの
- ご本人名義の預貯金通帳やキャッシュカード
- マイナポイントをもらう決済サービスのカード(プリペイドカード・クレジットカード)またはアプリの入ったスマートフォン
※マイナポイントを申し込む決済サービスを利用するために必要な手続き(例: 決済サービスアプリのダウンロードやアカウント設定など)が完了していることが必要です。

マイナポイントとは

マイナンバーカードを使って申込むことで、最大20,000円分のポイントが受け取れます。ポイントの受け取りは、好きなキャッシュレス決済サービス(※)で!

※ QRコード決済(〇〇Pay)や電子マネー(交通系ICカードなど)、クレジットカードなど。

1 マイナンバーカードの新規取得等[※]で
最大5,000円分
のポイントがもらえる!

+

2 健康保険証としての利用申込みで
7,500円分
のポイントがもらえる!

+

3 公金受取口座の登録完了で
7,500円分
のポイントがもらえる!

※カードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含れます。詳細はマイナポイント事業のホームページにて随時お知らせします。



特設窓口

マイナンバーカードの受取りに行くときに、マイナポイントの申し込みを、役場の人手伝ってもらえばいいよ。



分かった!

自宅や公民館で マイナンバーカードを申請

役場に行かなくてもマイナンバーカードの申請ができます。5人以上のグループで申し込みいただくと、自宅や公民館などに役場職員が訪問し、申請受付を行います。出張料、写真撮影料はかかりません。

- 【流れ】**
- ①申請を希望するが5人以上そろったら代表者が役場に申し込む。
 - ②日程調整を行う。
 - ③自宅や公民館などに役場職員が訪問し、申請を受け付ける。

●問い合わせ
役場総合政策課 ☎096(293)3118



▲専用端末を使って申請をします

マイナンバーカード申請や 受け取りは、夜間・日曜もできます

夜間(窓口夜間延長)

- できること**
- ・マイナンバーカードの受け取り
 - ・マイナポイントの申し込み
- 期日 毎週水曜日
※令和5年1月4日(水)、1月5日(木)、1月6日(金)も夜間延長します。

- 時間 午後5時15分～午後7時
※マイナンバーカードの受け取りは予約が必要です。
※毎週水曜日は各種証明書の発行も行っています。

日曜(休日開庁)

- できること**
- ・マイナンバーカードの申請と受け取り
 - ・マイナポイントの申し込み
- 期日 令和5年1月8日(日)、2月12日(日)、2月26日(日)
●時間 午前9時～正午
※マイナンバーカードの受け取りは予約が必要です。

大津元気くんの
マイナンバーカード
Vol.2

●問い合わせ
役場住民課 ☎096(293)3112

12月に申請はしたかった。でもまだ受け取ってらんよ。

今、申請から受け取り(交付)まで2カ月くらいかかるんだって。

ばあちゃん、マイナンバーカードの申請した?

2月までに申請したマイナンバーカードで、マイナポイントがもらえるから、ばあちゃんももらえるね。

2月までに申請したマイナンバーカードで、よく分らん。

フ〇〇や〇〇PAYは私も使っけんももらえるてうれしなね。でも、どうすればいいか分からん。

マイナポイントはよく分らん。

※マイナポイントの申請期限は延長される予定です。

大津元気くんプロフィールはこちら➡

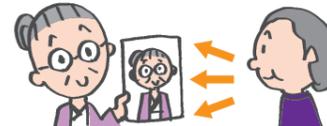


マイナンバーカードの安全性 Q&A

Q1 うら面のマイナンバーを他人に見られたらどうなるの?

A1 他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません!

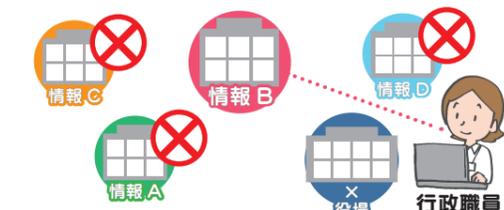
マイナンバーを使う手続きでは顔写真付きの本人確認書類での本人確認が行われます。**マイナンバーを知られても、あなたの個人情報を調べることはできません!** 個人情報を一元管理する仕組みではないため、情報が漏れることはありません。



Q2 マイナンバーで預貯金額や医療などのあらゆる情報を国から監視されるの?

A2 マイナンバー制度はあなたの情報を1カ所に集めて管理する仕組みではありません!

手続きを受け付ける行政職員だけが、その手続きに必要な情報に限りアクセスすることが許されています。



コンビニ交付サービスの運用停止

コンビニなどで住民票などの証明書が取得できるサービスが、メンテナンスにより運用停止します。

●停止期間: 12月29日(木)午前0時～1月4日(水)午前6時30分

確定申告・町県民税申告の準備はお早めに

期間 2月16日(木)～3月15日(水)

●問い合わせ 役場税務課 住民税係 ☎096(293)3117

3. 自宅から申告

郵送や電子申告なら今すぐできる！感染リスクを減らすため電子申告などにご協力を

スマホやパソコンで申告 オンラインで作成▶提出 電子申告(e-TAX)で スマホでも可能！	郵送で申告 申告書入手▶自宅で記入▶郵送で提出 確定申告書の郵送先 菊池税務署 〒861-1393 菊池市隈府874番地 1 ※申告書は役場税務課窓口でもご準備しています。オンラインで作成したものを印刷し、郵送での提出も可能です。
---	---

「自宅からe-Tax」5つのメリット

- ①税務署への持参 **不要**
- ②印刷・郵送代 **不要**
- ③添付書類 **不要**
※一部の書類は除きます
- ④確定申告期間の利用可能時間 **24時間いつでも**
※メンテナンス時間を除きます
- ⑤還付金 **早期還付**
3週間程度で還付!
書面提出の場合は1カ月～1カ月半程度で還付

4-1. 【会場】菊池税務署で申告

●問い合わせ 菊池税務署 ☎0968(25)2121 【自動音声案内】
 ※受付時間 平日午前8時30分～午後5時
 ※確定申告に関することは「0」を選択

日時	令和5年 2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～午後4時 ※土日祝日除く
場所	菊池税務署 1階 会議室 〒861-1393 菊池市隈府874番地 1

- 年金受給者の先行受付
2月2日(木)～2月15日(水) (受付時間・場所は同じ)
※令和4年分の申告に限っては、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、公的年金を受給されている人を主な対象として、先行して受付します。
- 菊池税務署での申告は「入場整理券」が必要
LINE アプリでのオンライン事前予約または会場での当日配布となります。詳しくは広報おおづ2月号でお知らせします。

4-2. 【会場】役場で申告 町での申告は予約優先制です！

日時	令和5年 2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～11時、午後1時～4時 ※受付は午後3時30分まで ※土日祝日除く
場所	役場2階 町民協働ルーム ※受付場所：役場1階 多目的室

- 年金受給者の先行受付
2月8日(水)～2月10日(金) (受付時間・場所は同じ)
※収入が年金のみの人で、医療費控除や扶養控除などを申告される人を先行して受付します。

〈町申告会場の予約開始日〉
1月17日(火)午前9時～

予約方法	受付時間
インターネット	24時間 ※土日祝日も予約可
役場税務課窓口 または電話	午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く

●問い合わせ 役場税務課 ☎096(293)3117

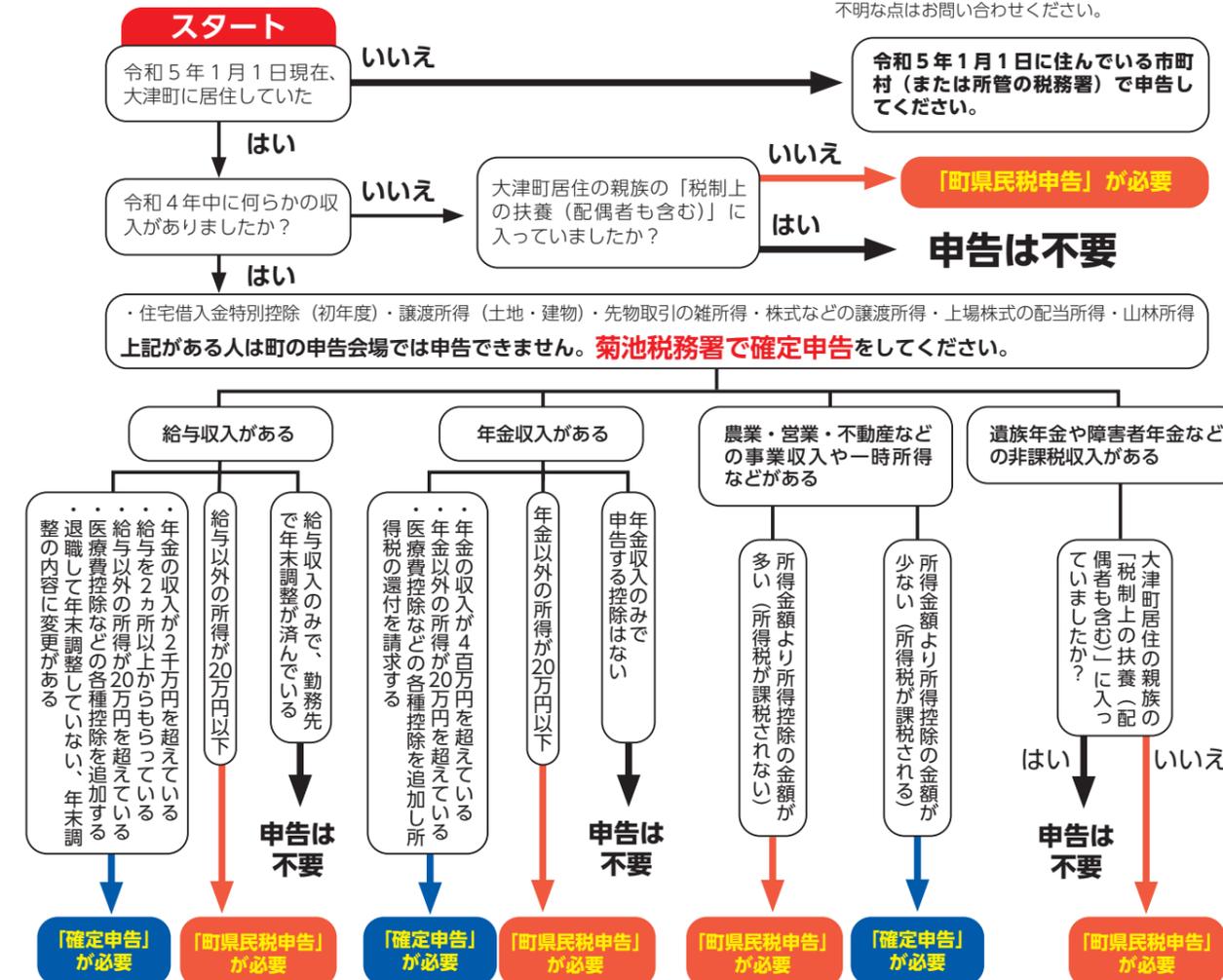
町申告会場の
予約はこちら▶



※窓口での予約は大変混み合いますので、できるだけインターネットからの予約をお願いします。

1. 対象かどうか確認

※この表は申告が必要かどうかを判断する目安です。不明な点はお問い合わせください。



確定申告や町県民税の申告は、令和5年度の町県民税や国民健康保険税などの算定の基礎となります。申告がない場合は国民健康保険税の軽減判定ができなかったり、所得証明などの発行ができなかったりしますので、期日内に申告をお願いします。明細書などの様式は窓口または国税庁ホームページからダウンロードできます。

国税庁のホームページはこちら▶



2. 申告に必要なものを確認

必要なもの	備考
1 預金通帳	所得税の払い戻しがある場合
2 マイナンバーカードの両面コピー	通知カードのコピー可、住民票(個人番号ありのもの)のコピー可
3 本人確認書類	免許証、保険証など(マイナンバーカードの両面コピー持参の場合は不要)

対象	必要なもの	備考
1 家族・親族を扶養に入れる人	家族のマイナンバーのコピーなど	扶養に入れる全員分のコピー
2 給与所得のある人	源泉徴収票	
3 公的年金のある人	公的年金などの源泉徴収票	原本を持参してください
4 報酬、不動産の使用料などのある人	支払調書	
5 農業所得・事業所得・不動産所得がある人	収支計算書、領収書、通帳など	収支計算書を作成してください
6 保険の満期金がある人	保険会社からの支払証明書	
7 社会保険料控除がある人	国民年金や国保、任意継続健保の払込(納付)証明書	原本を持参してください
8 生命保険料・地震保険料控除がある人	保険会社の控除証明書	
9 医療費控除がある人	医療費控除の明細書・医療費通知	必ず明細書を作成してください
10 寄付金控除がある人	寄付先からの寄付証明書	
11 税務署から申告に関する書類が届いた人	税務署から届いた書類	原本を持参してください

国民年金

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。



●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142

国民年金のポイント

■将来の大きな支えに

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入し、保険料を納める制度です。国が運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

■老後のためだけのものではありません

国民年金には、老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」、「全額免除・一部免除制度」

■「学生納付特例制度」

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料が猶予される制度です。対象となる学生は、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する人で、夜間・定時制課程や通信課程も含まれます。

■「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の人で、本人や配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

■「全額免除・一部免除制度」

本人、世帯主および配偶者の所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除か一部免除される制度です。

●問い合わせ 役場税務課 固定資産税係 ☎096(293)3117

償却資産の申告

償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況を、その資産が所在する市町村へ申告する義務があります。会社や個人で事業を営んでいる人は、申告書をご提出ください。

●申告期限 令和5年1月31日(火)

※申告書類は12月に対象者へ送付していますが、新しく事業を始めた場合など、必要な人には新たに送付しますのでご連絡ください。

【償却資産の対象となるもの】
事業のために使っている機械・器具・備品など

業種	償却資産例
不動産貸付業	駐車場舗装、外構工事、植栽、外灯、駐輪場
農業	ビニルハウス、保冷庫、農業用機械(大型特殊自動車)など
その他	看板、パソコン、ルームエアコン、医療機器、太陽光発電設備(10kw以上)など

相続の手続きはお済みですか

納税義務者が死亡し、財産などを相続したときは「相続人代表者指定届出書」の提出が必要です。

●「相続人代表者指定届」とは

町税に関する通知と還付に関する書類を受領する相続人の代表者を指定するものです。この届出で相続が確定するものではありません。相続人代表者指定届出書はこちら▼
※固定資産や軽自動車等の所有権を相続した時や処分した時は、右の場所で手続きをしてください。



相続するもの	手続場所	☎問い合わせ
固定資産(土地・家屋)	【大津町の土地・家屋の場合】 熊本地方法務局阿蘇大津支局 ※土地や家屋を管轄する法務局	096(293)2272
軽自動車	軽自動車検査協会熊本事務所	050(3816)1758
二輪(125cc以上)	熊本運輸支局	050(5540)2086
二輪(125cc未満)	役場税務課	096(293)3117

※所有者不明土地問題の解決に向けて民法、不動産登記法が改正され、令和6年4月1日から相続登記が義務化されます。不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記を申請しなければなりませんので、ご注意ください。

固定資産

身近な外国人との会話に困ったことはありませんか

いっしょに「やさしい日本語」学びましょう！

●申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118
メール:koho@town.ozu.kumamoto.jp

「大津町やさしい日本語講座」を開催

●研修日時

令和5年1月9日(月)～11日(水)
9日 ①午前10時～正午、
②午後1時30分～3時30分
10日 ③午前10時～正午、
④午後1時30分～3時30分
11日 ⑤午前10時～正午

●場所

・役場1階多目的室(9日・11日)
・2階町民協働ルーム(10日)

●対象者 大津町在住・在勤者

●募集人数 ①②⑤各60人、③④各40人

●内容 やさしい日本語に変換するコツなど

●申込期限 令和5年1月5日(木)

●申込方法

電話、メール(名前、住所、電話 番号、参加希望する日時①～⑤)、専用申込フォーム

申し込みはこちら▼



現在、約570人の外国人が大津町で暮らしています。そのうち町には技能実習生や専門職として働く人である一方で永住者も多くいます。外国人住民に情報を伝えたいとき、多言語で翻訳・通訳するかと思いがち。日本人が多言語を学ぶのも大切ですが、外国人の中には入国前に日本語を勉強している人もいます。日本人が普段話している日本語は外国人にとっては難しいです。しかし、やさしい日本語に言い換えると伝わりやすくなります。最近は、やさしい日本語を広く活用することが期待されます。

法務省による平成28年度の外国人住民への調査によると82.2%の外国人住民が「日常生活に困らない程度以上の日本語会話力がある」と回答しています。外国人だけでなく高齢者や障がいのある人にもやさしい日本語で会話することが大切なのではないでしょうか。多様な地域共生社会の実現に向けて「やさしい日本語」を知ってみませんか。●やさしい日本語とは 難しい言葉をやさしく言い換えたり、長い文章を短く複数に分けたり、外国人にもわかりやすくした日本語

新春企画 菊池地域4市町 広報紙読者プレゼント

菊池地域広報紙の共同企画として、菊池地域の各市町から「わがまち自慢」を抽選でプレゼントします。皆さんの応募をお待ちしています。

■応募締切 令和5年1月31日(火)※当日消印有効
■応募方法 はがきに次の事項を書いて応募してください。

- ①住所②氏名③年齢④電話番号
- ⑤大津町の魅力
- ⑥広報おおづへの意見・感想など

■当選者発表 当選者の発表は商品の発送をもってかえます。

■あて先 〒869-1292(住所不要)
大津町役場
広報紙読者プレゼント係

※応募は1世帯1通までです。
※個人情報は商品の発送以外には使用しません。
※プレゼントの指定はできません。

●問い合わせ 役場総合政策課 地域づくり推進係 ☎096(293)3118

プレゼント

- 菊池市 七城のこめ2kg 2人
- 合志市 ユーパレス弁天 温泉入浴券(2枚1組) 2人
赤大豆焼きアーモンドきなこ
- 菊陽町 さんさんの湯入浴券(2枚1組)
ゴロッと!丸ごとにんじんとチキンのカレー(2箱1組) 2人
- 大津町 からいも食べ比べセット(ほりだしくん・べにはるか合計5kg) 2人

どの商品が当たるかは楽しみ



新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

●問い合わせ 役場新型コロナウイルス感染症対策室 ☎096(285)7787
【ワクチンの予約】 大津町ワクチン接種コールセンター ☎096(352)6666

ワクチンやコロナの情報は LINE でも配信

「町公式LINE」では、登録した皆さんに新鮮な情報を直接お届けしています。ワクチンの情報もコロナ関係の情報も多くお届けしていますので、ぜひ登録ください。



ワクチンの接種期間は令和5年3月末までの予定

接種をご希望の人は早めの予約をお願いします。4月以降の接種体制は国から指針が出ていませんが、4月以降は自己負担が発生する場合や、新型コロナウイルスワクチン接種ができなくなる可能性もあります。

オミクロン株(BA.4.5)対応ワクチンでの接種を実施

オミクロン株対応ワクチンでの接種の間隔は3カ月です。前回接種日から3カ月経過した人に接種券を送付しています。

予約方法

- 大津町専用予約サイト
<https://vaccine-yoyaku.jp/ozu/>
- 大津町ワクチン接種コールセンター
☎096(352)6666

町専用予約サイトはこちら▼



ワクチン接種医療機関一覧	
あらいクリニック	たしろクリニック
阿梨花病院大津	樽美外科・整形外科医院
大津中村整形外科	のぞわ医院
岡本内科・呼吸器内科クリニック	はなぶさクリニック
光進会クリニック	ふくだ医院
しばた内科クリニック	宮本内科医院
竹田津医院	

予約と接種のスケジュール

対象者	接種券発送日	予約受付開始日時	接種時期
前回接種から3カ月経過した人	1月13日(金)	1月18日(水) 午前9時～	1月30日(月)～2月18日(土)

※予約枠が埋まるまでは、予約受付開始日時以降も受け付けています。

●武田社（ノババックス）ワクチンでの接種

3回目以降の追加接種を武田社（ノババックス）ワクチンで接種することが可能です。前回接種日から6カ月経過後から接種ができます。

武田社（ノババックス）のワクチンは1・2回目と同様に従来株対応ワクチンです。また、大津町では取り扱っていないため、接種を希望する人は大津町コールセンターにご連絡いただくと、ノババックスを使用している合志市と協議をして、ご連絡をします。

※予約は大津町ワクチン接種コールセンター（☎096(352)6666）にご連絡ください。

※合志市のワクチンになるので、ご希望の日程などに添えない場合があります。ご了承ください。



●接種券が届かない場合

接種券がお手元に届いていない場合は大津町ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

●小児(5歳～11歳)のワクチン接種

ワクチンの種類 ファイザー社製（小児用）
 接種回数 2回
 （1回目と2回目は3週間の間隔を空けて）
 接種医療機関 なみかわ小児科
 ※予約は1回目のみ。2回目は3週間後の同じ医療機関、同じ時間でご案内します。

小児(5歳～11歳)の3回目接種

5歳～11歳の人で、2回目接種完了日から5カ月が経過した人は、3回目の接種ができます。ワクチンはオミクロン株対応ワクチンではなく、1・2回目接種時に使用している小児用ファイザーワクチンになります。

接種を希望する人は、大津町ワクチン接種コールセンターに電話で予約を行うか、下記の入力フォームからご入力をお願いします。希望の曜日を伺い、コールセンターからご連絡します。

小児3回目接種希望入力フォームはこちら▶



●6カ月～4歳の乳幼児ワクチン接種の予約受付中

6カ月～4歳の乳幼児ワクチン接種を実施しています。対象の人には接種券をお送りしています。接種回数は3回です。接種を希望する人は早めに予約をお願いします。

接種医療機関 なみかわ小児科
 ワクチンの種類 乳幼児用ファイザー社製ワクチン

県民広域接種センターに関するお知らせはこちら▶



県民広域接種センターで 県民広域接種センターで 県民広域接種センターで 平日夜間や土日に接種

モデルナ社製のオミクロン株対応ワクチンを使用して、県民広域接種センターでの接種が実施されています。

- 会場 グランメッセ熊本（益城町）
- 開設期限 令和5年1月末(予定)
- 開設時間
 - ・平日 午後6時～9時
 - ※最終入場は午後8時30分まで
 - ・土・日・祝日 正午～午後6時
 - ※最終入場は午後5時30分まで

●対象
 初回接種(1・2回目接種)が完了した12歳以上で、前回の接種から3カ月以上経過した人(3回～5回目接種の人)

●予約
 県民広域接種センター予約サイトから予約してください。
 ※予約は予約サイトからのみ受け付けています。
 ※大津町ワクチン接種コールセンターからは予約できません。

●使用するワクチン
 モデルナ社のオミクロン株(BA.4.5)対応2価ワクチン
 ※ワクチンの効果や副反応などが記載された説明書を事前にご確認ください。
 詳細は県ホームページをご確認ください。

感染者数が 増加傾向です

年末年始で県外との往来も増えることが想定されます。手洗い・うがい、3密の回避、マスクの着用といった基本的な感染予防の徹底をお願いします。追加接種の検討もお願いします。



不法投棄は犯罪です

最近、ごみの不法投棄が増えています。テレビや冷蔵庫などの家電、ごみが入ったレジ袋などが捨てられていることが多く、土地の所有者が非常に困っています。

不法投棄は犯罪

不法投棄を行った者には、廃棄物処理法により「5年以下の懲役」か「1,000万円以下の罰金」か、あるいはその両方が科せられます。

自分の土地への不法投棄を防ぐ

不法投棄された廃棄物は、投棄した犯人が処分すべきですが、犯人の特定が非常に難しく、犯人が分からない場合、不法投棄された土地の所有者が処分することになってしまいます。

不法投棄されないよう、日頃から草刈り、清掃などを行い、所有地をきれいに管理しましょう。

不法投棄された物や不法投棄の現場を発見した場合は、役場環境保全課へご連絡ください。



ごみ分別大辞典

ごみ分別アプリの利用者数が約**5,600人!**となりました

町では、昨年1月にごみ分別アプリの導入を行いました。現在は、約5,600人の皆さんがアプリをダウンロードして、分別に協力してもらった結果、最近では違反ごみの量が減少しています。これからも違反ごみの減少や正しい分別ができるようアプリの活用をよろしくお願ひします。

ごみ分別アプリの紹介

- ・カレンダーでごみの種類別の収集日が確認できます。
- ・ごみ出し日を忘れないように、アラーム設定ができます。



インストールはこちら

二次元コードを読み込むか、アプリストアで検索してください。



AppStore GooglePlay
大津町 ごみ分別アプリ 検索

男女共同参画フォトコンテスト
フォトコンテストには、25点の応募があり、入賞8点が選ばれました。つどい当日は、最優秀賞、優秀賞に選ばれた3組の表彰を行いました。入選作品は、町ホームページやおおづ図書館などに展示する予定です。

表彰者
最優秀賞 倭 夢乃さん(室)
優秀賞 木薮 貴子さん(森)
中島 秀樹さん(陣内)

人権を考えるみんなのつどいを開催
町では、人権が尊重されるまちづくり、男女共同参画のまちづくりを目的に、毎年人権週間に合わせて人権を考えるみんなのつどいを大津町女性の会、大津町人権・同和教育推進協議会と共同で開催しています。

今回は、12月3日に、町生涯学習センターで開催し、当日は約210名の参加がありました。

●問い合わせ
役場人権推進課 人権推進係
☎096(293)0863

輝く人権

連載「人権シリーズ」

女性の会活動報告
今年度は、大津町女性の会の会員による活動報告として、コーラスグループ「エーデルワイス」による歌の披露、「更生保護女性会」による活動内容の報告がありました。

人権講演会
大牟田市のこども家庭支援センターあまぎやまセンター長坂口 明夫さんを講師に、「困らせる子どもは困っている子ども」をテーマに講演を行いました。

坂口さんは、自身の生い立ちや経験を交えながら、子どもたちの健やかな成長に重要な接し方や子どもたちを取り巻く社会がどうあるべきかなどについて講演されました。参加者からは、「子どもたちの声をきく、選択させる、気づかせるということがとても重要だと思った」、「家庭での子どもとの向き合い方を考え直す機会になった」といった感想がありました。

なお、当日の様子は、1月15日までの期間限定で、オンラインで配信しています。町ホームページへ動画視聴用のリンクを掲載していますので、是非ご覧ください。

町ホームページはこちら▼

おおづのしごと

大津町企業連絡協議会

vol.39

株式会社東洋新薬

付加価値の高い商品を通して、世界の人々の「健康」と「美」に貢献する

健康食品・化粧品の総合受託メーカーです。商品企画から、処方開発、製造、配送、販売促進支援までトータルサポートいたします。研究開発にも注力しており、トクホ許可取得No.1、機能性表示食品の豊富な届出実績を有しています。熊本工場では、契約農家の皆さんが丹精込めて栽培した、大麦若葉などの「青汁」原料の1次加工をしています。

この1次加工した原料を使い、佐賀県鳥栖工場にて栄養がたっぷりで、粉っぽさが少なく飲みやすい青汁を特許製法で製造しています。

これからも安心・安全かつ、付加価値の高い商品を製造し、「健康」と「美」に貢献できるように取り組んでまいります。



熊本工場



大麦若葉栽培 青汁原料の一次加工

【企業概要】

- 所在地(熊本工場) 高尾野272-5
- 業種 製造業
- 従業員数 1,301人(2022年9月末)
- 事業内容 健康食品・化粧品の受託製造、研究・開発
- 連絡先 【熊本工場】☎096(340)3555
- ホームページ <https://www.toyoshinyaku.co.jp/>

株式会社東洋新薬 検索

くらべてみよう! クロッシングカルチャーズ vol.08

CROSSING CULTURES

オースティンが日本の文化とアメリカの文化を比較して紹介する「CROSSING CULTURES」コーナーの第7回は、アメリカの「正月の過ごし方」を紹介し、また、アメリカで使われていることわざも紹介します。ぜひ使ってみてください! Let's learn a "KOTOWAZA"!

Happy New Year! よいお年を!

アメリカの正月は、友人や家族と集まってパーティーを開き、みんなで新年を迎えます。大晦日のニューヨークでは、100年以上の歴史を持つイベント「ボールドロップ」が行なわれます。これは、大晦日の午後11時59分から0時にかけてワン・タイムズスクエアビルの上から巨大なクリスタルのボールが徐々に地上に降りて行きます。そしてカウントダウンが始まり、0時ちょうどになるとあたり一帯に紙吹雪が舞ってみんなで新年を祝います。恋人たちがその瞬間にキスをするのも恒例となっています。

くは1~2カ月で退会してしまうみたいです。新年を迎え、アメリカ人は前年よりもより良い・強い・健康的な・賢い人間になるための目標を立てるのが好きです。私の令和5年の目標は日本語をもっと上手く話そうとができるようになることです。



▲ニューヨークのハッピーニューイヤー

Let's learn a KOTOWAZA

オネスティイズザベストポリシー
英文 Honesty is the best policy.

訳 正直は最良の策 類語: 正直の頭に神宿る
意味 嘘やごまかしはその場しのぎであり、正直でいたほうが最終的にはうまく行くということ。



住民主体の『通いの場』のご紹介 ～高齢者の居場所づくり～

●問い合わせ 町地域包括支援センター ☎096(292)0770

・転倒リスクの減少
・体操などでの筋力維持による、
・人との交流による、認知症リスクの減少
・「通いの場」の介護予防効果として、次のことが期待できます。

『通いの場』の効果



【いきいき百歳体操(熊本版)】

『通いの場』とは？
住民の皆さんが運営主体となり、体操や趣味活動などの介護予防に取り組み集まりのことで、現在町内に21カ所あります。
新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、外出や運動の機会、人との交流が減っていませんか。「自分の地区や団体で通いの場を作りたい」と考えている人は、まずは町地域包括支援センターにご相談ください。

町の実施団体はこちら▼
桜丘区の通いの場(通称「桜丘つどいのば」)は、毎週火曜日の午前10時～11時頃まで、桜丘団地集会所さくら館で開催しており、健康体操や音楽・スポーツレクリエーションなど楽しい活動を行っています。地域の情報が集まり、さまざまな困りごとを自分たちで解決していけるような、地域づくりの拠点を目指しています。

町の『通いの場』を紹介 ～桜丘区～



・近所づつでの見守りや助け合い
大津町の「通いの場」でも、週1回参加している人は、該当地区の平均よりも軽度認知障害のリスクが低い傾向にあります。
また、「通いの場」や自宅などで定期的に運動を行い、筋力がアップしたり体脂肪率が下がったりした参加者もいます。
町内の実施団体については、町ホームページまたは左の二次元コードからご確認ください。

桜丘つどいのばの活動の様子



クリスマスコンサート



桜丘つどいのばで作成した「通いの帳」。つどいのばで行った体力測定の結果を記録し、自分のからだ作りの目安にしています。



スポーツレクリエーション

参加者の声
「みんなで寄れるのが楽しい。顔を見るだけでもいいので、続けていきたい。」「家の中にばかりいるとあまり動かないけど、ここに來ることで手足の動きが良くなったと思う。」



桜丘区 千田哲夫区長

しゃべって遊んで、支えあう場所
桜丘区の千田区長に、つどいのばへの想いを伺いました。
つどいのばで一番大事にしていることは「遊び」です。「遊び」は自然におしゃべりや笑いが起きるし、自然に色んな人とふれあいが、支えあいが生まれる。桜丘つどいのばでは、「自分たちで」試行錯誤しながらやりたいことを考え、「遊び」を通じた楽しい場づくりに取り組んでいます。楽しく

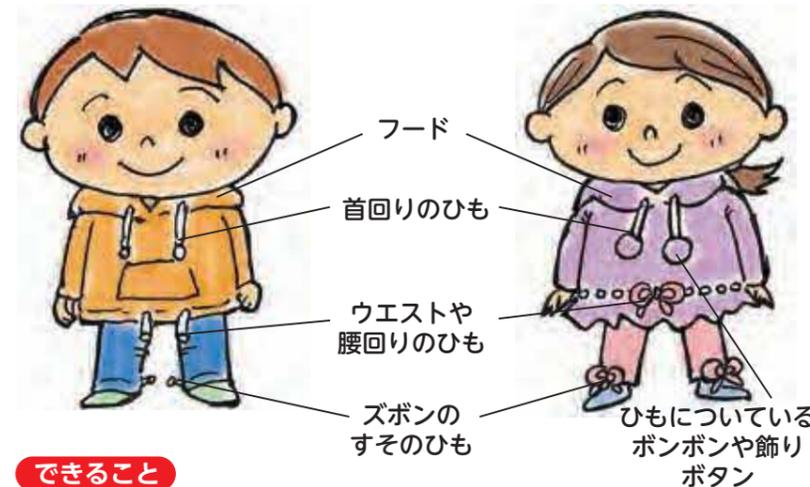
なかつたら人は来ませんし、主体的でないが集まりも続きません。人が集まることで地域の情報が行き交うので、そこからまた助けあいや支えあいが生まれていきます。住民同士の支えあいは、地域の本来の姿ですよね。ここは「地域づくりの一つのカタチ」です。

「カワイイ！」だけで大丈夫？ ～子ども服は、安全性を考えて選ぼう～

子ども服に関して、思いがけない子どもの事故が起きています。選ぶ際には、デザイン性や快適性のほかに、安全性も考えましょう。安全に「絶対」はありませんが、より安全な服を選びましょう。

子ども服の要注意ポイント

例えば、こんな部分が家具やドア、遊具などに引っかかると、転倒や首締めなどの事故に…。



できること

- ・手持ちの服は、ひもを抜くか切って短くするなど工夫する。
 - ・子どもが激しく動くことが予想される場合や大人の見守りがない場合などは、あらかじめひもやフードなど引っかかる可能性のある服を避ける。
- ※(参考) 政府広報オンライン:「カワイイ！」だけで大丈夫?子ども服は、安全性を考えて選びましょう



子育てイベント
カレンダーで
最新情報を
ゲットしよう!



子育てカフェ(月1回、無料・要予約)

保健師や児童発達の専門家などが対応します。お気軽に!

- 日時 1月26日(休) 10:00～12:00
- 場所 まちづくり交流センター
- 協力 NPO法人 ペアレントネットワーク

※駐車場は役場もご利用ください。
※状況により、電話相談または中止する場合があります。

役場子育て支援課 子育て支援係
☎096(293)5981

学校での取り組みなどをご紹介 ●問い合わせ 役場学校教育課 学務係 ☎096(293)3349

「ICT教育日本一」実現に向けて

令和4年「くまもとGIGAスクールプロジェクト」(※1)の一環として、11月30日に大津中学校で公開授業が行われました。当日は町内外から多くの先生が参加し、生徒たちもICTを効果的に活用しながら主体的に取り組んでいました。
町内全ての学校が日本教育工学協会より学校情報化優良校の認定を受けており、町全体としても「2022年学校情報化先進地域」に認定されました。

※1 「ICT教育日本一」の実現に向けて、GIGAスクール構想により整備されたICT機器の利活用について、全ての教員のICT活用指導力の向上を図る熊本県教育委員会のプロジェクト



1



2



3

1 実験を通して考察したことを電子黒板に共有しながら発表
2 タブレットを使って自分の考えをまとめる生徒
3 全身が映る鏡の数を班で調べました

全国で活躍する人々

11月12日～14日 神奈川県 第34回 全国健康福祉祭「ねりんピックかながわ2022」弓道交流大会



熊本県代表の大家敬子さん(室)です。

10月28日～11月1日 大分県 第30回 全日本古希軟式野球大会



ティエスマガ T S山鹿所属の上村敏治さん(杉水)です。結果は、ベスト8でした。

10月29日～31日 栃木県 第22回 全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」卓球競技



熊本県代表の中村重和さん(引水)です。

11月12日～14日 神奈川県 第34回 全国健康福祉祭「ねりんピックかながわ2022」グラウンド・ゴルフ



熊本県代表の山口義文さん(大林)です。

10月1日～4日 栃木県 第77回 国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」ボート競技会

結果は、準決勝グループ敗退でした。



全国大会出場者を紹介します

11月29日～12月2日 宮崎県 文部科学大臣杯争奪第41回日本学生ゴルフ王座決定戦



大阪学院大学所属の後藤大翔さん(美咲野)です。

8月2日 東京都 第46回全国高等学校総合文化祭東京大会 生物部門



熊本第二高等学校所属の河津一太さん(美咲野)です。

10月29日 青森県 第75回全日本合唱コンクール全国大会



必由館高等学校所属の錦戸愛さん(美咲野)Ⓞ、松田ひかるさん(引水)Ⓞです。結果は銀賞でした。

10月23日 愛知県 第70回全日本吹奏楽コンクール



11月20日 大阪府 第35回全日本マーチングコンテスト

精華女子高等学校所属の宮内愛子さん(室)です。結果は、第70回全日本吹奏楽コンクールが銀賞、第35回全日本マーチングコンテストが金賞でした。

10月23日 埼玉県 令和4年度日本郷土民謡・民舞全国大会



火の国ふる里会所属の高見康汰さん(引水)Ⓞ、高見春代さん(引水)Ⓞです。

～住民と行政をつなぐ福祉のパイプ役～

民生委員・児童委員は地域住民の生活と福祉の向上を目的に、相談援助活動で地域の実態を把握し、援護が必要な人には行政や社会福祉協議会などをつなぐパイプ役になって問題の解決に努めています。

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

Table with 3 columns: 対象行政区, 委員候補者名 (敬称略), 電話番号. Lists candidates for various districts like 内牧・外牧, 錦野, etc.

Table with 3 columns: 対象行政区, 委員候補者名 (敬称略), 電話番号. Lists candidates for districts like 灰塚, 新(一部), etc.

Table with 3 columns: 主任児童委員, 候補者名, 電話番号. Lists the current children's committee chair and candidates.

※「室西(一部)」「美咲野2丁目・4丁目」地区については、現在、推薦候補者をさがしています。「立石」「下猿渡・御所原・馬場」「下中・片俣」地区については、候補者の推薦中です。

お世話になりました ～退任された民生委員・児童委員の皆さん～

長年にわたり民生委員・児童委員を務めた皆さんに、厚生労働大臣、熊本県知事と町社会福祉協議会から感謝状が授与されました。

Table with 2 columns: 厚生労働大臣感謝状 (敬称略) and 熊本県知事感謝状 (敬称略). Lists names and districts of retired committee members.

企業が若者を求めています!

企業と学校との情報交換会

大津町企業連絡協議会主催による就職に関する情報交換会が11月18日、エアポートホテルで開催され、町内の企業27社と県内の高校など17校から66人が出席しました。採用に関するだけでなく、企業側の求める人材像や、学校教育の就職指導方針、保護者を含めた就職に関する取り組みなど、学生の地元への就職に向けて企業側と学校側で活発に情報交換が行われました。



盛んに意見交換が行われました

次につながっていく人権の花

人権の花運動終了式

人権の花運動の終了式が、11月28日護川小学校で行われました。これは、子どもたちが花を育て、種を収穫し、次の学校へとつなげる活動を通して、命の大切さを学び、思いやりの心を育む運動です。終了式は、コロナ禍の影響により、規模を縮小して行われ、児童代表の今富麗桜己さんに町などから感謝状が贈られました。護川小学校で収穫された種は、令和5年度、菊陽町の小学校に贈られ、育てられる予定です。



護川小学校6年生 環境委員の今富麗桜己さん(中央)

多年にわたる功績に敬意を表して

令和4年度大津町自治功労者表彰

「令和4年度大津町自治功労者表彰式」が12月5日、大津町定例議会の冒頭で行われました。この表彰は、町の地方自治を振興することに顕著な功績があった人に贈られるものです。表彰式では、金田町長より受賞者の方々に表彰状が贈られた後、受賞者を代表して杉水英治さんが謝辞を述べました。受賞者は次のとおりです。



表彰された皆さん、これからもご活躍ください

自治功労者表彰被表彰者

(敬称略)

□特別職として12年以上勤続

●大津町固定資産評価審査委員会委員
杉水 英治

□職員に準ずる人で8年以上勤続

●行政区嘱託員 吉田 和信 ●行政区協力員 野田 康弘

●大津町表彰審査委員会委員
荒木 俊彦

●大津町公の施設に係る指定管理者選定委員
中川 保敬

●交通指導員 西 昂志 中村 幸博

●民生委員・児童委員 藤本 隆一 中島 幸代

●子ども・子育て会議委員 太田 昭子 備海 伸隆 江口 電一 堀 泉

●大津町農業振興地域整備促進協議会委員
桐原 則雄 永田 和彦 津田 桂伸
大村 吉幸 小西 勘繼

●基本財産林保護委員 家入 孝浩 金田 祐次 城下 孝文

※消防関係の被表彰者は、「消防出初式」で表彰を行います。

「女性の活躍」部門で最高の栄誉

農林水産祭 内閣総理大臣賞を受賞

農林水産祭式典が11月23日に明治神宮会館で行われ、セブンフーズ(株)が女性の活躍部門で最高賞の内閣総理大臣賞を受賞しました。これは(公財)日本農林漁業振興会が農業者などの技術改善や経営発展の意欲向上を目的に行っているものです。同社のマタニティプログラム制度を始めとする働き方改革や男女ともに働きやすい環境づくりの推進のほか、持続可能な循環型農業の実践、IT技術の積極的な導入などのさまざまな取り組みが高く評価されました。



セブンフーズ(株)の前田佳良子代表、金田町長

大きく育て! 森林公園で記念植樹

大津北小児童が植樹・木工を体験

令和4年度菊池地域森づくりの集いが11月25日に高尾野森林公園で開催されました。熊本県北広域本部と町の共催で大津北小学校6年生10人が参加し、ヤマボウシの記念植樹と図工室用椅子作りを体験しました。記念植樹の式典で誓いの言葉を述べた永田 旬さん(矢護川)は「森林公園には初めて来た。とても気持ちがいい」と話し、永田 琉士さん(矢護川)は「大きくなったら、自分たちが植えた木を見に来たい」と笑顔浮かべました。



植樹をした後に木工教室で椅子作りをしました

大津町がスポーツ優良自治体に

スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰

「スポーツ・健康まちづくり優良自治体表彰2022」を町が受賞し、授賞式が東京都で11月18日に開催されました。スポーツ庁室伏広治長官より金田町長に賞状を手渡されました。この表彰は、スポーツ庁が全国を先導するような優良な「スポーツ・健康まちづくり」に取り組む自治体を表彰するものです。町はスポーツと文化で町の魅力を発信し、地域経済活性化を目指す取り組みを評価いただきました。



スポーツ庁室伏広治長官、金田町長

夜空に咲く大輪の花

大津地蔵祭の花火を打ち上げました

大津地蔵祭の打上花火が町民グラウンドで11月19日、大津地蔵祭実行委員会主催で行われました。これは子どもたちの無病息災を願い、住民の思い出となるよう企画したものです。今年中止した地蔵祭で打ち上げる予定だったもので、当日は800発の花火が打ち上げられました。同実行委員会の松永幸久委員長は「関係各位のご協力と熱意により、すばらしい秋の夜に思い出づくりができたのではないかと無事に花火を打ち上げられたことに感謝を述べました。」



下から見る花火と横からドローンで撮影した花火と町並み

募集

令和5年度会計年度任用職員を募集します

●申し込み・問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎096(293)3111

職種	資格など	報酬 時間給換算	社会 保険	雇用 保険	職種	資格など	報酬 時間給換算	社会 保険	雇用 保険
フッ化物洗口実施補助員	歯科衛生士	1,219～1,316	有	有	施設等受付管理		922～949	有	有
一般事務		949～1,137	有	有	歯科衛生士(健診)	歯科衛生士	1,388	無	無
介護支援専門員	介護支援専門員	1,158～1,294	有	有	事務補助(週5日)		922～949	有	有
介護認定調査員	採用後に県主催の研修受講が必須	1,026～1,188	有	有	事務補助(週3・4日)		922～949	無	無
外国語指導助手(小学校)	外国語講師経験	2,300	有	有	事務補助(障害者対象)		922～949	有	有
外国語指導助手(中学校)	外国語講師経験	2,300	有	有	障害認定調査員	採用後に県主催の研修受講が必須	1,026～1,188	有	有
外国語指導助手(幼稚園・保育園)	外国語講師経験	2,300	有	有	人権教育推進員		1,237	有	有
学校司書(資格無)		922～949	有	有	人権啓発福祉センター指導員		1,237	有	有
学校司書(資格有)	司書	984～1,069	有	有	人権啓発福祉センター児童厚生員		1,237	有	有
学校支援員		949～984	有	有	人権啓発福祉センター人権福祉指導員		1,237	有	有
学習支援指導員	教員免許	1,536～1,564	有	有	図書館司書	司書	984～1,069	有	有
看護師	看護師	1,137～1,278	有	有	図書館司書補		922～949	無	無
看護師(認知症地域支援推進員)	看護師	1,137～1,278	有	有	地域人権教育指導員		1,270	有	有
看護師(健診)	看護師	1,388	無	無	地域相談支援員	介護支援専門員・社会福祉主事・看護師のいずれか	1,026～1,237	有	有
管理栄養士(健診)	管理栄養士	1,388	無	無	電算操作・入力補助員		949～1,137	有	有
給食調理員	調理師または実務経験2年以上	1,026～1,137	有	有	保育士	保育士	1,026～1,246	有	有
保育園調理員	調理師または実務経験2年以上	1,026～1,137	有	有	保育士(副担任)	保育士	1,060～1,278	有	有
給食調理補助員(A)		922～949	有	有	保育補助員		922～949	有	有
給食調理補助員(B)		922～949	無	有	保健師(健診)	保健師	1,572	無	無
保育園調理補助		922～949	無	有	幼稚園教諭	幼稚園教諭	1,026～1,137	有	有
給食配送車運転・調理補助		922～949	有	有	要支援児童対策員	精神保健福祉士、社会福祉士のいずれか	2,300	有	有
教育支援センターサポート支援員		922～949	無	有	利用者支援員	採用後に県主催の研修受講が必須	956～1,026	有	有
教育相談員	教員免許	1,652	無	無					
校務員		922～949	有	有					

- 募集期限 令和5年1月12日(木)
- 受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- 申込方法 履歴書および各種資格証明書(写し)を役場総務課へご提出ください。
※郵送で応募する場合は、必ず職種を記入してください。
- 任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(一部職種を除く)
- その他
 - ・申込者については原則面接を実施する予定です。
 - ・報酬は、職種により月額、日額、時間額となります。
 - ・勤務条件により期末手当が支給されます(任期が6カ月以上で週15時間30分以上勤務する場合に支給)。
 - ・募集の詳細などは変更となる場合があります。
 - ・勤務条件などの詳細については右の二次元コードから町ホームページをご確認いただくか、役場総務課の窓口で配布しています。

詳しくはこちら▼



募集

町営住宅の入居者を募集します

●問い合わせ 役場都市計画課 住宅係 ☎096(293)8802

●申込資格
 ・町に住所または勤務先がある
 ・単身世帯ではない
 ・住宅に困窮している
 ・持ち家がない
 ・税金などの未納がない
 ・所得基準(入居希望者全員の合計所得)が月額158,000円以下 など
 ※既に公営住宅に入居している人は申し込みできません。
 ●申込期間 令和5年1月23日(月)～27日(金)
 ●その他 あけぼの団地(改修前)の2、5階も随時募集しています。
 単身入居も可能ですが条件などがありますので、まずはご相談ください。

団地名	戸数	建築年度	間取り
あけぼの団地(改修後)	9	昭和53～59年度	3K
あけぼの団地(改修前)1階	2	昭和53～59年度	3K
引水団地	1	令和元年度	2LDK
鍛冶の上団地	2	平成3年度	4K
矢護川団地	1	平成5～7年度	4K



※詳しくはホームページをご確認ください。

教室

大津で「走る！スマホ教室」1月のスケジュール

●問い合わせ 役場総合政策課 デジタル推進係 ☎096(293)3118

講座名	内容
①スマホを触ってみよう	基本操作・地図・カメラ
② iPhone(入門編)	画面の見方・電話・文字入力・メール
③ android(入門編)	
④ iPhone(基礎編)	地図を使った基本操作・ルート検索 カメラ撮影・動画の撮影・QRコード読み取り
⑤ android(基礎編)	
⑥ iPhone(応用編)	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑦ android(応用編)	
⑧マイナンバーカードって何?	マイナンバーカードでできることは何か カードの申請方法(自分のスマホも利用可)
⑨マイナポイントの使い方	マイナポイントはどんな使い方ができるか 予約・申込(自分のスマホも利用可)
⑩スマホ決済の使い方	スマホ決済とは・対処法・アプリ登録・体験
⑪スマホのセキュリティ	よくある不安・詐欺の手口・安全な使い方
⑫始めよう!災害の備え	防災対策・情報収集・おススメ防災アプリ
⑬アプリでネットショッピング	商品の探し方・注文する・支払い方法

- 対象 町在住または町在勤の人
- 費用 無料
- 定員 各回3人(先着順)
- 申込方法 開催日の3日前までに予約してください。

予約はこちらから!
0800(111)9442

- ▶教室で使用するスマホは貸し出します。
- ▶受講者以外は車内に入れない場合があります。
- ▶終日予約が無い場合は開催を中止します。
- ▶午前午後どちらかの予約が無い時間帯は開催を中止します。

	期日	11:00～12:00	12:30～13:30	14:30～15:30	16:00～16:45	場所
令和5年 1月	5日(木)	①スマホを触ってみよう	③ android(入門編)	⑪スマホのセキュリティ	個別相談 (要予約)	大津町役場 庁舎前 駐車場
	10日(火)	⑤ android(基礎編)	⑦ android(応用編)	⑩スマホ決済の使い方		
	12日(木)	⑫始めよう!災害の備え	② iPhone(入門編)	④ iPhone(基礎編)		
	17日(火)	⑥ iPhone(応用編)	⑨マイナポイントの使い方	⑦ android(応用編)		
	19日(木)	⑩スマホ決済の使い方	⑧アプリでネットショッピング	①スマホを触ってみよう		
	24日(火)	③ android(入門編)	⑤ android(基礎編)	⑦ android(応用編)		
	26日(木)	③ android(入門編)	⑤ android(基礎編)	⑦ android(応用編)		
31日(火)	⑧マイナンバーカードって何?	⑩スマホ決済の使い方	⑬アプリでネットショッピング			
2月	2日(木)	①スマホを触ってみよう	③ android(入門編)	⑪スマホのセキュリティ		

※各講演会や相談会などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、または中止になる場合があります。

国保特定健診・後期高齢者基本健診を追加実施

特定健診対象者には、案内文と申込書を郵送しています。また、基本健診対象者で受診希望の場合は早めにお問い合わせください。今年度最後の健診となります。1年に1回は受診し、健康づくりに役立てましょう。

※令和5年度の申込書は、4月中旬に郵送します。
※申込者には、問診票と受付票を郵送します。案内文の感染症に関する注意事項を確認し、当てはまる項目がある場合は、受診をお控えください。
日時 1月27日(金)・28日(土)
午前8時～午前10時20分
※人数を調整して案内します。
場所 町子育て・健診センター

Table with 2 columns: 対象者, 個人負担金. Rows include 特定健診 (1,500円) and 基本健診 (800円).

●問い合わせ 役場健康保険課
健康推進係(町子育て・健診センター内)
☎096(294)1075

林退共に参加しませんか

林業を営む事業主が、従事者のために積み立てる退職金制度があります。林業退職金共済制度(林退共)から退職金を支払う林業界全体の退職金制度です。詳しくは、ホームページをご確認ください。



詳しくはこちら

原油価格・物価高騰対策事業の受付期間を延長

農業用資材(肥料・飼料・燃料)などの高騰に対する農業経営の負担軽減のため、原油価格・物価高騰対策事業補助金の受付期間を延長します。申請手続きをしていない人は、2月28日(火)までに手続きをお願いします。

●対象者 町在住の個人事業主、町に主たる事業所を置く法人で農産物販売金額が50万円以上の農業者
※11月までに申請した人は、12月に第2弾の交付を行っているため、対象外です。
※11月までに申し込み済みの人は新たに申し込む必要はありません。
●補助率 販売金額の1%(上限10万円)
※第一弾、第二弾それぞれの補助率

インフルエンザ予防接種助成実施期間の延長

インフルエンザ予防接種の助成実施期間を延長します。インフルエンザの流行のピークは例年1月～3月となり、感染予防のために早めのワクチン接種をご検討ください。

●接種期間 令和5年1月末
※医療機関によって予防接種可能な診療日時・実施期間が異なるので、事前にお問い合わせください。
●必要な物 住所が確認できるもの(免許証・保険証など)
※接種時に町に住民票がある人が助成の対象です。

●その他 指定の医療機関への事前予約が必要です。
●印かん
●母子手帳(未成年のみ)



詳しくはこちら

予防接種を受け忘れていませんか? 母子手帳や接種済証を確認

接種期限が令和5年3月末までの予防接種についてお知らせします。期限

●問い合わせ 役場健康保険課健康推進係
(町子育て・健診センター1階)
☎096(294)1075

●申し込み・問い合わせ 役場農政課 農政係
☎096(293)3116

インボイス制度の説明会

適格請求書等保存方式(インボイス制度)の説明会が行われます。事前予約制です。

Table with 3 columns: 日, 時, 申込期限. Rows include dates from 1/12 to 2/8.

●場所 菊池税務署(菊池市)
●申込方法 電話
※受け付けは、午後5時までです。

を過ぎての接種は、任意接種(法律に基づかない接種・全額自己負担)となります。

- ①MR2期(麻しん、風しん) 就学前1年間
②2種混合(ジフテリア、破傷風) 小学校6年生の1年間
③高齢者用肺炎球菌 令和4年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
※対象者へは、令和4年度に個別通知をしています。

①②は予診票と母子健康手帳、③は申込書がないと接種ができません。ご不明な点はお問い合わせください。
●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係
(町子育て・健診センター内)
☎096(294)1075

傷病手当金支給対象期間延長

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人が、新型コロナウイルス感染症に感染、もしくは発熱などの症状があり感染が疑われる場合に、その療養のため労務に服することができず、給与などの全部か一部を受け取ることができなくなった場合の手当として「傷病手当金」を支給します。対象期間は令和5年3月31日(金)までに延長されました。

●対象者 次の要件をすべて満たす人
(支給について)

●申し込み・問い合わせ 菊池税務署
☎0968(25)2121
【自動音声案内に従い「2」を選択】

菊池広域連合への指名願

菊池広域連合が令和5年度、6年度に発注する建設工事・業務委託・物品・役務の入札に参加を希望する事業者の指名願を受け付けます。

●受付期間 2月1日(水)～28日(火)
※必要書類など詳しくは菊池広域連合ホームページをご覧ください。

①国民健康保険か後期高齢者医療制度に加入している給与の支払いを受けている人

②新型コロナウイルス感染症に感染した、または発熱などの症状があり感染が疑われることにより療養のため会社などを休み、給与収入が減少した人

③労務に服することができない期間が3日間連続しており、4日目以降も労務に服することができず、4日目以降の日が令和2年1月1日から令和5年3月31日までの間にあること
●支給額 直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を労務日数で除した金額
×2-3×日数
※給与などの全部か一部を受けとることができる場合は、支給額が調整されたり、支給されない場合があります。

適用期間

令和2年1月1日から令和5年3月31日までの間で、療養のため労務に服することができない期間
●支給要件 申請が必要です。申請を希望される人は、必ず事前にお電話でお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ 役場健康保険課 国保・医療係
☎096(293)3114

●問い合わせ 菊池広域連合事務局 総務課
☎0968(38)0171
詳しくはこちら



お詫と訂正

広報おおづ12月号28ページの「大津町固定資産評価審査委員会委員交代の記事に誤りがありました。ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

■旧委員ご氏名
【誤】 杉水 英二 さん
【正】 杉水 英治 さん

公共工事等入札結果

Table with 3 columns: 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes items like school roof repairs and fire water tank modifications.

Table with 3 columns: 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes items like wood procurement and cleaning services.

掲載対象期間 令和4年11月10日～12月9日実施分

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

※写真は応募時の情報を掲載しています。

仲よし兄妹♡
どんどん大きくなあれ！
幸博パパ 夏美ママ



えとう しょうま
江藤 章真 ちゃん(2歳) 美咲野
まひろ 菜祐 ちゃん(5カ月)

いつもニコニコ元気でいてくれて、
ありがとう！！大好きだよ♡
駿一パパ 理沙ママ



ひらた ちひろ
平田 千空 ちゃん(1歳) 杉水

3人仲良く元気に
大きくなってね♡
たいま 歩美ママ



しばやま うた
柴山 詩 ちゃん(6歳) 杉水
しょうろう 譲士郎 ちゃん(1歳) 杉水
えいしん 詠心 ちゃん(3歳) 杉水

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただき、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼



道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600



フォルツァ!! ロアッソ熊本

問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200



◇営業時間のお知らせ

初売りは、1月2日からです。
物産館・工芸館 9:00~18:00
あか牛レストランよかよか 10:00~18:00 (オーダーストップ17:30)

◇「道の駅認定からいも」販売中

生産者による焼き芋の販売会は日曜日限定で開催

◇毎日数量限定で入荷中！

生産者手作りの「熱いもいきなり団子」和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売

◇毎週金曜日限定

白玉屋新三郎(氷川町)からプレミアムプリンとくまもとの老舗銘菓饅頭が数量限定入荷

◇毎週土曜日限定

BATATAS(大津町)からスイートポテトパイが数量限定入荷

◇土日祝日限定

玄氣堂焼き立て玄米食パン数量限定入荷

生産者による焼き芋の試食販売会開催中

◇毎日開催運試し(くまモンくじ大好評開催中)

◇バイカーの安全祈願を願って「第19号道の駅大津オートバイ神社」が完成

ロアッソ熊本インフォメーション

「環境省と」リーグの連携協定」に基づき、ロアッソ熊本と環境省九州地方環境事務所は、今後脱炭素や再エネ普及といった様々な分野で連携した取り組みを行っております。

試合会場では、「阿蘇くじゅう国立公園」の草原を守るための募金やボランティア募集の呼びかけなどを行いました。阿蘇の草原保全のために行われる「野焼き」の際の消化に使用される消火用ポンプ「ジェットシューター」の実演・体験も行われました。今後も環境省九州地方環境事務所とロアッソ熊本は、様々な分野での環境保全活動に協働してまいります。



プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②郵便番号、住所③電話番号④広報おおぶで好きなコーナーを記入してご応募ください。

応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場 広報プレゼント係
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

※1月25日(水)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

A「大津のとれたて野菜」を2人

愛のこんだて 学校給食

「牛肉とれんこんのしぐれ煮」



令和4年11月16日給食献立
大津町学校給食センター

煮物

材料(4人分)

牛肉……………120g 油……………小さじ1弱
レンコン……………140g 酒……………小さじ1
つきこんにやく……………160g 砂糖……………小さじ2弱
インゲン……………40g A 濃口しょうゆ……………大さじ1・1/3
おろししょうが……………みりん……………小さじ1
……………小さじ1/3 水……………材料がかぶるくらい
いりごま……………大さじ1

栄養価(1人当たり)

エネルギー……………145kcal ビタミンA……………12μgRAE
タンパク質……………6.6g (レチノール当量)
脂質……………7.8g ビタミンB1……………0.07mg
カルシウム……………57mg ビタミンB2……………0.08mg
鉄……………1.0mg ビタミンC……………7mg
食塩相当量……………0.9g

作り方(所要時間 約30分)

- ①レンコンは薄いちょう切り、インゲンは3cmの長さに切る。
- ②つきこんにやくはあく抜きする。
- ③鍋に油を熱し、牛肉、おろししょうが、酒を加えて炒める。
- ④③に火が通ったら、レンコンを加えてさっと炒める。
- ⑤④に②を加えて炒め、材料がかぶるくらいの水を加える。
- ⑥⑤にAを加えて煮る。インゲンを加え、水分が残らない程度まで煮詰める。
- ⑦いりごまを加えてできあがり。

今月は牛肉とレンコンを使ったしぐれ煮をご紹介します。しぐれ煮は、しょうがを加えて砂糖やしょうゆで煮た佃煮です。しょうがは肉・魚の臭み消しや、すりおろす、みじん切り、せん切りなどで薬味としてもおなじみです。その他にも、咳を止めたり、体を温めたりするなど薬効も期待できるので、漢方薬としても使われます。ごはんのおかずとしてお試しください。

安心安全 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



交通事故状況(令和4年11月集計)

区分	大津署管内		うち大津町	
	11月中	本年累計	11月中	本年累計
発件数	27(+3)	205(+15)	10(+5)	81(+16)
死者数	0(±0)	3(+2)	0(±0)	0(±0)
傷者数	37(+8)	284(+38)	16(+6)	127(+38)

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

刑法犯認知件数(令和4年11月集計)

区分	11月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	23(-2)	321(+37)
うち大津町	11(+4)	104(+12)

主な発生犯罪 解体作業現場からアルミ配管が窃取される窃盗(工事場内)事件などが発生している。

息子などをかたるオレオレ詐欺に注意

当署管内の高齢者宅に、息子を名乗る男から、「会社の金を株に使ってしまった」「今日中に会社に返さないといけない」「秘書が取りに行く」などと電話があり、現金をだまし取られる事件が発生しました。

このような「電話で『お金』詐欺」の被害に遭わないために

- 電話で『お金』の話が出たら詐欺と疑う
- 住所、氏名などの個人情報を教えない
- 一旦電話を切り、息子などに電話をして確認する
- 家族や警察に相談する
- 在宅時でも留守番電話に設定するなどの防犯対策をお願いします。



まちのカレンダー 1月

総休 総合体育館休館 **伝承休** 歴史・文化伝承館休館 **オクス** オークスプラザ
図書休 おおづ図書館休館 **生セ休** 生涯学習センター休館 **子・健** 子育て・健診センター
交流休 まちづくり交流センター休館 **交流セ** まちづくり交流センター **図書館** おおづ図書館

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性があります

1日	元日	図書休 交流休 伝承休 生セ休 オクス休 子・健休 総休
2月	振替休日	図書休 交流休 伝承休 生セ休 オクス休 子・健休 総休
3火		図書休 交流休 伝承休 生セ休 オクス休 子・健休 総休
4水	役場仕事始め 窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
5木		
6金		図書休
7土	児童館どんどこや 午前10時～ 児童館	
8日		
9月	成人の日 町内小・中学校 冬休み(～令和5年1月9日) 図書休 伝承休 生セ休	
10火	体育施設等申請受付開始(R5年2月分)※一部利用制限の可能性あり 手話通訳設置日	交流休 総休
11水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
12木	税務相談 午後1時30分～3時30分 役場 住民相談室	
13金		
14土		
15日	出初式 午前8時30分～ 町運動公園	
16月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
17火		総休
18水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
19木		
20金		
21土		
22日		
23月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
24火	手話通訳設置日	総休
25水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
26木	税務相談 午後1時30分～3時30分 役場 住民相談室 子育てカフェ 午前10時～正午 交流セ	
27金		
28土		
29日		
30月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
31火		総休
1月	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
2木	税務相談 午後1時30分～3時30分 役場 住民相談室	
3金		図書休

休日当番医・薬局 1月

菊池都市医師会のホームページはこちら▼

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください。受診する場合は、各医療機関に電話で確認をしてください。



1月8日 (日)	Lee こどもクリニック (小・小外)	合志市 096(215)5980
	古田医院(内・循内)	菊池市 0968(25)2280
	緒方整形外科医院 (整・リウ・リハ)	合志市 096(248)8181
	大津なかしま眼科(眼)	大津町 096(293)3383
1月9日 (月)	おおづまち薬局(薬)	大津町 096(237)6692
	宮本内科クリニック (内・小・循)	菊池市 0968(25)2047
	中野クリニック(内・消・腎)	菊池市 0968(25)5861
	庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市 096(242)3388
1月15日 (日)	永田眼科(眼)	菊陽町 096(285)1117
	西山医院(内・循・小)	菊池市 0968(25)2561
	菊陽中部クリニック(内)	菊陽町 096(232)1566
	光の森脳神経外科内科 (脳・神内・内)	菊陽町 096(232)7711
1月22日 (日)	温耳鼻咽喉科医院(耳)	合志市 096(248)6188
	みやの小児科(小)	合志市 096(248)5800
	赤星医院(内・呼)	菊池市 0968(25)2738
	熊本リハビリテーション病院 (整・内)	菊陽町 096(232)3111
1月29日 (日)	米田産婦人科医院(産婦・麻)	菊池市 0968(25)2589
	いけざわこどもクリニック(小)	合志市 096(242)6633
	旭志石田医院(内・循・神内)	菊池市 0968(37)2037
	菊陽台病院(整)	菊陽町 096(232)1191
2月5日 (日)	友田皮ふ科医院(皮)	合志市 096(248)6211
	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町 096(233)2520
	ちとせ循環器内科 (内・循内)	合志市 096(273)7227
	大津中村整形外科(整)	大津町 096(293)8888
	菊池眼科(眼)	菊池市 0968(25)5678
	ハロー薬局(薬)	大津町 096(293)8665

【変更】

年末年始の休日当番医で、菊陽台病院の12月31日、1月1日、1月2日は休診です。

1月の再生資源集団回収 ●問い合わせ 町商工会 ☎096(293)3421

団体名	活動日	活動場所	注意点
町商工会女性部	1月14日(土) 午前9時～11時	町生涯学習センター 東側砂利駐車場	雨の場合は中止 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる可能性があります

まちの人回

令和4年11月末現在

人口	35,994人	(-13人)	参考 ●出生 / 31人
男	17,862人	(-2人)	●死亡 / 27人
女	18,132人	(-11人)	●転入 / 119人
			●転出 / 136人
世帯数	15,697世帯	(-16世帯)	※増減は前月比

まちの相談 1月

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止の可能性があります

☆…事前予約が必要

相談	日時	場所	相談員
人権啓発福祉センター ☎096(293)7920 老人福祉センター ☎096(293)2027			
心配ごと相談	1/10(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	太田 昭子
	1/16(月) 13:30～15:30	人権啓発福祉センター	豊住 幸夫
	1/24(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	野田 アツ子
	1/31(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	江藤 忠一
心配ごと児童相談	1/17(火) 13:00～16:00	老人福祉センター	豊住 幸夫
障がい者相談	1/16(月) 13:00～16:00	老人福祉センター	釜田 悦子 北村 豊子
役場住民課 ☎096(293)3112			
行政相談	1/19(木) 10:00～12:00	住民相談室	坂本 一正
☆法律相談(要予約)	1/12(木) 10:00～12:00	住民相談室	熊本県弁護士会
	1/26(木) 10:00～12:00	住民相談室	藤本 猪智郎
☆年金相談(要予約)	1/20(金) 10:00～15:00	住民相談室	年金事務所相談員
教育支援センター ☎096(293)2231			
☆教育相談(要予約)	毎週月～金 8:30～17:00	教育支援センター	教育相談員
地域包括支援センター ☎096(292)0770			
☆もの忘れ相談(要予約)	1/19(木) 9:30～12:00	オークスプラザ 研修室3	認知症疾患医療センター
消費生活相談	毎週火・金 10:00～12:00	役場2階 相談室201	消費生活相談員
	13:00～16:00		
火曜・金曜は大津町☎096(285)5006、月曜・木曜は菊陽町☎096(232)2112、水曜は西原村☎096(279)3111で消費生活相談を受けることができます。			
役場税務課 ☎096(293)3117			
税務相談	1/12(木)		
	1/26(木) 13:30～15:30	役場1階 住民相談室	南九州税理士会
	2/2(木)		
ジョブカフェ・菊池ランチ ☎0968(25)4645			
☆就職無料相談	1/27(金) 13:30～16:00	役場1階 相談室101	ジョブカフェ・菊池ランチ 相談員



志賀	杉本	田上	西岡	井上	河津	甲斐	吉野	濱本	古木	園田	吉田	中野	杉田	本多	田所	河野	吉永	松本	田上	山邊	富田	松永
祐楓	心花	陽葵	曉仁	碧禪	知季	みつき	月都	梨心	七愛	文虎	健人	出櫻	優月	史弥	来明	湊斗	粹菜	玲央	湊大	寛人	楓	渚沙
(引水)	(室)	(天護川)	(大津)	(引水)	(大津)	(大津)	(美咲野)	(杉水)	(大津)	(引水)	(室)	(大津)	(大津)	(室)	(大津)	(杉水)	(陣内)	(大津)	(大津)	(引水)	(杉水)	(杉水)

良優	忍	葵	潤也	大輔	慎一郎	すみれ	将真	達也	貴大	聖	賢永	貴豪	里恵	健也	司	義人	竜斗	英作	祐梨佳	博人	賢	行正
(引水)	(室)	(天護川)	(大津)	(引水)	(大津)	(大津)	(美咲野)	(杉水)	(大津)	(引水)	(室)	(大津)	(大津)	(陣内)	(大津)	(大津)	(杉水)	(陣内)	(大津)	(大津)	(引水)	(錦野)

死亡者氏名	満年齢	住所
矢野	81歳	平川
中村	94歳	杉水
郷	96歳	森
荒木	83歳	室
本田	69歳	引水
三池	95歳	平川
府内	94歳	杉水
桐原	92歳	吹田
佐藤	84歳	陣内
吉山	97歳	大津
永田	87歳	大津

死亡者氏名	満年齢	住所
中野	81歳	平川
井上	94歳	杉水
緒方	96歳	森
岩岡	83歳	室
陶山	69歳	引水
下田	95歳	平川
四郎丸	94歳	杉水
林田	92歳	吹田
健辰	84歳	陣内
結月	97歳	大津
心那	87歳	大津

◆お誕生・おくやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています ◆令和4年11月10日～令和4年12月9日届出分