

おおつ 大津町 20歳式

FEBRUARY 2023

令和5年 大津町二十歳式

成人としての第一歩



今月の表紙

令和5年大津町二十歳式が1月8日、町文化ホールで行われました。今年から式典の名称を「大津町二十歳式」に変更し、二十歳になる新成人を対象に式典を行いました(詳しくはP2~P5)。

全国商業高等学校長協会創立70周年記念
平成30年度第35回全国商業高等学校英語スピーチコンテスト



1



2

①②高校1・2年生の時に出場した「全国商業高等学校英語スピーチコンテスト」では最優秀賞を受賞した村松さんとそのときのトロフィー

Public relations
OZU TOWN

広報 おおつ 2023 2

発行・編集 大津町・総合政策課
〒869-1292 熊本県菊池郡大津町大字大津 1233 番地
TEL.096(293)3118 <http://www.town.ozu.kumamoto.jp/>

印刷 印刷 印刷株式会社
※表紙のおおつは環境に配慮して再生紙と植物インクを使用しています。

負けず嫌いを強みに 目標を一つずつ達成するのが 自分のスタイル

むらまつ らいき
村松 来希さん(美咲野)



大津町二十歳式で「二十歳の誓い」をした村松来希さん。将来、英語の教師になるために大学で英語の勉強をしている。夢に向かって頑張る一人の新成人にクローズアップする。

「社会人になったら人前で話す機会が多いと思うので、今のうちに経験しておきたい」と話す二十歳式実行委員の村松さんは自ら「二十歳の誓い」に立候補した。元々、人見知りでも前ですすのは少し苦手だという村松さんだが、そんな自分を変えたかった。

村松さんは将来、英語の教師になるのが夢。もっとという母校である翔陽高校で教鞭をとることを目指して、現在、大学の外国語学部で勉強と経験を積むために学習塾のアルバイトを頑張っている。

英語を好きになったのは中学1年生の時。勉強をするうちに英語で話すことに興味を持った村松さんは、中学3年の時に初めて英語のスピーチ大会に出場。英語で話すことの楽しさを知った。「勉強した分だけ成績に現れやすいのが英語でした。日々の積み重ねが大事で、勉強するほど自分の英語力が上がっていきのが分かりました」とうれしそうに話す村松さんは英語を学ぶことに夢中だ。高校1・2年生の時に出場した英語のスピーチコンテストでは最優秀賞を受賞した。

「高校生の時、英語の先生に発音を指導してもらい、アドバイスしてくれる先生に憧れを抱きました」と村松さん。教師を志すきっかけとなった。生徒目線に立ち、英語を通じて勉強の楽しさを伝えられる先生になりたいと強く願う村松さんは、苦手を得意に変える努力を惜しまず、挑戦し続けている。

こころの声

▼自治体広報紙のコンクール「県広報コンクール」で広報おおつが町村の部で佳作を受賞しました。取材にご協力いただいた住民の皆様、ありがとうございました。皆さま、ありがとうございます。広報おおつは住民の皆さんの支えがなければ発行できません。今後もより読みやすく、楽しめる記事を増やしていきたいと思っておりますので、町民の皆様、撮影や取材にご協力お願いします▼成人式の名称が今年から変わり、初めての「二十歳式」が行われました。18・19・20歳を迎える新成人の皆さん、おめでとうございます。堂々とあいさつをする村松さんは、自分の芯を強く持つことができました。一歩ずつ夢に向かう姿はかっこいいですね(50)



UD FONT
見やすくて読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

令和5年 大津町 二十歳式

●問い合わせ
役場生涯学習課 生涯学習係 ☎096(293)2180

大人への一歩を踏み出す新成人

コロナ禍での式典となり、マスクの着用や検温、アルコール消毒などの感染防止対策を講じて「令和5年大津町二十歳式」は1月8日、町文化ホールで開かれ、二十歳の新成人の門出を祝いました。
今年も、平成14年4月2日から平成15年4月1日まで生まれた440人が二十歳の成人を迎えました。
二十歳の新成人で構成された二十歳式実行委員会が式典の企画と運営を行いました。交通安全について気持ちを新たにすため、藤川夏帆さんが「交通安全宣言」を行いました。「二十歳の誓い」では村松来希さんが家族や恩師、仲間へ感謝

の言葉を伝えました（本誌36頁掲載）。中学校の恩師の登壇や実行委員会が作成したビデオの上映なども行われ、全員が大人になることの責任と幸せを実感した式となりました。



二十歳を迎えた人が生まれた年（2002年）はどんな年？

第19回冬季オリンピック、ソルトレイクシティ大会開催／学習指導要領が見直され、完全週5日制スタート／FIFAワールドカップ 韓国・日本大会が韓国・ソウルで開幕。サッカー日本代表が、長居スタジアムでチュニジアを2・0で下し、日本代表が初のノックアウトステージ進出を決める／京都議定書が国会で承認／ステイヴ・フォセットが世界初の気球による単独世界一周飛行を達成／住民基本台帳ネットワークの運用開始／東京・神奈川県境の多摩川でアゴヒゲアザラシを発見。多摩川にちなんで「タマちゃん」と名付けられた。



実行委員長あいさつ

二十歳式を実施するにあたり、ご協力いただきました皆様にお礼申し上げます。ありがとうございます。また、金田町長をはじめ、恩師の皆様、関係者の皆様、そして今まで支えてくれた保護者の皆様にもお礼申し上げます。本当にありがとうございます。

私たちは「二十歳」という大きな節目を迎えました。これからは自分自身で決断し、実行していく場面がとて増えていきますが、そのなかでは常に確かな判断をしなければなりません。確かな判断をするためには正しい知識を持つことが基本となります。私も常に学ぶ姿勢を忘れずに日々新しいことにチャレンジしていきます。

悩むことも多くあると思いますが一人で悩まず相談する勇気も大切です。どんなときもお互いに支え合い、協力して乗り越えていきましょう。



二十歳式実行委員長
おおつか 大塚 怜音さん（大津北中）



①⑦⑧式典に参加する新成人②二十歳式実行委員会の皆さん③司会者を務めた実行委員会の桐原周磨さんと上村東志さん④新成人が中学生の時の先生たち⑤実行委員会で作成したフォトムービー。中学時代を懐かしむ声があふれていました⑥交通安全宣言をする藤川夏帆さん



※撮影時のみマスクを外しています。



18・19・20歳の新成人の皆さん、

おめでと〜うございませす

昨年4月から成年年齢が18歳に引き下げられました。大人になるとは、どういうことでしょうか。責任が増え、自分の意志でもできることも増えます。18歳からできること・20歳からできることを改めて確認してみましょう。

18歳からできること

契約

18歳になると親の同意なく契約することができます。例えば、携帯電話の契約、ローンを含む、クレジットカードをつくる、一人暮らしの部屋を借りるなど。もちろん、親や学校の先生の理解を得ることが大切なことに変わりはありません。知識や経験不足から消費者トラブルに巻き込まれることがあるので、困った時は早めに相談をしましょう。

●消費者ホットライン（最寄の都道府県の相談窓口につながります）
☎188（局番なし）
毎週火曜・金曜は役場で消費生活相談を行っています。

契約以外にできること

- ・10年有効のパスポート取得
- ・公認会計士や司法書士、医師免許、薬剤師免許などの国家資格の取得
- ・結婚
- ・普通自動車免許取得
- ・選挙で投票 など

20歳からできること

年金

日本国内に住む、20歳以上60歳未満の自分で営業、農林漁業、自由業、学生などは国民年金被保険者の加入対象となります。また、学生であっても年金保険料の納付義務が発生します。国民年金とは原則65歳から受け取ることができる、世代間での支え合いで成り立っている公的年金制度です。

20歳の誕生日が近づくと…

対象となる人には20歳の誕生日の前月か、当月月上旬に日本年金機構から「国民年金資格取得届」が郵送されます。
書類が届いたら必要事項を記入し、誕生日の前日以降に問い合わせ先まで提出してください。

年金手帳が届いたら

手続きが済むと後日、年金手帳が郵送されます。就職や、年金の手続きをするときに必要なものです。大切に保管してください。また、国民年金保険料納付書も届きます。金融機関やコンビニエンスストアで納付できます。

各種便利な制度

学生や納めることが難しい場合には「学生納付特例」や「納付猶予」などの免除制度があります。また、早く納付することで年金保険料が割引になります。「前納」や「早割」の制度もあります（本紙15頁参照）。

●問い合わせ

- 役場住民課 住民係
☎096(293)3112
- 熊本西年金事務所
☎096(353)0142

喫煙

たばこに含まれるニコチンは脳に作用し、依存性が強く、長年喫煙を続けることで肺がんをはじめとする多くの病気の可能性につながってしまいます。また、ほかの人に迷惑をかけるために「決められた場所での喫煙」「ポイ捨てをしない」などのマナーを守って喫煙しましょう。

飲酒

20歳になったときの楽しみの一つが「飲酒」でしょう。しかし、飲みすぎてしまうとアルコールを体内で分解してできる「アセトアルデヒド」により全身の臓器に悪影響を及ぼしてしまうことがあります。適量のお酒を楽しみましょう。

●その他にできること

- ・競馬や競輪などの投票券の購入 など



はぎお まさや 萩尾 匡也さん(大津)

昨年のプロ野球ドラフト会議で読売巨人軍から2位指名を受けた大津町出身の萩尾匡也さんが町を表敬訪問されました。萩尾さんのインタビューと新成人の皆さんへメッセージをお届けします。

―ドラフト会議を終えて

ドラフト当日は正直、順位は意識していませんでした。名前さえ呼んでもらえたらと思っていたので。昨年から上位指名を目標に頑張ってきたので、それをかなえることができ、まずはほっとしました。これまで両親にはたくさん迷惑を掛けてきたので、一番に報告ができてうれしかったです。

―野球を始めたきっかけ

プロ野球選手のダルビッシュ有さんの野球をしているところをテレビで見、プレースタイルや生き方に心からかっこいいなと思いました。野球のことがというより、人に憧れて小学4年生の時に始めました。

―野球以外にしていたスポーツは？

兄の影響を受け、物心ついた頃からバスケットボールをしていました。―これまでの野球人生で不安を感じたことは？

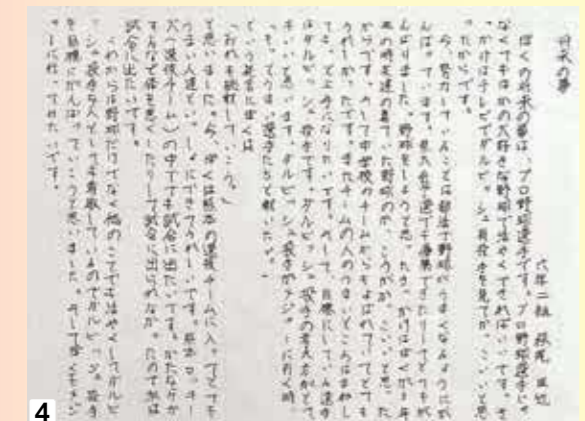
東京の大学に進学し、入学当初は心配になることはたくさんありました。東京は周りのレベルがすごく高いです。試合に出始めた頃は、なかなか

新成人へのメッセージ

成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。成人を迎えるというのは、人生においてとても起点になると思います。二十歳の私は、正直プロを目指せるような成績を出せていませんでした。ですが、「俺ならできる」と思って野球を続けてきました。何かを続けていると、つまづくことがあっても諦めたいと考えることもあると思いますが、若い時は色々な道を選択することができると思うので、挑戦することを諦めないでください。皆さんが進む道を応援しています。

母校、室小学校で児童と交流

萩尾さんの母校である室小学校で昨年12月7日、講演会が行われました。講演後は、児童と給食を食べ、キャッチボールをして交流を深めました。



患者に寄り添った「質の高い医療」に期待

マイナンバーカードの健康保険証として利用できる病院にインタビューしました。

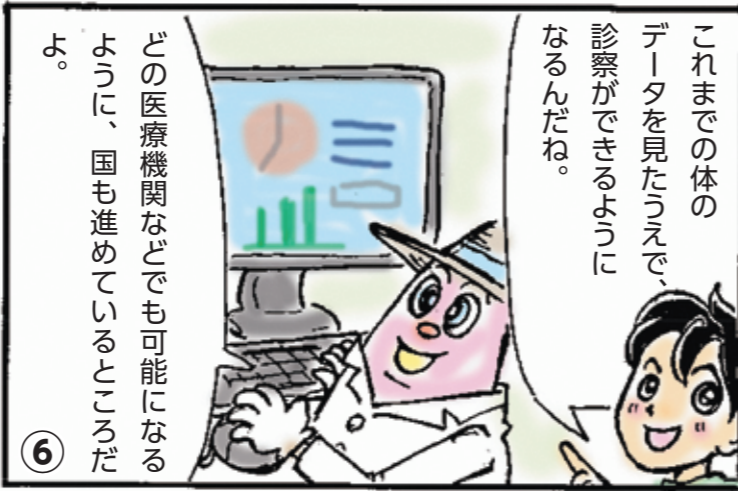
保険証の最新情報がオンラインで確認できることで、医療機関や薬局の窓口の登録・確認がスムーズになります。また、患者さんの同意があれば、医療機関や薬局の薬剤情報や特定健診などの情報が確認できるようになります。特に薬剤情報が確認できることは、効果的に診療を行う上で非常に役に立つと思います。

マイナンバーカードの普及・定着など制度の課題はさまざまにありますが、将来的には、より患者に寄り添った診察や投薬、病気の予防など「質の高い医療」につながるのではないかと期待しています。



しばた内科クリニック
しばた しょういちろう
柴田 昌一朗院長

大津町嘱託医、大津町国民健康保険事業の運営に関する協議会委員。オンライン資格確認システムは、町内でいち早く令和3年10月に導入。



マイナンバーカード申請や受け取りは、夜間・日曜もできます

マイナポイントをもらうためのマイナンバーカードの申請期限は**2月28日(火)**までです。

★すでにマイナンバーカードを申請された人
現在、交付まで最大2カ月程度お時間をいただいています。役場からの交付通知書が届くまでお待ちください。

夜間(窓口夜間延長)

- 日時 毎週水曜日 午後5時15分～午後7時
※マイナンバーカードの受け取りは予約が必要です。
- できること ・マイナンバーカードの受け取り
・各種証明書の発行 ・マイナポイントの申し込み など

日曜(休日開庁)

- 日時 2月12日(日)、2月26日(日)
午前9時～正午
※マイナンバーカードの受け取りは予約が必要です。
- できること ・マイナンバーカードの申請と受け取り
・マイナポイントの申し込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用できる町内医療機関・薬局など

(出典：厚生労働省ホームページ 1月15日現在)

- 診療所(7カ所)
樽美外科・整形外科医院、しばた内科クリニック、なみかわ小児科、岡本内科・呼吸器内科クリニック、岩上眼科、はなぶさクリニック、のざわ医院
- 歯科(7カ所)
永田歯科医院、ハート歯科クリニック、たかやまデンタルクリニック、Y's 歯科、こんどう歯科、野田歯科口腔クリニック、竹田津歯科医院
- 薬局(9カ所)
大津薬局、ハロー薬局、おおづ調剤薬局、むろ薬局、すみれ薬局(熊本大津駅前)、オレンジ薬局、新生堂薬局 大津店、みさきの薬局、あざりあ薬局

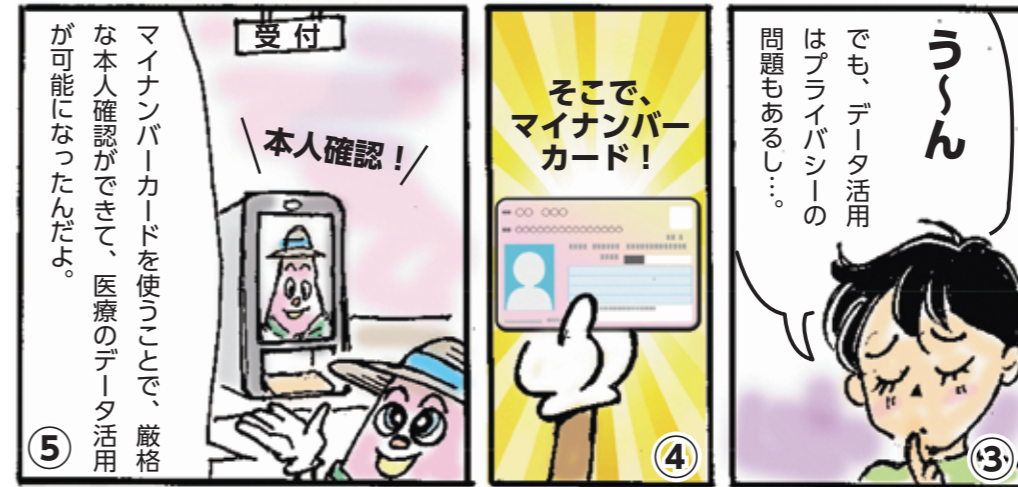
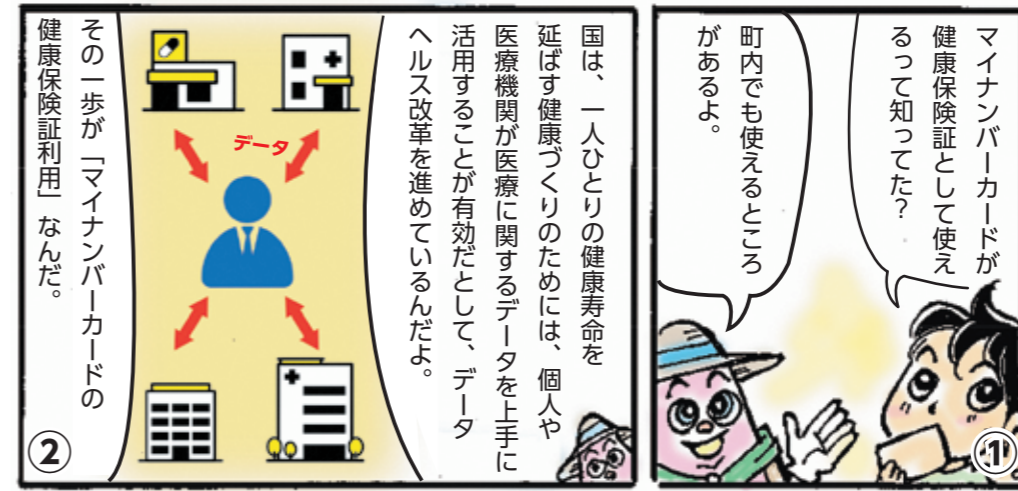
〈出張申請〉自宅や公民館でマイナンバーカードを申請できます

役場に行かなくてもマイナンバーカードの申請ができます。5人以上のグループで申し込みいただくと、自宅や公民館などに役場職員が訪問し、申請受付を行います。出張料、写真撮影料はかかりません。

【流れ】①申請を希望する人が5人以上そろったら、代表者が役場に申し込む。→②日程調整を行う。→③自宅や公民館などに役場職員が訪問し、申請を受け付ける。

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。

●問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118



大津元氣くんのマイナンバーカード Vol. 3

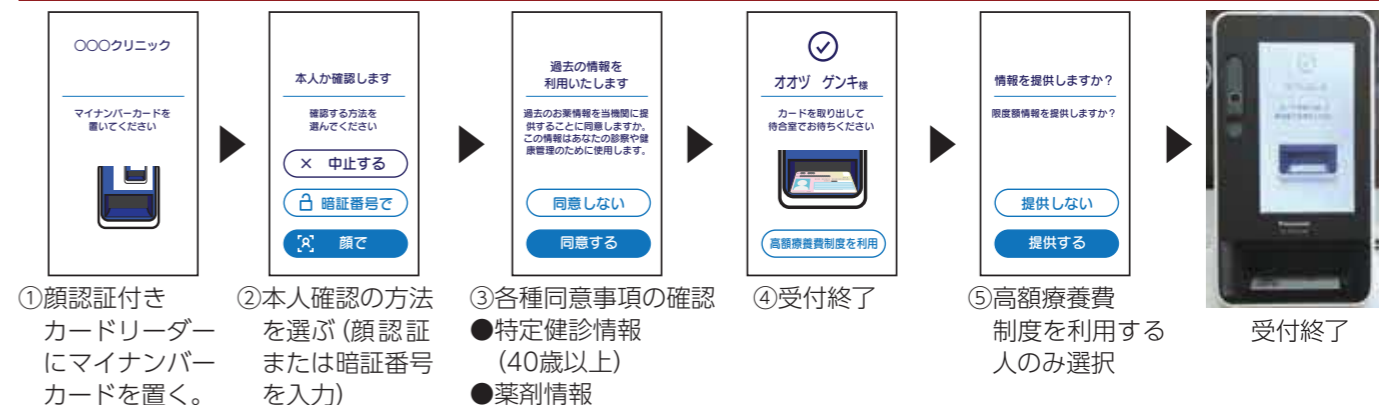
●問い合わせ
役場住民課 ☎096(293)3112

大津元氣くんプロフィールはこちら→

マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット

- 受付が顔認証で自動化
- 正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられる(※)
 - ・過去の薬や特定健診などのデータが自動で連携されるため、口頭で説明する必要がない。
 - ・自分の体のデータを見たらうで診察・薬の処方をしてもらえることで、より良い医療が受けられる。
 - ・旅行先や災害時でも、薬の情報などが連携される。
 - ※受付時に本人の同意が必要です。
- 窓口での限度額以上の医療費の一時支払いが不要(※)
 - マイナンバーカードを健康保険証として利用できる医療機関では、「限度額適用認定証」がなくても、限度額を超える支払いが免除されます。
 - ※受付時に本人の同意が必要です。
- その他
 - ・就職、転職、引越をしても、健康保険証としてずっと使える。
 - ・マイナポータルで特定健診情報や診療・薬剤情報・医療費を見ることができる。
 - ・マイナポータルで確定申告の医療費控除が簡単にできる。

病院の窓口での受付の流れ





新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

●問い合わせ 【接種券について】 役場新型コロナウイルス感染症対策室 ☎096(285)7787
 【ワクチン接種の予約】 大津町ワクチン接種コールセンター ☎096(352)6666

ワクチンの接種期間は令和5年3月末まで

新型コロナワクチンの接種期間は令和5年3月末までの予定です。2月以降は対象者が減るので、接種医療機関が減ります。接種を希望する人は早めの予約をお願いします。

※1月25日時点の情報です。接種期間は変更になる可能性があります。

オミクロン株(BA.4.5)対応ワクチンでの接種を実施

オミクロン株対応ワクチンでの接種間隔は3カ月です。前回接種日から3カ月経過した人に接種券を送付しています。※オミクロン株対応ワクチンでの追加接種は1回のみです。前回の接種をオミクロン株対応ワクチンで接種した場合は、3カ月経過しても追加接種はありません。

予約方法

●大津町専用予約サイト

<https://vaccine-yoyaku.jp/ozu/>

●大津町ワクチン接種コールセンター

☎096(352)6666

町専用予約サイトはこちら▼



予約と接種のスケジュール

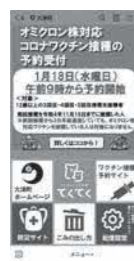
対象者	接種券発送日	予約受付開始日時	接種時期
前回接種から3カ月経過した人	1月16日(月)	受付中	1月30日(月)～2月18日(土)
	2月3日(金)	2月8日(水) 午前9時～	2月20日(月)～3月11日(土)
	2月24日(金)	3月1日(水) 午前9時～	3月13日(月)～3月31日(金)

●接種券が届かない場合

接種券が届いていない場合は大津町ワクチン接種コールセンターへお問い合わせください。

ワクチンやコロナの情報はLINEでも配信

「町公式LINE」では、登録した皆さんに新鮮な情報を直接お届けしています。ワクチンの情報もコロナ関係の情報も多くお届けしていますので、ぜひ登録ください。



●乳幼児・小児ワクチン接種の予約受付中

6カ月～4歳の乳幼児ワクチン接種と5歳～11歳の小児用ワクチン接種を行っています。

接種医療機関 なみかわ小児科
 ワクチンの種類 乳幼児用ファイザー社製ワクチン
 ※対象者には接種券とワクチン接種のお知らせを送付しています。

感染対策の徹底をお願いします

今年は、インフルエンザも流行しています。基本的な感染対策は同じなので、手洗い・うがい、3密の回避、マスクの着用といった基本的な感染予防の徹底をお願いします。

ワクチン接種医療機関一覧	
あらいクリニック	たしるクリニック
阿梨花病院大津 ※18歳以上	樽美外科・整形外科医院
大津中村整形外科 ※18歳以上	のぞわ医院
光進会クリニック ※18歳以上	ふくだ医院
	宮本内科医院 ※18歳以上



マイナンバーカードがあると 利用できます！ 大津町で電子申請 「ぴったりサービス」が 始まりました

●問い合わせ 役場総合政策課 情報計画係 ☎096(293)5211

子育てや介護などの手続きがマイナポータルサイトの電子申請（ぴったりサービス）からできるようになりました。今まで窓口で行っていた申請や届出などを、スマートフォンやパソコンから申請してみませんか。

- 電子申請に必要な物（スマートフォンの場合）
- マイナンバーカード
 - スマートフォン
 - アプリ「マイナポータル」
 - 電子証明書の暗証番号
- ※パソコンで申請する場合、マイナンバーカードを読み取るためにICカードリーダーが必要です。また、マイナポータルサイト(<https://img.myna.go.jp/html/dousakankyoku.html>)で動作環境の確認をお願いします。

マイナポータルのアプリはこのイラストが目印！▶



電子申請ができる手続き一覧

子育てに関すること	担当	介護に関すること	担当
●児童手当 児童手当などの受給資格と児童手当の額の認定請求 児童手当等の額の改定の請求と届出 氏名変更／住所変更などの届出 受給事由消滅の届出 未支払の児童手当などの請求 児童手当に係る寄付変更などの届出 受給資格者の届出による学校給食の徴収変更などの届出 児童手当などの現況届	役場子育て支援課 ☎096(293)5981	要介護・要支援認定の申請 要介護・要支援更新認定の申請 要介護・要支援状態区分変更認定の申請 居住（介護予防）サービス計画作成（変更）依頼の届出 介護保険負担割合証の再交付申請 被保険者証の再交付申請 高額介護（予防）サービス費の支給申請 介護保険負担限度額認定申請 居宅介護（介護予防）福祉用具購入費の支給申請 居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請 住所移転後の要介護・要支援認定申請	役場介護保険課 ☎096(293)3511
●保育 支給認定の申請 保育施設などの利用申込 保育施設などの現況届	役場健康保険課 ☎096(294)1075	被災者支援に関すること 罹災証明書の発行申請 ※災害があったときに表示されます。	役場防災交通課 ☎096(285)5006
●母子健康 妊娠の届出		転出について ※2月6日から	役場住民課 ☎096(293)3112
		転出届の申請 ※転出届の提出をした後は、別途、転入前市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。	

二次元コードを
スマホのカメラで読み込むと
アプリをダウンロードできます



【会場】菊池税務署で申告

令和4年分「所得及び復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税」の確定申告

〈菊池税務署の会場ではスマホ申告です〉

原則、申告される人のスマホによる申告書の作成・送信のお手伝いをします。

入場には「入場整理券」が必要です

- 期間 2月16日(木)～3月15日(水)
※個人事業者の消費税は3月31日(金)まで
※土・日・祝日は休みです。
- 時間 午前9時～午後4時
- 会場 菊池税務署(菊池市)
- 入場整理券の取得方法
※作成済の申告書を提出する場合は入場整理券不要

- ①LINEでのオンライン事前発行
詳しい方法は右の発行方法をご覧ください。
- ②会場での当日配布
午前8時30分から菊池税務署の1階にて配布します。
配布数には限りがあります。

税務署の休日開庁

- 平日に申告相談ができない人はご利用ください。
- 日時 2月19日(日)、26日(日) 午前9時～午後4時

- 問い合わせ 菊池税務署 ☎0968(25)2121【自動音声案内】
※受付時間 平日午前8時30分～午後5時
※確定申告に関することは「0」を選択

●LINEでの「入場整理券」発行方法



- 場所 熊本城ホール(熊本市)

【会場】役場で申告

- 問い合わせ 役場税務課 ☎096(293)3117

日時	2月16日(木)～3月15日(水) 午前9時～11時、午後1時～4時 ※受付は午後3時30分まで ※土日祝日除く
場所	役場2階 町民協働ルーム ※受付場所: 役場1階 多目的室

- 年金受給者の先行受付
2月8日(水)～2月10日(金)(受付時間・場所は同じ)
※収入が年金のみで、医療費控除や扶養控除などを申告される人を先行して受け付けします。

町での申告は予約優先制です！

予約方法	受付時間
インターネット	24時間 ※土日祝日も予約可
役場税務課窓口 または電話	午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く

町申告会場の予約はこちら▶



□次の該当する人は、事前に書類を作成して持参してください。

農業・営業・不動産所得がある人

農業所得や営業所得、不動産所得がある人は、令和4年中の収入金額と必要経費をまとめた「収支計算書」を事前に作成し、持参してください。

「収支計算書」がない場合は申告相談をお断りする場合があります。

医療費控除がある人

「医療費控除の明細書」の添付が必要となるため、必ず事前に作成し、持参してください。医療費などの領収書の添付や提示は必要ありません。なお、加入している健康保険から送付される「医療費のお知らせ」を添付することで明細書の記入を省略することもできます。

※「医療費控除の明細書」は国税庁ホームページでダウンロードできるほか、役場税務課窓口にも準備しています。

医療費控除の明細書はこちら▶



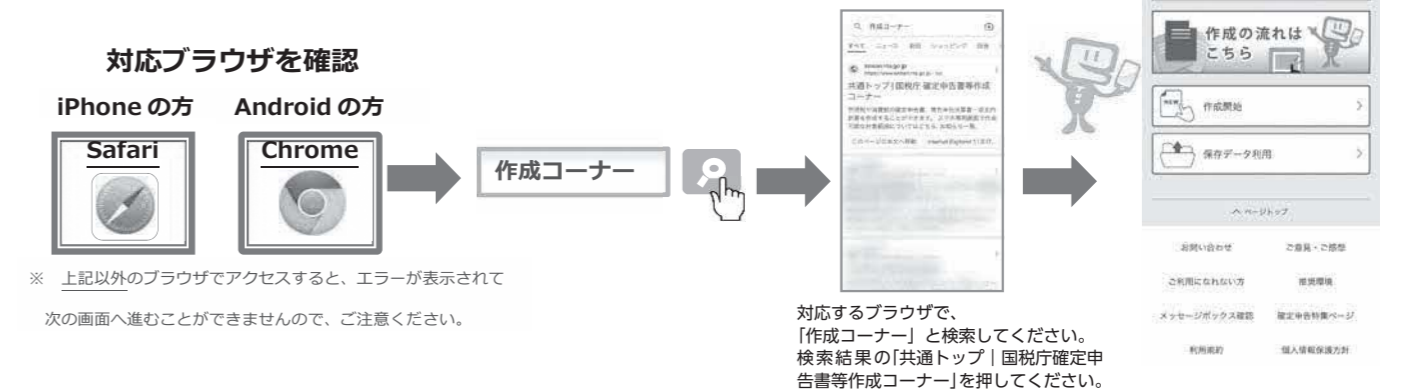
申告期間は2月16日(木)～3月15日(水)

【確定申告】期限内に申告をしましょう！

- 問い合わせ
町県民税に関すること 役場税務課 住民税係 ☎096(293)3117
確定申告(所得税)に関すること 菊池税務署 ☎0968(25)2121

密を防いでスマホやパソコンから オンライン(e-Tax)申告！ ※24時間利用可能

STEP 1 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



STEP 2 送信方法を選択して、画面の案内に沿って入力

提出方法等に関する質問

Q 提出方法を選択してください。

送信方法は2種類！

- e-Tax (マイナンバーカード方式) ?
- e-Tax (ID・パスワード方式) ?
- 書面

次へ

マイナンバーカード方式

マイナポータルアプリのインストールが必要

App Store からダウンロード

ID・パスワード方式

ID・パスワード方式の届出完了通知に記載のe-TaxのID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を入力

確定申告書などの作成に困ったら...

「税務相談チャットボット」にご相談ください。チャットに質問を入力するとAIがお答えします。



税務相談チャットボット 検索
24時間対応
※メンテナンス期間除く

- 問い合わせ
〈事前準備、送信方法、エラー解消など作成コーナーの使い方〉
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570(01)5901 (全国一律市内通話料金)
※午前9時～午後8時(土・日・祝日除く)
※上記の電話番号がご利用できない場合などは、☎03(5638)5171をご利用ください。(通常の通話料金となります)

こころのメンテナンスしてありますか

～こころと体の健康～

●問い合わせ 役場健康保険課 健康推進係（子育て・健診センター内） ☎096(294)1075

困ったときは誰かに相談してみよう
 困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。相談に乗ってもらえたという安心感も、気持ちを落ち着かせるでしょう。友人、家族、同僚、趣味の仲間など、日頃から気軽に話せる人を増やしておくことが良いでしょう。

しかし、こころと体の症状が続いたり、その症状がひどくなる場合には、早めに専門家に相談しましょう。医師やカウンセラーなどの専門家や精神保健福祉センター、保健所、職場の健康管理センターなどと相談できる場所があります。こころの病気は、風邪や胃腸炎などと同じように誰もがかかる可能性があります。決して「こころを病むのは弱い人」ではありません。本人や周囲がこころの病気について正しく理解し、対応することが早い回復につながります。



3月は「自殺対策強化月間」です

こころの病気は自分ではなかなか気づくことができません。重症化すれば自ら命を絶つような事態にもなりかねず、周囲の気づきや声かけが重要となります。周りに気になる人がいたら、勇気を出して声をかけてみましょう。

困ったときは相談しましょう

こころの電話相談窓口

区分	相談窓口	相談日時	☎電話番号
こころの悩み	こころの健康相談 (熊本県精神保健福祉センター)	月～金曜日 午前9時～午後4時(休日・祝日・年末年始を除く)	096(386)1166
	こころの悩み相談@熊本県 (熊本県障がい者支援課精神保健福祉班)	月・水・金曜日 午後6時～10時	SNS相談 (LINE)
	熊本いのちの電話 (社会福祉法人熊本いのちの電話)	年中無休 24時間	096(353)4343 毎月10日はフリーダイヤル 0120(783)556
	熊本こころの電話 (公益社団法人熊本県精神保健福祉協会)	年中無休 午前11時～午後10時	096(285)6688
	熊本県菊池保健所	月～金曜日 午前9時～午後5時(休日・祝日・年末年始を除く)	0968(25)4138
女性特有の悩み	役場健康保険課 健康推進係 (子育て・健診センター内)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(294)1075
	熊本県女性相談センター ※離婚問題・家庭不和・ストーカー被害など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(381)4454
	熊本県女性相談センター ※配偶者やパートナーからの暴力	月～金曜日 午前8時30分～午後10時 土・日・祝日 午前9時～午後10時	096(381)7110
	熊本県女性相談センター ※妊娠・出産・思春期の性など	月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～8時(日曜日・祝日を除く)	096(381)4340
	男女共同参画相談室らいふ (くまもと県民交流館パレア内)	月・木・金・土曜日 午前9時30分～午後4時 火曜日 午前9時30分～午後7時30分 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(333)2666(平日) 096(355)2223(土曜)
	大津町女性相談窓口(DV相談など) (役場健康推進課内)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(293)0863
高齢者	町地域包括支援センター	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(292)0770
ひきこもり	県ひきこもり地域支援センター 「ゆるここ」	月・火・木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(386)1177
その他 家族、仕事、生活に関する悩みなど	ふくしの相談窓口(役場内)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (休日・祝日・年末年始を除く)	096(293)3122

主なストレスサイン

こころの面

- 憂うつな気分が続く／何もやる気がしない
- 朝方は気分が一番よくない
- 泣いたり、泣きたくなる
- 不安で落ち着かない
- いつもイライラする／もやもやする
- 将来に希望がもてない
- 役に立つ、働ける人間だと思えない
- 日頃していることに満足できない

体の面

- 食欲がない
- 痩せてきた
- 下痢や便秘が続いている
- よく眠れない／寝ても疲れが取れない
- 胸がドキドキする／急に汗が出る

行動の面

- 人に会いたくない
- 仕事や家事がはかどらない
- 物事に集中や決断ができないが増えた
- 遅刻、早退、欠勤が増えた
- 運動や外出がおっくうだ
- 気晴らし食いや飲酒が増えた
- 身なりにかまわなくなった

体には問題ないけれど、なんとなくもやもやする、イライラするということはありませんか。

これまでは対処できていた日常のストレスにこころがついていけない、大きな変化が生じたことがストレスになっていることもあるでしょう。まずは自分のこころの状態を確認してみませんか？

こころのサインをチェック

まずは自分がストレスを感じているか知りましょう。左の項目のような症状や行動パターンはありませんか。サインに気づいたら、早めに対処することが大切です。自分でできるセルフケアを実践してみましょう。

こころと体のセルフケア

- 生活リズムの乱れを見直す
生活リズムの乱れは、自律神経の乱れにつながります。不規則な生活を改め、食事や就寝、起床の時間を一定に保つようにしましょう。
- 食生活を見直す
食事はバランス良く。家族や友人と楽しく食事することも、ストレス解消につながります。また、飲酒は週に2日は休肝日を設けるなどルールを決め、適量にしましょう。



- 質の良い睡眠をとる
寝室の明るさや温度、自分に合った寝具など安眠できる環境を整え、質の良い眠り確保しましょう。寝床でのスマートフォンやゲームはやめましょう。スマートフォンやゲーム機は脳を刺激し、入眠の妨げになります。



手軽にできるリラクゼーション

入浴は家で簡単にできる最適なストレス解消法です。入浴することで全身の血行がよくなり、心身の緊張がほぐれます。また、ストレッチやマッサージなどで全身から力を抜き、ゆったりすることも効果的です。



趣味やスポーツを楽しむ

自分なりの趣味やスポーツを見つけ、仲間たちと一緒に楽しむことは、ストレスに対する抵抗力を高め、気分転換にもつながります。また、程よい疲れは睡眠を促します。まずは簡単にできるウォーキングから始めることも効果的です。

熊本いのちの電話 相談員養成講座受講生募集

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本いのちの電話」では、電話相談員を養成する講座の受講生を募集。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

- 日時 毎週火曜日
午前10時30分～正午
午後6時～8時30分
- 場所 熊本YMCA中央センター(熊本市)
- 費用 前期10,000円
後期12,000円 ※学割有
- 期間 前期5月9日(火)～9月19日(火)
後期10月3日(火)～令和6年3月19日(火)
- 対象 20歳～70歳
- 申込み 4月28日(金) 申し込みはこちら▶

【無料】熊本いのちの電話オンライン講演会

死にたいと考えてしまうほど追い詰められた時、人はどんな気持ちになるのでしょうか。自分自身のため、周りのため、学びを深めてみませんか。

- 演題 「自殺に傾くひとへの理解」
- 講師 札幌医科大学医学部 神経精神医学講座主任教授
河西千秋さん
- 日時 3月26日(日) 午前10時30分～正午
- 場所 熊本市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室
またはオンライン(ZOOM)参加
- 人数 会場100人、オンライン400人(先着順)
- 申込方法 二次元コード・ホームページ・事務局へ電話
- 申込期限 3月23日(木) 申し込みはこちら▶

●申し込み・問い合わせ 熊本いのちの電話事務局 ☎096(354)4343 ※平日午前10時～午後5時

国民年金

国民年金の保険料の納付は 口座振替での前納・早割が便利でお得です

●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112

国民年金の保険料を納付期限までに納めていないと老齢基礎年金の受給額が低くなったり、年金そのものを受けられなくなったりなどの恐れがあります。納め忘れのないように「口座振替」や「前納」をご利用ください。

■割引がある「前納」と「早割」

保険料をまとめて前納（6カ月分、1年分、2年分）すると、割引になり大変お得です。現金納付もできますが、口座振替で前納すると、割引額も多くなります。現金納付の場合には、6カ月、1年以外でも、希望月から翌年3月までの前納も可能です。また、「口座振替の早割」で、毎月末日に当月分を納付すると、年間600円の割引になります。

■便利で確実な「口座振替」

口座振替にすると、指定の口座から毎月自動的に保険料が引き落とされます（原則として、納付対象月の翌月末日）。一度手続きをすると、毎月金融機関などに出向く必要もなく、納め忘れもありません。申し込みから数週間後に、日本年金機構から「国民年金保険料口座振替開始（変更）通知書」と「国民年金保険料口座振替額通知書」が送付されます。

【参考】令和4年度割引比較表

		1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
翌月末振替		16,590円	なし	なし	翌月末
当月末振替(早割)		16,540円	50円	1,200円	当月末
6カ月前納	現金納付	98,730円	810円	3,240円	—
	口座振替	98,410円	1,130円	4,520円	4月末、10月末
1年前納	現金納付	195,550円	3,530円	7,060円	—
	口座振替	194,910円	4,170円	8,340円	4月末
2年前納	現金納付	382,780円	14,540円	—	—
	口座振替	381,530円	15,790円	—	4月末

※月末が休日の場合は、翌営業日が振替日または納付期限となります。

■令和5年度の前納(口座振替)の申し込みは、2月末まで

前納(口座振替)の申し込みには期限があります。希望する場合は、期限までに役場住民課窓口または熊本西年金事務所所で手続きをしてください(手続きには金融機関への届出印と引き落とし口座の通帳が必要です)。

前納期間	申込期限
令和5年度(1年分)	2月28日(火)
令和5年度・令和6年度(2年分)	
令和5年度(前期:4月~9月分)	8月31日(木)
令和5年度(後期:10月~翌年3月分)	

※期限が近くなると混雑する恐れがあるため、早めの手続きをお願いします。

●問い合わせ 役場住民課 住民係 ☎096(293)3112
熊本西年金事務所 ☎096(353)0142 (自動音声案内1→2)

第5回 大津町男女共同参画フォトコンテスト



みんなが主役! 家族のフォトコンテスト

●問い合わせ 役場人権推進課 男女共同参画推進係 ☎096(293)0863

年齢や性別にかかわらず、その個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現を目指し、男女共同参画を身近に感じられるような写真を募集しました。第5回となる今回のテーマは「協力してもっと楽しく家事・育児」です。すてきな写真が多く集まった中から、8つの作品が選ばれましたので紹介します。



最優秀賞
あのね、今日ね!

やまの 夢乃さん(室)
寝る前の歯磨きはいつもパパにお願い!「あのね、今日ね!お外でたくさんあそんだよ!」「今日も給食全部食べたよ!」など、今日の出来事をパパに報告してからの歯磨き。一日の終わりに、一番ほっこりする時です!



優秀賞
ニコニコ、掃除親子!

きやぶ たかこ
木敷 貴子さん(森)
休みの日に夫が掃除を始めると、「私もお~!」と子ども達も掃除を始めます。掃除機で掃除をする夫。それを見て、フローリングワイパーで掃除する長女、それを見てコロコロで掃除をする次女。時々逆に散らかすこともありますが(笑)夫と一緒に子ども達が一生懸命掃除している姿をみて、ほっこりする場面です。



優秀賞
紙芝居

なかしま ひでき
中島 秀樹さん(陣内)
私には3人の孫がおります。孫たちから本を読んでほしい、とよく言われているのですが、たまには紙芝居でもと思い、大津図書館より借りて読み聞かせている写真です。内容は分かってないと思いますが、一番年下の0歳児の孫も真剣に聞いてくれます。



入選
忙しい朝の癒し

すぎやま りさ
杉山 梨沙さん(陣内)
毎朝、小学校と幼稚園の準備に離乳食と大忙し!早めに準備の終わった小学1年の兄が離乳食をあげてくれます。パクッ、見つめ合っている通じ合う二人の間には流れる時間はほんわかして癒しの瞬間でした。



入選
梅シロップづくりに興味津々

たかはし ゆりえ
高橋 由里恵さん(大津)
梅のヘタをとって、洗って、拭いて、乾かして、やっと瓶に投入!!今年は子どもたちと一緒に作る事ができました。これからも季節の手仕事、皆で楽しく準備しようね。



入選
掃除機の音は子守唄

まえだ けんじ
前田 健司さん(熊本市)
夕方の原因不明の大泣きも掃除機の音であら不思議。どんな子守唄よりも強力です。



入選
次男を起こすための作戦実行

いとう そうや
伊藤 壮哉さん(室)
我が家ではお父さんが朝ごはんを毎日準備してくれます。この日は、朝が苦手な次男(たくや)を起こすため、デザート(キウイ)を切るのを手伝ってもらった作戦です。長男(そうや)は大人の包丁の使い方を習いながら、三人で準備してくれました。朝寝坊のたくやもイケイケ。お目覚め大成功。



入選
パパのミルクは美味しいな

いづの ゆう
伊津野 優さん(美咲野)
8月に誕生したばかりの娘。コロナ禍で立ち合いも面会もNGで会えなかった分、退院してからはパパもお姉ちゃんもお兄ちゃんも赤ちゃんにメロメロです。ミルクに抱っこにおむつ替えに…みんなお手伝いありがとう!

野焼きは原則禁止

家庭ごみや事業所から出たごみを屋外で燃やす行為(野焼き)は、原則禁止されています。ごみの焼却は、法の基準を満たした焼却施設で処分しなければなりません。自宅の敷地内に穴を掘り、その中でごみを焼却したり、ドラム缶やブロック積みでの焼却も同じく、野焼きとみなされます。

なぜ野焼きは禁止なのか

野焼きは、焼却温度が低く燃やすものによっては有害物質であるダイオキシンの発生原因になります。また、生活環境の悪化につながり、「洗濯物が干せない」「においのせいで気分が悪くなった」「煙でのどが痛い」などさまざまな苦情の原因となります。

野焼きが認められる場合

野焼きは原則禁止ですが、以下の行為は例外です。

- ①農作業を営む上でやむを得ず行う焼却
 - ②風俗習慣上・宗教上の行事を行うために必要な焼却
例) どんど焼き※実施の際は、早めに消防署への届出、地域内での周知を行ってください。
 - ③日常生活を営む上で行っている軽微な焼却
例) キャンプファイヤー、たき火
- 例外であっても、延焼に十分留意して消火するまでその場を離れないことに加え、周囲の住宅環境に配慮してください。

ごみ分別大辞典

ごみ出しのルールを守ろう

ごみ出しのルールが守られていないと、不法投棄の原因につながったり、ごみが収集されず残ったままになります。気持ちよく生活できるようお互いにルールやマナーはしっかり守りましょう。

収集日の朝8時30分までにお願いします

収集は、午前8時30分から行います。地区や曜日で、収集の順番が異なりますので必ず時間より前に出しましょう。

ごみ袋の中に入れて出してください

ダンボールや枝などをひもで縛り、ごみ袋をひもに括り付けて出している場合は収集できません。完全に袋の中に入れて出しましょう。



1回につきごみ袋は5袋までです

ごみステーションに入のごみ袋の数は限りがあります。普段より多く出す場合は、ほかの住民の皆さんの迷惑にならないよう、数回に分けて捨てましょう。

連載「人権シリーズ企画」 からめく男女

●問い合わせ
役場人権推進課 男女共同参画推進係
☎096(293)0863

●メディア・リテラシーとは

日常生活において、私たちの身の回りには情報を得るためのメディア(テレビ、インターネット、新聞、雑誌など)があり、たくさんの方があふれています。メディア・リテラシーとは、メディアから発信される情報をそのまま受け入れるのではなく、自らの判断で主体的に読み解き、活用する能力のことです。

◆メディア・リテラシーを身につけよう
メディアの中には、「男性は仕事」「女性は家事や育児」など性別によって役割や行動、考え方を決めつけてしまう表現が残っています。その影響により、私たちは知らず知らずのうちに、価値観や考え方に影響を受けています。メディアは、私たちの生活に欠かせない情報源ですが、メディアが発信するジェンダー(社会的文化的に形成された性別)などの情報を正しく読み解き、意図を理解しなければ、「女性・男性だからこうあるべき」という固定的なイメージが無意識に形成されかねません。メディアが描き出す女性像や男性像にとらわれず、自分らしい生き方を選択できるように、メディア・リテラシーを身につけましょう。

◆メディア・リテラシーと男女共同参画
メディア・リテラシーは、男女共同参画だけに限らず、男女共同参画のキープドとして登場するのでしょうか。それは一部のメディアで、男女共同参画社会の意識づくりに影響を及ぼしかねない表現が見受けられるからです。例えば、「女性記者」「女流作家」といった職業や地位に触れるときに、女性の場だけ性別を用いる表現などです。



おおづのしごと vol.30

株式会社巴商会 熊本営業所

ガスのことなら世界中どんなガスでも!



私たちは、ITやレーザーに应用される半導体材料ガスをはじめ、1,000種類に及ぶ産業用ガスを扱う専門商社です。産業用ガスは、アイスクリームやビールなどの身近な食品から、酸素吸入や麻酔などのちに関わる医療分野、IT、環境、ナノテク・バイオ、宇宙開発といった先端技術の開発まで幅広く使用されています。「目に見えないガスで、目に見える豊かさの実現へ」これからも巴商会は地域の発展と社会に貢献できるよう、努めてまいります。



【企業概要】

- 所在地 大津町大字杉水3188-1
- 業種 商社(高压ガス販売)
- 従業員数 19人※熊本営業所
- 事業内容 産業ガスと関連機器・設備の販売
- 連絡先 ☎096(294)8135
- ホームページ <http://www.tomoeshokai.co.jp/>

株式会社巴商会 熊本営業所 🔍検索

くらべてみよう! クロッシングカルチャーズ vol.09

CROSSING CULTURES

オースティンが日本の文化とアメリカの文化を比較して紹介する「CROSSING CULTURES」コーナーの第9回は、アメリカの「バレンタインデー」を紹介します。バレンタインデーを通じて大切な人に日頃の感謝を伝えてもいいですね。

ハッピーバレンタイン♡

バレンタインデーは、アメリカでは交際中の人に人気のある祝日です。人によっては、ランチやディナーに何か特別なことをする人もいます。バレンタインデーには、ほとんどのカップルがお互いにプレゼントを贈るでしょう。

一般的には、男性から女性にチョコレートやぬいぐるみ、宝石などを贈ります。アメリカではホワイトデーはなく、チョコレートを自分で作ることもありません。チョコレートは通常、ハート型の箱に入っています。中にはさまざまな味や種類のもが入っています。また、チョコクのようなハート型のキャンディーにメッセージを書いたものもあり、バレンタインデーの時期にはとても人気があるようです。このキャンディーは味が苦手な人

が多いのですが、メッセージが書かれていて喜ぶ人が多く、とても人気があります。



英語には「A happy wife is a happy life」ということわざがあります。妻が幸せなら、夫も幸せになれるという意味です。大事な人を思いやる大切さを説いています。

アメリカの男性は、間違ったことをしたときに、花やチョコレートを贈って謝るのが一般的です。大切な人が喜ぶように、サプライズで花やチョコレートを贈ることもあるようです。

令和5年 大津町消防出初め式 受賞者 (敬称略)

大津町長表彰

自治功労表彰

第1分団	西村 真善 / 上田 真寿 / 鶴田 裕人
第2分団	國本 俊幸 / 村上 裕輝 / 中尾 清太郎 / 江藤 昌庸
第3分団	古庄 浩三 / 藤本 純一
第4分団	徳留 久土 / 藤本 拓也 / 西田 貴嗣
第6分団	金田 貴也 / 岩水 裕二
第8分団	本田 猛 / 吉村 貴志 / 田代 修之

熊本県消防協会長表彰

功績章表彰 (在勤20年以上)

第1分団	志賀 将太 / 藤本 賢一 / 東 鉄兵 / 上田 真寿 / 鶴田 裕人
第2分団	山中 康寛 / 坂口 裕樹 / 江藤 智弘
第3分団	大北 隼也 / 今村 裕也 / 鍋島 龍道
第5分団	矢野 達也 / 岩下 学
第6分団	府内 孝憲 / 坂楠 邦友 / 中無田 淳也 / 宇野 勝幸
第7分団	栗原 浩二 / 梶川 辰也 / 永田 卓也 / 豊田 克也
第8分団	田原 寿 / 山崎 浩二 / 田代 幸大

功績章表彰 (在勤15年以上)

第1分団	中野 浩太郎 / 宇都宮 充 / 坂崎 友則 / 國武 誠司
第2分団	吉山 智昭
第3分団	益田 友輝 / 松岡 竜一
第4分団	谷本 浩司
第5分団	田上 雄一 / 井川 賢治 / 中村 裕裕
第8分団	杉水 孝広 / 芹口 明 / 本 部 福山 真大 / 鳥井 政史

消防庁長官表彰

勤続25年以上退職消防団員 (銀杯)

西村 悟 / 春日 秀昭 / 緒方 弘和 / 古庄 光雄
上田 健一 / 本田 靖 / 小田 宏司 / 谷本 宏則
坂本 直弘 / 熊見 大樹 / 中野 保明

勤続15年以上退職消防団員 (銀杯)

横田 浩士 / 阪田 博一 / 平野 光輝
國武 優也 / 桐原 慎太郎 / 門岡 富春
村元 勇仁 / 平野 卓巳 / 高本 直希
高本 将吾 / 阿瀬知 隆二 / 今村 大輔
高本 祐希 / 山口 鶴男 / 緒方 敬士 / 南 慶教
中野 慎也 / 中林 亮 / 前田 智雅 / 松村 豊人
高橋 功一 / 宮本 朋典 / 吉永 誠 / 吉山 卓
林 光憲 / 國岡 貴史 / 姫井 成之 / 國本 祐二
中村 友樹 / 佐々木 英幸 / 桐原 孝文
毛利上 聖 / 坂本 耕一 / 坂本 侑一郎
岡嶋 孝行 / 坂本 精将 / 坂本 龍一
矢野 元貴 / 新開 和則 / 櫻木 健治 / 河津 恒平
藤本 広起 / 家人 光 / 高橋 干春 / 前田 真宏
吉丸 柳司 / 藤井 正博 / 坂本 浩太
益留 省吾 / 桐瀬 琢磨 / 藤坂 哲治
坂本 敦幸 / 大村 美伸 / 小河 雅敬
大龍 安男 / 山内 暢 / 田代 元気



大津町 消防出初め式



消防団に入団しませんか

消防団員は、火災や災害発生時における迅速な避難誘導、人命救助、初期消火活動など、住民の生命財産を守る大きな役割を担う非常勤特別職の公務員です。大津町消防団は、総勢492人(令和4年4月1日現在)で構成されていますが年々減少しています。消防団では新たな消防団員の力を求めています。「自らの地域は自らで守る」ために、ぜひあなたの力を消防団に貸してください。消防団に入りたいが、どうしたらいいかわからないときは「入団希望者連絡フォーム」をご利用ください。入力後、役場からご連絡します。

入団を希望する人はこちら



●問い合わせ
役場防災交通課 防災消防係
☎096(285)5006

消防団員の処遇

- 年報酬
団員：36,500円/年
※階級が上位になれば報酬額も変わります
- 出勤報酬
～2時間 2,000円/回
2時間～4時間 4,000円/回
4時間～6時間 6,000円/回
6時間～ 8,000円/回 (最大)
- 費用弁償
出勤1日につき2,200円

新年に消防力を披露
「令和5年大津町消防出初め式」が1月15日、町運動公園で開催され、郷土を守る消防団員492人が堂々たる勇姿を披露しました。
式では、金田町長の式辞、団長の訓示に続き、通常点検と機械器具点検が行われ、団員たちは日頃の訓練の成果を競い合いました。通常点検終了後、消防団員と町内の保育園・幼稚園の幼年消防クラブが見事な分列行進を披露し、幼年消防クラブの皆さんが元気に「防火の誓い」を行いました。その後、スーパーローカルヒーロー「グランパワーヒーロー」が園児たちの応援に駆けつけ、消防団の活動や役割を伝えながら、会場を沸かせていました。
式後半は、消防団員の功績をたたえる表彰状授与が行われました。また、通常点検と機械器具点検は、第3分団が優勝しました。



さかもと こういち
坂本 幸一 団長

全国で活躍する大津町のスポーツ

サッカー

昨年11月
12日～14日
神奈川県

第34回 全国健康福祉「ねんりんピック
かながわ2022」サッカー交流大会

スポーツの森大津シニア所属の村田孝之さん(大津)Ⓔ、山内伸次さん(引水)Ⓕが出場しました。Aブロックで優勝しました。



ボウリング

昨年6月
3日～5日
長野県

第54回 BPAJ
全国ボウリング競技大会

菊陽ボウル所属の池田恵さん(陣内)が出場しました。



昨年10月
2日～6日
栃木県

第77回 国民体育大会「いちご一会とちぎ大会」サッカー競技

長崎県選抜の宮崎嶋さん(美咲野)が出場しました。



自転車

昨年10月
5日～9日
栃木県

第77回 国民体育大会「いちご一会とちぎ大会」自転車競技会

九州学院高等学校の福永隼人さん(杉水)が出場しました。少年男子ケイリンで第3位でした。



ダンス

昨年
8月24日
東京都

DANCE CLUB CHAMPIONSHIP
第10回 全国高等学校ダンス部選手権

昨年
9月18日
福岡県

第12回 全日本高等学校チームダンス選手権大会
鎮西高等学校の左から岸川璃緒さん(引水)、野尻ひなたさん(引水)、今市美結さん(大津)、前田紗良さん(美咲野)が出演し、結果は、小編成部門で優秀賞、大編成部門で準優勝でした。



全国高校サッカー選手権大会出場！2年連続、国立競技場へ！

第101回全国高校サッカー選手権大会が昨年12月28日～1月9日で行われました。大津高等学校(以下、大津高校)は、2年連続で全国大会に出場し、第3位の成績を残しました。7日の準決勝では、京都府東山高等学校(京都府)との試合に1-1(PK 2対4)で悔しくも敗退。役場では大津高校主催でパブリックビューイングが行われ、大津高校の生徒会を初めとした生徒たちや町民が約50人集まり、画面越しにエールを送りました。大津高校生徒会長の赤元林太郎さんは試合後に「これまでのたくさんの試合で夢を見せてくれてありがとうございました」と選手をたたえました。



①大津高校サッカー部の選手たちの集合写真②③④⑤⑥最後まで諦めずボールを追いかけて、攻める選手④試合に勝って喜び選手とサポーター⑦役場で行われたパブリックビューイング。多目的室とロビーに集まった住民や生徒たちは選手のプレー、一つ一つに声援を送りました。



宝くじ助成で地域活性化を

宝くじ助成事業で放送システムを設置

この程、コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、中陣内自治会にコミュニティ無線放送システムが整備しました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して、一般財団法人自治総合センターが助成を行うものです。今後、中陣内自治会のますますの活性化が期待されます。



中陣内公民館と榎鶴公園に設置した放送システム

子どもたちのために商品券

未就学児に5,000円分の商品券を交付

町は物価高騰や新型コロナウイルス感染症で影響を受けた未就学児のいる子育て世帯に対し、町内の協力店舗で使用できる商品券を昨年12月末に交付しました。12月23日、一宇保育園で商品券を受け取った橋本美華子さん(大津)は、「子どもたちの日用品や食料品に使用したいと思います」と話しました。商品券の利用期間は2月28日(火)までです。早めにご利用ください。



商品券を受け取った橋本美華子さん、美優羽さん、琉愛さん、桃嘉くん親子

補助金や給付金などの申し込みは **2月28日**まで!

農業 原油価格・物価高騰対策事業補助金



- 問い合わせ 役場農政課 農政係 ☎096(293)3116
令和4年7月からコロナ禍において原油価格や物価高騰による影響を受けている農業者の負担軽減を図るため、原油価格・物価高騰対策事業補助金を交付しています。
- 申請期限 2月28日(火)
- 対象者 町在住の個人事業主または町に主たる事業所を置く法人で農産物販売金額が50万円以上の農業者
※11月までに申請した人は、12月に第二弾の交付を行っているため、対象外です。
- 補助率 第一弾・第二弾 販売金額の1%(上限10万円)
※第一弾と第二弾の合計額をまとめて交付します。
- 申込方法 交付申請書や請求書などを役場農政課に提出してください。
- 必要な物
①交付申請書 ②請求書
③令和3年分の農産物販売金額を確認できる書類(確定申告書控えと決算書など)の写し
④振込先の口座が分かるもの(通帳の写しなど)
※「交付申請書」は役場農政課窓口と町ホームページに用意しています。

商業 大津町小規模事業者経営継続支援金



- 問い合わせ 役場商業観光課 商業観光係 ☎096(293)3115
現在、大津町では、燃料や原材料などの価格高騰に加えて、電力・ガス・食品等の価格高騰による負担増を踏まえ、大津町小規模事業者経営継続支援金を交付しています。
- 申請期限 2月28日(火)
- 対象者 次の全てに該当する事業者
①令和4年10月1日以前から町内に事業所を有する従業員20人以下の事業者
②年間売上高50万円以上の事業者
※個人事業者含む
(個人事業者は住民票を有する人)
※農業者は除く
- 交付額 1事業者につき10万円
- 申請方法 電子申請フォームまたは補助金交付申請書に記入してご提出ください。
※詳しい交付要件や補助金交付申請書は町ホームページをご確認ください。

福祉

●問い合わせ 役場福祉課 福祉係 ☎096(293)3510



※詳しい支給要件や、必要書類は、町ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

↓申請が必要

対象者の①に該当する人
↓既に支給済みのため申請不要

対象者の②と③に該当する人

子育て世帯生活支援 特別給付金を支給

低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給しています。

●申請期限 2月28日(火)

●対象者 令和4年度住民税非課税の人が次の①②に該当する人

- ①令和4年4月分児童手当または特別児童扶養手当受給者
 - ②①以外の中学校修了18歳未満児童のみ扶養する人など
- ①1月以降に家計が急変し前の①②のいずれかに該当する人
- 給付額 児童1人当たり5万円
- 申請の必要可否

住民税均等割のみ 課税世帯等給付金

電力・ガス・食品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税均等割のみ課税世帯に対し給付しています。

●申請期限 2月28日(火)

●対象者

- ①世帯全員の令和4年度分の住民税均等割のみが課税されている人と住民税非課税である人のみで構成される世帯
 - ②①のほか、令和4年1月以降に予期せず家計が急変し、①と②の世帯と同様の事情にあると認められる世帯
- 給付額 1世帯当たり3万円
- 申請方法

対象者の①か②に該当する人
↓町から届いた申請書を提出してください。

対象者の③に該当する人
↓申請が必要です。

※詳しい支給要件や、必要書類は、町ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

長年の民生委員活動で受賞

社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞

令和4年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰伝達式が1月10日、熊本県庁で行われました。この表彰は職務に精励しその功績が特に顕著であると認められる人に贈られるもので大津町民生委員・児童委員連絡協議会会長の吉田和信さんが受賞されました。吉田さんは平成9年から民生委員・児童委員を委嘱され、高齢者の見守りや相談支援など地域住民の生活支援に25年以上も尽力されています。また、同連絡協議会会長を15年以上務められ地域福祉推進に大いに貢献されています。



受賞した吉田和信さん(前列左から2番目)

高齢者が安心して暮らせるように

肥後大津ロータリークラブとの見守り協定

人道的な奉仕活動に取り組んでいる肥後大津ロータリークラブが、町と「大津町高齢者等見守りネットワーク事業」に関する協定を1月10日に締結しました。この事業は、高齢者と接する機会が多い民間団体が町と協定を結び連携することで、異変のある高齢者などを早期に発見し必要な支援につなげるなど、地域社会全体で見守り体制を確保し、住み慣れた地域で安心・安全に暮らせる町づくりを目的として実施しています。



肥後大津ロータリークラブの皆さんと金田町長

炎よ、天まで届け!

無病息災を祈り 児童館で「どんどこ」開催

児童館、地域組織活動クラブ、南杉水人権のまちづくり協議会との合同開催で、1月7日に町人権啓発福祉センター児童館グラウンドで「どんどこ」が行われました。今年は、オープニングで「げんこつ太鼓」の皆さんによる演技が披露され、場内の雰囲気盛り上がったところで、点火しました。持ち寄られたしめ飾りなどが燃やされ、空に立ち昇る炎を見上げながら、参加者は今年一年の無病息災を祈りました。



力強い太鼓のパフォーマンスと空に向かって燃える竹など

農村コミュニティの強化

大津町広域協定運営委員会(杉下支部)の活動紹介

町広域協定杉下支部が昨年12月18日に、しめ縄作りを行いました。参加者が願いを込めながら丁寧に編んだしめ縄は、杉下農事集会所施設や菅原神社の鳥居などに飾られました。しめ縄づくりなどの農村文化の継承には世代間交流に加え、地域の魅力や歴史を知る機会の提供などの多面的な効果があります。社会参加の割合が高い地域ほど、転倒や認知症やうつなどのリスクが低い傾向にあることが分かっています。

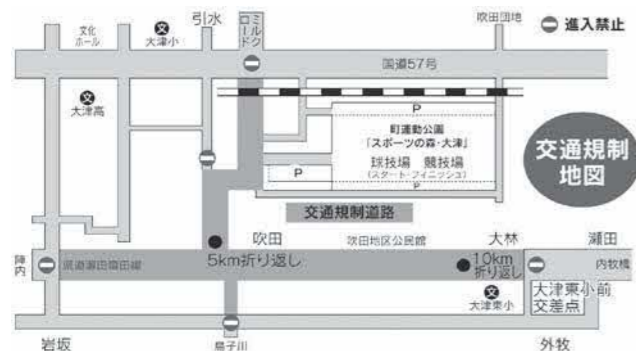


参加者によるしめ縄づくり

交通規制

ジョギングフェスティバルに係る交通規制

●問い合わせ 役場生涯学習課 生涯スポーツ係 (町総合体育館) ☎096 (293) 8088



●規制場所

●日時 2月26日(日)
午前10時15分～

●第24回スポーツの森・大津ジョギングフェスティバル開催に伴い、県道瀬田竜田線と県道山西大津線の一部で交通規制を行います。住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

教室

大津で「走る！スマホ教室」 2月のスケジュール

●問い合わせ 役場総合政策課 デジタル推進係 ☎096 (293) 3118

イオン大津店でスマホ教室を開催します！

2月から3月までイオン大津店でスマホ教室を開催します。お買い物のついでに教室に参加しませんか。2月から申告が始まりますのでe-Taxの講座も始めました (申告についての詳細は10ページ)。

講座名	内容
①スマホを触ってみよう	基本操作・地図・カメラ
② iPhone (入門編)	画面の見方・電話・文字入力・メール
③ android (入門編)	画面の見方・電話・文字入力・メール
④ iPhone (基礎編)	地図を使った基本操作・ルート検索
⑤ android (基礎編)	カメラ撮影・動画の撮影・QRコード読み取り
⑥ iPhone (応用編)	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑦ android (応用編)	インターネット・音声操作・アプリ追加
⑧マイナンバーカードって何?	マイナンバーカードでできることは何か カードの申請方法 (自分のスマホも利用可)
⑨マイナポイントの使い方	マイナポイントはどんな使い方ができるか 予約・申込 (自分のスマホも利用可)
⑩スマホ決済の使い方	スマホ決済とは、対処法・アプリ登録・体験
⑪スマホのセキュリティ	よくある不安・詐欺の手口・安全な使い方
⑫始めよう！災害の備え	防災対策・情報収集・おすすめ防災アプリ
⑬アプリでネットショッピング	商品の探し方・注文する・支払い方法
⑭e-Taxの利用方法	確定申告などができる「e-Tax」の利用方法

- 対象 町在住または町在勤の人
- 費用 無料
- 定員 各回3人(先着順)
- 申込方法 開催日の3日前までに予約してください。

予約はこちらから！
0800(111)9442

- ▶教室で使用するスマホは貸し出します。
- ▶受講者以外は車内に入れない場合があります。
- ▶終日予約が無い場合は開催を中止します。
- ▶午前午後どちらかの予約が無い時間帯は開催を中止します。

期日	11:00~12:00	12:30~13:30	14:30~15:30	16:00~16:45	場所
2月	7日(火) ③ android (入門編)	⑤ android (基礎編)	⑦ android (応用編)		イオン大津店 北側駐車場
	9日(木) ⑧マイナンバーカードって何?	⑨マイナポイントの使い方	⑪スマホのセキュリティ		大津町役場 庁舎前 駐車場
	10日(金) ② iPhone (入門編)	④ iPhone (基礎編)	⑥ iPhone (応用編)		イオン大津店 北側駐車場
	14日(火) ①スマホを触ってみよう	⑧マイナンバーカードって何?	⑨マイナポイントの使い方		大津町役場 庁舎前 駐車場
	16日(木) ③ android (入門編)	⑤ android (基礎編)	⑦ android (応用編)		イオン大津店 北側駐車場
	17日(金) ⑩アプリでネットショッピング	⑩スマホ決済の使い方	⑭e-Taxの利用方法		大津町役場 庁舎前 駐車場
	21日(火) ⑤ android (基礎編)	⑦ android (応用編)	⑪スマホのセキュリティ		イオン大津店 北側駐車場
	24日(金) ①スマホを触ってみよう	⑪スマホのセキュリティ	⑫始めよう！災害の備え		大津町役場 庁舎前 駐車場
3月	2日(木) ①スマホを触ってみよう	⑩スマホ決済の使い方	⑭e-Taxの利用方法		イオン大津店 北側駐車場
	3日(金) ⑭e-Taxの利用方法	③ android (入門編)	⑤ android (基礎編)		大津町役場 庁舎前 駐車場

個別相談 (要予約)
スマホのことなら何でもご相談ください

子育て

「出産・子育て応援給付金」の支給を始めます

●問い合わせ 役場健康保険課 母子保健係 (子育て・健診センター) ☎096 (294) 1075

町では保健師などによる、「妊婦・出産・子育て期の「伴走型相談支援」を充実させる」とともに、「出産・子育て応援給付金」の支給を始めます。

●伴走型相談支援
町の助産師・保健師・管理栄養士が、妊婦・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じます。

●妊娠届出時
全ての妊婦さんと面談を行い、妊娠期の経過や過ごし方などの情報提供を行い、母子(親子)健康手帳を交付します。

●妊娠8カ月頃
町からアンケートを送付し、希望者と面談します。

●出生届出後
生後2カ月を目安に保健師・助産師が全戸訪問を行います。訪問では、赤ちゃんの体重の伸びの確認や予防接種について説明します。その後も、必要に応じ、助産師・保健師が継続した支援を行います。

※訪問の際に「子育て応援給付金」のご案内をします。

■子育て応援給付金
対象者に現金10万円(妊娠届出後5万円、出生届出後5万円)を支給します。

●対象者
令和4年4月1日以降に妊娠届出をした人または令和4年4月1日以降に出生した子どもを養育する人
※所得制限はありません。

●給付額
(妊娠届出時)
妊婦一人当たり5万円
(出生届出後)
子ども一人当たり5万円
(例)双子の場合 妊娠届出時5万円、出生届出後10万円
※事業開始時点で既に出産されている人には、妊娠届出時の5万円も一括して給付します。

●申請方法
対象者へ個別通知や窓口でお知らせします。案内が届いたら、申請をお願いします。

※事業開始後は、母子手帳交付時と乳児訪問時に案内通知をお渡しします。

町では、子育て世代包括支援センターを開設し、相談員(助産師)が相談に応じています。妊娠期、産後、育児などのご相談がありましたら、お気軽にお電話でご連絡ください。また、毎月、育児相談を開催しています。保健師、管理栄養士などが対応します。事前に予約をお願いします。

町ホームページで情報発信しています▶



消費税

事業者必聴！インボイス制度の説明会が開催されます

●問い合わせ 菊池税務署 ☎0968 (25) 2121 【※自動音声案内に従い「2」を選択】

【日時・場所・申込期限】

日	時	場所	申込期限
2/8(水)	10:00 ~ 11:30	菊池市中央公民館 (KiCROSS) 大研修室	2/3(金)
2/15(水)			2/10(金)
2/17(金)			2/14(火)
2/22(水)			2/17(金)
3/1(水)			2/24(金)
3/3(金)			2/28(火)
3/8(水)			3/3(金)
3/10(金)			3/7(火)
3/13(月)			3/8(水)
3/15(水)			3/10(金)
3/20(月)			3/15(水)
3/22(水)			3/17(金)
3/24(金)			3/20(月)
3/27(月)			3/22(水)
3/29(水)	3/24(金)		
3/31(金)	3/28(火)		

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が令和5年10月1日から導入され、すでに適格請求書発行事業者の登録申請の受け付けが始まっています。税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を(左のとおり)事前予約制で開催します。無料で参加できます。

●適格請求書等保存方式とは
買手が仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書(インボイス)」などの保存 必要とする制度

●申込方法 電話
※受け付けは午後5時まで

募集

令和5年度会計年度任用職員を募集します

●申し込み・問い合わせ 役場総務課 人事秘書係 ☎096(293)3111

職種	勤務地	勤務日	勤務時間	資格など	報酬 時間給換算	社会 保険	雇用 保険	備考
事務補助	総合政策課	月～金のうち 週3日以内	8:30～17:15のうち 5時間30分	—	922円～949円	無	無	マイナポイント受付 が実施される期間
選挙業務 補助員	役場庁舎ほか	月～日のうち 週4日程度 (選挙ごとの期日前 投票期間に限る)	8:30～17:15のうち 7時間30分以内	特定の選挙運動に 従事していない人	922円～949円	無	無	書類選考のみ
人権教育 推進員	人権推進課	月～金	8:30～17:15のうち 5時間45分	—	1,237円	有	有	
保健師また は助産師	子育て・健診 センター	月～金	8:30～17:15のうち 5時間30分	保健師または 助産師	1,219円～1,368円	有	有	
管理栄養士	介護保険課	月～金	8:30～17:15のうち 5時間	管理栄養士	1,219円～1,368円	有	有	育休代替
介護支援 専門員	介護保険課	月～金	8:30～17:15のうち 7時間30分	介護支援専門員	1,158円～1,294円	有	有	
看護師	介護保険課	月～金	8:30～17:15のうち 7時間	看護師	1,137円～1,278円	有	有	
要支援児童 対策員	学校教育課	月～金	8:30～17:15のうち 7時間	精神保健福祉士、 社会福祉士 のいずれか	2,300円	有	有	
保育士	大津保育園	月～金	7:00～13:00のうち 4時間	保育士	1,002円～1,228円	無	有	年に1・2回程度土 曜日の勤務有 (平日振替対応) 時給により社保加入 の可能性あり
保育士	大津保育園	月～金のうち 週4日	7:00～18:00のうち 7時間30分	保育士	1,002円～1,228円	有	有	2～3カ月に1回 程度土曜日または日 曜日の勤務有 (平日振替対応)
幼稚園教諭	大津幼稚園	月～金	8:30～17:15のうち 7時間30分	幼稚園教諭	1,002円～1,119円	有	有	
給食調理員	学校給食 センター	月～金	8:30～16:45	調理師または 実務経験2年以上	1,002円～1,119円	有	有	
給食調理 補助(A)	学校給食 センター	月～金 (学校開校時のみ)	8:30～16:30	—	922円～949円	有	有	
保育園 調理員	大津保育園	月～金のうち 週4日	8:15～17:00のうち 7時間30分	調理師または 実務経験2年以上	1,026円～1,137円	有	有	月1回程度土曜日半 日勤務有 (平日振替対応)
保育園調理 補助	大津保育園	月～金	8:30～12:30	—	922円～949円	無	有	
子ども家庭 支援員	子育て支援課	月～金	8:30～17:15のうち 7時間	・保健師 ・看護師 ・社会福祉士 ・保育士 のいずれかの資格 を持っている人	(保健師) 1,201円～1,349円 (看護師) 1,119円～1,259円 (社会福祉士) 1,201円～1,306円 (保育士) 1,002円～1,228円	有	有	

- 募集期限 2月13日(月)
- 受付時間 午前9時～午後5時(土、日、祝日を除く)
- 申込方法 履歴書および各種資格証明書(写し)を役場総務課へご提出ください。
※郵送で応募する場合は、必ず職種を記入してください。
- 任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(一部職種を除く)
- その他
 - ・申込者については原則面接を実施する予定です。
 - ・報酬は、職種により月額、日額、時間額となります。
 - ・勤務条件により期末手当が支給されます(任期が6カ月以上で週15時間30分以上勤務する場合に支給)。
 - ・募集の詳細などは変更となる場合があります。
 - ・勤務条件などの詳細については右の二次元コードから町ホームページをご確認いただくか、役場総務課の窓口で配布しています。

詳しくはこちら▼



蔓延
防止

「サツマイモ基腐病」から産地を守ろう

●問い合わせ 役場農政課 農政係 ☎096(293)3116

●^{まん}蔓延を防ぐ3つのポイント

- ①持ち込まない
 - ・健全な種芋や苗の確保と消毒
 - ・使用した器具の洗浄
- ②増やさない
 - ・菌の増殖を防ぐ排水対策
 - ・発病苗の早期発見
- ③残さない
 - ・適切な土壌消毒
 - ・耕うんによる残さの分解促進



●サツマイモ基腐病とは
カライモの茎や根の部分が黒く変色し腐っていくカビ菌による病気の一つです。適切な対策を行わないと、畑内の健康な苗に次々と伝染し、被害を拡大する特徴があります。

全国的にサツマイモ基腐病が蔓延し、産地に大きな影響を与えています。県内でも発生が確認されており、町では引き続き警戒を強めています。正しく知り、対策を行って蔓延を防止しましょう。発見した場合は速やかに問い合わせ先に連絡をお願いします。

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

●問い合わせ 町農業委員会事務局 ☎096(293)6686

●**農**業委員や地域の声をまとめ、農地利用の最適化を積極的に推進する農業委員と農地利用最適化推進委員を公募します。個人・団体からの推薦と一般応募を受け付けます。

- 公募期間 2月10日(金)～3月10日(金)
- 任期 7月20日(木)から3年間
- 公募人数 12人

●**【農業委員】** 12人
担当区域なし(原則、過半数は認定農業者。1人は農業者以外で中立・公正な判断ができる者。女性や青年者への配慮要件あり)
※許認可や農地利用の最適化のための施策・方針の判断を行います。
※推薦・公募制となり、町長が任命します。

●**【農地利用最適化推進委員】** 17人
担当区域ごとに募集
・担当区域での農地利用の最適化のための施策・方針の判断を行います。
・推薦・公募制となり、農業委員会が委嘱します。
※農業委員と農地利用最適化推進委員の両方に推薦・応募することはできませんが、委員を兼務することはできません。
※推薦・応募後は、関係法令などに基づき評価選考し、委員を決定します。

●**公募資格**
【**農業委員**】
農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる人。

【**農地利用最適化推進委員**】
農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人。
※ただし、次のいずれかに該当する人は除きます。

①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人。

②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人。

●**公募方法** 推薦と応募の2種類
推薦・応募書類を持参または郵送により、町農業委員会へ提出してください。

※募集要項と推薦・応募書類は、町農業委員会での配布、または町農業委員会ホームページからダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。



※各講演会や相談会などは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期、または中止になる場合があります。

高齢者などに関する実態調査

65歳以上の高齢者で要介護1〜5の認定を受けていない人のうち無作為選出の3,600人程度を対象に、地域や日々の生活課題の実態を把握することを目的に「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を行います。回答内容は、「高齢者福祉計画・介護保険計画」などの政策づくりに活用します。同封している返信用封筒(菊池郡市介護保険連絡協議会宛て)に回答された調査用紙を入れて、2月14日(火)までに返送をお願いします。

問い合わせ

役場介護保険課 地域包括支援係
町地域包括支援センター
☎096(292)0770

インボディ測定会を行います

インボディ測定では高精度の体成分分析により、脂肪量や部位別筋肉量などを調べるができます。トレーナーによるカウンセリングも行いますので、健康づくりに役立ててください。

日時 2月13日(月)〜15日(水)

午前11時〜午後5時

場所 役場1階ロビー

測定料 無料

※時間帯によってはお待ちいただくこともあります。

※熊本健康アプリのミッションとして20ポイント付与します。

軽自動車の譲渡や廃車をしたときは手続きが必要

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を取得・廃車または譲渡・住所変更により使用する市町村が変わった人は手続きが必要で、車種によって手続きをする場所や必要なものが異なります。

問い合わせ

・原動機付自転車(125cc以下)
・小型特殊自動車・ミニカー
役場税務課 固定資産税係
☎096(293)3117

問い合わせ

役場健康保険課 健康推進係
(町子育て・健診センター内)
☎096(294)1075

子どもの発達セミナー

内容 知的障がいがある子、知的障がいのない発達障がいのある子の子育てについて、経験や相談の中からお話ししていただきます。

日時 2月16日(木)

午前10時30分〜

場所 菊陽町役場 菊陽町防災センター1階 防災研修室

※Zoom配信・対面開催

定員 100人

※定員に達し次第終了します。

講演 「家族の体談」

講師 菊池地域地域療育センター

「ゆづ」療育相談員

岡田 優子さん

申込方法 専用フォームか電話で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

菊池圏地域療育センター
☎0968(25)7688



申込フォームはこちら

はり・きゅう施術に助成

町では、健康の保持増進に寄与することを目的に、はり・きゅうの施術を受ける人に対し、費用の一部を助成しています。

対象者

・国民健康保険の加入者

・後期高齢者医療保険の加入者

※保険料(料)を滞納していないこと

助成内容 鍼灸券を提出すれば、1回の施術につき1,000円の助成が受けられます。

鍼灸券の取得方法

〈窓口での申請〉

健康保険証を役場健康保険課に持参

〈オンライン申請〉

申請フォームから必要事項を入力

※1回につき10枚

まで発行し、年間

30枚まで発行で

きます。利用は

1日1回(1枚)

のみです。

申請フォーム

はこちら

(https://logoform.jp/form/JEcd/198462)

鍼灸院・整骨院

☎電話番号

荒木鍼灸院 096(293)9322

今村整骨院 096(293)9917

東洋理学鍼灸院 096(293)3444

ひまわり整骨院 096(288)9959

“for smile” そそぎ鍼灸院 090(5284)4975

問い合わせ

役場健康保険課 国保・医療係

☎096(293)3114

防災グッズの展示と防災相談

家庭における防災グッズや避難行動時に必要なグッズなどの展示を行います。グッズの使い方や防災・減災など分からないことは町防災士連絡協議会の防災士にお尋ねください。

日時 2月20日(月)〜22日(水)

午前9時30分〜午後3時30分

場所 役場1階情報発信コーナー

問い合わせ

役場防災交通課 防災消防係

☎096(285)5006

広報モニターを募集します

住民の皆さんの意見や要望を広報に反映し、広報おおづをより良いものにするため、広報モニターを募集します。

応募資格 20歳以上で町内に住む人

募集人数 5人(募集人数を超えた場合は選考を行います)

任期 2年間

活動内容 モニター会議(年3回程度)や地域の身近な情報の提供など

謝礼 規定による謝礼があります。

申込期限 3月10日(金)

申込方法 役場総合政策課においている応募用紙からお申し込みください。

問い合わせ

役場総合政策課 地域づくり推進係

☎096(293)3118

※ただし、令和5年3月31日までに太陽光発電設備の設置に必要な測量・設計などの準備行為を終えたいうので、既に土地の開発行為に着手している場合は、林地開発許可はおりません。

問い合わせ 県北広域本部林務課

☎0968(25)2347

「熊本城マラソン2023」の開催に伴う交通規制

2月19日(日)、熊本市内において、「熊本城マラソン2023」が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、かなりの渋滞が予想されます。

また、特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

詳しくはこちら



問い合わせ

熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096(328)2373

公共工事等入札結果

入札日 令和4年12月19日

Table with 3 columns: 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes items like 大津町管内区画線等復旧工事, 大津町内道路反射鏡設置工事, etc.

入札日 令和4年12月20日

Table with 3 columns: 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes items like 令和5年度ごみカレンダー作成業務委託, 引水町有地内樹木伐採業務委託, etc.

入札日 令和4年12月27日

Table with 3 columns: 工事(業務・備品)名, 落札金額(円), 落札業者名. Includes item: モニュメント再設置工事.

掲載対象期間 令和4年12月10日〜令和5年1月9日実施分

☆ あつまれ！大津っ子 ☆

※写真は応募時の情報を掲載しています。

いにお姉ちゃんいつもハイハイ
教えてくれてありがと♡だいすき
智弘(パパ) 祐佳(ママ)



えとう えま
江藤 永茉 ちゃん(11カ月)

岩坂

弟が生まれてお兄ちゃんに
なったね♡兄弟4人で仲良くしてね！
智弘(パパ) 彩矢佳(ママ)



たどころ とあ
田所 采明 ちゃん(1歳)

大津

乗り物大好き！！
すくすくおおきなあ〜れ☆☆
聡(パパ) 由紀(ママ)



なかしま あさと
中嶋 麻斗 ちゃん(2歳)

美味野

募集中！



子どもの元気な姿を、載せてみませんか？

役場総合政策課にある応募用紙に記入して、写真を添えて申し込みいただくか、専用申込フォームよりお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 役場総合政策課 ☎096(293)3118
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp

専用申込フォームはこちら▼



愛のこんだて 学校給食

「かぼちゃ入りほうとう」



令和4年12月22日給食献立
大津町学校給食センター

ほうとうは小麦粉を練り、平らに切った「ほうとうめん」を、たっぷりの具材と味噌仕立ての汁で煮こんだもので、山梨県の郷土料理です。野菜や肉との相性が良いので栄養価も高いです。また、ほうとうはめん打ち粉でとろみがつくため冷めにくく、体が温まる、冬にぴったりの料理です。給食では、ほうとうめんの代わりに太めのゆでうどんを使い、カボチャやみそを入れた後の火加減に注意して作りました。家庭で作られる際は、具材はお好みで肉を変えたり旬の野菜やきのこなどを入れてみてください。

麺類

材料(4人分)

太めのゆでうどん ……100g	干しシイタケ(切れているもの) ……5g
鶏肉(小間切れ) ……50g	煮干だし ……800cc
カボチャ ……130g	麦みそ ……60g
ダイコン ……100g	炒め油 ……小さじ1
ゴボウ ……40g	
ニンジン ……50g	
コマツナ ……50g	

栄養価(1人当たり)

エネルギー ……143kcal	ビタミンA ……343μgRAE
タンパク質 ……7.3g	(レチノール当量)
脂質 ……2.8g	ビタミンB ₁ ……0.09mg
カルシウム ……120mg	ビタミンB ₂ ……0.11mg
鉄 ……1.4mg	ビタミンC ……21mg
	食塩相当量 ……1.9g

作り方(所要時間 約40分)

- ①カボチャ・ダイコン・ニンジンは1cm角に切り、ゴボウはささがき、コマツナはざく切りにする。
- ②干しシイタケを水もどしする。
- ③別鍋に油を熱し、鶏肉を炒める。
- ④③にゴボウを加えてしんなりするまで炒める。
- ⑤④にダイコン・ニンジン・干しシイタケ・煮干だしを加え、アクを取りながら煮る。
- ⑥⑤にカボチャを加えて煮る。
- ⑦別鍋に湯を沸かし、うどんを茹でる。
- ⑧⑥にコマツナを加えてざっと煮たら、麦みそを溶き入れる。
- ⑨⑦の水気を切り、⑧に入れて混ぜたらできあがり。

道の駅 大津

問い合わせ：☎096(294)1600

- ◇営業時間のお知らせ
物産館・工芸館 9:00~18:00
あか牛レストランよかよか 10:00~18:00 (オーダーストップ7:30)
- ◇「道の駅認定からいも」販売中
生産者による焼き芋の販売会は日曜日限定で開催
- ◇毎日数量限定で入荷中！
生産者手作りの「熱いもいきなり団子」和菓子屋さんが作ったいきなり団子・まんじゅう各種販売
- ◇毎週金曜日限定
白玉屋新三郎(氷川町)からプレミアムプリンとくまもとの老舗銘菓饅頭が数量限定入荷
- ◇毎週土曜日限定
BATATAS(大津町)からスイートポテトパイが数量限定入荷
- ◇土日祝日限定
玄氣堂焼き立て玄米食パン数量限定入荷
生産者による焼き芋の試食販売会開催中
- ◇毎日開催運試し(くまモンくじ大好評開催中)
- ◇イベント情報
・2月5日(日) わくわく神戸モンキーズ猿まわし開催
・2月13日(月) 熊日びびれす広場出張販売会

プレゼント企画

「広報プレゼント係」までハガキまたはメールに①氏名②郵便番号、住所③電話番号④広報おおづで好きなコーナーを記入してご応募ください。

「大津のとれたて野菜」を2人

ロアッソ熊本公式 サイトはこちら▼

フォルツァ!! ロアッソ熊本
問い合わせ (株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200

おおききん 大津高校出身大崎舜選手が入団！

2023シーズンも大津高校出身の選手が入団します。今年加入するのは大津高校2018年度卒(卒業後福岡大学)でFWとして活躍した大崎舜選手です。ロアッソ熊本でもたくさんのゴールをあげてくれるよう応援よろしくお願いたします。大崎選手の今シーズンの背番号は20番となります。



2023 シーズンクラブスローガン決定！ クラブスローガン 挑め！高みへ

「1」が手の届くところまで近づくことができた2022年。2023年はクラブもチームもそれぞれの高みへ向けて挑む意思を込めています。



応募先 ハガキ 〒869-1292 大津町役場 広報プレゼント係
メール koho@town.ozu.kumamoto.jp
※2月25日(土)必着。当選発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

安心 安全 安全安心おおづまち

大津警察署 ☎096(294)0110

ゆっぴーのワンポイント

- 交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう。



熊本県警察シンボルキャラクター ゆっぴー

交通事故状況(令和4年12月集計)

区分	12月中(前年同期比)	本年累計(前年同期比)
大津署管内	25(-4)	346(+33)
うち大津町	9(+4)	113(+16)

主な発生犯罪 一般家屋敷地内にある納屋からチェーンソー1台が窃取される窃盗事件などが発生している。

区分	大津署管内		うち大津町	
	12月中	本年累計	12月中	本年累計
発生件数	28(±0)	233(+15)	12(+7)	93(+23)
死者数	0(±0)	3(+2)	0(±0)	0(±0)
傷者数	34(-2)	318(+36)	13(+5)	140(+43)

※()内の数値は前年同期比 ※死者数は30日以内死亡の場合

消費生活相談窓口強化宣言

大津町では、町民の生命、身体又は財産に危害を及ぼす犯罪防止を基本理念に定め、安全意識の高揚と自主的な地域安全活動の推進を図るとともに、生活環境の整備を行うことにより、町民が安心して暮らせる安全な地域社会の実現を図ることを目的に、様々な取り組みを推進しております。

これにより、第6次大津町振興総合計画において、消費生活の安全強化を掲げており、その目標を「いつでも相談できる環境づくりを進め、消費トラブルを未然に防止できている。」としての事業を進めてきました。平成29年度より大津町、菊陽町、西原村の3町村で消費生活相談業務の広域連携協定を結び、大津町では火曜日・金曜日、菊陽町では月曜日・木曜日、西原村では水曜日に消費生活相談窓口を利用することが可能となりました。

また、町民の消費生活に関する取り組みとして、地方消費者行政推進事業等を活用して整備した、消費生活相談窓口の体制を今後も維持・強化し、複雑かつ巧妙化する悪質業者からの消費者被害を未然に防ぐための啓発活動の推進、消費生活相談窓口による相談体制の充実を図ります。

大津町長 金田英樹

まちのカレンダー 2月

1 水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	図書休
2 木	税務相談 午後1時30分～3時30分 役場 住民相談室	
3 金		図書休
4 土		
5 日		総体休
6 月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
7 火		総体休
8 水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
9 木	子育てカフェ 午前10時～正午 交流セ	
10 金		
11 土	建国記念の日	
12 日		
13 月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
14 火	体育施設等申請受付開始(R5年3月分)※一部利用制限の可能性あり 手話通訳設置日	総体休
15 水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
16 木		
17 金		
18 土		
19 日		
20 月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
21 火		総体休
22 水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
23 木	天皇誕生日	
24 金		
25 土		
26 日		
27 月		図書休 交流休 伝承休 生セ休
28 火	手話通訳設置日	総体休
3月 1 水	窓口証明業務延長～午後7時 図書館開館～午後8時	
2 木		
3 金		図書休

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更の可能性がございます

休日当番医・薬局 2月

菊池都市医師会のホームページはこちら▼

※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池都市医師会テレホンサービス☎0968(25)3300でご確認ください。受診する場合は、各医療機関に電話で確認をしてください。



2月5日(日)	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町 096(233)2520
	ちとせ循環器内科(内・循内)	合志市 096(273)7227
	大津中村整形外科(整)	大津町 096(293)8888
	菊池眼科(眼)	菊池市 0968(25)5678
	ハロー薬局(薬)	大津町 096(293)8665
2月11日(土)	まつもと子どもクリニック(小・ア)	合志市 096(338)8960
2月11日(土)	牧診療所(内)	菊池市 0968(25)2317
2月11日(土)	のざわ医院(内・胃・外)	大津町 096(293)8000
2月11日(土)	岸眼科(眼)	菊池市 0968(38)0075
2月11日(土)	みさきの薬局(薬)	大津町 096(237)7452
2月12日(日)	武蔵しもむら医院(小・内・ア)	菊陽町 096(339)7561
2月12日(日)	隈部医院(内・消・呼・放)	菊池市 0968(25)2851
2月12日(日)	阿梨花病院大津(内・整)	大津町 096(293)5000
2月12日(日)	副島耳鼻咽喉科クリニック(耳)	合志市 096(249)1777
2月19日(日)	河野内科クリニック(内・呼内・ア・循内・消内・神内・小)	菊陽町 096(233)1717
2月19日(日)	大森医院(内・麻)	合志市 096(248)0003
2月19日(日)	たがみクリニック(消内・外)	菊池市 0968(24)5353
2月19日(日)	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町 096(213)5656
2月23日(木)	なみかわ小児科(小)	大津町 096(293)1163
2月23日(木)	菊池中央病院(内)	菊池市 0968(25)3141
2月23日(木)	熊本セントラル病院(整)	菊陽町 096(340)5001
2月23日(木)	いしはら皮ふ科クリニック(皮)	大津町 096(293)3003
2月23日(木)	大津ごぶく薬局(薬)	大津町 096(294)0600
2月26日(日)	さとう医院(内・小・消)	大津町 096(293)2550
2月26日(日)	郷胃腸科内科クリニック(胃・内・消・放)	菊池市 0968(38)2121
2月26日(日)	菊陽あきたクリニック(内・胃・外)	菊陽町 096(232)8333
2月26日(日)	いのうえ眼科(眼)	合志市 096(344)1311
2月26日(日)	大津薬局(薬)	大津町 096(293)1910
2月26日(日)	竹田津医院(内・小)	大津町 096(293)2521
2月26日(日)	合志第一病院(内)	合志市 096(242)2745
2月26日(日)	梅美外科整形外科医院(整・リハ・外)	大津町 096(293)2100
2月26日(日)	松岡耳鼻咽喉科医院(耳)	菊陽町 096(232)5011
2月26日(日)	大津岩下薬局(薬)	大津町 096(294)1737
2月26日(日)	すみれ薬局熊本大津駅前(薬)	大津町 096(294)2558

まちの人口

令和4年12月末現在

人口	36,015人	(+21人)
男	17,860人	(-2人)
女	18,155人	(+23人)
世帯数	15,706世帯	(+9世帯)

参考 ●出生 / 35人 ●死亡 / 34人 ●転入 / 169人 ●転出 / 143人 ※増減は前月比

まちの相談 2月

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更・中止の可能性がございます

☆…事前予約が必要

相談	日時	場所	相談員
人権啓発福祉センター ☎096(293)7920 老人福祉センター ☎096(293)2027			
心配ごと相談	2/6(月) 13:30~15:30	人権啓発福祉センター	野田 アツ子
	2/7(火) 13:00~16:00	老人福祉センター	本田 ヤス子
	2/14(火) 13:00~16:00	老人福祉センター	紫藤 利弘
	2/28(火) 13:00~16:00	老人福祉センター	宇佐川 房子
心配ごと児童相談	2/21(火) 13:00~16:00	老人福祉センター	東 照美
障がい者相談	2/6(月) 13:00~16:00	老人福祉センター	宮崎 恭一 北村 豊子
役場住民課 ☎096(293)3112			
行政相談	2/16(木) 10:00~12:00	住民相談室	坂本 一正
☆法律相談(要予約)	2/9(木) 10:00~12:00	住民相談室	熊本県弁護士会
	2/24(金) 10:00~12:00	住民相談室	藤本 猪智郎
☆年金相談(要予約)	2/17(金) 10:00~15:00	住民相談室	年金事務所相談員
教育支援センター ☎096(293)2231			
☆教育相談(要予約)	毎週月～金 8:30~17:00	教育支援センター	教育相談員
地域包括支援センター ☎096(292)0770			
☆もの忘れ相談(要予約)	2/16(木) 9:30~12:00	オークスプラザ 研修室3	認知症疾患医療センター
消費生活相談	毎週火・金 10:00~12:00 13:00~16:00	役場2階 相談室201	消費生活相談員
火曜・金曜は大津町☎096(285)5006、月曜・木曜は菊陽町☎096(232)2112、水曜は西原村☎096(279)3111で消費生活相談を受けることができます。			
役場税務課 ☎096(293)3117			
税務相談	2/2(木) 13:30~15:30	役場1階 住民相談室	南九州税理士会
ジョブカフェ・菊池ランチ ☎0968(25)4645			
☆就職無料相談	2/24(金) 13:30~16:00	役場1階 相談室101	ジョブカフェ・菊池ランチ 相談員



お誕生おめでとう		おやみ申し上げます	
おなまえ	敬称略	死亡者氏名	敬称略
松永 安達	結い	上田 武茂	陣内 森
中島 有菜	(室)	村上 千代	森 室
花島 懐	(大津)	中島 俊太郎	杉水
坂口 紗華	(美咲野)	杉水 淳二	大津
瀬口 煌心	(杉水)	吉田 智代子	大津
島山 来弥	(杉水)	井口 マリ子	室
印東 花来	(美咲野)	原野 公代	下町
野口 紗愛	(室)	大村 信種	矢護川
山口 瑛叶	(大津)	益田 邦弘	町
三城 光莉	(引水)	藤原 弘子	室
西村 風透	(大津)	松本 ヤス子	高尾野
倉間 祐希	(美咲野)	中野 シヅカ	外牧
榎木 連	(室)	江藤 士夫	岩坂
左座 知隼	(大津)	宮本 麗子	中島
藤本 唯冬	(引水)	菊池 キミ子	杉水
中原 こはる	(大津)	野口 清一	杉水
吉山 縁	(陣内)	藤本 義則	大津
酒井 梨桜	(杉水)	田上 豊	矢護川
春山 碧斗	(引水)	松本 タケ子	杉水
渡辺 結翔	(大津)	今村 タマ子	灰塚
宮本 乃彩	(杉水)		
今村 紬	(矢護川)		

◆お誕生・おやみのコーナーは、希望者のみ掲載しています ◆令和4年12月10日～令和5年1月9日届出分